

中医药畅销书选粹·方药存真

传世时方新用妙用

谢兆丰
编著

中国中医药出版社·北京

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011年12月

内 容 提 要

时方，指汉代张仲景以后医家所制的方剂，以唐宋时期创制使用的方剂为主。时方在经方基础上有很大发展，补充和完善了前人未备而又有临床疗效的方剂，丰富了方剂学内容。本书介绍了100个时方的临床应用，对于时方的使用具有实际指导意义。

继承
先才能
为了解
创新

到
弼
臣
题

兆丰先生大著

廣蒐博采濟世慈航

推陳出新妙用時方

孟景書



內容新穎 義理深邃
臨床實用 提高療效

董建華題



杏林集萃

陈佑邦题

序

谢兆丰同志予之契友，多年从事中医内科工作，积累了丰富的经验。他辨证谨严，施治多中肯綮，对肝胆病有较深的体会。辛未春以其余暇，收集全国各地中医杂志上刊载的方剂，分类汇集成册，如以评论。余欣赏其同罗丰富，说理明晰，可供中医临床医疗教学工作等方面的参考，共有益于后学匪浅，故乐为之序。

王五玲
丁建国以来国内各种中医药期刊以及全国名老中医有关书籍，从中选辑方剂一百首（四百九十六个案例），编成《传世时方新用妙用》一书。书中所收集的病案，均注明出处，编写时，有的稍作了一些删节和调整，这里向原作者一并致歉。

本书所选用的方剂，按笔画先后顺序排列。每方开头有总言，方后有按语解说，简明扼要，一覽了然，所列医案，都有明确诊断，记载完整，内容新颖，论证深邃。理、法、方、药一线贯通，各案之后均有按语，以相互阐发。读者如将本书悉心钻研，对四时疾病和疑难病症的治疗，将有所裨益。

本书写成后，承蒙北京中医药大学董建华教授、原国家中医药管理局医政司司长陈佑邦、北京中医药大学刘弼臣教授、南京中医药大学袁景春教授题词，名老中医儿科专家王五玲主任医师作序，在编写过程中，曾得到市政府、市卫生局、市科协以及各级领导的关怀重视和同志们的支持，在此一并致以诚挚的谢意。

编写说明

历代方剂，有时方、经方之别。所谓时方者，除经方而外多属时方范围。这类方剂，组织严密，运用广泛，具有很高的实用价值。古今医家，经过临床千万次的实践证实，运用时方治病，每能应手取效。

为把时方临证运用的经验总结起来，更好地为中医教学、临床和科研工作服务，笔者多年来，利用工作之余，广泛搜集了建国以来国内各种中医药期刊以及全国名老中医的医案和有关书籍，从中选摘方剂一百首（四百九十六个案例），编成《传世时方新用妙用》一书。书中所收集的病案，均注明出处，编写时，有的稍作了一些删节和调整，这里向原作者一并致歉。

本书所选用的方剂，按笔画先后顺序排列。每方开端有绪言，方后有结语解说，简明扼要，一览了然，所列医案，都有明确诊断，记载完整，内容新颖，义理深邃。理、法、方、药一线贯通，各案之后均有按语，以相互阐发。读者如将本书尽心钻研，对四时疾病和疑难病症的治疗，将有所裨益。

本书写成后，承蒙北京中医药大学董建华教授、原国家中医药管理局医政司司长陈佑邦、北京中医药大学刘弼臣教授、南京中医药大学孟景春教授题词，名老中医儿科专家王玉玲主任医师作序，在编写过程中，曾得到市政府、市卫生局、市科协以及我院领导的关怀重视和同志们的支持，在此一并致以诚挚的谢意。

