



幼儿园的一日活动

教养员业务知识通俗读物

上海市幼儿师范学校教育组编

上海教育出版社

教養員業務知識通俗讀物

幼兒園的一日活動

上海市幼兒師範學校教育組編

鄭愷英 畫

上海教育出版社

一九五九年·上海

教养员业务知識通俗讀物
幼 儿 园 的 一 日 活 动
上海市幼儿师范学校教育組編
郑 幗 英 画

上海教育出版社出版

(上海永福路123号)

上海市書刊出版业营业許可証出000号

上海市印三厂印刷 新华书店上海发行所总經售

开本：787×1092 1/42 印張：17/21 字数：10,000

1959年4月第1版 1959年4月第1次印刷

印数：1—70,000本

統一書号：T7150·488

定 价：(五) 0.06元

出版者的話

随着工农业生产的大跃进，不論城市或农村，都已普遍办起了托儿所和幼儿园，这对进一步解放妇女劳动力和以共产主义思想教育儿童，起了很重要的作用。但由于很多同志新参加这项工作，对怎样教好、养好、带好孩子还缺乏經驗，希望我們出版一些业务知識方面的書籍。因此，我們特出版这套讀物，内容包括安排幼儿园的一日活动，幼儿园的上課、游戏、卫生保健工作等。这套讀物有文有图，文字力求通俗易懂，以供广大教养員，特别是农村教养員参考。

一 为什么要組織孩子的活动

幼儿园不但要帶好孩子，使他們生活得好，吃得好，住得好，玩得好，还要教好孩子，把他們培养成为热爱祖国、热爱劳动、热爱集体，誠实、勇敢、活潑、健壯的共产主义事业的接班人。要做到这些，教養員一定要安排好孩子每天的生活和活动的內容，使他們有一定的吃飯、睡覺、上課、劳动和游戏的時間。这样，孩子們的生活就很有規律，身心能健康地成长；教養員能很好地对孩子进行教育，工作也有条有理。同时，家长也会因孩子比在家里受到更好的教養，而感到滿意，生产更积极。

由于条件不同，有些幼儿园按孩子不同年龄分成大班、中班和小班，有些幼儿园编成混合班；有些幼儿园里的孩子吃饭和睡觉都在园里，有些幼儿园的孩子睡在家里，等等。这里只是就一般的寄宿制混合班情况来谈。下面的幼儿园作息时间表，供大家参考。

上 午

- 6:30—7:00 起床，整理房间，日托孩子入园
- 7:00—7:30 大小便，梳头，洗脸，漱口
- 7:30—8:00 早饭
- 8:00—8:50 晨间活动
- 8:50—9:00 早操(夏天或天气暖和时，可以改在早饭前)
- 9:00—10:00 上两节课(两节课间应休息几分钟)

10:00—11:30 游戏、劳动或散步

11:30—12:00 午饭

下午

12:30—2:30 午睡

2:30—3:00 起床,小便,整理房间

3:00—3:30 吃点心

3:30—5:30 游戏,劳动,散步

5:30—6:00 晚饭(日托孩子晚饭回家)

6:00—7:30 晚间活动,洗脚,准备睡觉

7:30 全体上床睡觉

这个时间表是根据一般情形提出的。

教养员可以根据自己幼儿园的条件、家长出工时间,以及夏季和冬季等情况来合理安排。

二 活动的內容和組織

1. 起床

孩子應該按照規定的時間起床，起床時要安靜，有條理。可以讓大的孩子先起來。教養員要逐漸教會孩子按次序自己穿好衣服，不玩鬧，並能互相幫助，和老師一起整理被褥。孩子們都穿好衣服以後，應該把窗子打開透透氣。



2. 梳洗

教養員應該培养孩子起床后大小便、洗臉、漱口、梳头等習慣。每個孩子都應該有自己的毛巾(干淨的布也可以)，這樣可以避免傳染疾病。梳洗時可以把孩子們組織起來分成小組進行，要讓他們逐漸會自己梳洗和互相幫助，大孩子要照顧小孩子。



3. 早飯

吃飯以前一定要洗手。吃飯要有一定的時間和一定的份量。教養員要讓孩子安靜地坐在指定的位置上，自己吃飯，自己添飯。吃的时候要細嚼慢咽，不撒飯菜和不挑食。吃好以后要把碗筷放到指定的地方。還要讓大的孩子輪流值日，為大家擦桌子、擺碗筷、分飯菜，在大家吃完以後，幫着收拾干淨。

上午孩子要上課，活動量也較大，所以早飯不能吃得太少，否則不到中午孩子就餓了。



4. 晨間活動

早飯以後，就要組織各種各樣的活動，使孩子們精神飽滿，情緒愉快。這時，可以讓他們做一些簡單的清潔工作或比較輕微的勞動，如擦桌椅、整理課室等；也可以讓他們做些比較安靜的遊戲，如“挑綫綳”、下跳棋等。這些活動，教養員都應該參加，這樣不但可以指導孩子，還可以多接近孩子，通過各種活動進行教育。

教養員還可以在這個時候檢查孩子們的健康的狀況。如果發現有誰發燒不舒服，就要設法與其他孩子隔離和請醫生醫治。



5. 早操

每天早操，可以鍛煉孩子的身体，增進孩子的健康。早操應該在室外空地上做，只有天气太冷或下雨时才在室内做。

教養員領孩子早操时，應該精神飽滿，姿勢正确，口令清楚。早操前要檢查孩子的鞋是否扣好了，免得跑步时絆跤；还要提醒孩子擤干鼻涕，使他們呼吸通暢。

早操时，一般小的孩子只做一些簡單的模仿(学样)动作，如模仿砍柴、割草、小鳥飞等，時間約5—6分鐘；大的孩子可以教他們排队、走步，練習两三个操节，然后跑步一二分鐘，再走一会步，時間約8—10分鐘。

