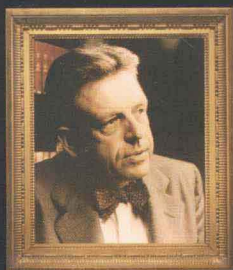


美国国会图书馆 塑造美国的  
Library of Congress 88本书\*



*The Kinsey Reports*

# 金赛性学报告

(男人篇 & 女人篇)

[美] 阿尔弗雷德·C·金赛 / 著 潘绥铭 / 译

*Alfred C. Kinsey*

一部由“中国性学第一人”翻译的经典巨著

它点燃了美国 20 世纪 60 年代性解放运动的先驱之作

“读了它，你认为人还有什么秘密，还有什么羞耻之事吗？”

013051633

C913.14  
50



*Kinsey Reports:*

*Sexual Behavior in the Human Male & Sexual Behavior in the Human Female*

# 金赛性学报告

[美] 阿尔弗雷德·C·金赛 / 著

*Alfred C. Kinsey*



C913.14  
50



北航

C1658924

中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

金赛性学报告 / (美) 金赛著 ; 潘绥铭译 .

—北京 : 中国青年出版社 , 2013.6 ( 塑造美国的 88 本书 )

ISBN 978-7-5153-1647-5

I . ①金… II . ①金… ②潘… III . ①性学—研究 IV . ①C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 110453 号

## 金赛性学报告

作 者 : [ 美 ] 阿尔弗雷德 · C · 金赛

译 者 : 潘绥铭

策划编辑 : 陈 晨 李玲香

责任编辑 : 肖 佳 陈 晨

美术编辑 : 夏 蕊

出 版 : 中国青年出版社

发 行 : 北京中青文文化传媒有限公司

电 话 : 010-65516873/65518035

公司网址 : [www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn)

购书网址 : [zqwts.tmall.com](http://zqwts.tmall.com) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制 作 : 中青文制作中心

印 刷 : 北京盛源印刷有限公司

版 次 : 2013年7月第1版

印 次 : 2013年7月第1次印刷

开 本 : 787 × 1092 1/16

字 数 : 410千字

印 张 : 30

书 号 : ISBN 978-7-5153-1647-5

定 价 : 59.90元

我社将与版权执法机关配合严厉打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

**金赛经典名言：**

“一个门诊部不等于全社会”

“唯一不符合本性的性行为，都是不能完成的性行为。”



## 目录

译者序 .....	011
推荐序 .....	027

### 上部《男性性行为》

<b>第一章</b>	<b>研究概况</b> .....	032
	研究的对象 033	
	研究的发展 036	
	分类学的研究方法 038	
<b>第二章</b>	<b>少年性发育与性活动</b> .....	041
	少年的性唤起与性高潮 041	
	少年性游戏 043	
	前青春期的性高潮 046	
<b>第三章</b>	<b>性释放总论</b> .....	048
	总体释放的频率 048	
	个体差异 050	
	影响个体差异的因素 054	
<b>第四章</b>	<b>年龄与性释放</b> .....	059
	基本数据 059	
	青春期的性释放 060	
	老年人与性能力衰退 062	
	自慰与年龄 063	

爱抚所达性高潮与年龄	064
非婚性交合与年龄	065
婚内性交合与年龄	067
同性性行为与年龄	067

<b>第五章</b>	<b>青春期初始年龄与性释放</b> .....	<b>069</b>
	性行为的初始	070
	初始早晚与性释放频率	070
	初始年龄与释放途径	072
	初始年龄与老年性释放	073
	结论	074
<b>第六章</b>	<b>婚姻与性释放</b> .....	<b>076</b>
	婚姻是社会和法律对性的限定	076
	社会限定的效果	079
	曾婚者的性释放	082
<b>第七章</b>	<b>社会地位与性释放</b> .....	<b>084</b>
	社会阶层的划分	084
	不同的发生率与频率	087
	总体释放情况	087
	对性技巧的态度	088
	性行为的不同社会模式	096
	社会对性的作用	099
<b>第八章</b>	<b>性模式的固化</b> .....	<b>107</b>
	几代人的性模式变迁	107
	发生率的比较	108
	实施频率比较	110
	少年时期的阶层可变性	114
	青年以后的阶层可变性	117
	性道德的传导	118
<b>第九章</b>	<b>宗教信仰与性释放</b> .....	<b>122</b>
	总体性释放	123

