

中医药畅销书

选



粹

XUANCUI

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU

中医药
畅销书

方药存真

邓来送□著

中药制用经验录

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

中药制用经验录

邓来送 著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中药制用经验录 / 邓来送著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹. 方药存真)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0609 - 9

I. ①中… II. ①邓… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 207525 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 5.375 字数 135 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0609 - 9

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012年1月

内 容 提 要

《中药制用经验录》是全国知名老中药师邓来送从事中医药工作 40 多年之经验总结。本书内容丰富，有中药制剂、中药炮制、中药鉴别、中药保管、简易药理实验、中药外治法应用、中药药性及治疗等等，把理论与实践、知识与应用融为一体，无论对医者、药者以及初学中药都均有莫大裨益。本书可供中医药工作者，中医院校学生和广大中药爱好者阅读和参考。

中藥利用經驗錄是鄧來送
藥師四十年寶貴經驗的總
結它的出版必將有益于繼承
和發揚祖國傳統藥學技術
振興中醫事業特此題賀

高輝遠

一九九一年十月十二日

序

中药是中医用来与疾病作斗争的武器之一，是预防病魔侵袭的物质，现在不仅中医用，中西医结合用，现代药学工作者都在研究应用，可以说中药的功用“难以枚举”。

邓来送中药师近著《中药制用经验录》，出版前我综览一遍，甚感欣慰，作者熟悉精通中医中药理论，实践经验丰富，苦学苦钻，对技术精益求精，对青年一代传授热情。本书文字洗练，通俗易懂，极适于广大中医药人员之需要，在此众多的中医药书籍中，是一部上乘的专著，也是一部难得的实用中药经验著述。值得向读者推荐介绍，欢迎它早日出版，让中国传统医药学发扬光大。

中国中医研究院教授 谢海洲

一九八九年四月

前 言

余自幼继承表叔祖传中医药学之学，从事中医药工作 40 多年，其间历尽坎坷，艰辛备尝。然潜心于医药典籍，如饥似渴，嗜学不厌，取人之长，拜师求教，才取得一技之长。

中药学有几千年的历史，是祖国极宝贵的遗产，如任其衰落下去，那将是我们的罪过。中药是防病治病的重要物质，中药与中医，是祖国传统医学中互相依存、互相促进的两个方面，没有中药，中医治病就只能搞“无米之炊”，中药质量低劣，就难以保证中医疗效。对此不少老中医有切肤之感，他们向国家向社会发出“抢救中药”的呼吁。

中药传统制剂、炮制、鉴别等技术，除读书实习外，必赖传授为主。现在许多老药工已退休，有的已去世，然后继乏术还影响着中医药事业的发展。我已年过半百，而后辈已从事其他工作，抱着为祖国医药的振兴有所贡献的愿望，不揣浅陋，把著者从事中药制剂、炮制、鉴别、应用等点滴经验，加以整理出版，相信对同行及爱好中医药的人员有所裨益。

本书在编写过程中得到北京中医学院王绵之教授，中国中医研究院谢海洲教授，解放军 305 医院高辉远主任医师，上海师范大学王筠默中药教授等题词作序，谨此致谢。

著 者

一九九〇年一月

给《中药制用经验录》写几句话

邓来送中药师总结撰写了四十多年从事中医中药学习与实践的很好著述，对中药的学术研究和推广，起了很好的作用，在重庆参加中国中药药理学术研讨会时，欣逢畅谈之中，得以提前看到他的著作《中药制用经验录》，我认为这本书是有价值的，是一本值得出版的中药经验书，也是一本中药技术知识书，把中药学专业能传授出来，将有益于继承和发扬祖国医药学这个伟大宝库，从普及到提高，这样的好书不多得，这是中国老药师的实践经验。这本书的出版对于培养中药人才，弘扬民族医药是很需要的，这是对振兴中华的一大贡献，我举手欢迎热情推荐早日出版。

