

妇女常见病筛查 技术指南

主编 王临虹 魏丽惠



人民卫生出版社

妇女常见病筛查 技术指南

主编 王爱华 副主编 王爱华

人民卫生出版社



妇女常见病筛查

技术指南

主 编 王临虹 魏丽惠

副主编 李丽娟 苏穗青

编者（以姓氏笔画为序）

王临虹	毕 蕙	刘红刚	齐庆青
苏穗青	李 醒	李丽娟	吴久玲
狄江丽	宋 波	宋 莉	宋学红
张伶俐	郑睿敏	段学宁	章文华
裘 洁	廖秦平	潘秦镜	魏丽惠



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇女常见病筛查技术指南 / 王临虹, 魏丽惠主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2013.5
ISBN 978-7-117-17036-9

I. ①妇… II. ①王… ②魏… III. ①妇科病—
常见病—诊断—指南 IV. ①R711.04-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 052169 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

妇女常见病筛查技术指南

主 编: 王临虹 魏丽惠
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.5 插页: 1
字 数: 74千字
版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-17036-9/R · 17037
定 价: 18.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

妇女常见病是指发生在女性生殖器官或乳腺的常见疾病，主要包括子宫颈疾病、乳腺疾病、生殖道感染及其他生殖系统疾病。妇女常见病筛查工作是保障妇女健康的重要公共卫生服务，是实现早期发现、早期诊断、早期治疗子宫颈癌、乳腺癌，以及防治其他妇女常见病的重要措施。从20世纪70年代以来，我国已经初步开展了妇女常见病普查普治工作，对妇女常见病的早期发现和早期治疗起到了非常重要的作用，特别是对控制子宫颈癌、子宫脱垂和尿瘘等对妇女生殖健康危害较大的疾病。多年来，妇女常见病的防治工作逐渐在更大范围开展，目前定期开展妇女常见病筛查，及时发现妇女常见病、多发病已成为妇女保健工作的重要内容之一。为了更好地提高广大妇女保健工作者开展妇女常见病防治的能力，规范妇女常见病筛查管理和技术，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心组织妇女保健及妇产科方面的专家，共同编写了《妇女常见病筛查技术指南》。

本书概述了妇女常见病普查的意义、工作内容，详细介绍了妇女常见病专项检查的内容，包括阴道及宫颈分泌物检查、宫颈细胞学检查、宫颈醋酸及复方碘染色肉眼检查，以及妇女常见病筛查后的随访与管理，对宫颈、乳腺筛查结果异常以及生殖道感染疾病的追踪流程和处理原则等进行了深入浅出的阐述。本书是一部有关妇女常

前 言

见病筛查的知识性、规范性、实用性的书籍，是对卫生部出台的《妇女常见病筛查管理办法》和《妇女常见病筛查工作规范》的进一步诠释和延伸，可供广大妇女保健人员及临床医生在开展相应工作中参阅。

随着医学的不断进步和发展，本书可能还不能完全满足需求。限于时间及编写人员水平，不足之处在所难免，希望读者给予批评指正，以利于我们在今后的编写中加以补充和改正。

本书的编写得到了很多专业机构和专家的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

张 彤

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心主任

2013年1月

目 录

第一章 妇女常见病筛查概述	1
第一节 筛查目的	1
第二节 筛查对象与内容	2
一、筛查对象与筛查时间	2
二、筛查形式	3
三、筛查疾病	3
四、筛查项目	4
第三节 筛查条件	6
一、基本条件	6
二、诊疗科目	7
三、筛查设施	7
四、检查物品	7
五、筛查工作制度	8
第二章 妇女常见病筛查工作内容	11
第一节 筛查前准备	12
一、筛查前告知	12
二、群体性筛查的组织	13
第二节 基本筛查	15
一、采集病史	15
二、妇科检查	16
三、乳腺检查	17
第三节 专项检查	19
一、阴道及宫颈分泌物检查	19