## 道德的宗教基础 127

<b>第十章</b>	<b>自慰</b> .....	131
	自慰的定义	131
	发生率与实施频率	132
	自慰的技巧	136
	与其他释放途径的关系	138
	自慰的意义	138
<b>第十一章</b>	<b>异性爱抚</b> .....	141
	发生率与实施频率	142
	爱抚的技巧	143
	爱抚的社会意义	145
<b>第十二章</b>	<b>婚前性交合</b> .....	149
	发生率与实施频率	150
	婚前性交合的性质	151
	婚前性交合的意义	152
<b>第十三章</b>	<b>婚内性交合</b> .....	156
	发生率及其意义	157
	实施频率	158
	婚内性技巧	159
<b>第十四章</b>	<b>婚外性交合</b> .....	167
	发生率与实施频率	168
	与其他性释放的关系	169
	社会意义	170
<b>第十五章</b>	<b>与卖淫者的性交合</b> .....	173
	发生率与频率	174
	技巧	176
	妓女的意义	177

<b>第十六章</b>	<b>同性性行为</b> .....	180
	同性性行为的界定	181
	发生率	183
	实施频率	187
	同性性行为与异性性行为的比较	189
	科学意义与社会意义	192

## 下部《女性性行为》

<b>第十七章</b>	<b>调查概况</b> .....	196
	调查工作的历史背景	197
	人们有权获知这一切	199
	样本情况	201
	资料来源	203

<b>第十八章</b>	<b>前青春期性发育</b> .....	208
	前青春期性反应与性高潮	209
	异性的性游戏	211
	性游戏的作用	215
	与成年男性的性接触	216
	青春期开始时的性发育	219

<b>第十九章</b>	<b>自慰</b> .....	221
	自慰的定义与学习途径	222
	与年龄和婚姻状况的关系	224
	各种影响因素分析	226
	技巧与伴随的幻想	228
	意义与作用	233

<b>第二十章</b>	<b>性梦</b> .....	238
	性梦的来源	239
	发生率与频率	239
	与其他性行为的关系	243
	性梦的内容与男女对照	244



<b>第二十一章</b>	<b>婚前亲昵爱抚</b> .....	<b>248</b>
	概述 248	
	与年龄的关系 252	
	各种社会因素的作用 255	
	亲昵爱抚的技巧 260	
	作用与意义 267	
<b>第二十二章</b>	<b>婚前性交合</b> .....	<b>274</b>
	总体情况 274	
	社会分层考察 280	
	实况与性质 285	
	婚前性交合的后果 290	
	社会意义 299	
<b>第二十三章</b>	<b>婚内性交合</b> .....	<b>305</b>
	各种因素的作用 307	
	性交合的技巧 314	
	道德和法律的看法 319	
	女性性高潮的状况 323	
	影响性高潮的14种因素 327	
<b>第二十四章</b>	<b>婚外性交合</b> .....	<b>339</b>
	生物基础与历史背景 339	
	普遍状况的分层考察 343	
	所需条件与实际内容 347	
	道德与法律如何对待 350	
	婚外性交合的作用与意义 352	
<b>第二十五章</b>	<b>同性性反应与性接触</b> .....	<b>359</b>
	生理基础与历史状况 359	
	年龄和婚姻状况的作用 363	
	教育、时代和宗教的作用 366	
	女人同性性接触的技巧 368	
	测定同性性行为的程度 370	
	同性性行为在社会中的处境 374	

