



GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

个人品德课



GE REN PIN DE KE

高新民 严书翰 / 主编 姚巧华 / 编著

本书在理论与事例的结合上，从九个方面解读个人品德对加强共产党员修养的重要意义。论述了个人品德建设是加强党的作风建设的现实要求，是保持共产党员先进性的关键所在，是加强党员干部队伍建设的现实要求，是加强党员干部队伍建设及其影响力和凝聚力的迫切要求和基本前提。

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

个人品德课

高新民 严书翰 / 主编 姚巧华 / 编著



GE REN PIN DE KE

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

共产党员人生讲堂·个人品德课/高新民,严书翰主编;姚巧华编著.
——长春:吉林出版集团,2013.6
ISBN 978-7-5534-2062-2

I. ①共… II. ①高… ②严… ③姚… III. ①中国共产党—
党员—思想政治教育—学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128482号

共产党员人生讲堂·个人品德课

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
GE REN PIN DE KE

出版人/孙建军

选题策划/孙建军

主编/高新民 严书翰

编著/姚巧华

责任编辑/张雪霜 吴燕 责任校对/李洁华

装帧设计/孙浩瀚

出版/吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

发行/吉林文史出版社有限责任公司

(长春市人民大街4646号,电话:0431—86037501)

www.jlws.com.cn

印刷/三河市杨庄长鸣印刷装订厂

出版日期/2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

开本/720mm×1000mm 1/16

字数/150千字

印张/12

书号/ISBN 978-7-5534-2062-2

定价/22.00元

前 言

远望2021年是中国共产党百年诞辰，是中国共产党提出全面建成小康社会奋斗目标的重要时间节点。为使中国共产党顺利地度过百年生日，并能更健康、更长久、更有活力和朝气地成长与发展，就必须加强全体党员的道德素质教育和培训工作。这是因为，党员的道德素质如何，直接关系到党的性质能否保持，党的领导作用能否实现，党的路线方针和政策能否贯彻到底，党群关系能否巩固。这是因为，党员是党的肌体的细胞和党的活动的主体，党员队伍建设是党的建设基础工程。党在十八大修改的新的《章程》中强调指出，中国共产党要领导人民发展社会主义先进文化。建设社会主义精神文明，实行依法治国和以德治国相结合，倡导社会主义荣辱观，抵御资本主义和封建主义腐朽思想的侵蚀，扫除各种社会丑恶现象。这是党和人民对每一位党员提出的神圣任务。发扬社会主义新风尚，带头实践社会主义荣辱观，提倡共产主义道德是每一位党员义不容辞的义务。

中国共产党自成立之日起，之所以能够在各种政治力量中脱颖而出，从小到大，由弱到强，成为执掌全国政权并长期执政的党，胜利地

走过了90多年的历程，主要是由于党始终能够与时代发展同步，与人民群众共命运，勇于坚持真理，不断修正错误，以自己高尚的道德情操，赢得了人民的拥护。我们也只有切实提高党员的思想道德水平，让党的领导干部成为全党的道德典范，全体共产党员成为全社会的道德典范，才能为全面建设小康社会提供强大而稳固的组织保证，才能保证中国共产党的执政地位永不动摇，永不变色。

当前，市场经济的发展带来一系列深刻的变革，我国社会正处在发展过渡期和转型期。社会面临着新旧意识形态的斗争和交替，在这种情况下，各式各样的诱惑与利益驱动，诱发了严重的浮躁情绪，且必然会反映到党的队伍中来。少数党员干部思想道德防线的崩溃，导致其理想信念动摇，脱离群众，脱离实际或贪图安逸，追求享受，搞特殊化，甚至以权谋私，蜕化变质，最终跌入腐化堕落的泥坑。这充分说明，一个党员的道德水准和精神追求，决定着他们的行为取向。党员队伍中的贪污腐败分子，都是因为思想道德和操行上出了问题，走上了一条因放弃思想改造而导致道德沦丧的蜕变之路。

