

中国中医科学院中药研究所研究员
张瑞贤◎主编

李幸祥 唐迎雪 樊凯芳
◎编著

【药材用量】灵芝的子实体即全草可入药，全年采，晒干备用，用量可用一两半。

中国常用

中草药

图典

【产地】灵芝生长于华南、华中万仞深山之上，悬崖绝壁之中，数量不多，不易采取，一般人无不视为珍宝。在台湾夏季雨水较丰沛，它常腐生于枯干的阔叶树根或树枝干上，但是目前已有用太空包人工栽培，而且技术已臻成熟，品质也够水准，取得容易。



灵芝

【别名】木灵芝、灵芝草、菌灵芝、赤芝、茵。

【生长形态】灵芝为多孔菌科真菌，在《本草纲目》中，取其像草生地上之形，后人乃借「之」字为语音，为了与一般使用的「之」字区别，于是加上草字头，以示有别；它是一岁三华的瑞草，有人说生在刚处曰菌，生在柔处曰芝。

【药效】青芝，一名龙芝，味酸，性平，无毒，可明目、补肝气、安精魂、久食轻身不老、延年益寿、不忘强志。赤芝一名丹芝，味苦，性平，无毒，益心气，补中、增智慧，不忘，久食轻身不老、延年益寿。黄芝一名金芝，味甘，性平，无毒，可益脾安神、和药，久食轻身不老、延年益寿。白芝一名玉芝，素芝，味辛，性平，无毒，益肺气、通利口鼻、强意志、勇悍、安魄，久食轻身不老、延年益寿。黑芝一名玄芝，味咸，性平，无毒，利水道、益肾气、通九窍、益智，久食有轻身不老、延年益寿之功。紫芝一名木芝，味甘，性温，无毒，利关节、宁神、益精气、坚筋骨、益颜色，久食有轻身不老、延年益寿之效。



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

中国
常用

中
草
药

图
典

中国科学院中药研究所研究员
张瑞贤 主审

李幸祥 唐迎雪 樊凯芳
编著

中国 常用

中 草 药

图典



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

中国常用中草药图典 / 李幸祥 唐迎雪 樊凯芳 编著.

青岛: 青岛出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5436-8897-1

I. ①中… II. ①李…②唐…③樊… III. ①中草药—图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第278787号

本书中文简体出版权由台湾旺文社股份有限公司授权, 原著作名: 《药草图鉴事典》

山东省版权局版权登记号: 图字15-2012-199号

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 中国常用中草药图典 |
| 编 著 | 李幸祥 唐迎雪 樊凯芳 |
| 主 审 | 张瑞贤 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号(266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 传真 0532-85814750 68068026 |
| 策划编辑 | 张化新 |
| 责任编辑 | 刘晓艳 |
| 封面设计 | 毕晓郁 |
| 照 排 | 青岛人印设计制版有限公司 |
| 印 刷 | 荣成三星印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开(700mm×1000mm) |
| 印 张 | 33 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-8897-1 |
| 定 价 | 98.00元 |

编校质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-60868926)

建议陈列类别: 医药类

序

中草药运用的历史非常悠久，它是中国人民几千年来与疾病抗争的智慧结晶，是我国传统文化的瑰宝，是珍贵的知识宝藏。

中草药，是指在中医药基本理论的指导下，我国古代临床医家长期有效运用和民间流传确实能够防治某些疾病的药物。中草药主要是天然植物药材，中医认为中草药具有一定的性味功效，这是根据实践并通过反复验证而归纳出来的，反映了自古以来对于这些植物的认识，并用来指导疗疾防病。中草药治病的基本作用是扶正祛邪，平衡阴阳，消除病因，祛除病邪，协调脏腑功能，调动人体的正气战胜疾病，使人体最大程度地恢复正常状态。

中药学是中医学的一个组成部分，继承和发展中药学需要多学科共同努力，而从广阔的田野从事深入艰巨的调研工作是非常基础而不可或缺的工作，它是中药学的源头之一。本书的作者李幸祥是台湾中药师，他潜心研究中草药20多年，收集了大量古今有关中草药的文献资料，进行综合整理，出版了《药草图鉴事典》6册，收录草本植物600种，本书选取了其中较常用的中草药370多种，并请山东中医药大学博士生导师唐迎雪教授补充了部分常用中草药。每种中草药都从药物别名、产地、生长形态、药材用量、药效与用途等方面作了详细的介绍，多数配有彩色插图，特别是在药物用途方面收集了丰富的文献资料，具有一定的学术价值和实用价值，为临床、科研、教学，提供了较为全面、系统的参考资料，除可作为临床中医师诊疗疾病的参考书外，普通百姓也可以借鉴书中的方药保健防病。需要指出的是，如若发生疾病，还应在中医师的指导下治疗使用，以免误用而导致病情加重。