上海师范大学中药教授 王筠默

一九八八年九月

目 录

中药制剂与炮制	(1)
传统膏药与临床应用	(3)
加味太乙膏的熬制法	(7)
白膏药的制法	(8)
丹药制剂与临床应用	(10)
制备水泛丸的几点经验	(15)
蜜丸制作的几点经验	(18)
中药散剂	(21)
紫金锭制法与临床应用	(22)
中药栓剂	(24)
中药软膏的制法	(27)
胶剂的传统制法	(29)
药酒的制法	(32)
中药药露	(34)
茶剂的制备和应用	(36)
中药糕剂制法	(39)
胶囊制剂与临床应用	(40)
中药汤剂的煎服法	(41)
合剂的发霉变质与防止方法	(44)
煎膏剂的制法	(46)
中药冲剂	(47)
中草药注射剂的制备	(49)
中药片剂制法	(51)
中药片剂的包衣	(54)
中药剂型改革与提高疗效	(57)
中药炮制与提高医疗质量	(60)
中药饮片切制	(63)

中药炮制的小炒	(65)
辅料拌炒药材经验	(67)
毒性中药炮制	(72)
炭药的炮制方法	(75)
水飞法炮制的经验	(78)
中药鉴别与保管	(79)
中药鉴别	(81)
矿物药的识别	(82)
几种名贵中药识别法	(84)
十种常用中药真伪鉴别	(88)
中药的贮藏保管	(92)
贵重中药保管	(94)
鲜活药材保管	(96)
毒剧药与易燃药保管	(97)
中成药的霉蛀和保管	(98)
中药的毒副作用	(102)
中药调剂与操作	(104)
中药药性及治疗	(107)
中药辨性	(109)
中药五味性能及其临床运用	(112)
常用中药歌诀	(115)
中药处方与中药别名	(120)
中药药名的规范化	(123)
采用单验方必须遵循中医理论	(125)
肉类配伍与临床应用	(127)
草医草药	(129)
几种外用疗法	(132)
外治疗法——熨法	(136)
中草药的抑菌作用实验	(139)
醋的功效及临床应用	(141)
杉芒合剂及临床应用	(144)
抗癌药物的简易快速筛选	(147)

中药制剂与炮制

传统膏药与临床应用

膏药是一种具有适当粘性，供外用的固体制剂，由膏和药组成。前者为基质包括丹（铅丹）和油，后者则根据医疗的需要所选择的适当药物。

膏药在常温时为固体，无显著粘性，故一般使用前常预热软化，再贴于皮肤，如黑膏药、白膏药等。由于膏药剂型的作用缓和而持久，所以属于长效制剂。

《内经》有用马膏及豚膏的记载，可见我国在公元前二世纪已应用于医疗。后汉名医华佗（公元 112 ~ 212 年）在施行手术后常惯用“神膏”促进伤口愈合。汉·张仲景（公元 142 ~ 219 年）《金匱要略》和晋·葛洪（公元 281 ~ 341 年）《肘后备急方》等名著中均有豚脂或羊脂与药物制成“膏”及油、丹熬炼而成“膏”的记载。在唐代，医学曾出现了新的局面，唐·孙思邈著的《千金方》和王焘著的《外台秘要》是唐代两部巨大的医学著作，这两部书里收集了许多猪脂膏方和其他软膏方。宋代《太平圣惠方》（公元 992 年）中已有多种膏药处方使用的记录。明代对膏药的应用更为普遍。陈实功的《外科正宗》、李时珍的《本草纲目》等书都记有膏药的方剂和制法。到了清代，膏药已成为普遍使用的民间医药。在《医宗金鉴》中记载的许多膏药方剂，有一部分目前还在流传着。在清代还出现了膏药的专门书籍，吴尚先所著的《理瀹骈文》，膏药几乎用于很多种疾病的治疗。他在二十年中“月阅症四、五千人，岁约五、六万人，出膏大小约十万余张”。《理瀹骈文》是一部较完善的膏药专书，作者吴尚先经过几十年的临床经验和博采前人有关膏药的精华，写成我国第一部专门膏药书籍。如读过该书的话，就更能体会到膏药在我国已发展成为对内、外各科，急慢诸病都是有相当疗效的剂型。在长期的历史年代中，经过千百万人的实践证明膏药的作用是不可否定的。

