

同明德 国学馆丛书

易学基础

入门

韩元茗 王曦 编著

大道至简 通俗易懂 深入浅出 初学必备
名师引导 基础概念 拼音标注 图表口诀



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

同明德 国学馆丛书

易学基础



韩元茗 王曦 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

易道，就是天、地、人的和谐之道。

易学不难学，基础是关键。《易学基础入门》分为五讲：周易、《易经》与易学，八卦的形成和卦、爻的基本概念，六十四卦的生成和卦序，阴阳与五行，天干与地支。在结构上，不做学术探讨，尽量删繁就简，集中介绍必备的基础概念；在表述上，力求通俗易懂、深入浅出，对生僻字以拼音标注；在内容上，精心罗列了易学常用的图表、口诀和相关资料，以使这本小册子不仅可以作为入门教材，还可以成为初学者手边备查的实用工具，甚至留下了读书笔记的空间……

图书在版编目（CIP）数据

易学基础入门 / 韩元茗, 王曦编著. -- 北京: 中国水利水电出版社, 2012. 10
(同明德国学馆丛书)
ISBN 978-7-5170-0205-5

I. ①易… II. ①韩… ②王… III. ①《周易》—通俗读物 IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第228385号

策划编辑：杨庆川 责任编辑：陈艳蕊 加工编辑：曹亚芳

| | |
|------|---|
| 书 名 | 同明德国学馆丛书 易学基础入门 |
| 作 者 | 韩元茗 王 曦 编著 |
| 出版发行 | 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn |
| 经 售 | 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点 |
| 排 版 | 北京万水电子信息有限公司 |
| 印 刷 | 北京蓝空印刷厂 |
| 规 格 | 170mm×240mm 16开本 14印张 134千字 |
| 版 次 | 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷 |
| 印 数 | 0001—5000册 |
| 定 价 | 30.00元 |

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

在学习易学的过程中，常常听到许多朋友这样说：“我接触易学已经很长时间了，却仍然是一头雾水，翻开《易经》还是像看天书。”这种情况常常会使产生对《易经》的畏惧感，甚至会放弃学习《易经》的勇气。造成这种情况的原因固然很多，但有一个最重要的原因，就是对易学基础知识掌握得不够全面、扎实。

《易经》是一部博大精深而又简约精微的著作，它不仅蕴含着极其丰富的哲学、历史、天文、地理、数学乃至人类的生产和生活方方面面的知识，而且其表述方式涉及到许多专门的逻辑关系和术语。古代的经书，不像现在的书本一样可以拿过来自学，而是需要有专门的师傅进行传授才能学会。况且，《易经》里面并没有包含易学的全部知识，也没有解释《易经》的基本概念和基础知识。因此，就需要我们首先下一些功夫，把易学的基本概念和基础知识搞明白，先把基本功打扎实，扫清理解《易经》的障碍。有些朋友，刚刚接触了几天易学，就急着想学会打卦算命，断风测水，还不会走就想跑，这是不正确的。

还有一个因素，就是古代易学类的知识不会轻易传人，照规矩只传给那些心守正道、品德高尚的人，以防止小人利用数术为非作歹，即使经书落到小人手里，他也看不懂，没法利用易学知识去干坏事。比如

宋代朱熹注解的《周易本义》，正文之前是九张图表，也称“朱氏九图”，分别是河图、洛书、伏羲八卦次序图、伏羲八卦方位图、伏羲六十四卦次序图、伏羲六十四卦方位图、文王八卦次序图、文王八卦方位图、卦变图。这九张图的内涵太深了，如果没人讲解，恐怕一辈子也理解不透。而且由于《易经》产生的年代离现在非常久远，文字语言与现代也有很大差异，这也增加了我们今天学习的难度，因为古人所熟悉的东西，今天对我们已经变得很陌生了。比如六十甲子，当时的人们就像我们现在熟悉阿拉伯数字一样熟知它们。天干、地支与阴阳五行的关系，古人天天、月月、年年都要接触，但现在的人已然很少用它了。

