



责任编辑：赵莹

装帧设计：博大工作室 牙芽



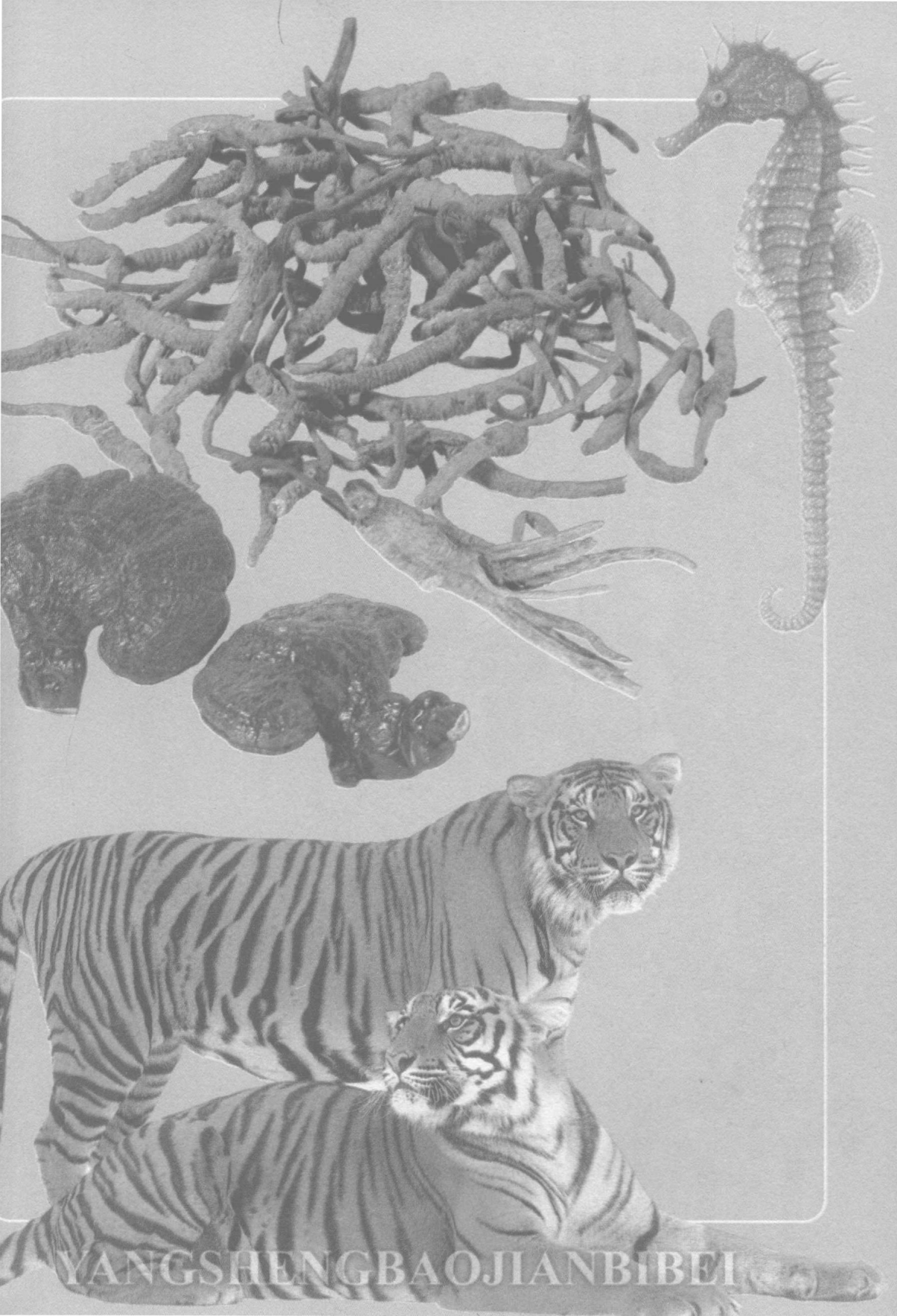
25.00

ISBN 978-7-104-02648-8



9 787104 026488 >

定价：500.00 元（全 20 册）



YANGSHENGBAOJIANBIBEI



# 養生保健必備

中医按摩

中医百日通

华佗神方治百病

中医养生全书

营养治病全书

良方妙方治百病

食物相克与药物相克

偏方秘方验方单方大全

糖尿病中医诊治及验方

食疗 药膳与养生

黄帝内经

本草纲目

千金方

汤头歌诀

家庭医生

中华名医名方大全

小毛病自我诊治

高血压中医诊治及验方

中药图谱

家庭中医保健百科



R212  
Q995/4

養生保體必備

# 中药图谱



曹英主编





图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,  
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保  
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第094125号

# 养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238  
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930千

版 次: 2007年12月第1版 2008年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00元(全20册)

