



旅游书架

逐年修订 年年升级

最新畅销版

随书赠送众信旅游U
币券500元

想去东南亚玩吗?

跟团走? 还是自由行?

不用担心啦! 书中的信息全都有!

签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

Q 东南亚旅行私路线, 时尚玩
家计划书

巴厘岛7天经典游、新马泰10天精
华游、马越柬泰15天深度游……
时时精彩

Q 东南亚热门旅游国挨个
逛, 私房情报争相看

11大东南亚热门旅游国, 泰
国、新加坡、越南、柬埔寨……快意畅游

Q 未到先知游东南亚, 精彩景点全收录!

400多个必游景点, 经典名胜、寺庙佛塔、
世界遗产、岛屿海滩……百玩不厌



旅行 东南亚 Let's Go

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

玩什么哟?

- Q 去柬埔寨吴哥窟看宏伟的古建筑啊!
- Q 去泰国普吉岛度假, 参加芭东海滩的狂欢节啊!
- Q 去新加坡圣淘沙体验这个花园国家的浪漫啊!
- Q 去越南下龙湾看自然奇景啊!
- Q 去印度尼西亚巴厘岛潜水、冲浪啊!



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新畅销版 ●
逐年修订 年年升级



旅行 东南亚 Let's Go

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

东南亚旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—3版.—北京:中国铁道出版社,2013.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16304-4

I. ①东… II. ①亲… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第062269号

书 名: 东南亚旅行Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 江 豪

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2011年4月第1版 2012年7月第2版 2013年6月第3版
2013年6月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 30 插页: 1 字数: 560千字

书 号: ISBN 978-7-113-16304-4

定 价: 68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504 路电(021)73187

前言



你见过像恐龙那样庞大、并且在岛上随意爬行的印尼蜥蜴吗？你领略过雄伟壮观、有东方四大奇迹之称的吴哥窟吗？你欣赏过妩媚动人且透露着神秘气息的泰国人妖吗？你游览过爪哇岛上世界最大的古老佛塔婆罗浮屠吗？这些神秘而古怪的奇观，就分布在东南亚各国。

东南亚地处热带雨林，有着世界上其他地方难以见到的珍稀动植物，除此之外，它的各种人文和自然景观也非常丰富多彩。沙滩纯白、海水湛蓝，宛如童话世界的巴厘岛；巨树缠绕、佛像精美，宛如古城堡的吴哥石窟群；金光闪闪，满身镶金，共用去7000千克黄金和3000克拉宝石的瑞光大金塔……诸如此类种种奇观，在东南亚数不胜数，就等着你前去探索、发现。

东南亚共有11个国家，分别是泰国、马来西亚、新加坡、文莱、印度尼西亚、菲律宾、东帝汶、缅甸、柬埔寨、老挝和越南。其中新、马、泰三国的旅游人气最旺，也是东南亚旅游圈的精华之一。那里阳光充足、气候宜人，有很多绵软的海滩、奇特的海岛、珍贵的动植物以及千姿百态的洞穴等等。这些自然美景，再加上当地古老的民俗民风，以及东西方文化的完美融合、古代和现代化的时空交错，能让你感受到最真切的东南亚风情。

文莱、印度尼西亚和菲律宾地处海洋之上，是名副其实的岛国。这里有着众多的海滩度假胜地，如果你喜欢潜水和冲浪，那么这里将是你的最佳选择。缅甸、柬埔寨、老挝和越南地处内陆，境内有湄公河流过，两岸的民俗生活充满着异域的诗情画意。部分地区有着神秘的热带雨林，自然奇景美不胜收。不过，由于旅游业起步较晚，很多地方人迹罕至，至今还保持着原生态。这里的美独一无二，或许它已独自静候千年，只等着你去发现。

《东南亚旅行Let's Go》这本书按照东南亚的国家划分旅游圈，并对各国的每个热门景点作了介绍，每个景点都提供有地址、交通及开放时间等的相关资讯。另外，景点最后的“亲历者”贴心地为旅行者提供了体验信息，部分还附带有相关的历史知识，以供游人参考。它能够让你用最少的时间，掌握最多的资讯，在游玩景点的同时增长见闻。这样，既省去驴友自己盲目摸索的时间又能玩得尽兴。最后，衷心希望到东南亚各国旅行的驴友们能在本书的帮助下享受一个轻松愉快的假期。

