

普
华
文
化

PEARSON

备考美国名校直通车系列

The COLLEGE SOLUTION Second Edition
美国高校
申请权威指南
(第2版)

【美】琳恩·奥肖纳西 (Lynn O'Shaughnessy) 著 出出国美国留学咨询 译

搜狐出国频道倾情推荐 风靡全美的高考择校指南
让美国家长告诉你如何花最少的钱上最适合的美国大学



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

备考美国名校直通车系列

美国高校申请权威指南

(第2版)

THE COLLEGE SOLUTION :

A Guide for Everyone Looking for the Right School at the Right Price

Second Edition

【美】琳恩·奥肖纳西(Lynn O'Shaughnessy) 著

出出国美国留学咨询 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

美国高校申请权威指南: 第2版 / (美) 奥肖纳西
(O'Shaughnessy, L.) 著; 出出国美国留学咨询译. —
北京: 人民邮电出版社, 2013. 8
(备考美国名校直通车系列)
ISBN 978-7-115-32690-4

I. ①美… II. ①奥…②出… III. ①高等学校—留
学教育—申请—美国 IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 170120 号

内 容 提 要

在我国赴美留学的高中生及其家长中, 有不少留学问题, 如择校、学费、考试、申请及奖学金等困扰着他们, 这些问题同样也困扰着美国本土生长的高中毕业生。

本书作者身为美国知名的教育家、加州大学圣地亚哥分校教育咨询主任, 长期关注那些为负担大学费用而苦恼的美国家庭。书中内容主要针对美国高中毕业生就如何择校给出了翔实而可行的解决方案, 同时涉及申请的其他重要环节, 为申请人提供了立体式的申请指导, 因此对我国留美申请本科的读者同样有借鉴作用。

本书适合希望全面深入了解美国各院校情况、提高录取概率以及如何省钱念所好大学的学生或家长阅读, 也是留学机构从业人员不可或缺的参考书。

-
- ◆ 著 【美】琳恩·奥肖纳西 (Lynn O'Shaughnessy)
译 出出国美国留学咨询
责任编辑 张亚捷
责任印制 杨林杰
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 700 × 1000 1/16
印张: 16.5 2013 年 8 月第 1 版
字数: 140 千字 2013 年 8 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-3873 号
-

定 价: 55.00 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

译者序

近年来，我国出国留学呈现出了不少新动向：一是这个曾经带有贵族化性质的教育选择模式逐渐向大众化转变；二是我国出国留学人数增长迅猛，年度增长率远超过10%。根据中国教育在线的2012年年度报告，2012年我国留学生总人数约40万人，而这一数字在2013年预计可以达到49万人；三是鉴于美国大学的通识教育模式以及其良好的教育环境，我国绝大多数的学生和家长都把美国作为留学的目的地；四是在赴美留学的大军中，选择去美国读大学本科的我国高中生正在成为一个迅速壮大的群体。

在选择赴美留学的我国高中生及其家长中，有不少的留学问题困扰着他们，如择校问题、学费问题、考试问题、申请问题及奖学金问题等。我们在赴美留学咨询服务中，也常常被问及“择校时，选择规模大的综合大学还是小班授课的文理学院”、“学费的高低是否和教学质量有联系”、“准备美国高考（SAT）和参与有价值的课外活动孰轻孰重”、“申请时间如何规划”、“选择提前录取（ED）还是常规录取（RD）”、“哪些学校提供奖学金比较慷慨”等问题。

无独有偶，上述诸多问题同样也困扰着美国土生土长的高中毕业生。身为美国知名的教育家、加州大学圣地亚哥分校教育咨询主任的琳恩·奥肖纳西，在掌握美国本科教育的第一手资料的前提下，结合自己与多所美国著名高校招



生办官员工作的亲身经历，撰写了《美国高校申请权威指南》一书，为美国高中毕业生在如何择校问题上给出了翔实而可行的解决方案。此书一经出版即成为美国教育类图书畅销书，销量已突破 30 000 册，本书是该书的第 2 版。

《美国高校申请权威指南》（第 2 版）主要从美国各高校的教育质量及学费两个维度进行阐述。众所周知，当今在美国培养一名大学生对于平常的美国家庭来说也是一笔不小的开销，四年下来光学费就将近 20 万美元；这对于我国的家长来说，供一名孩子在美国完成大学学业要投入人民币上百万元。因此，本书对中国的学生和家长具有非常实际的指导意义。