中草药学是中华民族的宝贵财富，中草药是天然药材，蕴藏着大自然的奥秘，在提倡自然疗法的今天，中草药被人们重新认识，并得到人们的重视，它将为人类的健康发挥其重要的作用。

中国中医科学院中药研究所研究员 张瑞贤

2012年10月30日

编者按

中医药学是中国人民几千年与疾病抗争的医疗经验的智慧结晶，是我国宝贵的知识财富。中草药属于天然植物药材，中华大地幅员辽阔，分布着种类繁多、产量丰富的天然药材资源，这些天然药材作为人们防治疾病的主要武器，对保证中华民族的健康和繁衍昌盛，起着极为重要的作用。

本书作者李幸祥热爱植物、热爱中医药学，潜心研究中草药20多年，通过了中医师的资格鉴定考试，并撰写了《药草图鉴事典》6册，收录草本植物600种，我们从中选取了较常用的中草药370多种编入此书，取名《中国常用中草药图鉴》，并请山东中医药大学的博士生导师唐迎雪及其博士生樊凯芳补充了书中遗漏的常用中草药84种。每种中草药都从药物别名、产地、生长形态、药材用量、药效与用途等方面作详细的介绍，并配以草药的彩色插图，不仅有一定的学术价值，而且对于普通百姓来讲也有一定的实用参考价值。

本书第一部分附有植物全草图和部分中药饮片图，第二部分仅附有中药饮片图，这是本书的一点缺憾。如果有关专家、学者能提供这些中草药的全草图，我们将深表感谢，并于再版时修订。

由于同种中草药在不同的地区有不同的名称，所以一药具有多个别名，有时还存在相同的药物名称而并非指同一种中草药的情况。另外，有些药物的用法源自民间或古籍，书中的药材用量单位难以统一，因此非医务工作者参照本书中的药方为自己或他人治疗病患时，请一定咨询专业中医师或中药师。

编辑

2013年1月

目录

第一部分

人字草	1
刀豆	2
十大功劳	3
三白草	4
千日红	6
土人參	7
大风子	8
大戟	9
大蓟	10
女贞	12
小向日葵	13
小金英	14
山茱萸	15
川谷	16
井口边草	17
五加皮	18
五味子	19
升麻	20
天门冬	22
巴豆	23
月季花	25
木芙蓉	26

木贼	28
木槿	29
木莲	30
木鳖子	32
毛地黄	34
水仙	35
水萍	36
牛膝	38
仙人掌	40
仙茅	41
冬葵子	42
半枝莲	44
半夏	45
半边莲	48
母草	49
玉蜀黍	50
白及	51
白玉兰	52
白扁豆	53
白头翁	55
白鹤草	56
白茅	57
石菖	60
石胡荽	61

石蒜	62
石葶	63
向日葵	64
地衣	65
地锦	66
百合	67
百部	69
羊蹄	70
羊躑躅	71
肉豆蔻	72
肉桂	74
含羞草	76
扶桑	77
杜仲	78
杉	79
沙参	80
牡丹	82
皂荚	83
芍药	84
防己	86
使君子	87
刺桐	89
卷柏	90
昆布	91

松 92
 松叶牡丹 96
 狗牙根 97
 狗脊 98
 玫瑰 99
 芥菜 100
 虎耳草 101
 虎杖 102
 金不换 104
 金刚拐 105
 金盏草 106
 金线莲 107
 金莲花 108
 金橘 109
 金线薄荷 110
 青箱子 111
 威灵仙 112
 枸橼 114
 美人蕉 115
 胡桃 116
 胡椒 120
 胡萝卜 122
 苦瓜 123
 苦参 124
 茉莉 126
 降真香 127
 郁李 128
 韭 129
 香蒲 131

射干 132
 桑寄生 134
 桐 135
 海桐 136
 海藻 137
 乌药 138
 益母草 140
 荔枝 142
 荆三棱 143
 茜草 145
 马蹄金 146
 茵陈蒿 147
 茗 148
 蚤休 150
 马齿苋 151
 鬼针草 153
 商陆 154
 常山油漆 155
 常春藤 157
 番木鳖 158
 接骨木 158
 接骨草 160
 梅 161
 梔子 164
 淡豆豉 165
 通草 168
 野牡丹 170
 野苋菜 171
 麦门冬 173