目 录

一、一贯煎 1

1. 咳嗽 1
2. 眩晕 2
3. 胃痛 2
4. 经闭 3
5. 胁痛 3

二、一阴煎 5

1. 喉痹 5
2. 胁痛(慢性肝炎) 6
3. 淋证(尿路感染) 6
4. 血精(前列腺肥大) 7

三、二陈汤 9

1. 舌上痰核 9
2. 咳嗽(肺气肿) 9
3. 幻嗅症 10
4. 会厌痰包 11
5. 瘰疬 11
6. 癫痫 12

四、二妙散 14

1. 痹证(坐骨神经痛) 14
2. 转筋 15
3. 热淋(肾盂肾炎) 15
4. 产后感染发热 16

五、二至丸 17

1. 不孕 17

2. 经行咯血 18
3. 齿衄 18
4. 盗汗 19
5. 失眠 19
6. 耳鸣 19
7. 遗精 20

六、八珍汤 21

1. 眩晕 21
2. 乳溢 21
3. 痛经 22
4. 风疹 23
5. 内伤发热 23

七、七味白术散 25

1. 小儿泄泻 25
2. 暑热泄泻 25
3. 小儿脱肛 26

八、九味羌活汤 28

1. 时行感冒 28
2. 寒湿头痛 28
3. 寒湿泄泻 29
4. 寒火牙痛 29

九、三阴煎 31

1. 震颤 31

2. 失眠 31
3. 痿证 32
- 十、三仁汤 34
1. 湿温 34
2. 黄疸 34
3. 久痢 35
4. 消渴 35
5. 呕吐 36
6. 咳嗽 36
- 十一、大定风珠 38
1. 眩晕(高血压) 38
2. 抽搐 39
3. 舌痿(放疗后) 39
4. 震颤 40
5. 瘰病(甲亢) 40
- 十二、《千金》苇茎汤 42
1. 肺痈 42
2. 结胸(胸膜炎) 43
3. 肝痈(胸膜炎合并肝脓肿)
..... 43
4. 脓胸 44
5. 鼻渊 44
- 十三、木香顺气散 46
1. 梅核气 46
2. 呃逆 46
3. 胃痛 47
4. 胁痛(慢性肝炎) 47
5. 蛔厥 48
6. 呕吐 48
7. 气厥 49
- 十四、升陷汤 50
1. 胃痛 50
2. 厥脱 50
3. 消渴 51
4. 劳淋 51
5. 癃闭 52
- 十五、升阳益胃汤 54
1. 眩晕(低血压) 54
2. 久泻 54
3. 痹证 55
4. 虚脱(低血糖休克) 55
5. 虚火牙痛(慢性牙周炎) ... 56
- 十六、五味消毒饮 58
1. 唇疮(唇炎) 58
2. 口疮(口腔炎) 58
3. 脓耳(化脓性中耳炎) 59
4. 乳痈(急性乳腺炎) 59
5. 肠痈 60
6. 带下(宫颈炎) 61
- 十七、五子衍宗丸 63
1. 痿证 63
2. 阳痿 63
3. 不孕 64
4. 癃闭(前列腺肥大) 65
5. 小便不禁 65
- 十八、五积散 67
1. 癥瘕(子宫肌瘤) 67
2. 痛经 68
3. 经闭 68
4. 痹证 69
- 十九、六味地黄汤 71
1. 眩晕(高血压) 71
2. 肌衄 72
3. 口疮 72
4. 虚火喉痹(慢性咽喉炎) ... 73
5. 消渴(糖尿病) 74
6. 血精 74
7. 膏淋 75

