

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

马凤彬◎编著



何炎燊

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家

卷

马凤彬

编著

何炎燊



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目CIP数据

何炎燊/马凤彬编著.-2版.-北京:中国中医药出版社,
2013.3

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-1227-4

I. ①何… II. ①马… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第268866号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张7.875 字数197千字
2013年3月第2版 2013年3月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1227-4

*

定价 25.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

本书重点介绍了何炎燊治疗伤寒、温病、中风、哮喘、胃病、肝病、肾病、滑胎、不孕、麻疹、小儿腹泻、紫癜等11种病症的临床经验。每病先有医论，后列医案，并附按语，深入浅出，皆何氏数十年临证有得之言，可资临床借鉴。

此外，另选10个疑难病案，详加评析，体现何氏精思明审，善用古方化裁以治今病的学术特色。

诊余漫话中，《锲而不舍 自学成医》一文，乃何氏自述其刻苦自学，而成一代名医的奋斗历程，文情并茂，对中青年中医能起到教育和鼓励作用。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医

大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各

科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



何炎燊老中医



何炎燊老中医与其弟子马凤彬的合影

医家小传 / 1

专病论治 / 7

外感热病辨证论治	9
(一) 病毒感染	16
(二) 肠伤寒	25
(三) 肺感染	32
(四) 乙型脑炎	40
(五) 登革热	40
论中风证治之标本缓急	50
喘、哮证治琐谈	66
胃炎、肠炎证治点滴体会	77
浅谈肝病证治	91
肾炎证治探讨	110
滑胎之治不拘一格	139
治疗不孕 先去其所偏	144
麻疹证治发微	152
重型小儿腹泻证治发微	162
用静药治疗血小板减少性紫癜	173
疑难病案评析	182

诊余漫话 / 203

锲而不舍自学成医	205
谈古人著书校勘之疏忽大意	218

犀角、虎骨代用管见	222
请君一读《郭玉传》	224
精神内守病安从来	225
无过、无不及	227
扬长避短 心血管病患者可以长寿	229
漫谈服食人参	230

年 谱 / 235



内科专家

医

家

小

传

何炎燊

（一）“不为良相，当为良医”

何炎燊，男，广东省东莞市人，1922年11月出生于一商人家庭。9岁时，父亲把他送到宿儒李仲台的专家馆读了5年书。李老师是前清秀才，又进过师范学堂，博古通今，父亲希望他在名师教育下，他年会飞黄腾达的。李老师则深知他这位学生的性格不是为官作宦的坯子，就用古圣先贤的名言“不为良相，当为良医”引导何氏从医。李老师说：“良相匡君治国，确是有功于世，但中国历史上称得上是良相者，却寥若晨星。而良医能治病救人，也是有功于世者。故古人常把良医说是功同良相，就是这个道理。”李老师的教导使何氏深受启发，他从此立志要当一名良医。

（二）焚膏继晷 自学成医

1938年，抗日战争第二年秋，何氏正在东莞中学高中二年级就学。日寇侵入华南，莞城沦陷，日寇在莞城最繁荣的大西路，纵火焚烧，何氏父亲的商店化为灰烬，财产荡然无存，父亲忧郁病逝。本来是小康之家，一旦间遭此突变，日常生活拮据，处于饥寒交迫境地。毕业后投考医科大学的梦想已成泡影。为生活所迫，何氏不得不在家开设私塾，靠微薄的收入养活一家四口。而当良医的志向，还是坚定不移。于是，何氏下定决心，发愤刻苦自学中医。当时白天要教私塾，真正的学医时间是从每日下午六时起，直至“三更灯火五更鸡”，十分艰苦。他视力日差，体重日降。然而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。在中医知识的海洋里，如饥似渴的追寻着……

“锲而不舍，金石可镂”，何氏经过3年精勤力学。于21

岁时以高超的医术，挂牌行医。自撰一联曰“愿掬仁心布仁术，懒为良相作良医”。作为自勉。这副对联便成为他50多年后理想情操的真实写照。病人既相信他的医术，又赞许他的医德，故何氏行医不久即享盛名，在东莞中医界小有名气。