本书的作者具有丰富的美国大学教育咨询经验，书中结合了大量的真实案例分析，在每个章节的最后部分，作者还提供了自己的建议和行动方案。这些亮点让这本书从众多留学指南中脱颖而出，这也是译者选择本书的初衷。希望更多的中国学生和家长能够更好地了解美国高中毕业生的申请方式和申请思路，从而为自己的申请增加筹码。

本书由出出国美国留学咨询机构组织翻译，各译者在繁忙的工作之余完成了本书的翻译工作。参与翻译的人员有王博、王婷婷、朱颖姝、王玉烩、杨涛、宋玉兰、李娜、梁微微，并由王博负责译稿的统稿工作。此外在翻译的过程中，得到了张哲女士的大力支持和帮助，在此表示由衷的感谢。

由于受到自身水平的限制，译文如有错漏，希望广大读者批评指正。

献给女儿凯特琳、儿子本恩及丈夫布鲁斯

献给我的父母——杰奎琳·奥肖纳西和文森特·奥肖纳西

致 谢

当我的父母着手为他们的五个孩子念大学规划时，他们做出了一个决定，妈妈不得不重拾教鞭开始为孩子们赚取学费。在我的记忆里，父母始终是节俭持家的，我小时候是在圣路易斯长大的，甚至不曾有过吃顿牛排的美好回忆。但是父母的省吃俭用并不能解决他们当时面临的难题——五个孩子陆续 20 年的大学开销。

我是家里最小的孩子，妈妈在我出生后就不再教书了，但是为了供我们上大学她又重新回到了教育岗位上。最终，我们五个孩子全都从密苏里大学毕业，家里一点儿外债也没有。

当时，我对父母这一“辉煌业绩”并没有什么深刻的体会，然而当我和丈夫也开始为支付自己的儿女大学学费发愁时，我才感到我的父母是多么了不起。他们不但供我完成大学学业，而且在某种程度上教给我如何复制他们之前这一“壮举”。我的父母一直培养我对学习的酷爱之情，因酷爱学习让我不断去探究那些吸引我的事物，而大学生活就是这些吸引我的事物之一。

感到荣幸的是，我可以把这些年所学到的跟那些浏览我博客“美国高校申请权威指南”（TheCollegeSolution.com）的父母和孩子们分享，从他们那里，



我同样学到了很多宝贵的东西。

感谢以下三位高等教育领域的专家，他们审阅了本书的一些章节并提供了极具价值的建议。一位是美国学生辅导及贷款网站 Fastweb.com 和 FinAid.com 的创立人马克·坎特罗威茨，他审阅了本书中关于经济资助的章节；另一位是来自美国国家公平与公开考试中心的罗伯特·舍弗勒，他检查了书中选择性考试的章节；第三位是宾州州立大学的体育系主任，同时也是美国享誉盛名的大学体育运动专家卡伦·韦弗博士，韦弗博士审阅了本书中关于体育奖学金的章节。

此外，感谢来自华盛顿的注册会计师普拉·比肖，他为我解决了很多有技巧性的经济资助问题。

最后，我把我最真挚的感谢留给我的先生布鲁斯及我们的孩子本恩和凯特琳，感谢他们在我写书期间给予我的全力支持。在我写本书期间，是他们陪伴我度过了难熬的日日夜夜。当然，也少不了我们金毛犬米内瓦的功劳，它也时刻陪伴在我的身旁。

琳恩·奥肖纳西

前 言

多年以前，我曾是一名财经新闻记者，在美国多家知名媒体如《福布斯》、《华尔街日报》、《商业周刊》等工作过。我自认为，当时我所掌握到的财经信息完全可以覆盖所有层面，直至我意识到自己还忽略了一个非常重要的话题。

当女儿凯特琳上高中时，我发现自己为其积攒大学学费的日子已为时不多，但对如何经济地支付这笔高额费用却是一头雾水。家长们都是怎样为子女上大学省钱的？他们又是怎样精打细算使用这笔费用的呢？

当凯特琳的早期大学计划已迫在眉睫时，我便开始琢磨能够解决其大学开销的各种方案。我原想让既聪明又出色的乖女儿可以跟他老爸一样，去读加州大学伯克利分校。但是当她上高二时，在竞争激烈的学校中她已成为班里的尖子生，这时我们已经意识到加州大学伯克利分校对她来说并非最佳选择。尽管就读加州大学系统，学费会更加划算，但我们还是愿意另择他校。

在我为此事仍毫无头绪时，一个朋友建议我去读一读洛伦·波普所著的《寻找真正适合你的大学——改变你一生的40所大学》。洛伦·波普曾经是《纽约时报》教育版面的编辑，后来成为一名私人升学顾问。记得当初我在翻阅这本小册子时，恰好是在为儿子足球比赛助威期间，现在此书也成为了经典之作。当时我一下子被波普的文采所深深吸引，可作者笔下这近乎完美的大学校园又在哪里呢？是伍斯特学院（College of Wooster）、长青州立学院（Ever-



green State College) 还是艾格妮丝·史考特学院 (Agnes Scott College)?

