

刘芳
著

没有天上掉下来的幸福保你一辈子顺顺当当！

爱情、婚姻、家庭、事业，如何完成一个女人的生命课题？
为人妻，为人母，从小家庭到大企业，如何转换多种角色？
礼、敬、柔、顺，如何把个人成长和传统道德相结合？

女人如水

刘芳幸福人生

演讲录

如水云者，如水之柔和，不生急躁性；
如水之就下，没有高傲行为；
如水之随方就圆，合五色调五味……

东方出版社



刘芳
著

女人如水

刘芳幸福人生
演讲录



世界出版

出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人如水: 刘芳幸福人生演讲录 / 刘芳著.

—北京: 世界知识出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5012-4288-7

I. ①女… II. ①刘… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第108884号

女人如水: 刘芳幸福人生演讲录

Nuren Rushui: Liufang Xingfu Rensheng yanjianglu

作 者 刘 芳 绘 图 停 云

策 划 世知东方 责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 娟 责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号 (100010)

网 址 www.wap1934.com www.ao1934.org

联系电话 010-65265919 65265956

经 销 新华书店

印 刷 北京中振源印务有限公司

开本印张 880×1280毫米 1/32 8印张

字 数 150千字

版次印次 2012 年 9月第一版 2013年4月第四次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4288-7

定 价 25.00元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-65265919)



上善若水心灵美

中共中央党校资深教授 任登第

听过她的演讲，看过她的光盘，同她共进过午餐，总的印象是，刘芳五伦圆满，是人间最美的人，形象美，语言美，心灵更美。读过刘芳的新作——《女人如水：刘芳幸福人生演讲录》，对她的为人更加崇敬。《弟子规》教导说：“见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。”对刘芳赞叹之，仰慕之，更要倾心学习之。

刘芳具足智慧德能相好，我们应该从哪里学起呢？纵观她的成功人生，我们感到，刘芳最值得我们学习的是“听话”二字。著书演说，刘芳最先告诉大家的是她父亲在她出嫁前的三句话：“第一句话就是要干活了，第二句话是千万别给人家添麻烦，第三句话是别让人家笑话。”这三句话，讲的都是利他。起心动念，言语造作，时时处处为他人着想，是中国传统文化的精髓。正因为听了父亲这三句话，她才能够家庭幸福，事业有成，誉满天下。刘芳无限感恩地



说：“这三句话一直让我受用到现在。”

听话，听父母的话，听老祖宗的话，听古圣先贤的话，这样的人是有福气的人，这样的品德也是中华民族的传统美德。《弟子规·入则孝》开头的四句话讲的就是听话：“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承。”这是“入则孝”的纲。为人子如果不能首先做到听父母的话，要他养父母之身、之心、之志、之慧，难矣！一个人，在家听父母的话，在学校必然会听老师的话，在企业、在机关、在部队一定会听领导的话，那他一定会是一个好孩子、好学生、好职工、好干部、好战士，无事不成。

敦伦尽分，是刘芳人生中的一大亮点。作为女儿，作为妻子、媳妇、妈妈、婆婆、奶奶以至董事长，她在五伦大道上，走得头头在道，做得完满圆融。父子有亲，夫妇有别，长幼有序，君臣有义，朋友有信，是老祖宗留给我们的处理五伦关系的准则，而这五伦中的每一伦，刘芳都给我们做出了好样子。有人说，刘芳是给我们表法的，一点不假。尤其令人敬佩的是，在夫妇有别方面，她真实践履了古圣先贤“男主外，女主内”的教导，相夫教子。对于丈夫，她体贴入微，做到了爱其所同、敬其所异，甚至对于丈夫吸烟的嗜好，也不忍心劝诫，整整等了二十多年，直到丈夫自己提出戒烟为止。这在当今深受西方文化熏染的女性中真是凤毛麟角，难能可贵。



当今社会，富人穷人，普遍头痛的一个大问题是孩子的教育问题，父母难管，老师难教。刘芳的独生子却不同凡响。这孩子文静、腼腆、乖顺，又敢于担当重任。他放弃了做机器人研究专家的美梦，走进了塑造美丽女人的国度——芳子美容集团的领导岗位，决心把她打造成“百家连锁，百年老店”。“我就是想让妈妈轻松一点儿。”这不仅仅是职业上的转变，从根本上说，是价值观、人生观的转变，是文化选择的转变，即是从西方文化向中国传统文化的转变。