因此，党的各级宣传部门和组织部门，只有不断加强党员的道德素质教育和培训工作，加强党员的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，不断提升每个党员的道德修养和水平，充分发挥道德模范榜样作用，才能在全社会倡行良好的社会主义道德风尚，形成良好的社会风气和和谐的社会氛围，才能引导广大人民群众自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任，才能与广大人民群众同舟共济、同心同德，以满腔热忱投入到中国特色社会主义建设中来；每个共产党员只有不断加强自身学习和道德修养，在理论修养中不断提高自己，在实践修

养中不断锤炼自己，在“慎独”修养中不断战胜自己，用良好的道德修养来规范自己的行为，更好地履行全心全意为人民服务的职责，才能从根本上增强抵制各种腐朽思想侵蚀的能力，经受住执政党地位的考验。

由此说来，在中国共产党即将迈入百年之际，面对错综复杂的国际形势和国内形势，加强党员的道德建设、不断提升党员的思想道德素质更显得尤为重要。党在十八大报告中向全党同志郑重提出，抓好道德建设这个基础，教育引导党员、干部牢固树立正确的道德观，模范践行社会主义荣辱观，讲党性，重品行，做表率，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者，以实际行动彰显共产党人的人格力量。基于以上因素，我们组织编撰了这套《共产党员人生讲堂》系列丛书，旨在让广大党员通过阅读加强党性修养，落实党性分析，增强党性锻炼，提高自身综合素质，努力贯彻落实科学发展观。

《共产党员人生讲堂——道德素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·社会公德课》、《共产党员人生讲堂·职业道德课》、《共产党员人生讲堂·家庭美德课》、《共产党员人生讲堂·个人品德课》四个单册；《共产党员人生讲堂——政治素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·信仰课》、《共产党员人生讲堂·哲学课》、《共产党员人生讲堂·廉政课》、《共产党员人生讲堂·责任课》四个单册，每册15万字左右，具有很强的针对性、科学性、深刻性、教育性和可读性。可以说这是一套党的宣传部门、组织部门和各级党校进行党员教育轮训的好教材，也是每个党员加强自身学习，提升自身修养的必备读物。

本册《共产党员人生讲堂·个人品德课》，从九个方面解读个人品

德对党员修养的意义。个人品德建设是加强党的作风建设的现实要求,是保持共产党员先进性的关键所在,是加强党员干部队伍建设及其影响力和凝聚力的迫切要求和基本前提。良好的品行是为人之基要,建立一支高素质的干部队伍,就必须加强党员干部的个人品德建设,确保各级干部均能发扬艰苦奋斗的精神,做到一身正气、一尘不染,以共产党人的高风亮节和个人人格力量影响和带动广大人民群众,全面建设小康社会,加快推进社会主义现代化进程,最终实现全民族、全社会的和谐进步和发展。本书语言严谨,通俗易懂,深入浅出,体例简明,文字精练,内容详尽,可读性很强。

此套丛书由现任中共中央党校报刊社社长兼总编辑,教授,博士生导师,原中共中央党校中共党史教研部副主任谢春涛先生不吝时间予以全面审读,他为此套丛书的付梓出版付出了大量心血,特此表示感谢。

目 录

第一课 正直——身正不怕影子歪，品行端正人人敬 1

正直，对于党员来说，就是清正廉洁，公私分明，公事公办，秉公办事，实事求是，敢讲真话。无论对方高低贵贱，是领导抑或乞丐，只要符合客观事实，就当仁不让地站在那一边。不会因为害怕权势而失去原则，做墙头草。党员要心系大众，一心为民谋福利。

公私分明，办事公道 1

秉公用权，光明磊落 5

敢讲真话，实事求是 10

清正廉洁，官之底线 16

第二课 包容——胸襟博大宽广，不计恩怨得失 23

对于一个人来说，不论你能力多大，也不可能做到面面俱到；不论你权力多大，也无法应对来自各方面的所有问题。海之所以大，是因为它能纳百川，人之所以智，是因为他可纳百言。作为一个共产党人，如果你想有所作为，首先得有肚量，只有纳百言才能见真理；只有经受“冒犯”，才能走正路。

肚量如海,常纳百言	23
善待对手,体谅他人	27
计较太累,吃亏是福	31
善于吃亏,甘于吃亏	35
宽恕他人,解脱自己	38
越少计较,越多快乐	41

第三课 仁爱——心存仁慈之念,胸怀博爱之情

44

仁爱,是从心中生长而不能停止的情感,是不求回报的情感,是中国传统美德的重要内容,也是构建和谐社会的道德理念。一个有仁爱之心的人会从心底里欣然地去爱别人;一名党员常怀仁爱之心,才能真心为人民服务,才能把工作做到实处,做到细处。每一个人都怀仁爱之心,社会必然会是一个和谐的社会。

