

全国普通高等教育中医药类精编教材

方剂学

第2版

FANGJIXUE

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 审 邓中甲

主 编 贾 波 李 冀

副主编 连建伟 左铮云 许二平

冯 泳 范 颖 王均宁

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

方剂学

(第2版)

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 审
主 编

邓中甲
贾 波
李 冀
连建伟
左铮云
许二平
冯 泳
范 颖
王均宁

副主编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/贾波,李冀主编.—2版.—上海:上海科学技术出版社,2012.8

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1341-6

I. ①方… II. ①贾… ②李… III. ①方剂学—中医学院—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 131680 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.25

字数:420千字

2008年6月第1版

2012年8月第2版 2012年8月第4次印刷

ISBN 978-7-5478-1341-6/R·439

定价:29.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《方剂学》编委会名单

主 审

邓中甲(成都中医药大学)

主 编

贾 波(成都中医药大学)

李 冀(黑龙江中医药大学)

副主编

连建伟(浙江中医药大学)

左铮云(江西中医学院)

许二平(河南中医学院)

冯 泳(贵阳中医学院)

范 颖(辽宁中医药大学)

王均宁(山东中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)

叶俏波(成都中医药大学)

闫润红(山西中医学院)

全世建(广州中医药大学)

刘华东(南京中医药大学)

刘喜平(甘肃中医学院)

许爱英(陕西中医学院)

阮时宝(福建中医药大学)

李卫民(广西中医药大学)

李德顺(湖北中医药大学)

杨 楨(北京中医药大学)

沈 涛(成都中医药大学)

张文风(长春中医药大学)

陈建萍(香港大学中医药学院)

周海虹(厦门大学医学院)

胡方林(湖南中医药大学)

秦 竹(云南中医学院)


都广礼(上海中医药大学)

章 健(安徽中医学院)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	王 华	王 键	王之虹	王永炎
王亚利	王新陆	邓铁涛	石学敏	匡海学
刘红宁	刘振民	许能贵	李灿东	李金田
严世芸	吴勉华	杨关林	何 任	余曙光
张伯礼	张俊龙	陆德铭	范永升	周永学
周仲瑛	郑玉玲	郑 进	胡鸿毅	施建蓉
耿 直	高思华	唐 农	梁光义	黄政德
翟双庆	颜德馨			

前言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高〔2011〕5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院

校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2011年5月

编写说明

方剂学是研究和阐明治法与方剂的理论及其临床运用的学科,是中医学重要的基础学科之一。全国普通高等教育中医药类精编教材《方剂学》第二版,是在2008年6月出版的第一版基础上,严格按照方剂学教学大纲并参照国家执业医师考试大纲的要求,经过修订编写而成。前一版教材在使用过程中,受到了各中医药院校师生的广泛好评。但在使用过程中,各中医药院校师生也发现了一些问题,提出了不少宝贵的意见。故本着精益求精的精神,对前一版教材进行修订,期冀在保持前一版教材特色的基础上,突出精编教材应有的精炼、准确、实用的特点,体现继承与完善的统一。

本教材主要分上、下两篇及附录三部分。上篇总论着重介绍方剂学发展简史、治法与方剂概述;下篇各论主要根据治法、功用,将方剂分为解表、泻下、和解、清热、温里、补益等19类,选入基础方、代表方及临床常用方共348首,其中正方194首,附方154首;附录包括古今药量参考、常用剂型、方剂歌诀和方名索引。

本次修订的内容主要有:①在每章前设学习要点,明确不同性质方剂在教学要求和学习方法上的不同。②总论专列治法概述与方剂概述以充实相关内容。治法概述主要讨论治法的含义、治法与病机的关系、治法与方剂的关系及常用治法;方剂概述主要讨论方剂的分类、配伍、基本结构、剂量、剂型、服法及应用形式。③正方药物组成依组方结构“君、臣、佐、使”排序;每味药物之现代剂量按成人每日之汤剂剂量折算;凡原书为汤剂者,未注明现代用法;为丸、散等剂而临床可作汤剂者,或汤剂用法与原书有差异者(大承气汤之芒硝,原书煎煮去滓后,入芒硝微火一二沸,而现代是水煎后,药汁溶化芒硝),皆注明现代用法。④删去类方比较及方论选录;加减变化项,药物加减或述症而不言证,或述证而不言症,以便留给教师充分的发挥余地和学生自主思考的空间。⑤大部分方剂后附医案,病案以古医家和近现代名医及国医大师案例为主,以增强理论与临床实践的联系,培养学生临床思维的能力。现代医案及个别古医案未附按语,以供案例教学参考,或学生课堂课余练习。