版权所有 违者必究



## MU

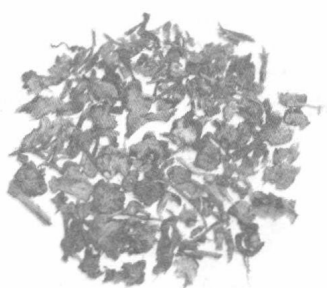
## LU





|       |    |
|-------|----|
| 石蕊    | 50 |
| 石榴皮   | 51 |
| 石龙子   | 51 |
| 布狗尾   | 52 |
| 龙胆    | 52 |
| 龙珠果   | 53 |
| 田螺    | 53 |
| 四脚蛇   | 54 |
| 仙人掌   | 54 |
| 白术    | 55 |
| 白果    | 56 |
| 白及    | 56 |
| 白芷    | 57 |
| 白前    | 58 |
| 白薇    | 59 |
| 白蔹    | 60 |
| 白杨树   | 60 |
| 白饭豆   | 61 |
| 白花蛇   | 61 |
| 白果叶   | 62 |
| 白花菜   | 62 |
| 白茅根   | 63 |
| 白松塔   | 63 |
| 白芍药   | 64 |
| 白药子   | 64 |
| 白屈菜   | 65 |
| 白首乌   | 65 |
| 白花蛇舌草 | 66 |
| 白花映山红 | 67 |
| 生姜    | 67 |
| 冬瓜    | 68 |
| 冬青子   | 68 |
| 冬葵子   | 69 |
| 玄参    | 69 |
| 半枝莲   | 70 |

|      |    |
|------|----|
| 半支莲  | 70 |
| 半边钱  | 71 |
| 丝瓜   | 71 |
| 地丁   | 72 |
| 地锦   | 72 |
| 地锦草  | 73 |
| 地黄连  | 73 |
| 地龙   | 74 |
| 地贵草根 | 74 |
| 芋头   | 75 |
| 西瓜   | 75 |

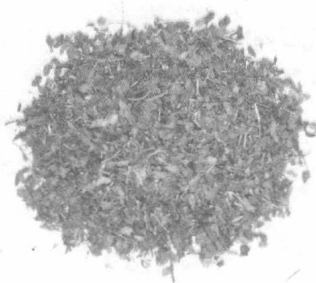


|      |    |
|------|----|
| 西洋参  | 76 |
| 亚麻   | 77 |
| 百合   | 77 |
| 当归   | 78 |
| 当归藤  | 78 |
| 肉桂   | 79 |
| 肉豆蔻  | 80 |
| 竹衣   | 80 |
| 竹茹   | 81 |
| 延胡索  | 81 |
| 血藤   | 82 |
| 向日葵子 | 83 |
| 向日葵花 | 83 |
| 全蝎   | 84 |
| 合欢皮  | 84 |
| 刘寄奴  | 85 |

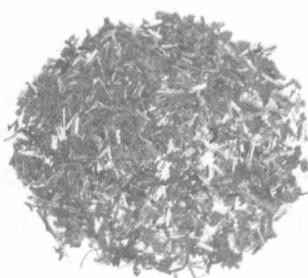
|     |     |
|-----|-----|
| 灯心草 | 86  |
| 决明子 | 86  |
| 羊蹄草 | 87  |
| 羊肉  | 87  |
| 防风  | 88  |
| 防己  | 89  |
| 红花  | 89  |
| 红豆  | 90  |
| 红三七 | 90  |
| 红芋  | 91  |
| 远志  | 91  |
| 杜衡  | 92  |
| 杜仲  | 92  |
| 杜鹃花 | 93  |
| 芒果  | 93  |
| 杨梅  | 94  |
| 苍术  | 94  |
| 苍耳  | 95  |
| 芸薹  | 96  |
| 花椒  | 97  |
| 茺莢  | 97  |
| 芦荟  | 98  |
| 芦荟叶 | 98  |
| 苏木  | 99  |
| 苏合香 | 99  |
| 赤小豆 | 100 |
| 赤芍药 | 101 |
| 杏仁  | 102 |
| 连翘  | 102 |
| 牡荆子 | 103 |
| 牡丹皮 | 104 |
| 何首乌 | 104 |
| 秃疮花 | 105 |
| 伸筋草 | 105 |
| 佛手柑 | 106 |