多做善事,施恩不图报	44
仁慈博爱,杜绝功利心	47
投之以桃,报之以李	52
送人玫瑰,手有余香	56
关爱他人,使爱绽放	59

第四课 乐观——心情阳光奔放,性格豁达开朗

62

乐观,是一种最为积极的性格因素之一,一种生活态度。乐观就是无论在什么情况下,即使心情再差也保持良好的心态,也相信坏事情总会过去,相信阳光总会再来的心境。党员是党在民众中树立的标杆,他的一切民众都会看在眼里。如果一名党员能保持乐观向上,他将感染周围的很多人,大家的生活也将因他而充满阳光。

微笑对人,传递快乐	62
分享快乐,与人同乐	66
面对困难,笑而迎之	68
感恩生活,珍惜现在	71
第五课 谦逊——居功不自傲,闻过应自喜	75
什么能使我们意识到我们的不足,能引导我们努力成为更好的人? 唯有谦逊。对于一个普通人来说,没有谦逊,就会筑起一层骄傲的硬壳,保留所有的缺陷;对于一名党员来说,没有谦逊,就不能虚心接受群众的意见建议,与广大群众打成一片。对于一名党员干部而言,没有谦逊,则无法清醒地认识自我,也无法赢得人民群众的信任和支持。	
戒骄戒躁,谦逊待人	75
不断学习,精益求精	79
山外有山,人外有人	82
接受批评,就是进步	85
居功不傲,出众不扬	90
第六课 诚信——守约守时讲信誉,一诺千金美名扬	95
诚信是公民的第二个“身份证”,是日常行为的诚实和正式交流的信用的合称。对于普通公民来讲,是一种道德诉求,但对于共产党员来说,则是必须具备的基本素质和品格。每一名党员干部都有责任通过自身的模范行动去践行诚信原则,这样才能赢得民心,取得广大群众的信任。	
诚实做人,美名颂扬	95

诚实守信,立身之本	99
敢于承诺,兑现承诺	104
遵守承诺,说话算数	106
诚实守信,指路明灯	109
以诚为本,以诚为荣	114

第七课 自制——调节情绪少压力,控制欲望莫攀比 118

几乎世界上的任何一种生命都是有欲望的,所不同的,只是在需求层次上有复杂与简单、原始与高级之分。可以这样说,一部人类史,就是欲望牵引着人类不断进化、不断发展的历史。然而,作为一名共产党员,特别是手握重权的党员干部,更要时刻清楚:欲望一半是天使,另一半却是恶魔,一旦失控,就会把人引向邪恶。

心态平和,人生快乐	118
战胜诱惑,严以律己	122
上梁不正,下梁则歪	127
清贫自在,浊富多忧	132
自重自省,自警自律	135
控制欲望,正确攀比	138

第八课 自信——自我激励赢人生,自暴自弃毁前程 143

自信就是在自我评价上的积极态度,它本身就是一种积极性,是个人对自己所做各种准备的感性评估。相信自己行,是一种信念,是走向成功的第一要素。如果没有真正建立起自信心,那么成功永远与你无缘。作为一名党员,如果没有自信心,就不能以最佳心态开展工作、履行职责;就不能以饱满热情开创事业、完成使命。

面对责任,我能承担	143
面对困难,我能担当	147
面对自我,我能战胜	151
自信虽好,不可盲目	156
过度自信,等于自负	160
 第九课 自强——自强不息求上进,百折不挠铸辉煌	 163
自强是支持着中国人自立于世界民族之林的一种精神,一种信念,一种境界。自强是中华民族的传统美德。自强是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液,是中国人民代代相传的传世之宝,是每一名共产党员必备的道德品质。有了它才能获得取之不尽、用之不竭的力量源泉,才能在任何艰难险阻面前立于不败之地。	
没有最好,只有更好	163
要想上进,时时学习	166
磨炼意志,勇于探索	168
自强不息,代代相传	172
知难而进,锲而不舍	176