二、宫颈细胞学检查	24
三、宫颈醋酸和复方碘液染色肉眼观察 (或检查法)	32
四、盆腔超声	36
五、乳腺超声	37
六、乳腺X线	38
第三章 妇女常见病筛查后随访与管理	41
第一节 宫颈筛查结果异常的追踪流程和 处理原则	41
一、概述	41
二、宫颈细胞学检查结果异常的 临床处理流程	42
三、阴道镜检查评估结果的分级与 临床处理流程	51
四、宫颈管内膜刮取术	61
五、宫颈锥切术	61
六、病理检查	63
七、经组织学确诊为CIN的治疗原则与 随访流程	64
八、醋酸和复方碘液染色肉眼观察结果 异常的处理原则	68
九、VIA/VILI肉眼观察高度怀疑宫颈 浸润癌	68
十、宫颈浸润癌诊断要点	68
第二节 乳腺筛查结果异常的追踪流程和 处理原则	69
一、40岁以下妇女乳腺检查流程	69

二、40岁及以上妇女乳腺检查流程	70
三、乳腺癌的处理原则	71
第三节 生殖道感染疾病的追踪流程和 处理原则	74
一、外阴阴道炎症	74
二、宫颈炎症	76
三、盆腔炎症性疾病	78
第四节 其他妇女常见病的追踪流程和 处理原则	86
一、子宫肌瘤	86
二、卵巢肿瘤	88
三、子宫脱垂/阴道前后壁膨出	89
第五节 筛查后管理	91
一、整理筛查资料	91
二、筛查结果的分类及指导	92
三、随访与转诊	92
附录	95
附录1 巴氏染色法	95
附录2 宫颈醋酸和复方碘液染色肉眼 观察溶液的配制	96
附录3 阴道镜检查中化学试剂的应用	97
附录4 宫颈活检标本的制备方法	99

第一章

妇女常见病筛查概述

第一节 筛 查 目 的

妇女常见病是指发生在女性生殖器官或乳腺的常见疾病，主要包括宫颈疾病、乳腺疾病、生殖道感染及其他生殖系统疾病。妇女常见病筛查是妇女常见病防治的重要内容，是以筛查宫颈癌、乳腺癌为重点的保障妇女健康的重要公共卫生服务。其主要目的是：

一是提高广大妇女自我保健意识，促进建立健康行为，自觉接受妇女常见病筛查。

通过在社区、单位、医疗保健机构开展妇女常见病筛查的健康教育，提高妇女对预防妇女常见病的意识及早期识别的能力，自觉地寻求妇女常见病筛查服务。

二是确保广大妇女能够享有可负担、可接受、均等的妇女常见病防治技术服务。

通过政府的支持，逐步改善、提高妇女常见病防治的服务条件和服务能力，扩大筛查的覆盖面，提高妇女常见病的筛查率；在满足筛查的基本工作需求的基础上，推广适宜的筛查技术，使更多的适龄妇女能够得到可负担、可接受和公平的妇女常见

病筛查。

三是提高早期发现、早期诊断、早期治疗宫颈癌和乳腺癌的水平，降低发病率和死亡率。

通过妇女常见病筛查，达到早期发现、早期诊断、早期治疗宫颈癌和乳腺癌，以及防治其他妇女常见病的目的。通过对宫颈癌、乳腺癌的危险因素筛查，及早发现高危人群，进行积极干预。对筛查发现的异常和可疑患病的妇女，采取进一步的追踪、诊断、处理等一系列措施，使患病妇女能得到及时的治疗和保健指导，生活质量和健康水平得到提高。

第二节 筛查对象与内容

一、筛查对象与筛查时间

妇女常见病筛查对象为 20~69 岁妇女，重点为 35~64 岁妇女，各地应当根据实际情况确定筛查对象。宫颈筛查建议在性生活开始 1 年后进行。

建议每位妇女每 1~3 年进行 1 次妇女常见病筛查。鉴于目前宫颈及乳腺的各项筛查方法，均可能出现一定的假阴性和假阳性结果，存在漏诊的可能性，因此，需要定期检查，具体筛查间隔年限如下：

宫颈筛查：建议 20~34 岁的妇女每 2~3 年行 1 次宫颈细胞学筛查，35~64 岁的妇女应每年行 1 次宫颈细胞学筛查。子宫良性疾病已行子宫全切的妇女不再列入宫颈细胞学筛查范围。宫颈筛查的同时应进行生殖道常见疾病的筛查。

