

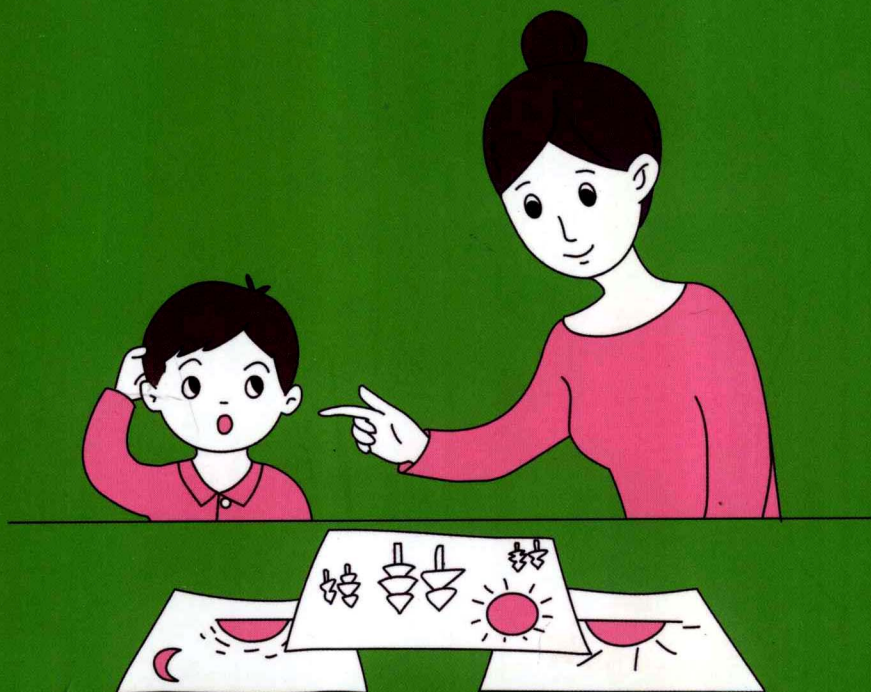
皮亚杰 Jean Piaget

亲子游戏育儿法

THE GAMES & PARENTING

爱立方 (LOVE CUBIC) 出品

郭建红 主编



皮亚杰 Jean Piaget

亲子游戏育儿法

THE GAMES & PARENTING

爱立方 (LOVE CUBIC) 出品

郭建红 主编

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

皮亚杰亲子游戏育儿法 / 郭建红主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5640-5560-8

I. ①皮… II. ①郭… III. ①智力游戏-学前教育-教学参考资料
IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009920 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市联华宏凯印刷有限公司

开 本 / 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 34

字 数 / 540 千字

版 次 / 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 45.00 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



让孩子在游戏中成长

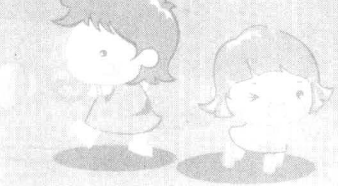
我们每个人，都曾经在在游戏中获得对人生的最初体验，并在游戏里实践了自己对这个世界的最初主张。可以说，游戏是我们人生的预演。

著名的瑞士儿童心理学家皮亚杰是发生认识论创始人。他对于儿童各类概念以及知识形成的过程和发展进行过深入的研究。在研究的过程中，他提出了自己的儿童游戏理论。

他认为，儿童在成长的过程中，不得不经常适应一个不断从外部影响他的、由年长者的兴趣和习惯所组成的社会世界，与此同时，又不得不经常适应一个对他来说理解得很肤浅的物质世界。因此，为了达到必要的、情感上和智慧上的平衡，儿童需要一个可以利用的活动领域。在这个领域中，既不需要强制，也不需要处分。儿童身处其中，并非为了适应现实，恰恰相反，他们要让现实被他们自己所同化。这样一个活动的领域，便是游戏。

游戏是认识新事物的方式，是形成和扩大知识与技能的方式，是把思维和行动结合起来的方式，是儿童智慧发展的重要手段。在游戏中，儿童可以扩大认识，形成一些概念，能够让思维变得灵活，进而可以用实物、动作和语言来表现周围世界。

皮亚杰在他的游戏理论体系中还提出，儿童的智慧发展阶段决定了他们不同的游戏方式，比如练习性游戏、象征性游戏和有规则的游戏。它们分别与智慧发展的感知运动阶段、前运算阶段和具体运算阶段相对应。

