



摄影人心目中最美的地方

行走着体验最美中国 用相机记录路上感悟

行摄中国

33 处全中国最美的摄影圣地
50 多条大师摄影记录感悟
100 多条因地制宜的摄影指导
600 多张精致细腻的最美照片

(第2版)

李强 著

中国摄影家协会会员



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



著
不会员

行摄中国

摄影人心目中最美的地方

(第2版)

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

行摄中国 : 摄影人心目中最美的地方 / 李强著. —
2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-115-32093-3

I. ①行… II. ①李… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第115965号

内 容 提 要

本书介绍了33个摄影爱好者必去的地方,展示了600余幅精彩的摄影图片。本书作者根据亲身经验提供了景点概况、拍摄题材、最佳时间、摄影攻略、创作感受、推荐路线、气候状况以及友情提示等实用、准确的信息,适合摄影爱好者及旅游者外出旅行拍摄时作为参考书使用。

◆ 著 李 强

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 22.25

2013年9月第2版

字数: 356千字

2013年9月北京第1次印刷

定价: 78.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

序

近年来，摄影爱好者和资深旅游者的人数不断增加，其摄影装备日趋专业化，活动范围几乎覆盖全国，乃至走向了世界，其创作的作品不计其数，优秀作品层出不穷。众所周知，刚出道的发烧友，总是急于拍摄能够拿得出手的、能发表的、最好是能获奖的好片子，于是就道听途说，盲目投师，这儿学一招，那儿搬一套，忽东忽西，或南或北，却难以自成系统。其实，

“条条大路通罗马”，摄影也有许许多多成功的途径，文化旅游摄影就是众多摄影门类之中的一个。这种方式能将摄影和旅游两种乐趣相结合，从而将感官的享受、心智的释放和体能的考验有机地融合在一起，因而被越来越多的摄影师所热爱和推崇。

兵书上讲“知己知彼，百战不殆”，摄影创作的道理同样如此，要想获得成功，最好是对你自己现在的拍摄方式和你所要去的地方有个较为全面的了解。然而这需要过来人，尤其是高人的指点，单凭个人的力量是难以做到的。幸好今天有了这么一本介绍旅游摄影的图书——《行摄中国——摄影人心目中最美的地方》，书中结合精彩图片介绍了摄影人常去的地方，从“景点概况”、“摄影攻略”、“最佳时间”、“创作感受”到“推荐路线”，应有尽有，而且还注明了各个创作点的“气候状况”，每个拍摄点均附有贴心的“友情提示”。这些图片和文字既具有人文气息，又具备较强的参考和借鉴作用，足以体现作者为大家旅行创作的周全考虑。书中列举了33个旅游摄影之地，比较全面地展现出我国东西南北不同地区的地域环境、气候条件和人文风貌。

值得一提的是，作者李强身为摄影教师，一直执著于光与影的艺术，除了进行摄影辅导外，还坚持进行摄影创作，游历了许多有特色的地方，有的地方甚至多次前往，积累了丰富的经验。本书中的照片全部出自他本人之手。这些照片画面生动、艺术感染力强，展现出语言难以传达的精彩和震撼。“中国33个最美的地方”、“600余幅精彩摄影图片”、“值得前往的经典路线”、“中国摄影家的经验介绍”、“实用准确的旅游摄影信息”，相信这五个关键词语充分道出了该书的魅力，我相信它一定会得到众多读者的喜爱。

北京电影学院摄影学院教授 唐东平

2013年5月



行之摄路



试读 未完

www.6to6.com

目录

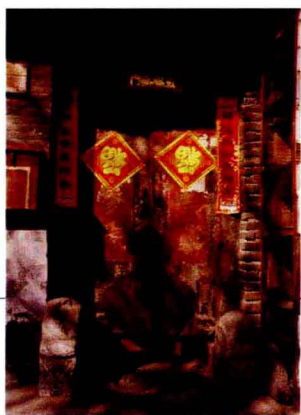


行摄基本功

- 10 线路设计
- 12 行走方式
- 14 日程安排
- 14 器材准备
- 14 摄影技巧
- 15 安全要领
- 20 图片整理
- 20 携带物品

华北地区

- 24 古老文化和京味的集中体现——北京胡同
- 38 美丽的画卷、摄影者的乐园——坝上
- 48 气势磅礴、雄伟大气的乐章——长城
- 54 广阔的大草原——内蒙古呼伦贝尔
- 64 金秋灿烂的胡杨林——内蒙古额济纳旗
- 70 现存最完整的明清古城——山西平遥古城
- 78 幽静的京郊明清古村——北京爨底下
- 86 九曲黄河第一镇——山西碛口
- 94 大漠浩瀚——内蒙古响沙湾