“圣与贤，可驯致。”儿子人生的大转折完全得益于刘芳这个当代“圣母”的爱心和苦心。十月怀胎，她一直进行着胎教，言谈举止，温良恭俭让，不敢有半点儿闪失。一朝分娩，作为孩子的第一任老师，除身教以外，她悉心在慈爱上做文章。爱孩子，但不溺爱。恩威并施，从不迁就。她的绝招是在每个年龄段都给孩子立规矩：两岁学坐，四岁学整理自己的玩具，六岁学定每日活动计划……后来，叫孩子学习践行《弟子规》。一路走来，使孩子扎好做人的根，逐渐成长为德才兼备的栋梁之材。昔有孟母，今有刘芳。广种善因，必结善果。

古人说：“祸福无门，惟人自召。”谈起刘芳成功的家庭教育，不由得使人想起了妇女解放运动。20世纪以来，西风东渐。随着西方文化的进入，在没有弄清楚什么是妇女解放真实义的情况下，我们国家也刮起了妇女解放之风。一时间，男女平等、婚姻自由，成为时尚。相夫教子的祖训，



“父母之命、媒妁之言”的婚姻体制，被当做封建的东西打倒、丢弃了。其恶果是，家庭教育荒废了，普遍地出现了“养不教”的局面。孩子一生下来便推给保姆或者老人抚养，丈人上班去了。更有甚者，不少女人争当女强人，把“男主外，女主内”翻了个个儿，变成了“女主外，男主内”，把相夫教子变成了欺夫溺子。正如《我是怎样做亿万富翁太太的》的作者，人称“谷太嫂”的谷爱林所说：“强来强去把个丈夫也强没有了，算什么女强人！”有恶因必有恶果。

男为天，女为地，男主外，女主内，女人在家相夫教子，天经地义。这个天定的法则是不能违反的。正是由于触犯了“天条”，结果出现了种种恶果，诸如青少年犯罪率居高不下，离婚率越来越惊人，忤逆不孝的案件频频发生，等等。这是十分令人痛心的。问题不在于女人要不要外出工作，而在于如何处理好夫妇有别的本末关系，把自己的天职——相夫教子放在什么位置。也就是说，是以相夫教子为本，以外出工作为末，还是与此相反。刘芳是在工作的同时完成相夫教子的天职的，为天下女人正确处理这个本末关系做出了好样子。她用行动告诉我们：中国妇女的解放，不是从中国传统文化中解放出来，恰恰相反，是要认祖归宗，回归到古圣先贤的教诲上来。孔老夫子在《礼运·大同篇》中提出，“男有分，女有归”。这个“归”，正是要求女性回归相夫教子的本分。这才是妇女解放的正道啊！



刘芳退休以后，在丈夫的支持和鼓励下，开始创办企业，从1997年创办芳子，到如今已经发展到五十多家连锁店。她办美容院的宗旨是，既要使女人形象美，更要使女人心灵美，这才是“芳子精神”。其实质是以美容为切入点，把广大女性同胞纳入中国传统文化的轨道，使她们从追求形象美，深入到追求心灵美。这如同王凤仪先生和刘有生先生讲病一样，以讲病为契机，在治好人的身病的同时，把病人引向学习中国传统文化的道路，进而治好人的心病。这是弘扬中国传统文化的最好办法。

为了发扬芳子精神，刘芳努力把企业办成和谐的大家庭。她一身担任“君亲师”三个角色：“君”，她是企业的总裁；“亲”，她把员工当成自己的子女，把她在自己小家庭的做法搬到企业大家庭，对员工十分关爱，又严格要求；“师”，她组织员工学习《弟子规》，努力把员工培养成为有道德的人和弘扬传统文化的积极分子。如今的芳子姑娘，一个个仪表端正、穿戴整洁、富有爱心、善待顾客。刘芳带领的芳子美容，如同在弘扬传统文化大潮中出现的一个个和谐企业一样，为中国实现大同社会践行着一条深具可操作性的康庄大道。

中国特色社会主义的共同理想是由小康社会进入大同社会。过去说，人们富裕了，思想道德水平会自然而然地提高。实践证明，这是错误的。在西方文化的毒害下，富人和穷人都是自私自利的，特别是把自己的幸福建筑在他人痛苦



上的众多富人更是利欲熏心，唯利是图，他们是不会主动放弃私有财产的。走芳子美容以及许多优秀企业家通过中国传统文化教育探索出来的、正在建设的作为大同社会细胞的和谐企业的路，是一条智慧的路，共同富裕的路。

“上善若水”，是老子对人性本善的最好表述。上善若水也是对刘芳心灵美的最好注解。刘芳曾经说过这样一句话：“女子如水，随方就圆，无处不快乐。”这是她幸福人生的真实写照，也是她献给大家的厚礼。向刘芳学习，最主要就是学习她上善若水、随方就圆的嘉言懿德。