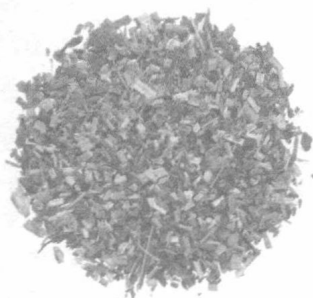
|      |     |
|------|-----|
| 佛肚花  | 106 |
| 佛指甲  | 107 |
| 谷精草  | 107 |
| 沙枣   | 108 |
| 沙苑子  | 108 |
| 沉香   | 109 |
| 羌活   | 110 |
| 补骨脂  | 111 |
| 灵芝草  | 112 |
| 忍冬藤  | 113 |
| 鸡肉参  | 113 |
| 鸡肉   | 114 |
| 鸡血藤  | 114 |
| 鸡冠花  | 115 |
| 鸡嗉子  | 115 |
| 玫瑰花  | 116 |
| 青刺尖  | 117 |
| 青蛙   | 117 |
| 青葙   | 118 |
| 板蓝根  | 118 |
| 刺石榴  | 119 |
| 刺天茄  | 119 |
| 刺蒺藜  | 120 |
| 苦菜   | 120 |
| 苦参   | 121 |
| 苦瓜   | 121 |
| 苦地胆  | 122 |
| 苦地丁  | 123 |
| 苦楝皮  | 123 |
| 苦茶叶  | 124 |
| 苦树皮  | 124 |
| 苹果   | 124 |
| 使君子  | 125 |
| 苞蔷薇根 | 125 |
| 茄子   | 126 |
| 郁金   | 126 |

|     |     |
|-----|-----|
| 虎耳草 | 127 |
| 虎杖  | 127 |
| 虎骨  | 128 |
| 虎掌草 | 128 |
| 昆布  | 129 |
| 知母  | 130 |
| 罗勒  | 130 |
| 侧柏叶 | 131 |
| 爬树龙 | 131 |
| 金鱼  | 132 |
| 金橘  | 132 |
| 金盏草 | 132 |
| 金莲花 | 133 |
| 金银花 | 133 |
| 金樱子 | 134 |
| 狗尾草 | 134 |
| 狗脊  | 135 |
| 鱼香草 | 135 |
| 鱼腥草 | 136 |
| 乳香  | 136 |
| 泡泡草 | 137 |
| 泥鳅  | 137 |
| 泥胡菜 | 138 |
| 泽兰  | 138 |
| 泽漆  | 139 |
| 卷柏  | 139 |
| 细草  | 140 |
| 珂   | 140 |



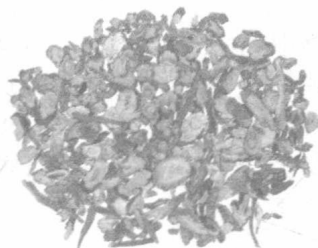
|     |     |
|-----|-----|
| 珍珠  | 141 |
| 珍珠母 | 141 |
| 珍珠莲 | 142 |
| 柑   | 142 |
| 柑叶  | 143 |
| 柑核  | 143 |
| 柑皮  | 143 |
| 相思藤 | 144 |
| 柚   | 144 |
| 柚皮  | 144 |
| 柚花  | 145 |
| 枸杞子 | 145 |
| 枸杞叶 | 145 |
| 柿饼  | 146 |
| 胡椒  | 146 |
| 胡枝子 | 147 |
| 胡桃仁 | 147 |
| 胡黄连 | 148 |
| 南瓜七 | 148 |
| 萆薢  | 149 |
| 草血竭 | 149 |
| 胡萝卜 | 150 |
| 荆芥  | 150 |
| 南瓜  | 151 |
| 南瓜藤 | 152 |
| 南烛叶 | 152 |
| 南烛子 | 152 |
| 香附  | 153 |





|      |     |
|------|-----|
| 草香附  | 153 |
| 茵芋   | 154 |
| 茴香   | 154 |
| 茴香根  | 155 |
| 茶叶   | 155 |
| 茶树根  | 155 |
| 荔枝   | 156 |
| 荔枝壳  | 156 |
| 荔枝核  | 156 |
| 带鱼   | 157 |
| 挖耳草  | 157 |
| 韭菜   | 157 |
| 骨节草  | 158 |
| 哈士蟆  | 158 |
| 香菊   | 159 |
| 香蕉   | 160 |
| 鬼灯笼  | 160 |
| 鬼灯笼根 | 160 |
| 鬼箭羽  | 161 |
| 胖血藤  | 161 |
| 胖大海  | 162 |
| 洋芋   | 162 |
| 洋葱   | 163 |
| 姜三七  | 163 |
| 扁豆   | 164 |
| 扁豆花  | 164 |
| 扁豆根  | 165 |
| 秦艽   | 165 |

|     |     |
|-----|-----|
| 桂皮  | 166 |
| 桂花  | 166 |
| 桂树根 | 167 |
| 桔梗  | 167 |
| 桐皮  | 168 |
| 桃仁  | 168 |
| 桃花  | 169 |
| 桃叶  | 169 |
| 桃南瓜 | 169 |
| 栝楼  | 170 |
| 桦木皮 | 171 |
| 豇豆  | 171 |
| 荸荠  | 172 |
| 莲子  | 172 |
| 莲蓬草 | 173 |
| 莲子心 | 173 |
| 莲房  | 174 |
| 莴苣  | 174 |
| 蕻苣菜 | 174 |



|     |     |
|-----|-----|
| 栗子  | 175 |
| 破骨风 | 175 |
| 夏枯草 | 176 |
| 鸬鹚肉 | 176 |
| 柴胡  | 177 |
| 党参  | 178 |
| 鸭舌草 | 178 |
| 蚌肉  | 179 |
| 铁马豆 | 179 |