壶芦 174
 恶实 175
 款冬花 177
 无花果 178
 番石榴 179
 番红花 180
 笔筒树 181
 筋骨草 182
 栗 183
 紫茉莉 184
 紫背草 185
 紫背万年 186
 青菁芳草 187
 莱菔 188
 菟丝子 190
 菊花 192
 越橘 193
 云南白药 194
 黄蜀葵 195
 慈姑 196
 万寿菊 197
 节节花 199
 粳 200
 葫 202
 葛 204
 葶苈 206
 篇蓄 208
 葎草 209
 钩藤 210

鼠曲草	211	糯	257	决明子	299
槐	212	罌子粟	259	车前子	300
漏芦	215	藿香蓟	260	亚麻	301
绿豆	216	芦苇	261	枇杷	302
蒲公英	218	芦荟	263	知母	304
蒺藜	219	鳢肠	264	芝	305
蓖麻	221	九节茶	266	芭蕉	307
稀荳蔻	222	八角茴香	267	金鸡纳	308
远志 (大花远志)	223	千果及	269	洋芫荽	309
凤仙花	225	土牛膝	271	厚朴	310
樟	226	天南星	272	枸杞	311
槲寄生	228	木瓜	273	柏	313
谷精草	229	木耳	275	穿心莲	314
蔓荆	230	毛木通	277	红豆蔻	316
葱	231	水丁香	278	胡麻	317
锐叶忍冬	235	仙鹤草	280	苧麻	321
积雪草	236	布袋莲	281	败酱草	322
鸭跖草	237	白豆蔻	282	苦楝	324
龙眼	238	白花草	284	苜蓿	326
龙葵	240	白花蛇舌草	285	香椿	327
龙胆	241	石斛	286	枳椇	328
怪柳	243	石松	287	夏枯草	329
姜	244	合欢	288	桔梗	331
姜黄	247	地榆	289	桑树	332
薤	248	安石榴	291	柴胡	334
槟榔	249	艾	293	桃金娘	335
瞿麦	252	何首乌	295	消渴草	336
鸡屎藤	254	玉莲	297	海金沙	338
鸡冠花	255	沉香	298	乌菰莓	339

马兜铃 340
马鞭草 341
骨碎补 343
高良姜 344
茯苓草 346
望江南 347
桶交滕 348
淡竹叶 349
淮山 350
牵牛子 352
甜菊 356
甜菜 357
细辛 358
莎草香附子 360
蛇莓 361
鱼腥草 363
麦芽 364
喜树 365
番木瓜 366
紫花地丁 367
紫菀 369
丝瓜 370
华仙草 373
诃梨勒 374
黄瓜菜 376
黄药子 377
草薺 378
万寿竹 379
路葵 380

睡莲 381
凤尾莲 382
蒲公英 383
苍耳 384
蒴藋 386
鸦胆子 387
橘子 389
橄榄 392
泽泻 393
泽兰 395
灯心草 396
檀香 398
薄荷 399
蕹菜 401
藿香 402
郁金 403

第二部分

麻黄 405
桂枝 407
紫苏 408
香薷 409
荆芥 411
防风 412
羌活 414
白芷 415
辛夷 417
芦根 418
天花粉 419

黄芩 420
黄连 422
黄柏 424
白鲜皮 425
金银花 426
连翘 428
板蓝根 429
大青叶 430
贯众 431
山豆根 432
马勃 433
生地黄 434
玄参 435
青蒿 437
白薇 438
地骨皮 440
大黄 441
番泻叶 443
独活 444
川乌 446
秦艽 447
佩兰 448
苍术 449
砂仁 451
茯苓 452
薏苡仁 453
猪苓 455
地肤子 456
附子 457

吴茱萸	458	瓜蒌	474	甘草	492
枳实	459	前胡	476	大枣	494
木香	460	胖大海	477	淫羊藿	495
佛手	462	苦杏仁	478	巴戟天	496
山楂	463	紫苏子	479	续断	497
小蓟	464	酸枣仁	480	肉苁蓉	499
川芎	465	天麻	481	补骨脂	500
延胡索	467	石菖蒲	482	当归	501
丹参	468	人参	484	熟地黄	503
鸡血藤	469	西洋参	486	玉竹	504
旋覆花	470	党参	487	黄精	506
白前	471	太子参	488	莲子	507
川贝母	472	黄芪	489	蛇床子	508
浙贝母	473	白术	491	土荆皮	509