乳腺筛查：40 岁以下的妇女以临床触诊和乳腺超声为主，应每 1~2 年进行 1 次乳腺超声检查；

40岁及40岁以上的妇女应以乳腺X线（钼靶）为主要检查手段，应每年进行1次乳腺超声检查，并每2年进行1次乳腺X线检查。40岁及40岁以上妇女高危人群和45岁及45岁以上妇女应每年进行1次乳腺X线检查。对可疑病变可考虑行磁共振（MRI）检查。

二、筛 查 形 式

妇女常见病筛查服务的形式，包括有组织的群体性筛查和针对个体的机会性筛查。可行妇女常见病专项检查，也可与其他健康体检相结合开展。不论何种筛查形式，都应保证妇女常见病筛查内容的完整和筛查技术的规范。

（一）群体性筛查

筛查的医疗保健机构与单位或社区进行沟通，有计划地组织适龄妇女进行群体性筛查。筛查地点可设置在医疗保健机构门诊，也可在社区、企事业单位等符合筛查条件的场所。为保证筛查工作顺利有序地进行，应提前告知服务对象筛查地点、时间、筛查项目、筛查前的注意事项等。

（二）机会性筛查

医疗机构应结合门诊常规工作为妇女提供个体化的常见病筛查服务，包括医务人员根据指南建议就诊妇女进行相关筛查，或为有需求的妇女提供相关筛查。机会性筛查与群体性筛查的服务内容与追踪管理模式相同。要做到告知检查项目、注意事项，并提供咨询等，按筛查信息管理要求进行登记。

三、筛 查 疾 病

（一）宫颈疾病

宫颈上皮内瘤变（CIN，为癌前病变）、宫颈癌

(宫颈浸润癌)。

(二) 乳腺疾病

乳腺导管或小叶原位癌、乳腺非典型性增生等癌前病变、乳腺癌、乳腺良性疾病。

(三) 常见生殖道感染疾病

外阴、阴道炎症、宫颈感染性疾病、盆腔炎性疾病等。

(四) 其他

盆腔肿物(子宫肌瘤、卵巢包块)、子宫脱垂/阴道前后壁膨出等。

四、筛 查 项 目

(一) 基本筛查项目

基本筛查项目指医疗保健机构为保证妇女常见病筛查的质量,对每一位筛查对象必须提供的检查项目。

1. 妇科检查 包括外阴检查、阴道和宫颈检查、阴道分泌物涂片取材、宫颈细胞学取材、盆腔检查。

2. 阴道分泌物常规化验 包括阴道分泌物涂片湿片显微镜检查(检查有无滴虫、假菌丝或芽生孢子、线索细胞及阴道清洁度)、pH测定、胺试验等。

3. 宫颈细胞学涂片检查 采集宫颈外口鳞-柱状交接部(移行带)和宫颈管内细胞,涂片、固定、染色后,对宫颈细胞进行检查和评价。宫颈细胞学检查的报告形式采用TBS(The Bethesda System)分类系统,巴氏5级分类方法已不再推荐应用。

4. 醋酸染色肉眼观察及复方碘染色肉眼观察

法 对于不具备宫颈细胞学检查设备及阅片人员的地区,可采用醋酸染色肉眼观察(VIA)及复方碘染色肉眼观察法(VILI)。

5. 乳腺检查

(1) 视诊和触诊检查:观察双侧乳房外观有无异常,循序对乳房外上(包括乳腺尾叶)、外下、内下、内上各象限及中央区做全面触诊检查,检查乳房是否有肿块,腋窝和锁骨上、下淋巴结有无异常肿大。

(2) 乳腺超声:超声检查具有经济、简便、无痛苦、无损伤、患者容易接受等优点,只要使用得当,可与乳腺X线(钼靶)互为补充,已逐渐成为乳腺癌早期诊断的主要辅助手段。

(3) 乳腺X线(钼靶):乳腺X线除能诊断乳腺的良、恶性疾患外,还有助于发现临床上触摸不到肿块的病变及簇状钙化。乳腺X线为40岁以上妇女乳腺癌筛查的主要方法,也是乳腺超声异常者进一步检查的方法。鉴于X线对人体的损害,建议40岁以下不进行X线常规检查。

(二) 推荐筛查项目

推荐筛查项目指根据筛查对象要求或检查需要,可在基本检查项目的基础上增加或替换的项目。

1. 宫颈液基细胞学检查 液基细胞学检查是采用液基薄层细胞检测系统检测宫颈细胞并进行细胞学分类诊断,是目前国际上较先进的一种宫颈癌细胞学检查技术,与传统的宫颈刮片巴氏涂片检查相比明显提高了标本的满意度及宫颈异常细胞检出率。除筛查宫颈癌或癌前病变还可以查出衣原体、疱疹病毒、HPV、念珠菌、放线菌、