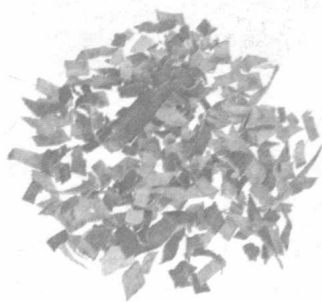
|       |     |
|-------|-----|
| 透骨香   | 180 |
| 铁扫竹   | 180 |
| 铁海棠   | 181 |
| 铃茵陈   | 181 |
| 倒扣草   | 182 |
| 豺皮    | 182 |
| 豹骨    | 183 |
| 狼肉    | 183 |
| 脆蛇    | 184 |
| 鸱鸢    | 184 |
| 鸳鸯    | 185 |
| 凌霄花   | 185 |
| 浙贝母   | 186 |
| 海马    | 186 |
| 海虾    | 187 |
| 海红    | 188 |
| 海带    | 188 |
| 海狗肾   | 188 |
| 海螺    | 189 |
| 海风藤   | 190 |
| 海蛤壳   | 190 |
| 海桐皮   | 191 |
| 海金沙草  | 191 |
| 粉团花   | 192 |
| 酒     | 192 |
| 浮萍    | 193 |
| 宽叶独行菜 | 193 |
| 窄叶飘带草 | 193 |
| 益母草   | 194 |
| 梧桐子   | 194 |
| 桑叶    | 195 |
| 梓白皮   | 195 |
| 高粱    | 196 |
| 恭菜根   | 196 |
| 草薢    | 197 |
| 菰草    | 198 |



|            |     |
|------------|-----|
| 菟丝 .....   | 198 |
| 菊花 .....   | 199 |
| 萝摩 .....   | 199 |
| 菊花黄连 ..... | 200 |
| 黄瓜 .....   | 200 |
| 黄柏 .....   | 201 |
| 黄三七 .....  | 201 |
| 黄连 .....   | 202 |
| 黄荆子 .....  | 203 |
| 黄芩 .....   | 203 |
| 黄瓜藤 .....  | 204 |
| 黄细辛 .....  | 204 |
| 黄花地丁 ..... | 204 |
| 黄药子 .....  | 205 |
| 瓠子 .....   | 205 |
| 排钱草 .....  | 206 |
| 接骨草 .....  | 206 |
| 接骨木 .....  | 207 |
| 雀 .....    | 207 |
| 啄木鸟 .....  | 208 |
| 眼镜蛇 .....  | 208 |
| 蚱蜢 .....   | 209 |
| 蚱蜢 .....   | 209 |
| 常春藤 .....  | 210 |
| 蛇莓 .....   | 210 |
| 蛇接骨 .....  | 211 |
| 甜橙 .....   | 211 |
| 甜瓜 .....   | 212 |



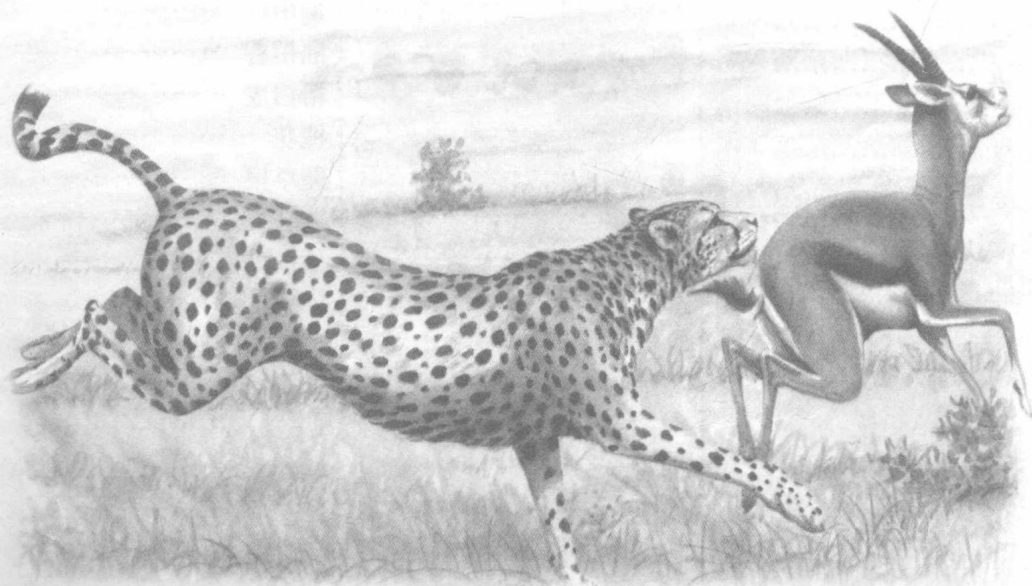
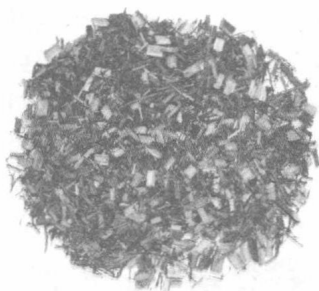
|           |     |
|-----------|-----|
| 黄精 .....  | 212 |
| 犁头尖 ..... | 213 |
| 梨 .....   | 213 |
| 假稻 .....  | 214 |
| 假百合 ..... | 214 |
| 假大薯 ..... | 215 |
| 假芫茜 ..... | 215 |