本次修订是以前一版《方剂学》编委会成员为基础进行的。对原编委会成员中因工作繁忙或其他原因未参加本次修订者,由其所在原工作单位人员进行增补,并在此对原作者表示感谢。同

时还吸收各兄弟院校新的编委参加,也为本教材的编写注入了新鲜的血液。其中绪言、总论由贾波、沈涛编写、修订;辛温解表剂由陈建萍编写、修订;辛凉解表剂由全世建编写、修订;扶正解表剂、驱虫剂由都广礼编写、修订;泻下剂由左铮云编写、修订;和解剂由连建伟编写、修订;清热剂由李卫民、胡方林编写、修订;祛暑剂由闫润红编写、修订;温里剂由许爱英、章健编写、修订;补益剂由刘华东、李德顺编写、修订;固涩剂由王均宁编写、修订;安神剂由张文凤编写、修订;开窍剂由秦竹编写、修订;理气剂由范颖编写、修订;理血剂由阮时宝、周海虹编写、修订;治风剂由许二平编写、修订;治燥剂由杨桢编写、修订;祛湿剂由李冀、叶俏波编写、修订;祛痰剂由冯泳编写、修订;消食剂由刘喜平编写、修订;涌吐剂由李德顺编写、修订;附录相关内容由叶俏波编写、修订。

成都中医药大学张廷模教授对教材总论的修订提出了宝贵的意见,于海燕、付庆会、岳美颖、李培、常名空同学在本教材相关资料的补充及教材校定、整理方面做了大量工作,成都中医药大学对教材的编写给予了大力支持,在此一并致谢。

为进一步提高本教材的编写质量,有利于教学,我们殷切希望各中医院校同道在教学过程中不断提出宝贵的修改意见。

《方剂学》编委会

2012年5月

目 录

绪言	1
----	---

上篇 总 论

第一章 方剂学发展简史	5
-------------	---

第二章 治法概述	10
----------	----

第一节 治法的含义	10
-----------	----

第二节 治法与病机的关系	11
--------------	----

第三节 治法与方剂的关系	12
--------------	----

第四节 常用治法	12
----------	----

第三章 方剂概述	14
----------	----

第一节 方剂的分类	14
-----------	----

第二节 方剂的配伍	16
-----------	----

第三节 方剂组成的基本结构	18
---------------	----

第四节 方剂的剂量	19
-----------	----

第五节 方剂的剂型	20
-----------	----

第六节 方剂的服法	22
-----------	----

第七节 方剂应用的变化形式	23
---------------	----

下篇 各 论

第一章 解表剂	27
---------	----

第一节 辛温解表	28
----------	----

麻黄汤	28
-----	----

麻黄加术汤	28
-------	----

目 录

麻黄杏仁薏苡甘草汤	29
大青龙汤	29
三拗汤	29
华盖散	29
桂枝汤	30
桂枝加葛根汤	31
桂枝加厚朴杏子汤	31
桂枝加桂汤	31
桂枝加芍药汤	31
九味羌活汤	31
香苏散	33
香苏葱豉汤	33
加味香苏散	33
小青龙汤	34
射干麻黄汤	34
止咳散	35
正柴胡饮	35
第二节 辛凉解表	36
银翘散	36
桑菊饮	37
麻黄杏仁甘草石膏汤	38
越婢汤	39
柴葛解肌汤(《伤寒六书》)	39
柴葛解肌汤(《医学心悟》)	40
防风通圣散	40
升麻葛根汤	41
第三节 扶正解表	41
败毒散	42
荆防败毒散	42
参苏饮	43
麻黄附子细辛汤	44
再造散	44
加减葶藶汤	45
葱白七味饮	45