还等什么呢，畅游东南亚，Let's Go！







目录

CONTENTS

导读：360° 看东南亚

001-016

1 东南亚人文：快乐读东南亚/002-006

历史 /002

文化 /002

人口 /003

宗教 /003

艺术 /004

节日 /005

民俗 /005



2 东南亚自然：惊艳看东南亚/006-007

地理 /006

气候 /006

环境 /007

时区 /007

3 旅游亮点：东南亚TOP榜/008-013

东南亚不可不看10大景点 /008

东南亚最值得一游的10大名城 /011

4 东南亚景点之最/014-016

最佳沙滩和潜水地 /014

最佳水上行程 /014

最佳自然景观 /014

最佳世外桃源 /014

最佳建筑奇观 /015



东南亚旅行行前准备

017-042

1 如何作好行前准备/018-024

怎样搜集最有用的资料/018

旅行前需要制订的计划/019

东南亚旅行必备的证件/020

用现金还是信用卡/022

准备行李的诀窍/023

2 东南亚旅行的必备功课/025-031

东南亚有哪些美食/025

去东南亚住哪儿好/026

乘哪种交通工具最合适/028

怎样购物最划算/029

3 东南亚旅行应急攻略/032-035

东南亚通信一手在握/032

东西遗失我有办法/032

发生意外怎么办/033

怎样让旅途语言无障碍/035





4 畅游东南亚的3种玩法/036-042

7日巴厘岛经典游/036

10日新马泰精华游/037

15日马越柬泰深度游/039

Part1: 泰国旅游圈

043-144

1 曼谷/46-067

曼谷景点/046-057

大皇宫/046

玉佛寺/047

卧佛寺/047

玛哈泰寺/048

皇家田广场/048

律石动物园/049

金山寺/049

国家博物馆/050

伊拉旺神祠/050

金佛寺/051

唐人街/051

隆披尼公园/052

柚木宫/052

汤普生故居/053

黎明寺/053

皇家船队博物馆/053

湄南河/054

四面佛/055

暹罗梦幻剧场/056

曼谷周边景点/058-059

丹能沙朵水上市场/058

佛统/058

北榄古城/059

曼谷旅游资讯/060

2 北碧/068-073

北碧景点/068-071

桂河大桥/068

盟军战俘纪念墓地/069

杰西战争博物馆/069

第二次世界大战博物馆/070

伊拉旺国家公园/071

赛约克国家公园/071

北碧旅游资讯/072

3 大城/074-082

大城景点/074-080

拉查布拉那寺/074

帕司山碧佛寺/074

亚柴蒙考寺/075

三保公寺/076

蒙坤巫碧寺/076

国家博物馆/077

挽巴茵夏宫/077

洛布里/078

大城历史研究中心/079

帕玛哈泰寺/079

柴瓦塔娜兰寺/080

大城旅游资讯/081

4 清迈/083-099

清迈景点/083-096

清迈寺/083

帕辛寺/083

契迪龙寺/084

素贴山/085

长康路/085

蒲屏皇宫/086

南邦府/087

清迈国家博物馆/087

因他农山国家公园/088

松德寺/088

界遥寺/089

清迈夜间动物园/090

保山手工制伞村/090

培山苗族村/091

古道寺/091

泰北文化公园/092

清迈动物园/093

大菩提寺/093

梧孟寺/094

湄沙大象训练学校/094

菩兴寺/095

清迈少数民族博物馆/096

清迈旅游资讯/097

5 清莱/100-107

清莱景点/100-105

灵光寺/100

清盛/100

王太后行宫/101

湄赛/102

玉佛寺/102



美斯乐村/103
金三角/104
长颈族部落/105
清莱旅游资讯/106

6 芭堤雅/108-119

芭堤雅景点/108-116
芭堤雅海滩/108
东芭乐园/108
珊瑚岛/109
乔木提恩海滩/110
沙美岛/110
蒂芬尼人妖秀/111
信不信由你奇趣博物馆/112
依律花园/112
云石公园/113
龙虎园/114
迷你暹罗/114
四方水上市场/115
七珍佛山/116
芭堤雅大象村/116

芭堤雅旅游资讯/117

7 普吉岛/120-129

普吉岛景点/120-126

芭东海滩/120
卡隆海滩/121
幻多奇乐园/122
皇帝岛/122
攀牙湾/123
芭东佛寺/124
普吉镇/124
皮皮岛/125
通赛瀑布/126
普吉岛旅游资讯/127