索引

二画

人字草 1
刀豆 2
十大功劳 3
九节茶 266
八角茴香 267
人参 484

三画

三白草 4
千日红 6
土人参 7
大风子 8
大戟 9
大蓟 10
女贞 12
小向日葵 13
小金英 14
山茱萸 15
川谷 16
马蹄金 146
马齿苋 151
万寿菊 197

千果及 269
土牛膝 271
马兜铃 340
马鞭草 341
万寿竹 379
大青叶 430
山豆根 432
马勃 433
大黄 441
川乌 446
山楂 463
小蓟 464
川芎 465
川贝母 472
大枣 494

四画

井口边草 17
五加皮 18
五味子 19
升麻 20
天门冬 22
巴豆 23

月季花 25
木芙蓉 26
木贼 28
木槿 29
木莲 30
木鳖子 32
毛地黄 34
水仙 35
水萍 36
牛膝 38
乌药 138
无花果 178
云南白药 194
凤仙花 225
天南星 272
木瓜 273
木耳 275
毛木通 277
水丁香 278
车前子 300
乌菰莓 339
凤尾莲 382
天花粉 419

木香 460
丹参 468
天麻 481
太子参 488
巴戟天 496
土荆皮 509

五画

仙人掌 40
仙茅 41
冬葵子 42
半枝莲 44
半夏 45
半边莲 48
母草 49
玉蜀黍 50
白及 51
白玉兰 52
白扁豆 53
白头翁 55
白鹤草 56
白茅 57
石菖 60
石胡荽 61
石蒜 62
石苇 63
节节花 199
龙眼 238
龙葵 240

龙胆 241
仙鹤草 280
布袋莲 281
白豆蔻 282
白花草 284
白花蛇舌草 285
石斛 286
石松 287
艾 293
玉莲 297
丝瓜 370
白芷 415
白鲜皮 425
生地黄 434
玄参 435
白薇 438
白前 471
瓜蒌 474
石菖蒲 482
白术 491
甘草 492
玉竹 504

六画

向日葵 64
地衣 65
地锦 66
百合 67
百部 69

羊蹄 70
羊蹄躅 71
肉豆蔻 72
肉桂 74
芍药 84
防己 86
白花草 284
合欢 288
地榆 289
安石榴 291
决明子 299
亚麻 301
芝 305
红豆蔻 316
华仙草 373
灯心草 396
防风 412
地骨皮 440
地肤子 456
延胡索 467
西洋参 486
肉苁蓉 499
当归 501

七画

含羞草 76
扶桑 77
杜仲 78
杉 79

沙参 80
 牡丹 82
 皂荚 83
 芥菜 100
 麦门冬 173
 远志 (大花远志) 223
 谷精草 229
 鸡屎藤 254
 鸡冠花 255
 芦葍 261
 芦荟 263
 何首乌 295
 沉香 298
 芭蕉 307
 苎麻 321
 麦芽 364
 诃梨勒 374
 苍耳 384
 羌活 414
 辛夷 417
 芦根 418
 连翘 428
 苍术 449
 附子 457
 吴茱萸 458
 佛手 462
 鸡血藤 469
 补骨脂 500

八画

使君子 87
 刺桐 89
 卷柏 90
 昆布 91
 松 92
 松叶牡丹 96
 狗牙根 97
 狗脊 98
 玫瑰 99
 虎耳草 101
 虎杖 102
 金不换 104
 金刚拐 105
 金盏草 106
 金线莲 107
 金莲花 108
 金橘 109
 金线薄荷 110
 青箱子 111
 苦瓜 123
 苦参 124
 茉莉 126
 降真香 127
 郁李 128
 枇杷 302
 知母 304
 金鸡纳 308
 败酱草 322

苦楝 324
 苜蓿 326
 细辛 358
 鱼腥草 363
 泽泻 393
 泽兰 395
 郁金 403
 金银花 426
 板蓝根 429
 青蒿 437
 佩兰 448
 苦杏仁 478

九画

威灵仙 112
 枸橼 114
 美人蕉 115
 胡桃 116
 胡椒 120
 胡萝卜 122
 韭 129
 香蒲 131
 荔枝 142
 荆三棱 143
 茜草 145
 茵陈蒿 147
 茗 148
 蚤休 150
 鬼针草 153