东北地区

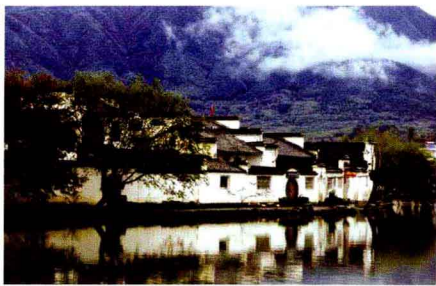
- 102 梦幻般的冰雪童话世界——黑龙江“雪乡”
- 108 冰清玉洁的风光奇观——吉林雾凇岛
- 116 中华枫叶之路——辽宁本溪

华东地区

- 126 久负盛名的革命老区和历史文化名地——山东沂蒙山区
- 138 徽州文化的集中体现——安徽皖南古村落
- 150 小桥流水人家——江苏、浙江江南水乡
- 160 中国最美丽的滩涂——福建霞浦
- 170 追逐梦幻圣洁的天鹅——山东烟墩角
- 176 方与圆的完美诗篇——福建土楼
- 186 中国最美的乡村——江西婺源

华中、华南地区

- 198 轻巧别致的吊脚楼——湖南凤凰古城
- 208 中国最南端的热带海滨城市——海南三亚



西南地区

- 216 浓郁的傣族风情和狂欢的泼水节——云南西双版纳
- 224 神奇秀丽的梦幻仙境——四川九寨沟
- 234 光影的交织、大地的艺术——云南元阳梯田
- 242 美丽的藏族乡村——四川丹巴
- 250 神奇的滇西北——大理、丽江、香格里拉和梅里雪山
- 264 地球上的净土——西藏

西北地区

- 284 信天游的故乡——陕西陕北黄土地
 - 292 神秘而又神奇的地方——甘肃甘南藏族自治州
 - 302 大自然的油画——甘肃张掖丹霞
 - 314 富有特色的年俗文化——陕西陇县社火
 - 326 壮美的风光摄影宝地——新疆北疆
 - 338 一望无际的金黄色——青海油菜花
-
- 356 后记——旅途中的记忆



著
不会员

行摄中国

摄影人心目中最美的地方

(第2版)

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

行摄中国 : 摄影人心目中最美的地方 / 李强著. --
2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-115-32093-3

I. ①行… II. ①李… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第115965号

内 容 提 要

本书介绍了33个摄影爱好者必去的地方,展示了600余幅精彩的摄影图片。本书作者根据亲身经验提供了景点概况、拍摄题材、最佳时间、摄影攻略、创作感受、推荐路线、气候状况以及友情提示等实用、准确的信息,适合摄影爱好者及旅游者外出旅行拍摄时作为参考书使用。

-
- ◆ 著 李 强
责任编辑 谢元琨
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 22.25 2013年9月第2版
字数: 356千字 2013年9月北京第1次印刷
-

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

序

近年来，摄影爱好者和资深旅游者的人数不断增加，其摄影装备日趋专业化，活动范围几乎覆盖全国，乃至走向了世界，其创作的作品不计其数，优秀作品层出不穷。众所周知，刚出道的发烧友，总是急于拍摄能够拿得出手的、能发表的、最好是能获奖的好片子，于是就道听途说，盲目投师，这儿学一招，那儿搬一套，忽东忽西，或南或北，却难以自成系统。其实，

“条条大路通罗马”，摄影也有许许多多成功的途径，文化旅游摄影就是众多摄影门类之中的一个。这种方式能将摄影和旅游两种乐趣相结合，从而将感官的享受、心智的释放和体能的考验有机地融合在一起，因而被越来越多的摄影师所热爱和推崇。

