

怎麼樣才能在街上撿到更多的錢？最簡單的長壽秘訣是什麼？蹺二郎腿有什麼危害？
巫婆為什麼要騎掃把不騎板凳呢？為什麼好馬不吃回頭草？
趕快動練笑話瑜伽，讓你心涼脾透開，手腳勇健，智慧大開！

MY
笑
Always
Smile
02

笑話瑜伽

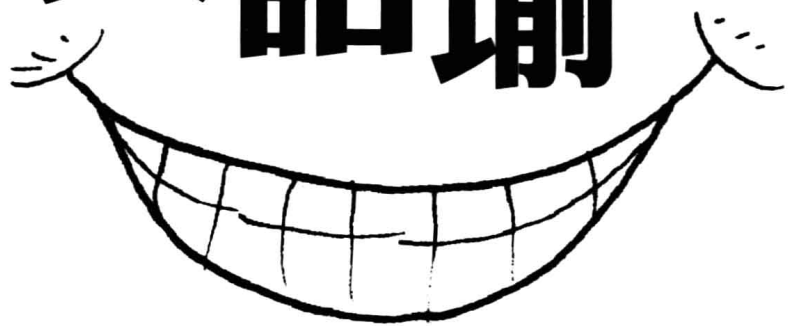
蘇佳陵=編著

Jokes Yoga



My 笑 02

伽 笑話瑜



蘇佳陵◎編著

笑話瑜伽：蘇佳陵編著；第1版——臺北市：
驛站文化，2009，10 面：公分。——（My笑：2）

ISBN 978-986-6838-89-7（平裝）

1.笑 2.健康法 3.生活指導

176.52

98017297

My 笑 02

笑話瑜伽

編 著 / 蘇佳陵

發行人 / 顏有志

文字編輯 / 顏子慎

美術編輯 / 林 嵐

出版發行 / 驛站文化事業有限公司

電 話 / (02)2813-6081

傳 真 / (02)2812-2674

郵撥帳號 / 19145466

E - Mail / post58@ms63.hinet.net

地 址 / 11175 台北市士林區社中街346巷1-1號1樓

印 刷 / 祥峰印刷有限公司

出版日期 / 2009年10月第1版第1刷

登 記 證 / 行政院新聞局局版北市業字第 1251 號

定 價 / 200元

I S B N / 978-986-6838-89-7

新馬總代理：諾文文化事業私人有限公司

新 加 坡 / Novum Organum Publishing House Pte Ltd

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.

TEL : 65-6462-6141 FAX : 65-6469-4043

馬來西亞 / Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.

No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,

56000 Kuala Lumpur, Malaysia

TEL : 603-9179-6333 FAX : 603-9179-6060

【版權所有・翻印必究】

【本書遇有缺頁、倒裝、破損，請寄回更換】

PRINTED IN TAIWAN

前言

你相信嗎？聽笑話相當於做瑜伽。

目前美國人流行練習「大笑瑜伽」以忘卻金融危機帶來的壓力。這種瑜伽就是讓人有意哈哈大笑，以有利於健康。

「大笑瑜伽」是十五年前由一個印度人發明的，不過開始被美國人所接受則是近期的事情。這是一種最簡單有效、獨一無二的鍛鍊，它把笑和瑜伽呼吸結合在一起；當我們大笑的時候，我們在呼氣，然後我們自動地深吸氣，瑜伽呼吸就是這樣進行的。

要想上這樣的瑜伽課，不需要有幽默



感，不需求助藥品，甚至不需要擺出瑜伽的姿勢。唯一的先決條件就是會笑。

當你笑的時候，你的身體內也會充滿美好的東西；於是你開始改變情緒，身體處於更好的狀態，最後你真正開懷大笑。

笑，真是一種不用花錢又同時有百利而無一害的美妙事情。

笑吧、笑吧！

哈哈哈哈哈……

序	002
1 史上最有威力的笑話	010
2 關切的電話	016
3 有才的關羽	019
4 如果飯店像Windows	021
5 就是這麼一回事	024
6 三個鬼比慘	027
7 色鬼、色人、色仙	030
8 洗手間改造方案	034
9 把那個變長	037
10 豔遇	040

11	最佳戀人	042
12	男女約會的六個尷尬場面	045
13	臭味相投	048
14	天才與狗屎	051
15	兔子	054
16	跟蹤	059
17	兩隻老虎	062
18	反義詞	065
19	白骨精寫給孫悟空的絕世情書	069
20	法律課上的點名	073
21	中國大陸速食店的對話	076
22	笑解《論語》	081