所以，为了更好地掌握易学，必须先从基础开始，这就是我们编写这本《易学基础入门》教材的目的。这本教材分为五讲，第一讲介绍周易、《易经》与易学；第二讲介绍八卦的形成和卦、爻的基本概念；第三讲介绍六十四卦的生成和卦序；第四讲介绍阴阳与五行；第五讲介绍天干和地支。在结构上，不做学术探讨，尽量删繁就简，重点介绍必备的基础概念；在表述上，力求通俗易懂、深入浅出，对生僻字以拼音标注；在内容上，精心罗列了易学常用的图表、口诀和相关资料，以使这本小册子不仅可以做为入门教材，还可以成为初学者手边备查的实用工具。

易学不难学，基础是关键——让我们从头开始吧。

开篇的话：易学不难学，基础是关键

第一讲 周易、《易经》与易学 / 1

- 一、《易经》是一本什么书？ / 3
- 二、《易经》的内容框架 / 8
- 三、《易经》的起源 / 11
- 四、易学的传承和发展 / 24
- 五、《易经》的哲学内涵 / 29
- 六、周易、《易经》与易学 / 31

第二讲 八卦的形成和卦、爻的基本概念 / 33

- 一、八卦的形成 / 35
- 二、关于爻的一些术语 / 60

第三讲 六十四卦的生成和卦序 / 77

- 一、六十四卦的生成 / 79
- 二、六十四卦的卦象和名称 / 82
- 三、六十四卦的三种排列次序 / 83

第四讲 阴阳与五行 / 113

一、 阴阳 / 115

二、 五行 / 124

第五讲 天干与地支 / 143

一、 天干 / 145

二、 地支 / 147

三、 天干地支相配和六十甲子 / 152

四、 天干地支的生克制化 / 160

五、 地支藏干 / 170

六、 五行寄生十二宫 / 172

结尾的话：象数理占道为先 / 174

附录 《易经》卦辞、爻辞译文 / 177

一、 乾宫八卦 / 178

二、 兑宫八卦 / 183

三、 离宫八卦 / 188

四、 震宫八卦 / 193

五、 巽宫八卦 / 198

六、 坎宫八卦 / 203

七、 艮宫八卦 / 208

八、 坤宫八卦 / 213

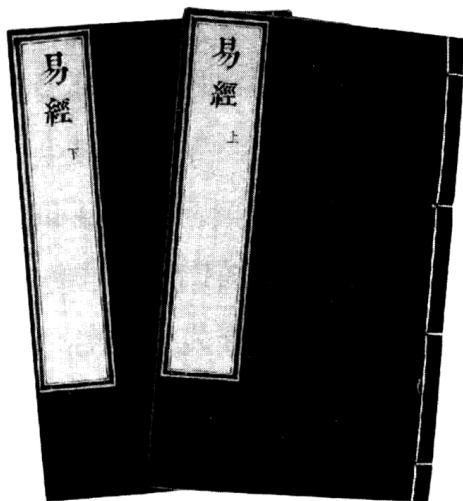
后记 / 218

第一讲

周易、《易经》与易学

看了题目，也许有的朋友要问了：同样一个主题，怎么有的时候说是周易，有的时候说是《易经》，有的时候又说是易学，它们到底是怎么个关系？先简要的回答你：它们之间，既有密切的联系，又有很大的区别，究竟是怎样联系？又是如何区别呢？通过下面的学习，列位就会明白了。我们先从《易经》说起——

一、《易经》是一本什么书？



迄为止，在世界上浩如烟海的书籍中，历史之悠久、发行量之大、版本之多、争议解释之繁杂者，大概只有中国的《易经》了。（据有关专家统计，目前以《易经》为研究对象的书籍已经超过 4000 余部。）中外很多学者一致认为，最能代表人类智慧的书籍有三本：一是中国的《易经》，二是古印度的《吠陀》，三是西方的《圣经》。可见，《易经》是一本极古老的书。