8 阁沙梅岛/130-135

阁沙梅岛景点/130-133

查温海滩/130
拉迈海滩/130
帕艾寺/131

阁道岛/132
波朴海滩/132
大佛海滩/133
湄南海滩/133
阁沙梅岛旅游资讯/134

9 华欣/136-144

华欣景点/136-140
帕亚那空山洞/136
爱与希望之宫/137
华欣火车站/137
拷龙穴/138
三百峰国家公园/138
赵参兰海滨/139
拷汪宫/140
康卡沾国家公园/140
华欣旅游资讯/141

专题：感受“东方快车”的神秘
奢华/143





Part2: 马来西亚旅游圈

145-202

1 吉隆坡/147-162

吉隆坡景点/147-157

双塔大楼/147
独立广场/147
吉隆坡塔/148
金三角/149
黑风洞/150
国家清真寺/150
国会大厦/151
Jamek清真寺/151
丹普乐公园/152
唐人街/152
印度人街/153
国家博物馆/154
王宫/154
吉隆坡火车总站/155
湖滨公园/155
伊斯兰艺术博物馆/156
苏丹阿都沙末大楼/156
云顶高原/157
吉隆坡旅游资讯/158

2 马六甲/163-168

马六甲景点/163-166

荷兰红屋/163
基督教堂/163
苏丹王宫/164
汉丽宝井/164
圣地亚哥城堡/164
圣保罗教堂/165
中国街/165
葡萄牙村/166

圣芳济各教堂/166

圣彼得教堂/166

马六甲旅游资讯/167

3 槟榔屿/169-177

槟榔屿景点/169-174

槟榔山/169
植物园/170
缅甸寺庙/170
蝴蝶公园/171
康沃斯要塞/171
圣乔治教堂/172
卧佛寺/172
蛇庙/173
极乐寺/173
海滨度假村/174
丘氏祠堂/174
槟榔屿旅游资讯/175

沙巴/178-185

沙巴景点/178-183

东姑阿都拉曼国家公园/178
海龟岛/179
丹浓谷自然保护区/179
西必洛猿人保护区/180
京那巴登岸河/180
西巴丹岛/181
哥曼东洞穴/181
京那巴鲁国家公园/182
波令温泉/183
山打根/183