23	甜言蜜語哄老公	085
24	假如讓我再活一次	088
25	上網男人花心，不上網男人花錢	090
26	現代女子心中的理想男友	092
27	客服小姐的緩兵之計	094
28	搞笑問答帖	096
29	上下風	099
30	速效減肥法	102
31	最牛的面試	104
32	《水滸》英雄性冷感	108
33	看笑話知十二星座寶貝性情	112
34	如果男人懷孕	118

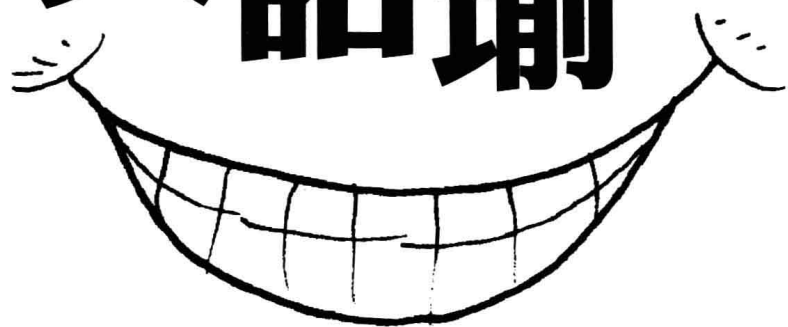
35	那天我偷看了老婆的日記	121
36	偷聽夜晚同房事	123
37	女友裸睡的十大爆汗理由	126
38	短裙的好處	128
39	夫妻經典私房話	130
40	老婆的使用說明書	133
41	最讓女人感動的一句話	136
42	為何處女	138
43	99%的人看完後當場含笑而死	140
44	老公的懺悔	144
45	網友的另類新解	149
46	賣桃也不容易	151

47	哈佛導師的搞笑例子	155
48	空姐在機上的趣事	158
49	不娶美女的十大理由	163
50	教師情書	166
51	娶二房的申請書	169
52	關於娶二房事項老婆的批覆	172
53	大便辭典	175
54	我是有原則的	178
55	衣櫃裡有一個男人	181
56	女朋友生氣時的場景	184
57	開心樂園	187
58	關於雞蛋的冷笑話	189

59	新婚秘密	191
60	吃了威而剛的公雞	194
61	墨菲定律	197
62	一句話讓你笑翻天	201
63	美國人的傲慢	204
64	老公的秘密	207
65	超級螞蟥	210
66	游泳池尿尿的後果	212

My 笑 02

伽 笑話瑜



蘇佳陵◎編著

前言

你相信嗎？聽笑話相當於做瑜伽。

目前美國人流行練習「大笑瑜伽」以忘卻金融危機帶來的壓力。這種瑜伽就是讓人有意哈哈大笑，以有利於健康。

「大笑瑜伽」是十五年前由一個印度人發明的，不過開始被美國人所接受則是近期的事情。這是一種最簡單有效、獨一無二的鍛鍊，它把笑和瑜伽呼吸結合在一起；當我們大笑的時候，我們在呼氣，然後我們自動地深吸氣，瑜伽呼吸就是這樣進行的。

要想上這樣的瑜伽課，不需要有幽默



感，不需求助藥品，甚至不需要擺出瑜伽的姿勢。唯一的先決條件就是會笑。

當你笑的時候，你的身體內也會充滿美好的東西；於是你開始改變情緒，身體處於更好的狀態，最後你真正開懷大笑。

笑，真是一種不用花錢又同時有百利而無一害的美妙事情。

笑吧、笑吧！

哈哈哈哈哈……

序	002
1 史上最有威力的笑話	010
2 關切的電話	016
3 有才的關羽	019
4 如果飯店像Windows	021
5 就是這麼一回事	024
6 三個鬼比慘	027
7 色鬼、色人、色仙	030
8 洗手間改造方案	034
9 把那個變長	037
10 豔遇	040

11	最佳戀人	042
12	男女約會的六個尷尬場面	045
13	臭味相投	048
14	天才與狗屎	051
15	兔子	054
16	跟蹤	059
17	兩隻老虎	062
18	反義詞	065
19	白骨精寫給孫悟空的絕世情書	069
20	法律課上的點名	073
21	中國大陸速食店的對話	076
22	笑解《論語》	081

23	甜言蜜語哄老公	085
24	假如讓我再活一次	088
25	上網男人花心，不上網男人花錢	090
26	現代女子心中的理想男友	092
27	客服小姐的緩兵之計	094
28	搞笑問答帖	096
29	上下風	099
30	速效減肥法	102
31	最牛的面試	104
32	《水滸》英雄性冷感	108
33	看笑話知十二星座寶貝性情	112
34	如果男人懷孕	118