早在 2000 多年前的西汉时期，《易经》就被列为“群经之首”，成为中国知识分子必修的经典。唐太宗的宰相虞世南曾说：“不读易，不可为将相。”唐朝大医学家孙思邈曾说：“不知易，不足以言太医。”日本明治维新时的组阁原则是：“不知易者，不得入阁。”被誉为“十七世纪的亚里士多德”的德国伟大的哲学家、数学家莱布尼茨凭借《易经》的启示，最终成就了对二进制算术、也就是现代计算机机器内码的发明，他甚至给康熙皇帝写信表达了对《易经》的崇敬，并要求加入中国国籍。十九世纪德国著名哲学家黑格尔也在自传中坦言他的辩证逻辑定律得自于《易经》的启发。我国现代著名哲学家冯友兰说：“《易经》是宇宙代数学。”国学大师南怀瑾说：“《易经》是经典中的经典，哲学中的哲学，智慧中的智慧。”

当代美国高能物理学家、诺贝尔奖得主卡普拉说：“过去数十年间现代物理学引起的变化，好像在走向类似东方的世界观：宇宙的全部现象是一个不可分离的和谐的整体。”可见，《易经》是古往今来对人类文明发展影响深远而又应用广泛的书。

《易经》研究的专家学者们历来对它的定位也是众说纷纭，有的说它是一本中国古代的占卜用书，有的说它是一本哲学著作，有的认为它是中国古代的一部史书，还有人认为它是史前文明留给人类的无字天书……因此，《易经》又是一本仁者见仁、智者见智的百科全书。

但是，如果我们按照历史唯物主义的发展观，穿越时空的隧道，去探问一下我们的祖先，就会得出这样的结论：依照《易经》的历史发源，它原本的确是一部卜筮（shì）之书！

① 卜筮之书

卜筮，是人们依据已有的对自然和社会存在变化规律的认识和经验，按照一定的方法和套路，对事态未来的发展进行预测，从而使人在与自然、与社会的关系中处于有利的地位，《易经》就是总结这些预测的规律理论的书。它究竟是如何总结的？我们将在后面的介绍中逐渐了解。还是先了解它为什么称之为“易”。

② “易”的注解



“易”字之解

- ①易为日月之象，表示日出月落的阴阳自然变化；
- ②易为鸟形象，表示运动的状态；
- ③“易”，即蜥蜴，因环境而变色，也是取其变化之意。

“易”义之解

- ①变易。大千世界，万事万物，无时无刻，变动不居；
- ②不易。变化之道永恒不变，规律守恒；
- ③简易。虽变化之象纷繁复杂，但变化模式的道理却表达至简，只用阴、阳两个画符尽可包罗涵盖。

“周易”之解

- ①“易道周普，无所不备”；
- ②完整流传下来的《易经》是由周文王演绎排序作卦辞、周公作爻辞，为周朝之易。

那么，《易经》的大体内容都包括什么呢？

二、《易经》的内容框架

《易经》的内容主要包括两大部分，一个叫做“经”，一个叫做“传”。

① 经

“经”是正文，就是由卦象、卦名、卦辞和爻辞构成的本文，共分为上下两经，上经三十卦，下经三十四卦，总共六十四卦，三百八十四爻，（若加上乾坤二卦的“用九”和“用六”是三百八十六爻，）囊括了事物变化发展的基本规律。