2012年9月



目 录

上善若水心灵美·····（任登第）V

第一章 如何经营幸福人生

一、为人妻·····003

父亲的三句话·····003

结婚了，该干活了·····006

男人是梁，女人是墙·····009

如何对待先生·····014

二、为人母·····021

身陪和心陪·····021

给孩子立规矩·····025

“妈妈你还真干！”·····027

用《弟子规》教子·····030

把《弟子规》传给儿媳妇·····034





三、怎样做儿媳	039
婆婆也是妈	039
孝顺不能太实在	041
孝就是一件一件地去做事	042
养父母之慧	046
四、从家庭到企业	049
从心疼女人开始	049
年轻人个个是金矿	052
用《弟子规》带好我的芳子姑娘	056
芳子姑娘成了我最大的荣耀和骄傲	062
礼、敬、柔、顺：给天下女人的四字真言	067

第二章 互相依赖，互为塑造

一、爸，对我影响最大的人	079
二、给“爷爷”写信	084
三、最浪漫的事	089
他就那么扛着，一直扛着	089
男人与女人的互为塑造	094
一起慢慢变老	098



四、儿子回来了·····	101
五、顺是齐家之首·····	107
六、一个好女人，幸福三代人·····	116

第三章 随方就圆，无处不快乐

一、用付出换来幸福，不断改变·····	125
二、相由心生，心喜而喜·····	131
三、世上没有白做的事·····	138
四、福气终究是人创造出来的·····	142
五、不断学习，是女人永葆美丽的资本·····	147
六、每一次生命的低谷，都是命运的恩赐·····	151
七、定能生慧，学会控制自己的情绪·····	156
八、小到童心，大至将军·····	161
九、和蔼的女人赢得幸福·····	167