|            |     |
|------------|-----|
| 假酸浆 .....  | 216 |
| 鸽 .....    | 216 |
| 猪肉 .....   | 217 |
| 猪笼草 .....  | 217 |
| 猫爪草 .....  | 217 |
| 猫耳朵草 ..... | 218 |
| 猕猴桃 .....  | 218 |
| 象皮 .....   | 219 |
| 旋鸡尾 .....  | 220 |
| 旋覆花 .....  | 220 |
| 淫羊藿 .....  | 221 |
| 密蒙花 .....  | 222 |
| 鹿角草 .....  | 222 |
| 鹿茸草 .....  | 223 |
| 粘山药 .....  | 223 |
| 绿豆 .....   | 223 |
| 绿笋片 .....  | 224 |
| 棉花 .....   | 224 |
| 绵枣儿 .....  | 225 |
| 棕榈皮 .....  | 225 |
| 葛根 .....   | 226 |

|            |     |
|------------|-----|
| 葛覃 .....   | 226 |
| 葎草 .....   | 227 |
| 葱白 .....   | 227 |
| 葶苈子 .....  | 228 |
| 落地生根 ..... | 229 |
| 紫草 .....   | 229 |
| 落葵 .....   | 229 |
| 落花生 .....  | 230 |
| 萱草根 .....  | 230 |
| 紫菜 .....   | 231 |
| 紫薇花 .....  | 231 |
| 黑大豆 .....  | 232 |
| 黑细辛 .....  | 232 |
| 铺地黍 .....  | 233 |
| 锁阳 .....   | 233 |
| 黍米 .....   | 234 |
| 番茄 .....   | 234 |
| 舒筋草 .....  | 234 |
| 番薯 .....   | 235 |
| 湿鼠曲草 ..... | 235 |
| 滑背草鞋 ..... | 236 |
| 遍山红 .....  | 236 |
| 隔山香 .....  | 237 |
| 椿白皮 .....  | 237 |
| 槐花 .....   | 238 |
| 蒲公英 .....  | 239 |
| 榆白皮 .....  | 239 |
| 桦树皮 .....  | 240 |
| 蓖麻子 .....  | 240 |
| 鹌鹑 .....   | 241 |
| 蜈蚣 .....   | 241 |
| 蜈蚣草 .....  | 242 |
| 路路通 .....  | 242 |
| 蜀葵花 .....  | 243 |
| 滇常山 .....  | 243 |

|           |     |            |     |             |     |
|-----------|-----|------------|-----|-------------|-----|
| 慈竹叶 ..... | 244 | 暴马子 .....  | 254 | 磨盘草 .....   | 261 |
| 槟榔 .....  | 244 | 墨旱莲 .....  | 254 | 壁虎 .....    | 261 |
| 酸枣仁 ..... | 245 | 鲫鱼 .....   | 255 | 橘红 .....    | 262 |
| 蔓荆子 ..... | 246 |            |     | 爵床 .....    | 262 |
| 满山红 ..... | 246 |            |     | 蟋蟀 .....    | 263 |
| 蓼子草 ..... | 247 |            |     | 繁缕 .....    | 263 |
| 蜻蜓 .....  | 247 |            |     | 螳螂 .....    | 264 |
| 罌粟 .....  | 248 |            |     | 鞭打绣球 .....  | 265 |
| 豨薟 .....  | 248 |            |     | 藜芦 .....    | 265 |
| 算盘子 ..... | 248 |            |     | 藤乌头 .....   | 266 |
| 鲜黄连 ..... | 249 |            |     | 藤子甘草 .....  | 266 |
| 辣椒 .....  | 249 |            |     | 蜚蜉菊 .....   | 266 |
| 辣蓼草 ..... | 250 |            |     | 镰形棘豆 .....  | 267 |
| 樱桃 .....  | 250 |            |     | 翻白柴 .....   | 267 |
| 橡实 .....  | 251 |            |     | 鹰不扑 .....   | 267 |
| 橄榄 .....  | 251 |            |     | 蘑菇 .....    | 268 |
| 樟木 .....  | 252 |            |     | 瓣蕊唐松草 ..... | 268 |
| 豌豆 .....  | 252 |            |     | 蕺荷 .....    | 269 |
| 蝮蛇 .....  | 253 |            |     | 糯米藤 .....   | 269 |
| 蝙蝠 .....  | 253 |            |     | 霸王鞭 .....   | 270 |
|           |     | 鲫鱼胆草 ..... | 255 |             |     |
|           |     | 缬草 .....   | 256 |             |     |
|           |     | 橙子 .....   | 256 |             |     |
|           |     | 黎辣根 .....  | 257 |             |     |
|           |     | 橘 .....    | 257 |             |     |
|           |     | 橘皮 .....   | 258 |             |     |
|           |     | 薯良 .....   | 259 |             |     |
|           |     | 薄荷 .....   | 259 |             |     |
|           |     | 燕麦草 .....  | 260 |             |     |
|           |     | 薤菜 .....   | 260 |             |     |