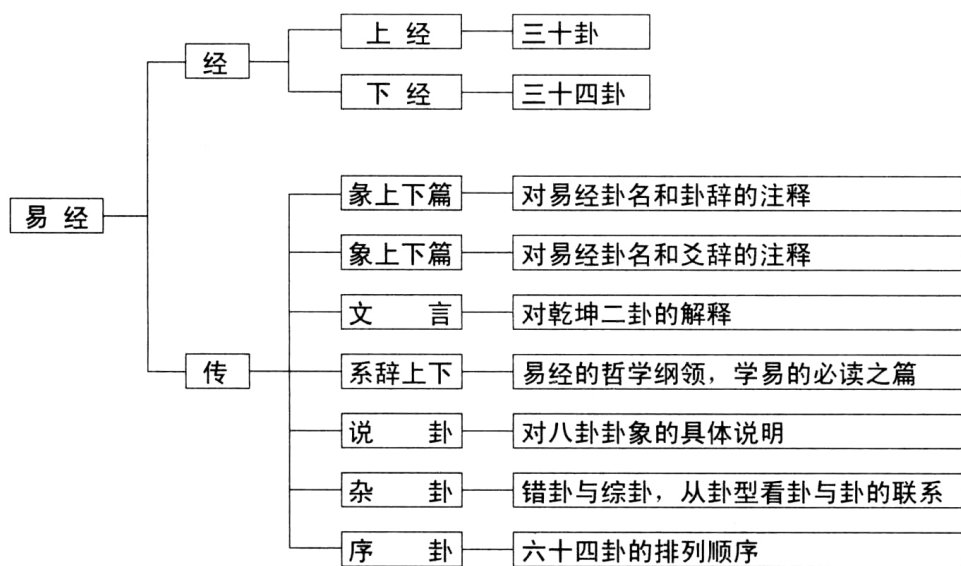
② 传

“传”是对“经”的注疏，就是注释和解释。由于时间的久远，环境的变迁，加上语言文字的发展变化，前人的许多文献需要后人加以注解才能让更多的人明白，我们今天也是如此。中国古代对于文献经典的注解方法大致有三种：注、诂、疏。注，就是对原文字义的解释；诂，就是对文字的字形、读音的考证；疏，就是对原文句子、篇章意思的理解和阐述，从微言中通晓大义，类似于我们今天的读书心得笔记。“经”和“传”共同构成了经典中最重要的内容，“名不见经传”的典故即出于此。

《易经》的传

相传是由孔子及其弟子所作，其实应该是他们将前人留传下来的关于周易的很多注释资料进行了整理编纂，使之更加系统化、规范化，更加符合当时社会需要，能够帮助当时人们来读懂理解它。而且，孔子的注释也仅仅代表了当时诸子百家文化的其中一种观点。举一个例子：孔子对周易非常精通，但是他却很少打卦占卜，为什么？因为他看中周易的主要不是其中关于数术的内容，他甚至提出“圣人不占”，他看中的是“天尊地卑，乾坤定矣。卑高与陈，贵贱位矣”的大道理，这跟他要恢复的“君君、臣臣、父父、子子”的周礼是相吻合的，所以孔子研究周易，绝大部分的精力是侧重研究它的哲学思想。孔子整理出来的对于周易的注释，其实仅仅代表了他的儒家观点。其他诸如道家、墨家、兵家、法家、阴阳家、名家等诸子百家也都有争鸣，也对周易有各自的研究和见解，如兵有兵易，道有道易等等。而且从实用性和影响力来讲，老、庄的道易比孔子的儒易更加贴近周易，不过在汉代“罢黜百家、独尊儒术”之后，仅把孔子的易传并入了《易经》，所以我们看到的周易所附的“传”只有孔子的，没有别家的，这有它特定的历史原因。

《易传》共七种十篇，亦称“十翼”，意思是它们好像为周易插上了十只翅膀，让这部旷世经典得以高高腾飞。这十篇释文（注疏）分别是：《彖》（tuàn）上下、《象》上下、《系辞》上下、《文言》、《说卦》、《杂卦》、《序卦》。它们都是从不同的角度对周易原文做出注释，具体的内容分类可见下表。



以上开宗明义，我们从框架上、形象上对《易经》大体有了一个表面认识，就像相亲，有了第一印象。但是俗话说，知人知面要知心。能否钟情牵系，还需要加深了解。下面，就让我们对《易经》的家门身世、成长经历和内涵教养做进一步的了解。