栀子 164
 钩藤 210
 怪柳 243
 姜 244
 姜黄 247
 洋芫荽 309
 厚朴 310
 枸杞 311
 柏 313
 穿心莲 314
 胡麻 317
 枳椇 328
 香椿 327
 骨碎补 343
 茯苓草 346
 牵牛子 352
 莎草香附子 360
 鸦胆子 387
 香薷 409
 荆芥 411
 贯众 431
 独活 444
 砂仁 451
 茯苓 452
 枳实 459
 前胡 476
 胖大海 477

十画

射干 132
 桑寄生 134
 桐 135
 海桐 136
 海藻 137
 益母草 140
 通草 168
 壶芦 174
 恶实 175
 笔筒树 181
 莱菔 188
 积雪草 236
 鸭跖草 237
 夏枯草 329
 桔梗 331
 桑树 332
 柴胡 334
 桃金娘 335
 消渴草 336
 海金沙 338
 高良姜 344
 桂枝 407
 秦艽 447
 浙贝母 473
 党参 487
 莲子 507

十一画

商陆 154
 常山浊漆 155
 常春藤 157
 接骨木 158
 接骨草 160
 梅 161
 淡豆豉 165
 野牡丹 170
 野苋菜 171
 菁芳草 187
 菟丝子 190
 菊花 192
 黄蜀葵 195
 绿豆 216
 望江南 347
 桶交滕 348
 淡竹叶 349
 淮山 350
 甜菊 356
 甜菜 357
 蛇莓 361
 黄瓜菜 376
 黄药子 377
 葶藶 378
 麻黄 405
 黄芩 420
 黄连 422
 黄柏 424

猪苓蕨..... 455
旋覆花 470
黄芪 489
淫羊藿 495
续断 497
黄精 506
蛇床子 508

十二画

番木鳖 158
款冬花 177
番石榴 179
番红花 180
筋骨草 182
粟 183
紫茉莉 184
紫背草 185
紫背万年青 186
越橘 193
葫 202
葛 204
葶苈 206
篇蓄 208
葎草 209
葱 231
锐叶忍冬 235
喜树 365
番木瓜 366
紫花地丁 367
紫菀 369

紫苏 408
番泻叶 443
紫苏子 479

十三画

慈姑 196
粳 200
鼠曲草 211
槐 212
蒲公英 218
蒺藜 219
蓖麻 221
路葵 380
睡莲 381
蒲公英 383
蒴藿 386

十四画

漏芦 215
豨莶 222
蔓荆 230
槟榔 249
罂子粟 259
酸枣仁 480

十五画

樟 226
槲寄生 228
橄榄 392

熟地黄 503

十六画

薤 248
橘子 389
薄荷 399
薤菜 401
薏苡仁 453

十七画

檀香 398

十八画

瞿麦 252

十九画

藿香蓟 260
藿香 402

二十画

糯 257

二十一画

鳢肠 264



第一部分



「人字草」

味甘，性凉，有清热解毒、祛瘀消肿之功。

【别名】

铺地锦、地丁、乌蝇翼草、乌蝇翼、二叶人字草。

【产地】

自生于华南、华中、香港之荒山野地、田埂、圳畔、河边等，往往成一群落生长。

【生长形态】

系蝶形花科。一年生或多年生矮小草本，茎纤细，有时有较粗的根状茎，基部分枝，披散或倾卧，高5~10厘米。叶为指状复叶，小叶二片，对生于叶柄的顶端，成人字形，狭长椭圆形至披针形，长1.5~5厘米，宽0.5~1.5厘米，背面有褐色腺点，托叶盾状着生，卵披针形或椭圆形。花黄色，春季放，为一对盾状着生的卵状苞片所覆盖，二到十朵排成疏离的穗状花序，花萼小，膜

质，二唇形，花冠蝶形，雄蕊十枚，花丝连合成单体，花药有长短两种形式，荚果有倒钩的刺，有二到六个荚节，每节有一粒种子。

【药材用量】

全草入药，洗净晒干备用或鲜用，用量0.5~2两。

【药效】

味甘，性凉，有清热解毒、祛瘀消肿之功。

1. 感冒：单味水煎服，或配等量的牛皮冬、藿香薷水煎服。
2. 咽喉炎、眼结膜炎：配等量的咸丰草、蒲公英、酢浆草水煎服。
3. 急性胃肠炎、痢疾：单味水煎服，或配等量的飞扬草、红猪母乳水煎服。
4. 小儿疳积：单味水煎服，或配等量的