## 一柱香

**别名** 臭假耳草。

**科目** 茜草科

**入药部位** 一柱香全草。

**释名** 草本，高18~45厘米。叶对生，叶片卵圆形或长卵圆形，先端渐尖，基部楔形；托叶连合，卵圆形，边缘具细毛绒。聚伞花序顶生；花白色；萼片4裂，裂片三角状披针形；花冠合生，4裂；雄蕊4；子房下位，2室，柱头2裂。蒴果，种子多数。

**产地** 贵州、广西等地。生长于山坡草地。

**采集** 夏、秋采收。

**功能与主治** 清热散郁。治眼红肿，无名肿毒。

**用法与用量** 外用：煎水熏洗或捣绒敷患处。

## 一文钱

**别名** 铜钱根。

**科目** 防己科

**入药部位** 一文钱的根。

**释名** 多年生缠绕小藤本。根茎细长，有须根。茎细瘦，表面棕褐色有纵条纹，光滑无毛。叶互生，叶片全缘；叶柄盾状，聚伞花序，花小，绿色。果球形，熟时红色。

**产地** 云南等地。生长于山坡或灌木丛中。

**采集** 全年可采。

**性味** 性寒，味苦。

**功能与主治** 理气止痛，祛风湿，主治胃疼、胃肠炎、腰膝腿痛、风湿性关节炎。

**用法与用量** 内服：煎汤，1~3钱。



丁香

## 丁香

**别名** 雄丁香、支解香、丁子香。

**科目** 桃金娘科

**入药部位** 丁香的花蕾。

**释名** 常绿乔木，高达10米。叶对生；叶柄明显；叶片长方卵形或长方倒卵形，端尖，基部狭窄，花芳香，成顶生聚伞圆锥花序，花萼肥厚，绿色后转紫色，长管状，裂片三角形；花冠白色，稍带淡紫，短管状，子房下位，与萼管合生，花柱粗厚，柱头不明显。浆果红棕色，长方椭圆形，种子长方形。

**产地** 广东、广西等地栽培。

**采集** 通常在9月至次年3月间，花蕾由青转为鲜红色时采收。采下后除去花梗，晒干。

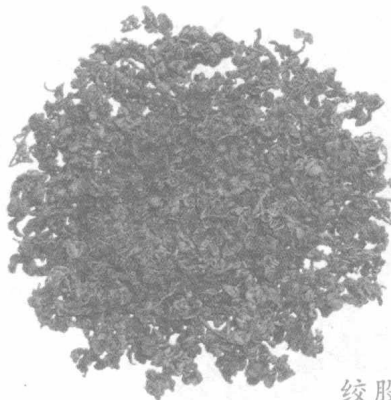
**性味** 性温，味辛，无毒。



**功能与主治** 温中，暖肾，降逆。治呃逆，呕吐，反胃，泻痢，心腹冷痛。

**用法与用量** 内服：煎汤，0.3~1钱；或入丸、散。外用：研末调敷。

**宜忌** 热病及阴虚内热者忌服。



绞股蓝



## 七叶胆



**别名** 遍地生根、公罗锅底、小苦药、绞股蓝。

**科目** 葫芦科

**入药部位** 绞股蓝的根状茎或全草。

**释名** 多年生攀援草本。茎细长，有棱，卷须先端2裂或不分裂。鸟趾状复叶，互生；叶柄被柔毛；小叶5~7枚，边缘具浅波状小齿，中间小叶较大，两侧小叶渐小。花单性，雌雄异株，花萼短小，5裂；花冠黄绿色，5裂，雄蕊5，花丝下部合生。雌花序较短；子房球形。浆果球形，直径5~9毫米，熟时黑色。