沙巴旅游资讯/184

5 沙捞越/186-191

沙捞越景点/186-189

古晋/186
坝柯国家公园/186
木庐山国家公园/187
大马海岸/188
尼亚国家公园/188
八塘涯湖/189
西布/189
沙捞越旅游资讯/190

6 停泊岛/192-194

停泊岛景点/192

大停泊岛/192
小停泊岛/192
停泊岛旅游资讯/193

7 兰卡威/195-199

兰卡威景点/195

珍南海滨/195
巴雅岛/195
兰卡威旅游资讯/196

8 热浪岛/200-202

热浪岛景点/200

嬷嬷茶屋/200
兰道阿邦海滩/200
热浪岛旅游资讯/201



Part3: 新加坡旅游圈

203-230

1 新加坡/205-230

新加坡景点/205-223

政府大厦/205

新加坡植物园/206

裕廊飞禽公园/206

乌节路/207

莱佛士酒店/207

东海岸公园/208

圣淘沙/209

鱼尾狮像/209

牛车水/210

小印度/211

武吉士/211

驳船码头/212

珊顿大道/212

摩天塔/213

圣安德烈教堂/213

亚洲文明博物馆/214

新加坡动物园/214

克拉码头/215

浮尔顿大厦/216

马里安曼兴都庙/217

梨春园/217

福德祠/218

红灯码头/219

国家博物馆/220

甘贝尔巷/221

新加坡科学中心/222

雪城/223

新加坡旅游资讯/224

Part4: 文莱旅游圈

231-242

1 斯里巴加湾/234-242

斯里巴加湾市内景点/234-237

水晶公园/234

努洛伊曼皇宫/234

赛福鼎清真寺/235

水上村落/236

苏丹纪念馆/236

文莱博物馆/237

斯里巴加湾周边景点/238

麻拉海海滩/238

乌鲁淡布伦国家公园/238

斯里巴加湾旅游资讯/239





Part5: 印度尼西亚旅游圈

243-284

1 雅加达/245-250

雅加达景点/245-248

独立广场/245

独立纪念碑/245

中央博物馆/246

印度尼西亚缩影公园/246

伊斯蒂赫拉尔清真寺/247

安佐尔梦幻公园/248

班达拉岛度假村/248

雅加达旅游资讯/249

2 巴厘岛/251-265

巴厘岛景点/251-259

海神庙/251

乌鲁瓦图断崖/252

圣泉寺/252

努沙杜瓦/253

乌布王宫/253

京打玛尼火山/254

库塔海滩/255

金巴兰海滩/255

木雕村/256

蜡染村/256

乌布传统市场/257

爱咏河/257

蓝点/258

象窟/258

布撒基寺/259

巴厘岛旅游资讯/260

3 日惹/266-269

日惹景点/266-267

婆罗浮屠/266

普兰班南/266

莫拉比火山/267

日惹旅游资讯/268

4 民丹岛/270-273

民丹岛景点/270-271

锡邦河/270

高尔夫球会/270

民丹山/271

拉古洼水库/271

民丹岛旅游资讯/272

5 万隆/274-277

万隆景点/274-275

亚非会议纪念博物馆/274

万隆山城/274

覆舟火山/275

万隆旅游资讯/276

6 龙目岛/278-284

龙目岛景点/278-281

科莫多国家公园/278

吉丽岛/278

林加尼山/279

圣吉吉海滩/279

沙沙族村落/280

陶器村/281

龙目岛旅游资讯/282

Part6: 菲律宾旅游圈

285-326

1 马尼拉/287-297

马尼拉景点/287-294

西班牙王城/287

黎刹公园/287

百胜滩/288

圣地亚哥城堡/289

圣奥古斯丁教堂/289

达雅台/290

椰子宫/290

美军纪念墓园/291

马尼拉大教堂/291

马拉干郢宫/292

菲律宾文化中心/292

卡撒马尼拉博物馆/293

圣萨巴斯第安教堂/294

华人公墓/294

马尼拉旅游资讯/295



- 2 碧瑶/298-301
碧瑶景点/298-299
麦逊宫/298
班汉公园/298
碧瑶植物园/299
Tam-awan村/299
碧瑶旅游资讯/300

- 3 宿务/302-308
宿务景点/302-305
圣佩特罗古堡/302
圣婴教堂/302
麦哲伦十字架/303
麦克坦岛/303
哥伦路/304
中国道观/305

- 马荣火山/305
宿务旅游资讯/306

- 4 长滩岛/309-313
长滩岛景点/309-311
白沙海滩/309
普卡贝壳海滩/310
蝙蝠洞/310
卢霍山/311
长滩岛旅游资讯/312

- 5 巴拉望/314-317
巴拉望景点/314-316
卡拉伊特岛/314
迪玛凯岛/314
图巴塔哈群礁国家公园/315
圣保罗地下河国家公园/315

- 巴拉望旅游资讯/317

- 6 薄荷岛/318-321
薄荷岛景点/318-319
巧克力山/318
眼镜猴游客中心/318
罗博河/319
薄荷岛旅游资讯/320

- 7 佬沃岛/322-326
佬沃岛景点/322-324
钟楼/322
抱威教堂/322
抱威湖高尔夫球场/323
维干古镇/323
科迪勒拉山梯田/324
马可斯纪念馆/324
佬沃岛旅游资讯/325