读完波普的书, 我又重新思考了凯特琳的择校问题。我们不应该局限于加州大学。虽然在美国有半数的大学新生距离学校的车程都不超过两个小时, 仅有 14% 的学生敢于报考 500 英里以外的学校, 而我的女儿还是想打破地理位置上的束缚, 跃跃欲试要报考她心仪的大学。

正当凯特琳兴致勃勃地为选校撒下更大的网时, 我却在考虑学校的远近特别是那些私立学校其费用会不会高得令人不敢问津。幸亏我曾经是一名财经记者, 为了找到困扰我的这些问题的答案, 我着手为杂志撰写关于如何缩减青少年上大学开支的文章, 这就使得我有机会与业内的权威人士对话。首先在我脑海中浮现出以下几个问题。

※ 哪些学生有资格获得助学金?

※ 哪些学生可以得到奖学金?

※ 这些大学的费用真的像我们想象的那么贵吗?

其实, 我真正关心的是凯特琳是否可以在数十亿美元的助学金中分得一杯羹。

后来获得的信息使我为之一振。原来, 高中毕业生并非一定是班里的尖子生才能得到大学的关注, 而且成绩也不需要达到 4.0 的平均分, 学生在各州的公立和私立大学也都可以得到奖学金。后来我发现, 在众多的高校中几乎所有的入学新生都能获得各种名目的学费折让。

在我们一起考察了许多高校后, 凯特琳对一些文科院校非常感兴趣 (本书在后面的章节中还会重点描述)。凯特琳同时收到了几所院校带有奖学金的入学通知, 她倾向于位于宾夕法尼亚中部的名校——杰尼阿塔学院 (Juniata College) 和狄金森学院 (Dickinson College)。凯特琳最终选择了杰尼阿塔学院并在四年后顺利毕业, 其间包括在西班牙巴塞罗那大学进修的两个学期, 其凭借丰富的实践经验顺利地在家乡圣地亚哥找到了一份理想的工作。

在凯特琳大学毕业后, 我又恢复到了以前的工作状态, 写的文章仍是涉及

诸如基金、债券、退休规划等我相对熟悉的领域。但是我终于决定抛弃这一切，将全部的精力转到帮助那些为负担大学费用而苦恼的家长们身上。2008年，我开通了自己的博客——“美国高校申请权威指南”，撰写的博文涵盖了我多年总结的关于支付学费和正确选择高校的经验。与此同时，我还为哥伦比亚广播公司的《财经管家》（Money Watch）栏目及《美国新闻与世界报道》（US News & World Report）周刊撰写校园博客。当然，这期间我也完成了《美国高校申请权威指南》（第1版）的编写工作。

鉴于那些真正需要被资助的家庭却长期得不到关注，这促使我迫切地要将全部的精力转到高中毕业生申请大学上来。而大部分的财经记者还是照常写一些早期大学存款计划的文章，把读者对象定位在孩子还很小的年轻父母身上，但是他们忽视了还有成千上万的孩子即将步入大学校园，而他们的家长还没有存够学费。

财经记者的失误与金融业的缺失比起来简直是小巫见大巫。我们很难找到哪怕是对个人高校教育财务规划有最基本了解的理财顾问。

在金融行业中，很少有专门指导国民如何应对高校教育财务规划的从业人员。我认为，这主要是因为该项目没有太多赚头，远不及退休金理财那么有利可图。在经纪公司的网站上，我们随处可见关于如何巧妙节约退休资金账户的理财指南，以解决客户的不时之需，而几乎见不到有节省大学学费开支的建议。

让我更加震惊的是，尽管升学辅导员是高中毕业生择校的关键人物，但他们大多在这方面知识匮乏。在我接触过的学生家长中，还没有一位对升学辅导员给出的择校建议感到满意的。在阅读本书后读者将了解到，在美国高中升学辅导员必须获得心理咨询硕士学位才有资格上岗，但是高校的教育专业却没有设置帮助高中毕业生申请大学的相关课程，这多少有些不负责任。