**产地** 我国南部。生于山间阴湿处。

**采集** 9~10月采。

**性味** 味苦，性寒，无毒。

**功能与主治** 消炎解毒，止咳祛痰，

治慢性气管炎。

**用法与用量** 内服：研末，每次0.7~1钱，每日3次，10天为一疗程。



## 七叶莲



**别名** 七叶烂、汉桃叶、小叶鸭脚木、七叶藤、七加皮、鹅掌藤。

**科目** 五加科

**入药部位** 鹅掌藤的根或茎叶。

**释名** 常绿藤状灌木，全株有香气。茎绿色，有细纵纹，光滑无毛。掌状复叶，互生；小叶通常7枚，总柄长7~9厘米；托叶在叶柄基部与叶柄合生，显著；上面绿色，光泽，下面淡绿色，网脉明显；伞形花序，集成圆锥花丛，顶生；花青白色，花萼5齿裂；花瓣5片，分离，卵形；雄蕊5。浆果球形，成熟时黄红色。花期春夏。

**产地** 广东、广西、浙江、贵州等地。生于山谷或阴湿的疏林中。

**采集** 全年可采。洗净，晒干。

**性味** 性温，味微苦。

**功能与主治** 活血止痛，祛风除湿。主治跌打骨折，外伤出血，风湿痹痛，胃痛。

**用法与用量** 内服：煎汤，3~5钱。外用：捣烂敷患处。

**宜忌** 孕妇慎用。



## 八仙花



**别名** 粉团花、紫阳花、绣球。

**科目** 虎耳草科

**入药部位** 绣球的根、叶、花。

**释名** 落叶灌木。小枝粗壮，有明显的皮孔与叶迹。叶大而稍厚，对生，椭圆形，先端短渐尖，基部宽楔形，边缘除基部外有粗锯齿，上面鲜绿色，下面黄绿色；伞房花序顶生，球形，花梗有柔毛；花极美丽，白色、粉红色、或变为蓝色，全部都是不孕花，萼片4，宽卵形或圆形，花期夏季。

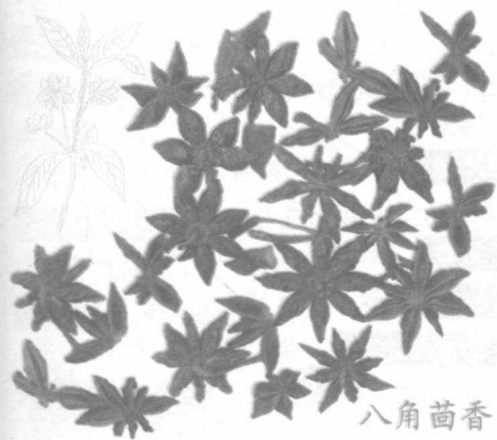
**产地** 我国各地园林与民间常有栽培种植。

**采集** 春、夏季采收。

**性味** 性寒，味苦微辛，有小毒。

**功能与主治** 主治疟疾，心热惊悸，烦躁。

**用法与用量** 内服：煎汤，3~4钱。外用：水煎洗。



八角茴香

## 八角茴香

**别名** 大茴香、八角香、舶茴香、八角大茴、八角、舶上茴香、茴香八角珠、大八角。

**科目** 木兰科

**入药部位** 八角茴香的果实。

**释名** 常绿乔木，高10余米，树皮灰色至红褐色。单叶互生，革质，披针形至长椭圆形，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，下面被柔毛，叶脉羽状，中脉下陷，侧脉稍凸起；叶柄粗壮。花单生于叶腋，花圆球形，花被肉质；萼片3，黄绿色；花瓣6~9，排成2~3轮，淡粉红色或深红色，花柱短，基部肥厚，柱头细小。蓇葖果成星芒状排列，幼时绿色，成熟时有红棕色，星状体径约2.5~3厘米，开裂。种子扁卵形，棕色有光泽。第1次花期2~3月，果期8~9月。第2次花期在第1次果期之后，第2次果期为翌年2~3月。