Part7: 东帝汶旅游圈

327-336

- 1 东帝汶/330-336
东帝汶景点/330-333
帝力滨海/330
耶稣雕像/330

- 阿陶罗岛/331
包考/331
拉美劳山/332
欧库西/333
东帝汶旅游资讯/334





Part8: 缅甸旅游圈

337-370

1 仰光/339-348

仰光景点/339-345

瑞光大金塔/339

卡拉威宫/340

波特涛塔/340

昂山市场/341

司雷宝塔/341

乔达基塔/342

茵雅湖/342

珍宝博物馆/343

丁茵水中佛塔/343

中心公园/344

国家历史博物馆/344

仰光旅游资讯/346

2 蒲甘/349-356

蒲甘景点/349-354

阿南达寺/349

瑞山都塔/349

瑞喜宫塔/350

蒲甘考古博物馆/351

波巴山/351

他冰渝塔/352

摩诃菩提寺/352

达玛央吉塔/353

乔多波陵塔/354

蒲甘旅游资讯/355

3 曼德勒/357-365

曼德勒景点/357-362

曼德勒山/357

因瓦古城/357

曼德勒皇宫/358

阿马拉布拉古城/359

曼德勒古城/359

实皆古城/360

马哈牟尼佛塔/361

敏贡古城/361

固都陶佛塔/362

曼德勒旅游资讯/363

4 茵莱湖/366-370

茵莱湖景点/366-367

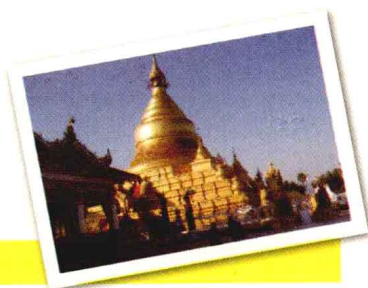
水上市场/366

跳猫寺/366

帕瑞佛塔/367

水上浮岛/367

茵莱湖旅游资讯/368



Part9: 柬埔寨旅游圈

371-400

1 金边/373-381

金边景点/373-378

王宫/373

国家博物馆/373

监狱博物馆/374

四臂河/375

塔山寺/375

万谷湖/376

杀人场/376

乌那隆寺/377

独立纪念碑/377

乌东古王都/378

金边旅游资讯/379

2 吴哥窟/382-396

吴哥窟景点/382-393

巴戎寺/382

吴哥寺/382

塔布茏寺/383

崩密列/384

通王城/384

女王宫/385

巴肯山/385

豆蔻寺/386

周萨神庙/386

圣剑寺/387

龙蟠水池/388



高布斯滨/388
比粒寺/389
皇家浴池/389
罗洛士群/390
茶胶寺/390
东湄本寺/391
西池/392

荣寺/392
洞里萨湖/393
荔枝山/393
吴哥窟旅游资讯/394

3 西哈努克/397-400
西哈努克景点/397-398

胜利海滩/397
奥切蒂尔海滩/397
索卡海滩/398
西哈努克国家公园/398
西哈努克旅游资讯/399

Part10: 老挝旅游圈

401-418

1 万象/403-411
万象景点/403-409
塔銮寺/403
万荣/403
沙格庙/404
香昆寺/405
凯旋门/405
国家历史博物馆/406
玉佛寺/406
翁得寺/407
南鹅湖/407
库克撒特咸水湖/408
老挝巴科村/408
丹塔/409
万象旅游资讯/410

2 琅勃拉邦/412-418
琅勃拉邦景点/412-414
香通寺/412
王宫博物馆/412
浦西山/413
维苏那拉特寺/413
考西安瀑布/414
琅勃拉邦旅游资讯/415





Part11: 越南旅游圈

419-465

1 河内/421-431

河内景点/421-427

胡志明故居/421
西湖/421
胡志明博物馆/422
文庙/422
还剑湖/423
巴亭广场/424
沙坝/424
越南人类学博物馆/425
水上木偶剧院/425
越南历史博物馆/426
胡志明墓/426
独柱寺/427
河内旅游资讯/428

2 胡志明市/432-440

胡志明市景点/432-437

红教堂/432
中央邮局/432
独立宫/433
古芝地道/433
湄公河/434
历史博物馆/435
版敦驯象中心/435
越南犯罪博物馆/436
市政厅/436
堤岸/437
草窠园/437
胡志明市旅游资讯/438

3 芽庄/441-449

芽庄景点/441-447

保大避暑行宫/441
疯屋子/441
芽庄四岛/442
火车博物馆/443
Thap Ba温泉中心/443
婆那加占婆塔/444
情人谷/444
春香湖/445
达坦拉瀑布/445
龙山寺/446
美奈/447
芽庄旅游资讯/448

4 会安/450-455

会安景点/450-453

美森谷地/450
岫港/450
福建会馆/451
中华会馆/452
会安古城/452
新奇屋/453
日本廊桥/453
会安旅游资讯/454

5 顺化/456-461

顺化景点/456-459

启定皇陵/456
顺化皇城/456
嗣德皇陵/457

明命皇陵/457

天姥寺/458

圣母大教堂/459

顺化旅游资讯/460

6 海防/462-465

海防景点/462-463

下龙湾/462
吉婆岛/462
涂山风景区/463
海防旅游资讯/464





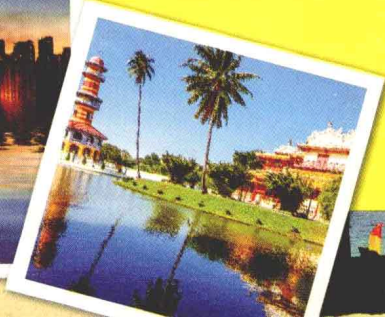
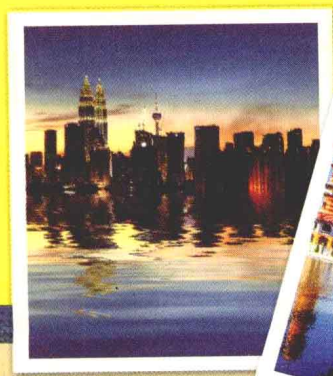
导读：360°看东南亚