在研究大学费用节省攻略的初期，我对高中毕业生面临的各种专业选择非常着迷。在我举办的讲座上，我都会问在座的学生和家长“有谁清楚学院和大



学的区别？”而举手回答者寥寥。我之所以这么做，为的是在本书的第2版中加入帮助学生选择适合自己类型的学校和挖掘被忽略的专业的内容。

到了我的儿子本恩准备申请大学时，家里人对于如何更加经济地择校已轻车熟路了。本恩在他姐姐的影响下也选择了文科大学。在考察了十来所文科学校后，本恩选择了坐落于威斯康星州的比洛特学院（Beloit College），现在他正主修艺术和数学。在新学年过半时，凯特琳让本恩谈谈对该校的看法，他的回答是“我爱比洛特胜过自己的生命”。这样的评价竟然出自本恩之口，着实让我们惊喜，他可曾经是一个有些愤世嫉俗、对事物漠不关心的孩子呀。

我粗略地算了算，我和丈夫在两个孩子接受大学教育方面节省了大约12.5万美元。重要的是，他们都选择了对自己今后学术发展更为有利的大学。我也期望广大读者在阅读了《美国高校申请权威指南》（第2版）之后，可以在孩子如何择校这个问题上获得更加清晰的思路。

目 录

第一部分 削减大学的学费 / 1

第 1 章	上得起大学	/ 3
第 2 章	大学援助	/ 5
第 3 章	发放助学金最多的大学	/ 10
第 4 章	如何获得经济援助	/ 17
第 5 章	在教育博彩中中奖	/ 22
第 6 章	计算家庭自付额	/ 26
第 7 章	革命性的计算器	/ 29
第 8 章	州外公立大学的诱惑	/ 33
第 9 章	着眼于州外的低价	/ 39
第 10 章	绝不放过私人奖学金	/ 43
第 11 章	攒钱会影响获得经济援助吗	/ 47
第 12 章	最大限度地争取经济援助	/ 51
第 13 章	缩减大学费用的更多方法	/ 55
第 14 章	对经济援助结果提出申诉	/ 58
第 15 章	寻求祖辈的帮助	/ 62

第二部分 提高录取的概率 / 65

第 16 章	提高录取成功率	/ 67
--------	---------	------



第 17 章	找到合适的匹配	/ 69
第 18 章	抛弃标准化考试	/ 73
第 19 章	向学校示好	/ 78
第 20 章	当才华成为申请优势	/ 82
第 21 章	体育奖学金的真实情况	/ 84
第 22 章	住得远也有优势	/ 91
第 23 章	家庭富裕为何有利	/ 95
第 24 章	传承的优势	/ 98
第 25 章	打好“性别”这张牌	/ 101
第 26 章	种族多样性的蓝图	/ 104
第 27 章	亚裔学生的困境	/ 111

第三部分 明确择校的方向 / 115

第 28 章	学院与大学的区别	/ 117
第 29 章	常春藤盟校的神话	/ 120
第 30 章	何谓研究型大学	/ 124
第 31 章	大学教授的职责	/ 129
第 32 章	文理学院的魅力	/ 133
第 33 章	何谓中等规模大学	/ 141
第 34 章	社区学院为什么受欢迎	/ 145
第 35 章	择校的九种方式	/ 150

第四部分 对大学进行评估 / 155

第 36 章	学生们真正在学习吗	/ 157
第 37 章	《美国新闻与世界报道》上的大学排名究竟怎么了	/ 163
第 38 章	运用排名的正确方式	/ 169

第 39 章	参考另一个院校排名	/ 172
第 40 章	以学生为本大学的特征	/ 175
第 41 章	各大学的毕业率	/ 179
第 42 章	为专业院系评分	/ 186
第 43 章	检验教学质量	/ 188

第五部分 注重录取的细节 / 193

第 44 章	需对高中升学辅导员有所了解	/ 195
第 45 章	需对私人升学顾问有所了解	/ 202
第 46 章	高中四年都应做些什么	/ 208
第 47 章	好的申请文书是大学敲门砖	/ 214
第 48 章	参观学校	/ 219
第 49 章	参加大学入学面试	/ 223
第 50 章	转学	/ 227
第 51 章	转学分	/ 232

第六部分 借贷上大学 / 235

第 52 章	最好的助学贷款	/ 237
第 53 章	选择私人贷款的风险	/ 241

►► 第一部分

削减大学的学费