第一课

正直——身正不怕影子歪， 品行端正人人敬

正直，对于党员来说，就是清正廉洁，公私分明，公事公办，秉公办事，实事求是，敢讲真话。无论对方高低贵贱，是领导抑或乞丐，只要符合客观事实，就当仁不让地站在那一边。不会因为害怕权势而失去原则，做墙头草。党员要心系大众，一心为民谋福利。

公私分明，办事公道

办事公道，简言之，就是公私分明，公正公平，秉公办事，光明磊落，主持正义。办事公道是人类社会的美德之一，是一切职业工作者在职业行为中要遵守的道德规范，它要求人们按准则办事，秉公办事，不以权谋私，不以私害公，是处理好与职业有关的社会关系的最高准则。这在处处都离不开“关系网”、不正之风盛行的情况下尤为重要。

亘古至今，凡是能够办事公道、刚正不阿、执法如山的官员，如海瑞、包拯，无不在老百姓心目中享有崇高的威望，受老百姓敬仰，也

为后人树立了一座座丰碑。

公道正派是党员必备的道德素质，也是检验其道德修养的试金石。在处事方面，不搞亲疏远近，无好恶之别，必须一视同仁，一碗水端平。只有这样，才能拥有“正直”的称号。

办事公道，也是领导干部必备的职业素养。哪里的领导干部办事公道，哪里风气就正，党群、干群关系就好，人心就齐，工作就见起色，这是一个不争的事实。

在中国共产党的奋斗史上，曾有两个“三大纪律八项注意”。第一个“三大纪律八项注意”，是毛泽东同志为建设党领导下的新型人民军队制定的，是党和军队取得最终胜利的重要保障，几乎家喻户晓、人人皆知；第二个“三大纪律八项注意”，现在很少有人知道，是毛主席、党中央在党内出现“左”倾思想，干部队伍脱离实际、脱离群众，“五风”（“共产风”、“浮夸风”、“强迫命令风”、“生产瞎指挥风”和“生活特殊化风”）盛行，严重侵害了人民群众的利益，最终导致党群、干群关系紧张的情况下制定出来的。

针对党内思想作风建设的要害问题，党中央于1961年1月27日下发了“党政干部三大纪律八项注意”，并予以公布。“三大纪律”的内容是：“一切从实际出发；正确执行党的政策；实行民主集中制。”“八项注意”的内容是：“同劳动同食堂；待人和气；办事公道；买卖公平；如实反映情况；提高政治水平；工作要同群众商量；没有调查没有发言权。”

与军队“三大纪律八项注意”相得益彰、熠熠生辉、互为贯通的“党政干部三大纪律八项注意”简明扼要，堪称党和军队制度建设的“双璧”，它的颁布，对于保证中央政策的正确贯彻执行，对于保持党的先进性、纯洁性，对于弘扬党员的浩然正气，对于动员广大人民群众与党一起共渡难关、克服经济困难，都产生了积极的影响，即使

在当今的新形势下，仍然具有很重要的现实意义。

为什么说党员正直不正直，要看他办事公道不公道呢？我们可以举一个例子：2005年3月18日，河南省沁阳市太行街马坡村党支部书记、村委会主任王东明突然去世，全村人为他送葬，这种情景在这个村从来没见过。

为什么王东明的去世让这么多人悲痛？乡亲们这样敬重他，沁阳人这样爱戴他，他生前究竟为群众做了些什么？在他身上到底有怎样的神奇力量？又给后人留下了什么呢？我们忍不住猜想。从沁阳市市委书记、市人大常委会主任铁代生对王东明的评价上，我们或许可以找到问题的答案，他说：在他身上，充分体现了共产党人品行端正、执政为民、一心为公、奉献一生的高尚品格，体现了“群众再小的事也是大事，自己再大的事也是小事”的赤子情怀。王东明同志是农村党支部书记、村委会主任的好榜样。

村里人都说：“东明办事公道，是个正直的人，是为我们才累倒的呀……”悲声哭英雄，热泪送东明。

王东明常说：“当干部，就得办事公道，一心为公。”他办事有一个准则：一切以群众的利益为标准，有利于群众的就干，不利于群众的，天王老子也不行。为此得罪了不少“有头有脸”的人，但是“正直”的称号却一直环绕着他。