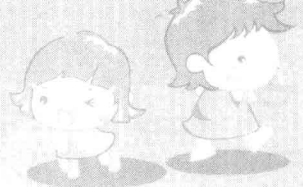


根据皮亚杰的理论，国内著名教育专家、儿童心理专家郭建红老师主编了本书。本书根据发展心理学所阐述的幼儿认知阶段划分，为0—6岁的幼儿分阶段准备了语言能力、运动智能、精细动作、认知能力、情绪与社会性以及艺术能力等六个方面的游戏，以帮助孩子在每个阶段获得最佳的发展。

语言类游戏可以预先发展、培养宝宝的听力、口头表达能力；运动类游戏可以锻炼宝宝的关节肌肉，训练宝宝协调能力和反应能力，促进宝宝身体的良好发育；动手类游戏可以锻炼宝宝手、脚、眼、脑的协调能力，增强自信心，培养想象力；认知类游戏可以提高宝宝观察能力，促进五觉的发展，帮助宝宝集中注意力；情绪和社会性类游戏能够提高宝宝人际交往能力，加强和宝宝的情感联系，让宝宝学会礼仪、分享、信任和沟通；艺术类游戏能够促进宝宝的大脑发育，发现并提高对音乐、美术等艺术领域的审美能力和兴趣点。

在书中，我们不仅告诉了大家每个游戏的目的与作用，还列出每个游戏需要准备的素材和详细步骤。这些游戏不仅可操作性强、简单、容易实现，而且效果都非常好。另外，孩子的成长，是爱的点滴积累。为了体现孩子成长的脚步，我们在每个游戏后面设计了成长记录。家长们可以用一条微博的文字量来记录孩子做每个游戏的成长故事。这让这本书充满温情，更具有纪念意义。

和孩子一起游戏，是一种非常有效的育儿方式，除了有助于孩子各方面的能力发展，还是建立良好亲子关系的最佳途径，让孩子在游戏中体验爱与信任，完成健康的人格塑造。希望这本书能带给您的孩子一个开心而丰富多彩的童年，一次快乐的成长体验，同时也带给您一个良好而温馨的亲子关系。



第一篇 0~6 个月宝宝的亲子游戏

0~6 个月宝宝的语言发展

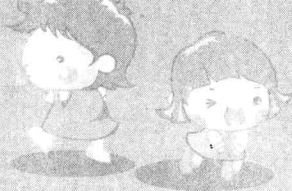
1. 做鬼脸	005
2. 亲子交谈	006
3. 分辨父母	006
4. 唱儿歌	007
5. 这是谁	008
6. 照镜子	009
7. 快乐宝宝	010
8. “a” “o” “e”	011

0~6 个月宝宝身体运动智能发展

1. 皮肤抚摩	014
2. 拉手起坐	014
3. 气球来了	015
4. “大肚子”爸爸	016
5. 跳一跳，望一望	017
6. 坐抱	018
7. 碰一碰	019
8. 宝宝学翻身	020

0~6 个月宝宝的精细动作发展

1. 捏疙瘩	023
2. 玩过家家	024
3. 自己翻书	025
4. 有趣的门铃	026
5. 找豆豆	027



CONTENTS

目录

6.打手机	027
7.好多的玩具	028
8.小玩具转转转	029

0~6 个月宝宝的认知能力发展

1.移动的气球	032
2.手指和脚趾	033
3.宝宝玩水	034
4.小球游戏	035
5.味觉小游戏	035
6.搔身乐呵呵	036
7.四处走走	037
8.寻找小糖豆	038
9.黑白图片	039

0~6 个月宝宝的情绪和社会性发展

1.拥抱和触摸	042
2.社会交往游戏	043
3.自己拿奶瓶	044
4.宝宝洗澡	045
5.单独玩	046
6.宝宝起床了	047
7.逗笑宝宝	048
8.袋鼠妈妈	049

0~6 个月宝宝的艺术潜能发展

1.和宝宝一起听音乐	052
2.宝宝的艺术画廊	053



3.印脚印	054
4.蹲蹲舞	055
5.画太阳	056
6.会飞的花瓣	057
7.好玩的炊具	058
8.有趣的水蒸气	059

第二篇 6~12个月宝宝的亲子游戏

6~12个月宝宝的语言发展

1.“听话”的宝宝	065
2.指认物名	066
3.来来去去	066
4.小花猫	067
5.太阳和月亮	068
6.什么玩具来了	069
7.小白兔	069
8.神奇的盒子	070
9.悬挂的字卡	071