<b>第二十六章</b>	<b>与动物的性接触</b> .....	383
	何以引人注目 383	
	情况与技巧的运用 384	
	作用与意义 385	
<b>第二十七章</b>	<b>性反应与性高潮的器官</b> .....	387
	对16类触觉感受器官的刺激 388	
	对其他感受器官的刺激 398	
	男女的比较研究 399	
<b>第二十八章</b>	<b>性反应与性高潮的生理机制</b> .....	401
	性反应中的25类生理变化 402	
	性高潮的临近 413	
	反应速度 414	
	性高潮及其后效 415	
	男女对照的总结 421	
<b>第二十九章</b>	<b>性反应中的心理因素</b> .....	422
	五大性心理现象 423	
	男女33种不同心理状态 426	
<b>附录</b>	<b>调查内容</b> .....	451

013051635

C913.14  
50



*Kinsey Reports:*

*Sexual Behavior in the Human Male & Sexual Behavior in the Human Female*

# 金赛性学报告

[美] 阿尔弗雷德·C·金赛 / 著

*Alfred C. Kinsey*



C913.14  
50



北航

C1658924

中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

金赛性学报告 / (美) 金赛著 ; 潘绥铭译 .

—北京 : 中国青年出版社 , 2013.6 ( 塑造美国的 88 本书 )

ISBN 978-7-5153-1647-5

I . ①金… II . ①金… ②潘… III . ①性学—研究 IV . ① C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 110453 号

## 金赛性学报告

作 者 : [ 美 ] 阿尔弗雷德 · C · 金赛

译 者 : 潘绥铭

策划编辑 : 陈 晨 李玲香

责任编辑 : 肖 佳 陈 晨

美术编辑 : 夏 蕊

出 版 : 中国青年出版社

发 行 : 北京中青文文化传媒有限公司

电 话 : 010-65516873/65518035

公司网址 : [www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn)

购书网址 : [zqws.tmall.com](http://zqws.tmall.com) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制 作 : 中青文制作中心

印 刷 : 北京盛源印刷有限公司

版 次 : 2013年7月第1版

印 次 : 2013年7月第1次印刷

开 本 : 787 × 1092 1/16

字 数 : 410千字

印 张 : 30

书 号 : ISBN 978-7-5153-1647-5

定 价 : 59.90元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

## 编者的话

1910年，年仅19岁的胡适考取“庚子赔款”第二期官费生赴美留学，就读于康奈尔大学。偶遇美国小学新生开学，胡适难抑好奇跑去旁听，内心受到极大震动。美国启蒙第一课只有一个内容，便是令全体学生宣读誓词：“我保证善用我的思辨才能；我保证发展我独立的思想；我保证接受教育，从而使自己能够独立判断。”正是这段誓词，让胡适深刻体会到：美国之所以成为美国，全在于其“独立之精神，自由之思想”，而这一理念成了胡适先生一生坚守的信念。

美国，距其建国不过200余年，却已是世界强国。我们不禁要问：这个民族，究竟是如何在这么短的时间内做到经济上飞速发达，政治上游刃有余的？更为重要的是，它如何将这关系国本的“思想与精神”赋予它的民众，令他们秉持信仰，坚守信念？

2012年5月，美国馆藏量最大、历史最悠久的国会图书馆遴选出88部对美国社会最具影响力的书籍，定名为“塑造美国的书”（Books That Shaped America）。《飘》、《麦田守望者》、《了不起的盖茨比》、《第22条军规》、《汤姆叔叔的小屋》等历久弥新、耳熟能详的经典名著均入选。这些书籍或曾在当时社会引发争议，或甫一亮相即引起极大轰动，或令人愤慨，或引人怒骂，或发人深思，但仍对美国乃至全世界读者了解美国社会发挥了重要作用。

为此，我们引进并翻译出版了这套“塑造美国的88本书”丛书。力争客观、原生态地呈现美国的人文社会、政治制度以及美国历史发展和民主进程，在一个个美国故事中，讲述真实的美国和美国人，宏观展示美国的诞生、成长和强大，美国人自我意识的觉醒和认同。