王东明任职的马坡村有一个翻砂厂，因为一直被村里的一个恶霸占着，群众敢怒不敢言，两届村干部都没有办法。王东明上任后，多次要求这个人将厂子归还集体，但此人死活不给。王东明敢较真，不怕威胁，据理力争，硬是收回了翻砂厂，每年给集体增收租金7000多元。

一位承包商在2005年3月，想要租种马坡村的滩地，双方以每亩年租金350元的价钱达成了租种5年的合作意向。为防止合同被单方

撕毁，王东明要求对方预付2万元的押金，而承包商只同意先付1万元，双方僵持起来。后来，承包商私下找到王东明指着手里的一沓钱说：“只要你把押金降下来，这5000元就是你的。”王东明说：“2万元押金不能少，我不能以牺牲乡亲们的利益做交易。”最后双方握手言和，王东明以他的气魄和正直赢得了承包商的赞许。

王东明的正直，人人称道。他办事不分亲疏，在村规、民约面前人人平等。王东明的小妹夫是城市户口，没地种，也没工作。一天，他找到王东明说：“哥，我拿5000元把我的户口转村里可以吗？”“你拿3万元也不中。在咱村，像你这样的情况很多，这个口子不能开。”王东明严词拒绝了他。

王东明为了维护好老百姓的利益，从来不乱花村里一分钱，却给村里贴了不少钱。王东明当上村党支部书记、村委会主任后，把1949年参军、1952年入党、1964年当过村干部的老同志吴平请出山，担任村里理财小组组长。吴平说：“从我当组长以来，王东明没在我这里走过一张白条，没有见到过一张吃饭的报销条。”在村里修路寻找资金、发展香菇生产、招商项目洽谈等工作中，王东明究竟烧了自己多少油，花了自己多少钱，谁也说不清楚。但是马坡村群众的眼睛是雪亮的，乡亲们的心里自有一本账。

王东明同志，一个普通得不能再普通的村党支部书记，以他的浩然正气秉公办事，全心全意为人民群众谋利益，赢得了乡亲们的爱戴，忠实地履行了共产党人的职责，为我国广大农村基层干部树立了榜样，在群众心中树起了一座展示新时期共产党人风采的丰碑。

党员领导干部处理事情最重要的是公道正派，要“一碗水端平”，过得了亲情关、友情关。处理公务时角色定位一定要准，否则就会迷失方向、丧失原则、失信于民，不仅毁掉了自己的声誉，更威胁到党群关系。

王东明同志为广大党员树立了处理个人和群众以及群众和群众之间关系问题的好榜样：不论关系亲疏，职位高低，一律以热情的态度提供服务，一律按规章制度办事，按党的方针政策办事，该解决就解决，该怎么办就怎么办，绝不以关系远近来做事情，绝不搞拉关系走后门那一套，以正直的心态公平对待，一视同仁。如果党员不能正身，处事不公，党群关系就会恶化，凝聚力就会下降，就会产生离心力。为此，党员必须树立公正意识，做到清正廉洁、办事公平合理。

秉公用权，光明磊落

作为党员，在为国家、人民服务的过程中，必须讲党性。何为党性？党性的核心就是全心全意为人民服务。然而，有的领导干部却与之相反，他们利用手中的权力，没有秉公办事、公道处事，反而谋取私利，甚至触犯法律。可想而知，“公道”、“正直”已被他们抛之脑后，私欲熏心，权力最终把他们送向了深渊，他们为后人留下的也只能是骂名。

据有关调查资料不完全统计：1998年，被查处的省部级领导干部有12人，其中有广东省人大原副主任于飞以权谋私案，湖北省原副省长孟庆平违纪违法案，广西壮族自治区政府原副主席徐炳松受贿案等。

1999年，被查处的省部级领导干部增加到17人，其中有江西省原副省长胡长清索贿受贿案，宁波市原市委书记许运鸿以权谋私案等。

2000年，被查处的省部级领导干部竟达22人，其中有宁夏回族自治区政协原副主席周文吉严重违反组织人事纪律案，全国人大常委会原副委员长成克杰严重违纪违法案，还有湖北省原副省长李大