膏药在医疗上兼有外治与内治的作用。外治用以消肿提毒、止痛、生肌、收口，主要作为消肿散毒和保护伤口。内治则以驱风散寒、和血、消痞、壮筋及通络止痛，主要治疗跌打损伤、风湿痹痛、癰疽积聚等，以辅助内服药力之不足。此外，药膏粘贴于患处时具有机械性的保护作用，并可使药效缓慢持久。从实践中体会到膏药能保护疮口创面，使创口与外界隔离，以免细菌的感染和外来的刺激；能保持创面一定的湿润，促进局部血液循环旺盛及组织的新生，固定创口；能使血管扩张及温暖舒适，增加局部抵抗力与再生力；能刺激皮肤的感觉神经，使皮肤的血管扩张，促进炎症的消失，可影响脊髓上同段所支配的内脏，产生血管扩张或减少疼痛的功效。膏药在现代临床上用于治疗慢性支气管炎、肝脾肿大、关节炎、跌打损伤、阑尾炎、小儿麻痹症、多种皮肤感染、疔、疖、乳腺炎、淋巴结核等，正体现了膏药在治疗疾病上有相当的作用。

关于膏药的种类，按基质的不同可分三类：

1. 以脂肪酸铅为基质的硬膏，如黑膏药、白膏药、铅硬膏等。
2. 以树脂或类树脂（如松香）为基质的硬膏，系树脂同植物油加热熔融掺和药物制成，如松香硬膏等。
3. 以橡胶混合药物为基质的硬膏，如橡皮膏、风湿止痛膏等。

以上几类膏药中，黑膏药与白膏药的制备原理与操作方法基本相同，与铅硬膏亦相类似。黑膏药应用较广，白膏药及铅硬膏、松香膏药等已很少应用。本文主要介绍最常用的传统黑膏药的制法。

不论哪一种黑膏药，它的煎制方法与程序大致是一样的。但流传在民间祖传秘方中的制作方法各有不同，现根据实践体会简要介绍黑膏药制法与应注意的问题。

黑膏药，也称铅膏药，由植物油炸取药料成分后，与铅丹化合制成。

炼制膏药常用麻油、花生油、桐油等植物油。用丹以黄丹为主，又名樟丹、铅丹，主要成分是四氧化三铅，其制法分以下几个步骤：

1. 提取 先将油烧热，再将药材投入油中煎熬至外部深褐色、内部枯黄色，即可捞出药渣。在油中煎熬的目的是浸出药材中的有效成分。

2. 炼油 去渣以后，继续加热，熬炼至油冒青烟。滴水成珠即可。

3. 下丹 将油自火上取下，在不断搅拌下撒入油量30%~40%的黄丹细粉，继续搅拌，直到白烟冒尽，油与丹化合变成黑色的膏药。

4. 去火毒 将炼好的膏药趁热倾入冷水盆内，浸泡一周以上，每日换水一次，以除掉有刺激性的分解物。

5. 摊涂 将去火毒后的膏药放锅内熔化，细料或挥发性的药物可于此时加入，混合均匀，保持适宜的温度（约70℃~90℃），然后摊涂于一定规格的纸褙、布褙或皮褙上即成。每张膏药上的分量要求准确，并要求涂圆而均匀。

关于熬膏药时应注意的问题：膏药的粘着性问题：这一点只要掌握暑天用“十两丹”，冬天用“六两丹”，春秋用“八两丹”的法则，并注意下丹的火候。膏药质量的好坏，在煎熬药物时，根据药物的性质、成分，要有先后次序，不能一同入油煎炸。

膏药在现代临床实践中应用的情况，根据所掌握的资料介绍如下，以便共同研究探讨。

贵州遵义医学院附属医院用疔肿膏（即用香油、黄丹、黄连、蜈蚣等药物制成的黑膏药），经十余年的广泛应用，对于各种皮肤感染，如外伤后感染、疖、痈、毛囊炎、小面积溃疡、淋巴腺结核等均有良好疗效，治愈率均在70%以上。奏效迅速，未溃破者能促使炎症吸收，已溃破者促使排脓愈合。

湖北黄陂县六指卫生院用阳和解凝膏（即药典与中成药制剂手册所载处方加减而制成的）经多年临床观察，对治疗风湿