1 东南亚人文：快乐读东南亚/002

2 东南亚自然：惊艳看东南亚/006

3 旅游亮点：东南亚TOP榜/008

4 东南亚景点之最/014



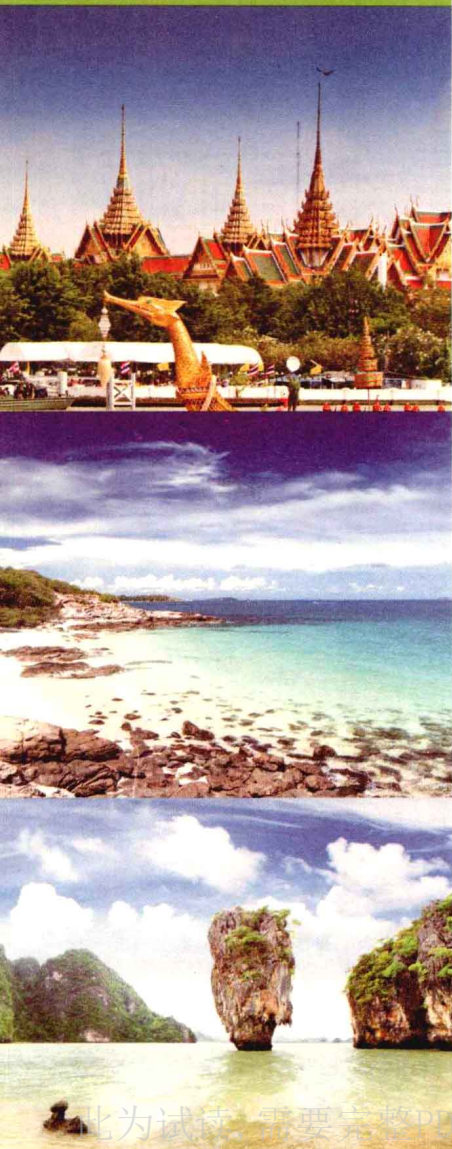


东南亚名片

下辖地区：中南半岛、马来群岛

著名城市：曼谷、金边、马尼拉、吉隆坡

著名景点：巴厘岛、吴哥窟、普吉岛



1

东南亚人文：快乐读东南亚

历史

东南亚是第二次世界大战后出现的新名词，中国古代又称其为南洋。它由中南半岛和马来群岛组成，共11个国家。其中越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸五国为陆地国家，马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾五国为海洋国家。而东帝汶为2002年在联合国主持下奉行全民公投后从印尼独立出来的年轻国家。

东南亚大陆国家早期历史受到中国和印度的影响，早在公元前150年，中国和印度就同分散在各地的东南亚各国进行贸易。由于与印度有密切联系，该地区曾出现几个有着精密组织的城邦。

公元7~9世纪，室利佛逝帝国控制了经过爪哇海域的所有航运业。室利佛逝的首都也是大乘佛教的宗教中心，吸引了众多学者和商人。

此时期室利佛逝一直与我国维持友好的交往关系。与此同时，在东南亚的泰国、老挝、柬埔寨地区由高棉王国统治。高棉统治这一地区达400年之久，使得当地的文化、宗教、司法等方面发展到了巅峰。

20世纪90年代冷战结束后，东南亚获得稳定和活力，经济飞速发展。

文化

东南亚是一个多民族、多文明汇合的地区，历史、地理等各方面的因素都促进了东南亚多元文化的形成。东南亚的各个国家既有自己独特的文化，同时它们又共同拥有着一些共性。缅甸、泰国、老挝、柬埔寨主要是佛教文化，菲律宾主要是基督教（天主教）文化，印度尼西亚、马来西亚、文莱则主要是伊斯兰文化，新加坡、越南主要是儒家文化。

民族文化

东南亚的国家绝大多数都是多民族国家，复杂的民族构成促进了多样性民族关系及丰富、灿烂文化的形成。很多少数民