兵书上讲“知己知彼，百战不殆”，摄影创作的道理同样如此，要想获得成功，最好是对你自己现在的拍摄方式和你所要去的地方有个较为全面的了解。然而这需要过来人，尤其是高人的指点，单凭个人的力量是难以做到的。幸好今天有了这么一本介绍旅游摄影的图书——《行摄中国——摄影人心中最美的地方》，书中结合精彩图片介绍了摄影人常去的地方，从“景点概况”、“摄影攻略”、“最佳时间”、“创作感受”到“推荐路线”，应有尽有，而且还注明了各个创作点的“气候状况”，每个拍摄点均附有贴心的“友情提示”。这些图片和文字既具有人文气息，又具备较强的参考和借鉴作用，足以体现作者为大家旅行创作的周全考虑。书中列举了33个旅游摄影之地，比较全面地展现出我国东西南北不同地区的地域环境、气候条件和人文风貌。

值得一提的是，作者李强身为摄影教师，一直执著于光与影的艺术，除了进行摄影辅导外，还坚持进行摄影创作，游历了许多有特色的地方，有的地方甚至多次前往，积累了丰富的经验。本书中的照片全部出自他本人之手。这些照片画面生动、艺术感染力强，展现出语言难以传达的精彩和震撼。“中国33个最美的地方”、“600余幅精彩摄影图片”、“值得前往的经典路线”、“中国摄影家的经验介绍”、“实用准确的旅游摄影信息”，相信这五个关键词语充分道出了该书的魅力，我相信它一定会得到众多读者的喜爱。

北京电影学院摄影学院教授 唐东平

2013年5月



目录

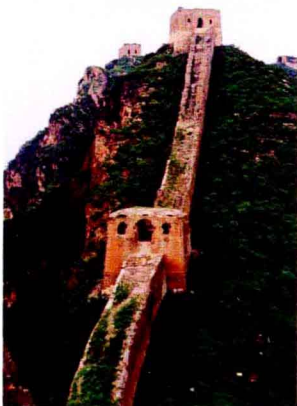


行摄基本功

- 10 线路设计
- 12 行走方式
- 14 日程安排
- 14 器材准备
- 14 摄影技巧
- 15 安全要领
- 20 图片整理
- 20 携带物品

华北地区

- 24 古老文化和京味的集中体现——北京胡同
- 38 美丽的画卷、摄影者的乐园——坝上
- 48 气势磅礴、雄伟大气的乐章——长城
- 54 广阔的大草原——内蒙古呼伦贝尔
- 64 金秋灿烂的胡杨林——内蒙古额济纳旗
- 70 现存最完整的明清古城——山西平遥古城
- 78 幽静的京郊明清古村——北京爨底下
- 86 九曲黄河第一镇——山西碛口
- 94 大漠浩瀚——内蒙古响沙湾



东北地区

- 102 梦幻般的冰雪童话世界——黑龙江“雪乡”
- 108 冰清玉洁的风光奇观——吉林雾凇岛
- 116 中华枫叶之路——辽宁本溪

华东地区

- 126 久负盛名的革命老区和历史文化名地——山东沂蒙山区
- 138 徽州文化的集中体现——安徽皖南古村落
- 150 小桥流水人家——江苏、浙江江南水乡
- 160 中国最美丽的滩涂——福建霞浦
- 170 追逐梦幻圣洁的天鹅——山东烟墩角
- 176 方与圆的完美诗篇——福建土楼
- 186 中国最美的乡村——江西婺源

华中、华南地区

- 198 轻巧别致的吊脚楼——湖南凤凰古城
- 208 中国最南端的热带海滨城市——海南三亚



西南地区

- 216 浓郁的傣族风情和狂欢的泼水节——云南西双版纳
- 224 神奇秀丽的梦幻仙境——四川九寨沟
- 234 光影的交织、大地的艺术——云南元阳梯田
- 242 美丽的藏族乡村——四川丹巴
- 250 神奇的滇西北——大理、丽江、香格里拉和梅里雪山
- 264 地球上的净土——西藏

西北地区

- 284 信天游的故乡——陕西陕北黄土地
- 292 神秘而又神奇的地方——甘肃甘南藏族自治州
- 302 大自然的油画——甘肃张掖丹霞
- 314 富有特色的年俗文化——陕西陇县社火
- 326 壮美的风光摄影宝地——新疆北疆
- 338 一望无际的金黄色——青海油菜花

- 356 后记——旅途中的记忆





美丽中国——秋

行摄基本功