滴虫感染等。

2. **人乳头瘤病毒 (HPV) DNA 检测** 进行高危型人乳头瘤病毒 DNA 检测, 可进行病毒分型或定性检测。

3. **盆腔超声检查** 进行经腹或经阴道的盆腔超声检查 (首选经阴道超声检查)。

4. **宫颈和 (或) 阴道分泌物常规化验** 包括阴道分泌物涂片革兰染色显微镜检查、宫颈分泌物病原学检查、淋病奈瑟菌培养、沙眼衣原体快速抗原检测法。

第三节 筛 查 条 件

一、基 本 条 件

(一) 医疗保健机构

1. 取得《医疗机构执业许可证》。
2. 配备与服务范围和能力相适应的设施、设备、物品。
3. 具有与筛查任务相适应的合法资质的医务人员。
4. 具有妇女常见病筛查相关的工作制度、技术标准和预防医源性感染的措施。

(二) 承担妇女常见病筛查的专业人员

1. 获得《执业医师资格证书》及相关专业资格证书。
2. 具有从事相关专业的理论知识和临床经验。
3. 定期接受妇女常见病筛查相关知识和管理要求的培训。

二、诊疗科目

各级各类医疗保健机构开展妇女常见病筛查工作，应具备以下卫生行政部门许可的诊疗科目。

(一) 乡(镇、街道)级医疗机构

应有妇科或妇女保健科、外科、医学检验科。具备开展妇科检查、阴道分泌物常规化验、宫颈细胞学检查取材、乳腺检查等基本筛查服务的条件。

(二) 县级以上医疗保健机构

应有妇科或妇女保健科、外科、医学检验科、病理科、医学影像科。除了能开展基本筛查项目外，还应具备开展宫颈细胞学检查 TBS 诊断报告、盆腔超声、乳腺超声、乳腺 X 线检查、HPV 检测、阴道镜检查、病理学检查等进一步筛查和诊断的条件。

三、筛查设施

1. 应设置独立的妇科诊室、乳腺外科诊室、检验室、B 超室以及候诊区域。

2. 妇科检查室面积不应少于 15 平方米，具备通风、消毒、洗手、照明、取暖等条件，应有屏风等遮挡设施，保护被检查者的隐私。

3. 候诊区应有健康教育的宣教设备和资料，备有足够使用的候诊椅。

四、检查物品

(一) 妇科检查物品

妇科检查床、照明设备、一次性或消毒的妇科检查器械(阴道窥器、手套、臀垫)、器械台、消毒剂、生理盐水、载玻片、无菌敷料(棉球、长棉

签、纱布)和无菌镊子等。

开展阴道镜检查、裸眼醋酸染色检查(VIA)及裸眼复方碘染色检查(VILI),还应配备5%醋酸溶液和复方碘溶液。

(二) 宫颈细胞学检查取材物品

宫颈细胞取样器(推荐使用宫颈刷)、宫颈细胞学涂片检查物品(载玻片、载玻片架、载玻片盒、95%酒精)和(或)宫颈液基细胞学检查物品(液基细胞学检测样本收集瓶及保存液)。

(三) 检验物品

光学显微镜、生理盐水、10% KOH、精密 pH 试纸、10% 甲醛溶液、革兰染色所需物品、巴氏染色所需物品(蒸馏水、苏木素、伊红、冰醋酸等)等。

(四) 设备

开展宫颈液基细胞学检查、盆腔超声、乳腺超声、乳腺 X 线、HPV 检测、阴道镜检查、病理学检查、细菌培养的医疗机构应配备相应的设备和工作环境(诊室和工作站等)。

(五) 其他物品

医用废弃物处理用具、消毒容器等。

五、筛查工作制度

(一) 基本工作制度

1. 制定工作计划,进行充分的筛查前准备。
2. 专人负责管理筛查工作,并指定一位主治医师及以上职称的人员负责筛查工作的质量。
3. 筛查人员应遵守岗位职责,按要求提供规范的技术服务。
4. 筛查结束后及时完成登记、统计、信息汇