8. 足跟痛	76	2. 梅核丹(结节性红斑)	96
二〇、六君子汤	77	3. 小儿水肿(小儿急性肾炎)	97
1. 眩晕(美尼尔氏症)	77	4. 黄带	98
2. 呵欠	77	二六、四磨汤	99
3. 胃痛	78	1. 喘咳(肺气肿)	99
4. 久痢	78	2. 胃痛(慢性胃炎)	100
5. 咳嗽	79	3. 关格(肠梗阻)	100
6. 虚劳(蛋白尿)	79	4. 梅核气	101
二一、玉女煎	81	5. 呃逆	102
1. 牙痛	81	6. 痛经	102
2. 鼻疳	81	二七、四君子汤	104
3. 口糜	82	1. 饭醉	104
4. 齿色变黑	82	2. 小儿低热	105
5. 心悸(病毒性心肌炎)	83	3. 痿证(周期性麻痹)	105
二二、玉屏风散	85	4. 遗尿	106
1. 鼻渊	85	二八、归脾汤	108
2. 痹证(风湿性关节炎)	85	1. 血厥	108
3. 慢性泄泻	86	2. 乳衄	109
4. 缺乳	87	3. 心悸(心肌炎后遗症、早搏)	109
二三、四神丸	88	4. 头痛	110
1. 五更汗	88	5. 带下	110
2. 五更泻	89	6. 肌衄(紫癜)	111
3. 偏头痛	89	二九、生脉散	113
4. 性欲淡漠(性功能障碍)	90	1. 自汗	113
二四、四物汤	92	2. 腹胀	113
1. 面抽	92	3. 惊悸(心律失常)	114
2. 瘰疬	93	4. 咳嗽(肺心病、心力衰竭)	115
3. 转筋	93	三〇、生化汤	117
4. 室女乳溢症	94	1. 产后脱发	117
5. 血虚发热	95	2. 产后腹胀	118
二五、四妙散	96	3. 产后泄泻	118
1. 丹毒	96		

- | | | | |
|--------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 4. 缺乳 | 119 | 1. 呃逆 | 138 |
| 5. 产后头痛 | 119 | 2. 胃痛 | 138 |
| 6. 产后发热 | 120 | 3. 寒疝 | 139 |
| 三一、艾附暖宫丸 | 122 | 4. 痛经 | 139 |
| 1. 痛经 | 122 | 5. 气厥 | 140 |
| 2. 不孕 | 122 | 6. 经期乳房胀痛 | 140 |
| 3. 带下 | 123 | 三六、平胃散 | 142 |
| 4. 尿频 | 123 | 1. 霍乱 | 142 |
| 5. 腹痛 | 123 | 2. 口唇疮 | 142 |
| 三二、半夏白术天麻汤 | 125 | 3. 经前乳胀 | 143 |
| 1. 眩晕 | 125 | 4. 酒积 | 143 |
| 2. 郁证(神经官能症) | 126 | 三七、平补镇心丹 | 145 |
| 3. 半身不遂 | 126 | 1. 惊悸(频发早搏) | 145 |
| 三三、甘露消毒丹 | 128 | 2. 失眠 | 146 |
| 1. 口糜 | 128 | 3. 绝经前后诸症 | 146 |
| 2. 虚火乳蛾(慢性扁桃体炎) | 129 | 4. 遗精、阳痿 | 147 |
| 3. 泄泻 | 129 | 三八、仙方活命饮 | 148 |
| 4. 热淋 | 130 | 1. 肺痈 | 148 |
| 5. 湿温 | 130 | 2. 痹证 | 149 |
| 6. 疔腮(腮腺炎) | 131 | 3. 中脘疽 | 149 |
| 7. 黄疸(急性黄疸型肝炎) | 131 | 4. 瘰癧 | 150 |
| 三四、龙胆泻肝汤 | 133 | 5. 头痛 | 150 |
| 1. 头痛 | 133 | 6. 咳嗽(肺炎) | 151 |
| 2. 耳鸣、耳聋 | 134 | 7. 带下、癥瘕 | 151 |
| 3. 癫狂 | 134 | 三九、达原饮 | 153 |
| 4. 癰闭 | 135 | 1. 高热 | 153 |
| 5. 带下、阴挺(阴道炎、子宫脱垂) | 135 | 2. 感冒夹湿 | 154 |
| 6. 子痈(睾丸炎、精索炎) | 136 | 3. 淋证 | 154 |
| 7. 遗精 | 136 | 4. 黄疸 | 155 |
| 8. 缠腰火丹 | 136 | 5. 湿温 | 156 |
| 三五、正气天香散 | 138 | 四〇、当归六黄汤 | 158 |
| | | 1. 盗汗 | 158 |
| | | 2. 虚火喉痹 | 158 |
| | | 3. 下痢 | 159 |