它们包括：推动北美人民走上公开独立道路的战斗缴文《常识》；成就美国宪法和联邦制度的政治经典《联邦党人文集》；激励无数年轻人的世界上最著名的自传《富兰克林自传》；影响美国五代人的经典教科书《美国语文读本》；美国哲学和美式生活方式的代表之作《实用主义》；美国移民人手一册的人生指南《穷理查智慧书》；点燃美国20世纪60年代性解放运动的性学经典《金赛性学报告》；来自美国总统世家的对教育的反思与批判《亨利·亚当斯的教育》；出版史上的奇迹、永远的励志畅销书《人性的弱点》，等等。

这套“塑造美国的88本书”丛书将自始至终贯彻严肃认真的学风和生动活泼的文风，分辑陆续推出。

约四百年前，弗朗西斯·培根在《伟大的复兴》一书序言中，曾经这样谈到书中描述的对象，他“希望人们不要把它看作一种意见，而要看作是一项事业，并相信我们在这里所做的不是为某一宗派或理论奠定基础，而是为人类的福祉和尊严……”我们怀着真挚的感情，把这段话献给“塑造美国的88本书”丛书的读者，希望广大读者关心她、批评她、帮助她。

让她成为我们共同的事业。

中青文传媒

“塑造美国的88本书”丛书编委会

2013年6月



## 目录

译者序 .....	011
推荐序 .....	027

### 上部《男性性行为》

<b>第一章</b> 研究概况 .....	032
研究的对象	033
研究的发展	036
分类学的研究方法	038
<b>第二章</b> 少年性发育与性活动 .....	041
少年的性唤起与性高潮	041
少年性游戏	043
前青春期的性高潮	046
<b>第三章</b> 性释放总论 .....	048
总体释放的频率	048
个体差异	050
影响个体差异的因素	054
<b>第四章</b> 年龄与性释放 .....	059
基本数据	059
青春期的性释放	060
老年人与性能力衰退	062
自慰与年龄	063

爱抚所达性高潮与年龄 064  
非婚性交合与年龄 065  
婚内性交合与年龄 067  
同性性行为与年龄 067

**第五章 青春期初始年龄与性释放** ..... 069  
性行为的初始 070  
初始早晚与性释放频率 070  
初始年龄与释放途径 072  
初始年龄与老年性释放 073  
结论 074

**第六章 婚姻与性释放** ..... 076  
婚姻是社会和法律对性的限定 076  
社会限定的效果 079  
曾婚者的性释放 082

**第七章 社会地位与性释放** ..... 084  
社会阶层的划分 084  
不同的发生率与频率 087  
总体释放情况 087  
对性技巧的态度 088  
性行为的不同社会模式 096  
社会对性的作用 099

**第八章 性模式的固化** ..... 107  
几代人的性模式变迁 107  
发生率的比较 108  
实施频率比较 110  
少年时期的阶层可变性 114  
青年以后的阶层可变性 117  
性道德的传导 118

**第九章 宗教信仰与性释放** ..... 122  
总体性释放 123



道德的宗教基础 127

<b>第十章</b>	<b>自慰</b> .....	131
	自慰的定义	131
	发生率与实施频率	132
	自慰的技巧	136
	与其他释放途径的关系	138
	自慰的意义	138
<b>第十一章</b>	<b>异性爱抚</b> .....	141
	发生率与实施频率	142
	爱抚的技巧	143
	爱抚的社会意义	145
<b>第十二章</b>	<b>婚前性交合</b> .....	149
	发生率与实施频率	150
	婚前性交合的性质	151
	婚前性交合的意义	152
<b>第十三章</b>	<b>婚内性交合</b> .....	156
	发生率及其意义	157
	实施频率	158
	婚内性技巧	159
<b>第十四章</b>	<b>婚外性交合</b> .....	167
	发生率与实施频率	168
	与其他性释放的关系	169
	社会意义	170
<b>第十五章</b>	<b>与卖淫者的性交合</b> .....	173
	发生率与频率	174
	技巧	176
	妓女的意义	177