第四章 芳子精神

一、被人需要是一种莫大的快乐·····	173
二、业内最严格的芳子“家风”·····	179

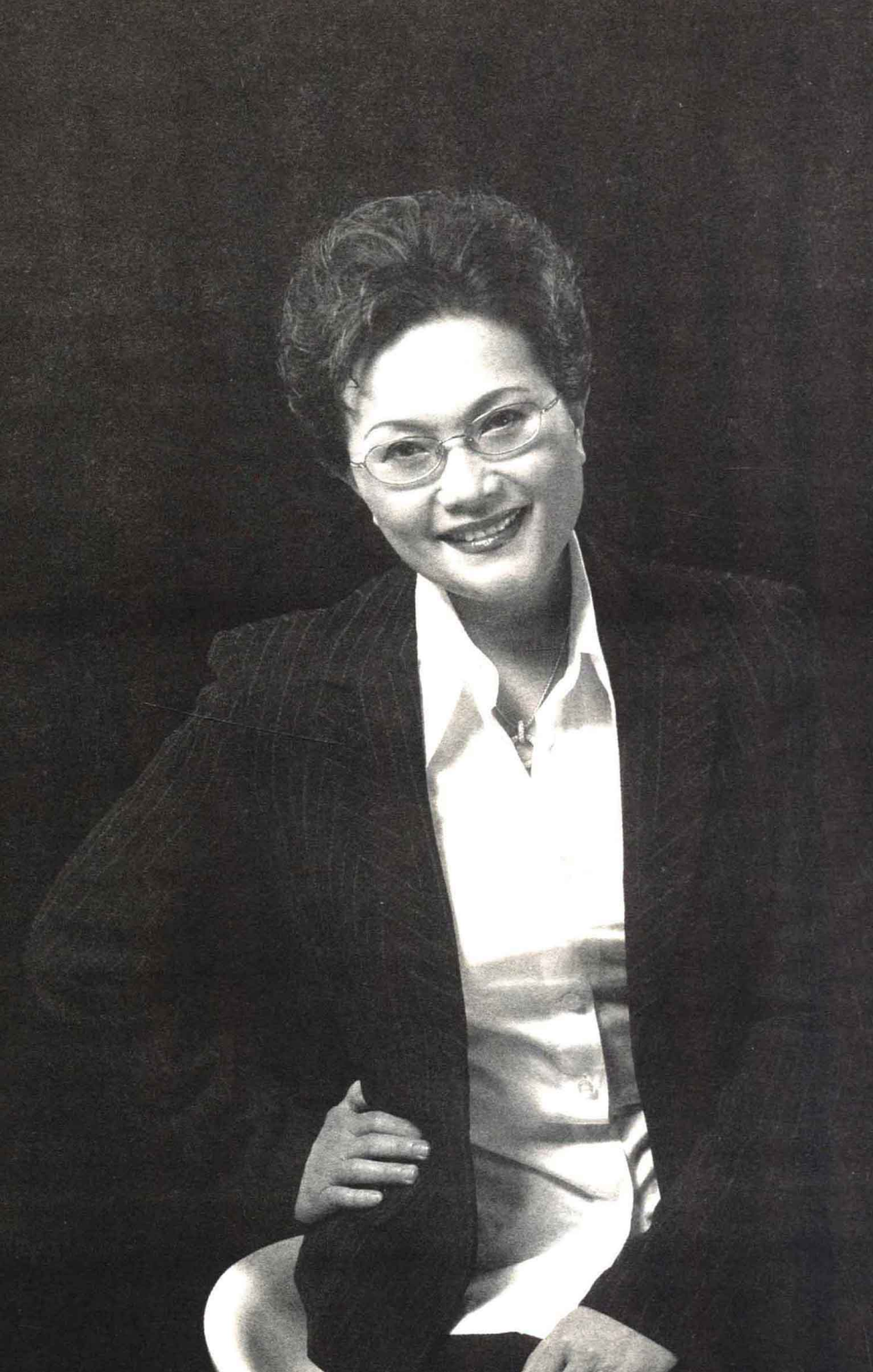


三、一点点的，感染自己，感染别人·····	187
四、“观刺”不如“赏花”·····	194
五、用心·····	197
六、“生日早茶”和“芳子叮咛”·····	201
七、芳子在深圳扎根·····	206
八、舍得、悦纳、身心安顿·····	210
九、快乐，每天给自己的最好礼物·····	217
十、攀向身心灵调养的最高境界·····	221
附录 刘芳访谈·····	226

第一章 如何经营幸福人生

孩子，要结婚了，爸爸告诉你三句话。第一句话就是，结婚了就要开始干活了；第二句话，千万别给人家添麻烦；第三句话，千万别叫人家笑话。







一、为人妻

父亲的三句话

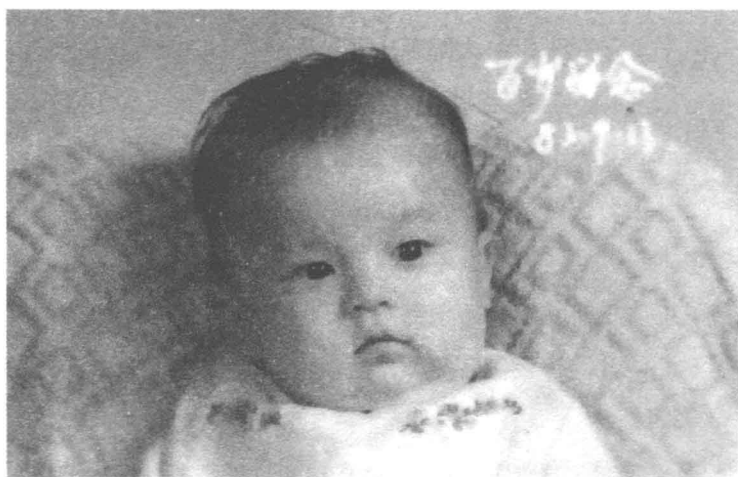
当清晨的第一缕阳光轻抚过我的脸庞，我站在窗前，远眺外面世界的美好，任凭那些美丽的记忆一点一点在脑海中绽放。五十五岁了，作为女人，各个角色的标签都贴在我身上，从一个姑娘到为人妻，到儿媳妇，到母亲，后来又做了企业，现在呢，又升级做了奶奶。一路走来，我确实感觉到被一种幸福包围着。很多朋友都羡慕我一生的幸福，可我却知道，幸福的原点在父母身上。

我特别感恩他们。记得年少的时候，父母给我立规矩：天黑了一定在家里，太阳落山了要赶快往家跑，女孩子晚上不可以出门。还教给我们，女孩子一定要随时随地保持端庄，我记得最清楚的一幕就是洗过了头发，无论头发多么长，一定要快速地擦干，然后编起小辫子来，在我们家，女孩子不可以披头散发，不可以穿得不端正。还有呢，无论是家里来了父母的朋友还是邻里，不该我们多说的一句话都不能多说，就这样我们在父母严格的保护和要求下慢慢成长了起来。

现在学了《弟子规》，我更加明白了，就是一定要听话。“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。父母教，须敬



青春岁月



儿子百岁留念