4. 失眠	159	四六、朱砂安神丸	183
5. 遗精	160	1. 舌体灼热	183
6. 便秘	160	2. 胸痛	183
四一、当归补血汤	162	3. 产后发热	184
1. 舌疮(慢性舌炎)	162	4. 经期发狂	184
2. 口疮(口腔炎)	162	四七、会厌逐瘀汤	186
3. 视瞻昏渺(视网膜炎)	163	1. 喉梗	186
4. 心悸(心动过速)	163	2. 慢喉暗(声带结节)	187
5. 肌衄	163	3. 梅核气	187
四二、阳和汤	165	4. 音暗(声带息肉)	188
1. 寒厥	165	四八、补阳还五汤	189
2. 痹证	166	1. 半身不遂	189
3. 悬饮	166	2. 半身麻木	190
4. 偏头痛	167	3. 震颤	190
5. 咳喘	167	4. 失眠	191
6. 久痢	168	5. 趾麻	191
7. 带下	169	四九、补中益气汤	193
四三、安中散	171	1. 头痛	193
1. 胃痛	171	2. 带下	194
2. 盘肠气痛	171	3. 乳溢	194
3. 肠结	172	4. 妊娠小便不通	195
4. 寒疝	173	5. 狐疝	195
5. 痛经	173	6. 青盲(视神经萎缩)	196
四四、防风通圣散	175	7. 久痢	196
1. 眩晕	175	8. 脱肛	197
2. 乳蛾	176	五〇、沙参麦冬汤	198
3. 麻疹喘咳	176	1. 咳嗽	198
4. 肠痈	177	1. 咯血	198
5. 淋证(急性尿路感染)	177	3. 失眠	199
四五、导痰汤	179	4. 小儿口疮	199
1. 睑废	179	5. 梅核气	200
2. 震颤	180	6. 黄疸	201
3. 手臂痛	180	五一、鸡鸣散	202
4. 流涎	181		

1. 咬舌 202
 2. 水肿 203
 3. 湿疮 204
 4. 脚气病 204
- 五二、连梅汤** 206
1. 消渴 206
 2. 胃痛 207
 3. 心悸(病毒性心肌炎) 207
 4. 蛔厥 208
- 五三、完带汤** 209
1. 呕吐 209
 2. 胁痛 209
 3. 淋证 210
 4. 带下 211
 5. 膏淋 211
 6. 湿浊头痛 212
 7. 妊娠水肿 213
- 五四、寿胎丸** 215
1. 经期延长 215
 2. 崩漏 215
 3. 痛经 216
 4. 滑胎 216
 5. 恶露不绝 217
- 五五、参苓白术散** 219
1. 哮喘 219
 2. 水肿 220
 3. 胃痛 221
 4. 淋浊 221
 5. 老年便秘 222
 6. 白带 222
- 五六、泻青丸** 224
1. 头痛 224
 2. 眉中痛 225
 3. 肝风(高血压) 225
 4. 失眠 226
- 五七、泻黄散** 227
1. 呕吐 227
 2. 头痛 227
 3. 睑眩赤烂 228
 4. 口疮、口糜 228
- 五八、金水六君煎** 230
1. 喘证 230
 2. 失眠 231
 3. 头痛 231
 4. 眩晕 232
 5. 胃痛 232
- 五九、金锁固精丸** 234
1. 崩漏 234
 2. 带下 235
 3. 泄泻 235
- 六〇、知柏地黄丸** 237
1. 早泄 237
 2. 白淫、阳痿 238
 3. 遗精 238
 4. 血精 239
 5. 阳强不射精 239
 6. 淋证(慢性前列腺炎) 240
 7. 暴溺血 240
- 六一、易黄汤** 242
1. 膏淋(乳糜尿) 242
 2. 热淋 242
 3. 带下 243
 4. 虚劳(蛋白尿) 243
- 六二、荆防败毒散** 245
1. 感冒 245
 2. 泄泻 245
 3. 湿疹 246