（三）俱收并蓄 待用无遗

何氏精勤力学，至老不倦，不仅精通经、史、子、集，哲学知识也有一定研究，对哲学的历史唯物主义和辩证唯物主义，有深刻的理解，这就使他对中医各家学说，古今医学流派的医学成就，有高度的分析能力和运用能力。

何氏研用伤寒温病数十年，却不曾成为泥执仲景方的经方派和徒尚轻清的时方派。他主张寒温学说，既应汇通，更需发展。他对外感热病的理、法、方、药都有所创新，疗效卓著。他对金元四大家的寒凉、攻邪、温补、养阴诸派不存偏见，而撷采其长为已所用。所以他善用古方加减化裁以治今病。何氏常说自己是不入流派的“万金油医生”，而中医界的专家则称他是“师古而不泥于古”，博采众长，治病不拘一格的临床家。

何氏医学造诣很深，却从不把知识作为一己私有，而是全部贡献给社会。他主办了四界中医学徒班，不论课堂讲课，还是临床带教，他都毫不保留地把自己的新的体验传授给下一代。期望他们“青出于蓝而胜于蓝”。他又勤于笔耕，先后在国家级、省部级医刊上发表61篇学术论文，出版专著《常用方歌阐释》《竹头木屑集》《何炎燊临证试效方》《双乐室医集》等，为中医学学术继承和发扬做出了较大的贡献。

（四）高风亮节 医林楷模

“文革”期间，何氏暂停工作，他重返工作岗位时第一句话是：“一定要把失去的两年半时间夺回来！”从此，他一直担负着繁重的工作，不辞辛苦。他上午查病房，下午看门诊，

到中医班讲课带教，搞中草药科研，撰写学术论文等。为了多做一点工作，他每天都提早一个小时上班，风雨不改。他对待病人不分贫富贵贱，都一视同仁，尽心诊治，而且拒收红包，不受馈赠。

这样长期“夙兴夜寐”，会不会感到疲劳？何氏认为凡是愉快的工作，必然是“乐此不疲”的。年复一年，不知不觉，两鬓披霜，渐成老叟了。在何氏 70 岁生日时，东莞市领导送他一副对联：“七十载天与稀龄，高风亮节，德为人颂；半世纪自寻医道，扶弱救危，功在世传。”这是对何氏恰如其分的评价。

何氏小小的书室名叫“双乐室”。所谓“双乐”，就是“知足常乐”与“为善最乐”。何氏一生淡泊名利，无求自足，食力心安。除了读书看报，并无其他嗜好。工资奖金用不完，他就大笔、大笔地捐赠给社会的公益、救济事业。例如：1998年8月，四川大地震，何氏在一个月內，先后几次捐款共 53,000 元。据中医院办公室不完全统计，近 20 年来，何氏各种捐款已超过 30 万元。对一个受薪者来说，这不是一个小数。

几十年来，党和人民给何氏许多荣誉。他是东莞（县）市政协第一、二、三届常委，第四、五届副主席，广东省政协第四、五、六届委员。4 次被评为县、地、市优秀共产党员，多次县、地、市、省、全国先进卫生工作者。1978 年，广东省人民政府授予他“广东省名老中医”称号。1991 年经国务院批准享受政府特殊津贴。2011 年，是我党成立 90 周年。被东莞市评为最具影响力的 90 名优秀共产党员之一。在各种荣誉面前，何氏从不自满、自足、自傲，而是作为党对他鞭策和鼓励，更加为党努力工作。2011 年 11 月 23 日是何氏 90 寿辰。在 300 多位出席宴会的省市领导和亲友热烈掌声中。何氏发表扣人心弦的讲话，他说：“……我认为共产党员有老年，有晚年，有残年，但没有闲年。一息尚存，当奋斗不止。我已是耄耋之年，体弱