6~12个月宝宝身体运动智能发展

1.宝宝学爬行	074
2.大力气爸爸	075
3.站立行走练习	076
4.小兔子坐大船	076
5.床下探宝	077
6.飞呀飞	078



7.和宝宝比力气	079
8.大刺猬和小刺猬	080

6~12个月宝宝的精细动作发展

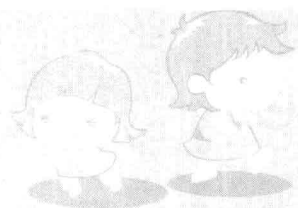
1.剥糖果	083
2.会开花的书	083
3.小玩具睡觉了	084
4.老爷爷的胡须	085
5.摘果果	086
6.小豆豆蹦蹦跳	087
7.飘动游戏	087
8.小球钻洞	088
9.夹子游戏	089

6~12个月宝宝的认知能力发展

1.不一样的感觉	092
2.房间的味道	093
3.小小跷跷板	094
4.在哪儿呢	095
5.苹果和鸡蛋	096
6.宝宝的魔方	097
7.叠起来	098
8.归位游戏	099

6~12个月宝宝的情绪与社会性发展

1.一起玩耍	102
2.是“对”还是“错”	103
3.藏猫猫	104



4.学会肢体语言	105
5.宝宝不自私	106
6.宝宝真能干	107
7.照顾娃娃	108
8.小熊手偶	109
9.洗水果	110

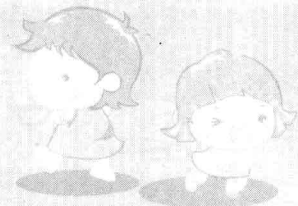
6~12个月宝宝的艺术潜能发展

1.宝宝的苹果树	113
2.小小斗牛士	114
3.绿树叶	115
4.小鸡吃米	116
5.添画竖线	117
6.纱巾舞	118
7.箱子转转转	119
8.宝宝演唱会	120
9.“雪花”的快乐	121

第三篇 1~2岁宝宝的亲子游戏

1~2岁宝宝的语言发展

1.请你跟我做	127
2.看电视,学词语	128
3.“你”“我”“他”	128
4.扑通跳下水	129
5.巧学认字	130
6.嘴巴	131



7.动物开会	132
8.看图说动作	133
9.大鞋子	133
10.蝴蝶飞呀飞	134
11.跑到树那边	135
12.学叫声	135
13.填字游戏	136
14.有趣的纸巾	137
15.桌上桌下	138
16.接话	139
17.大灰狼和小羊咩咩	140

1~2 岁宝宝的 身体运动智能发展

1.双人滚翻	143
2.会跳的小兔	144
3.吹球进筐	144
4.不倒翁	145
5.小猫吃鱼	146
6.有趣的书	146
7.枕头游戏	147
8.墙、笔、花	148
9.玩沙子	149
10.宝宝钻“山洞”	150
11.绳上小舞者	151
12.宝宝模仿秀	152
13.跳跃游戏	153
14.拍蝴蝶	153
15.把东西端过来	154



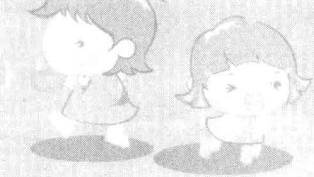
16.走“V”形	155
17.大“拱桥”，小“拱桥”	156

1~2 岁宝宝的精细动作发展

1.小豆豆跳水	159
2.下雨啦	159
3.扔玩具熊	160
4.学拿笔	160
5.我会穿鞋	161
6.包“糖果”	162
7.炒瓜子	163
8.剥鸡蛋	164
9.手指碰碰头	165
10.穿丝带	166
11.有趣的帽子	167
12.制作响葫芦	168
13.书本骨牌	169
14.杯子“排队”	169
15.流星雨	170
16.折纸花	171

1~2 岁宝宝的认知能力发展

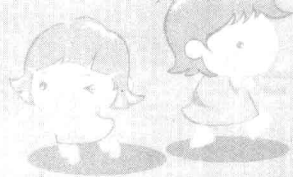
1.不同的声响	174
2.球球泡澡	174
3.麻布刷身	175
4.分水果	175
5.糖果和饼干	176
6.认识青菜	177