第二章 泻下剂 47

第一节 寒下 47

大承气汤 48

小承气汤 49

调胃承气汤 49

复方大承气汤 49

大黄牡丹汤 49

阑尾化瘀汤 50

阑尾清化汤 50

阑尾清解汤 50

大陷胸汤 51

第二节 温下 52

大黄附子汤 52

温脾汤 53

三物备急丸 54

第三节 润下 54

麻子仁丸(脾约丸) 55

五仁丸 55

济川煎 56

第四节 逐水 57

十枣汤 57

控涎丹 58

疏凿饮子 58

禹功散 58

第五节 攻补兼施 59

黄龙汤 59

新加黄龙汤 60

增液承气汤 60

增液汤 60

第三章 和解剂 62

第一节 和解少阳 62

小柴胡汤 63

柴胡枳桔汤 63

71	大柴胡汤	64
71	蒿芩清胆汤	65
81	达原饮	66
81	截疟七宝饮	66
81	第二节 调和肝脾	67
81	四逆散	67
81	枳实芍药散	68
88	逍遥散	68
88	加味逍遥散	69
88	黑逍遥散	69
101	痛泻要方	69
101	第三节 调和肠胃	70
101	半夏泻心汤	70
101	生姜泻心汤	71
101	甘草泻心汤	71
101	黄连汤	71
101	第四章 清热剂	73
101	第一节 清气分热	74
101	白虎汤	74
101	白虎加人参汤	74
101	白虎加桂枝汤	74
101	白虎加苍术汤	75
101	竹叶石膏汤	75
101	第二节 清营凉血	76
101	清营汤	76
101	清官汤	77
101	神犀丹	77
101	犀角地黄汤	77
101	第三节 清热解毒	78
101	黄连解毒汤	78
101	泻心汤	79
101	清瘟败毒饮	79
101	凉膈散	79
101	普济消毒饮	80

仙方活命饮	81
五味消毒饮	82
四妙勇安汤	82
第四节 清脏腑热	83
导赤散	83
清心莲子饮	84
泻白散	84
葶苈大枣泻肺汤	85
苇茎汤	85
龙胆泻肝汤	86
泻青丸	86
当归龙荟丸	86
左金丸	87
清胃散	88
泻黄散	88
玉女煎	89
葛根黄芩黄连汤	90
白头翁汤	90
芍药汤	91
第五节 清虚热	92
青蒿鳖甲汤	92
清骨散	93
当归六黄汤	93
第五章 祛暑剂	95
清络饮	95
香薷散	96
新加香薷饮	96
六一散	97
益元散	98
碧玉散	98
鸡苏散	98
桂苓甘露散	98
清暑益气汤(《温热经纬》)	99
清暑益气汤(《脾胃论》)	99

10	第六章 温里剂	100
38	第一节 温脏祛寒	100
88	理中丸	101
88	附子理中丸	101
88	桂枝人参汤	101
18	小建中汤	102
43	黄芪建中汤	103
38	当归建中汤	103
38	大建中汤	103
38	吴茱萸汤	103
38	暖肝煎	104
38	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	105
78	第二节 回阳救逆	106
88	四逆汤	106
88	通脉四逆汤	106
88	四逆加人参汤	107
88	白通汤	107
88	参附汤	107
10	回阳救急汤(《伤寒六书》)	108
88	回阳救急汤(《重订通俗伤寒论》)	108
32	第三节 温经散寒	109
88	当归四逆汤	109
38	当归四逆加吴茱萸生姜汤	109
88	黄芪桂枝五物汤	110
88	阳和汤	111
20	第七章 补益剂	112
38	第一节 补气	113
88	四君子汤	113
88	异功散	114
88	六君子汤	114
88	香砂六君子汤	114
88	保元汤	114
88	参苓白术散	115

151	七味白术散	115
171	补中益气汤	116
251	升阳益胃汤	117
251	举元煎	117
301	升陷汤	117
361	完带汤	117
471	生脉散	118
581	独参汤	119
121	玉屏风散	119
321	人参蛤蚧散	120
71	第二节 补血	121
71	四物汤	121
311	胶艾汤	122
421	圣愈汤	122
251	桃红四物汤	122
61	当归补血汤	122
97	归脾汤	123
01	第三节 气血双补	124
04	八珍汤(八珍散)	124
14	十全大补汤	125
24	泰山磐石散	125
34	炙甘草汤(复脉汤)	125
44	加减复脉汤	126
54	第四节 补阴	126
64	六味地黄丸(地黄丸)	127
74	知柏地黄丸	127
84	杞菊地黄丸	127
94	都气丸	127
04	麦味地黄丸	127
14	大补阴丸(大补丸)	128
24	左归丸	129
34	左归饮	129
44	一贯煎	130
54	百合固金汤	130

补肺阿胶汤	131
第五节 补阳	131
肾气丸	132
加味肾气丸	132
十补丸	132
右归丸	133
右归饮	134
第六节 阴阳双补	134
地黄饮子(地黄饮)	134
龟鹿二仙胶	135
七宝美髯丹	136
第八章 固涩剂	137
第一节 固表止汗	137
牡蛎散	138
第二节 敛肺止咳	139
九仙散	139
第三节 涩肠固脱	139
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤)	140
桃花汤	140
四神丸	141
第四节 涩精止遗	142
金锁固精丸	142
桑螵蛸散	143
缩泉丸	143
第五节 固崩止带	144
固冲汤	144
固经丸	145
易黄汤	146
第九章 安神剂	148
第一节 重镇安神	149
朱砂安神丸	149
磁朱丸	149
珍珠母丸(真珠丸)	150