7. 调制糖水	178
8. 辨别形状	179
9. 你来选择	179
10. 找图片	180
11. 每人分一个	180
12. 哪个是西红柿	181
13. 大帽子与小帽子	182
14. 它们都是圆的	183
15. 谁的多	184
16. 猜猜看	185
17. 小算盘	186

1~2 岁宝宝的情绪与社会性发展

1. 难走的路	189
2. 一起来顶牛	190
3. 喂鸟	191
4. 刷牙	192
5. 小狗遇难记	193
6. 果皮扔到哪里	194
7. 自制礼物	195
8. 小兔子乖乖	195
9. 哈气暖手	196
10. 宝宝捡球	197
11. 认出自己	198
12. “别踩我”	199
13. 宝宝真能干	200
14. 宝宝让路	201
15. 全副武装	203



16. 考考默契	204
----------------	-----

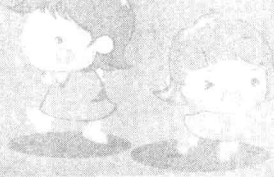
1~2 岁宝宝的艺术潜能发展

1. 卷筒游戏	207
2. 彩色粘贴	208
3. 添画竹叶	208
4. 如果感到幸福	209
5. 指纹画	210
6. 有趣的刷画	211
7. 树叶贴画	211
8. 圆圆的饼干	212
9. 小红旗	213
10. 大风和小风	214
11. 小刺猬运果子	215
12. 画五角星	216
13. 舞动的小脚丫	217
14. 小企鹅爱跳舞	218
15. 小小雪花图	219
16. 翻书认颜色	220
17. 西瓜子	221

第四篇 2~3 岁宝宝的亲子游戏

2~3 岁宝宝的语言发展

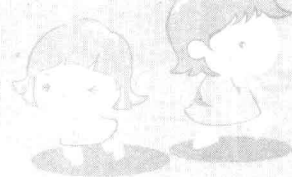
1. 打电话	227
2. 猜一猜	228
3. 小兔子过年	228



4.小香蕉	229
5.m 聚会	230
6.问一问, 答一答	231
7.有趣的扑克牌	232
8.闻一闻	233
9.寻找字母	234
10.量词歌	235
11.剥豌豆	236
12.字母保龄球	237
13.动物叫	238
14.表达感受	239
15.一起去看小鸟	240
16.汉字转盘	241
17.对歌	242

2~3 岁宝宝的身体运动智能发展

1.时光隧道	245
2.骑“马”	245
3.荡秋千	246
4.可爱的小袋鼠	247
5.捉影子	247
6.“采”果子	248
7.宝宝学开车	249
8.降落伞	249
9.追堵游戏	250
10.往返跑	251
11.“信送到了”	252
12.卷白菜	253



13. 小火车	254
14. 我是手推车	255
15. 快躲起来	256
16. 打气球	256
17. 搜寻脚印	257
18. 龟兔赛跑	257

2~3 岁宝宝的精细动作发展

1. 葡萄草莓酱	260
2. 纸杯游戏	261
3. 摸一摸	262
4. 自己穿衣、脱衣	263
5. 徒手小游戏	264
6. 学“煎鱼”	265
7. 打鸡蛋	266
8. 手指传笔	267
9. 摇啊摇	268
10. 扣纽扣比赛	269
11. 比输赢	269
12. 百变橡皮泥	270
13. 扔纸球	271
14. 寻宝藏	272
15. 瓶盖	273
16. 好看的线团	274
17. 花样玩球	275
18. 挤压游戏	275



2~3 岁宝宝的认知能力发展

1. 拍一拍，挑一挑	278
2. 小专家	279
3. 走迷宫	280
4. 称米学重量	281
5. 数字游戏	282
6. 像什么	283
7. 数数之旅	283
8. 触碰游戏	284
9. 会变的影子	285
10. 找帽子	286
11. 小铃铛	287
12. 采集小石子	288
13. 辨别玩具	289
14. 小水坑	290
15. 另一半在哪里	291
16. 泡茶叶	292
17. 大小分类	293

2~3 岁宝宝的情绪与社会性发展

1. 放大镜中的世界	296
2. 做家务	297
3. 给小兔子搬家	298
4. 妈妈哭了	299
5. 如果没有眼睛	300
6. 表演哑剧	301
7. “对不起”	302