**产地** 广东、广西、贵州、云南、福建、台湾等地。生长于土壤疏松的阴湿山地。

**采集** 每年采收2次，第1次为主采期，在8~9月间，第2次在翌年2~3月间。采摘后，微火烘干，或用开水浸泡片刻，待果实转红后晒干。

**性味** 性温，味辛甘。

**功能与主治** 温阳，散寒，理气。治中寒呕逆，寒疝腹痛，肾虚腰痛，干、湿脚气。

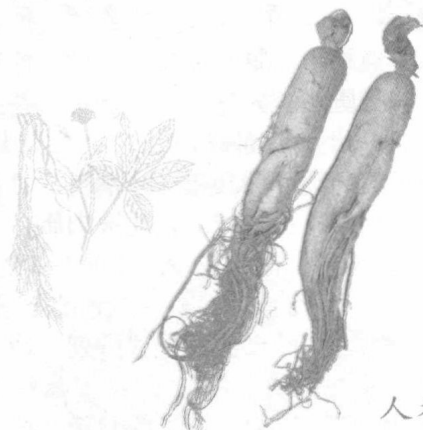
**用法与用量** 内服：煎汤，1~2钱；或入丸、散。

**宜忌** 阴虚火旺者慎服。

## 人 参

**别名** 孩儿参、棒棰、海腴、百尺杵、地精、血精、黄参、神草、人衔、鬼盖。

**科目** 五加科



人 参

**入药部位** 人参的根。

**释名** 多年生草本，高达 60 厘米。主根肥大，肉质，圆柱状，常分歧，由根上部二分歧者习称“灵体”或“横体”；几不分歧或下部分歧者习称“笨体”或“顺体”；须根长，有多数小疣状物；根茎上有茎痕，有时生数条不定根。茎直立，绿色，细圆柱形，光滑无毛。叶轮生于茎端，数目依生长年限而不同，叶具长柄；小叶卵形或倒卵形，复叶基部的小叶较小，先端渐尖，基部楔形，下延，边缘具细锯齿，上面沿叶脉有直立刚毛，下面无毛；总花梗由茎端叶柄中央抽出，顶生伞形花序，有十余朵或数十朵淡黄绿色的小花，通常在第四年开始开化；萼绿色，5 裂；花瓣 5，雄蕊 5；子房下位。浆果状核果，肾形，成熟时鲜红色，每室含种子 1 枚。花期 6~7 月。果期 7~9 月。

**产地** 黑龙江、吉林、辽宁及河北北部的深山中。生于茂密的林中（辽宁和吉林有大量的栽培，栽培的称“园参”）。

**性味** 性温，味甘微苦。

**功能与主治** 大补元气，固脱生津，安神。治劳伤虚损，食少，倦怠，反胃

吐食，大便滑泄，虚咳喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳痿，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊，及久虚不复，一切气血津液不足之证。

**用法与用量** 内服：煎汤，0.5~3 钱，大剂 0.3~1 两；亦可熬膏，或入丸、散。

**宜忌** 实证、热证忌服。

## 人 参 果

**别名** 开口箭、人头七、角盘兰。

**科目** 兰科

**入药部位** 角盘兰的带根全草。

**释名** 多年生草本。块根球状或卵状，干燥后表面灰黄色至灰褐色，具纵皱。茎直立，叶互生，生于茎下部，叶片椭圆状披针形，先端尖，基部抱茎，全缘，平行脉。穗状花序顶生，花黄绿色，唇瓣无距，3 裂。蒴果长圆形。花期夏季。

**产地** 陕西、甘肃、河北及东北等地。生于山坡草地。

**采集** 秋季采挖，晒干用。

**性味** 性温，味甘。

**功能与主治** 强心补肾，生津止渴，补脾健胃，调经活血。治神经衰弱，失眠头昏，烦躁口渴，不思饮食。

**用法与用量** 内服：煎汤，3~4 钱；或泡黄酒饮。

## 刀 豆

**别名** 大弋豆、挟剑豆、刀巴豆、马刀豆、刀培豆、刀鞘豆、关刀豆、大刀豆。

**科目** 豆科

**入药部位** 刀豆的种子。

**释名** 一年生缠绕草质藤本。茎无毛。3出复叶，叶柄长8~12厘米；小叶片阔卵形或卵状长椭圆形，全缘。总状花序腋生，花疏，有短梗；花萼2，卵形；花冠淡红色或淡紫色，蝶形，龙骨瓣弯曲；雄蕊10枚，连合为单体；子房具短柄。荚果大而扁，被伏生短细毛，边缘有隆脊，先端弯曲成钩状，内含种子10~14粒。种子粉红色或红色，种脐约占全长的3/4，扁平而光滑。花期6~7月。果期8~10月。

**产地** 长江流域以及南方各省均有栽培。

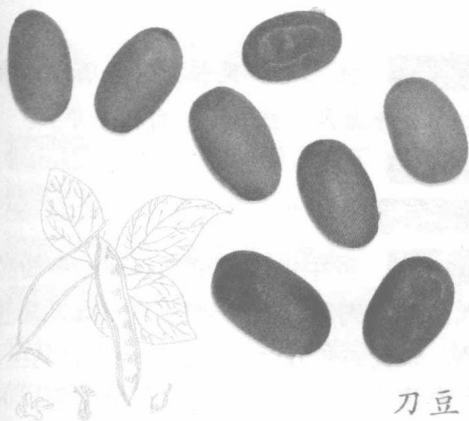
**采集** 秋季种子成熟时，采收果实，晒干剥取种子。或先剥取种子然后晒干。

**性味** 性温，味甘。

**功能与主治** 温中下气，益肾补元。治虚寒呃逆，呕吐，腹胀，肾虚腰痛，痰喘。

**用法与用量** 内服：煎汤，3~5钱；或烧存性研末。

**宜忌** 胃热盛者慎服。



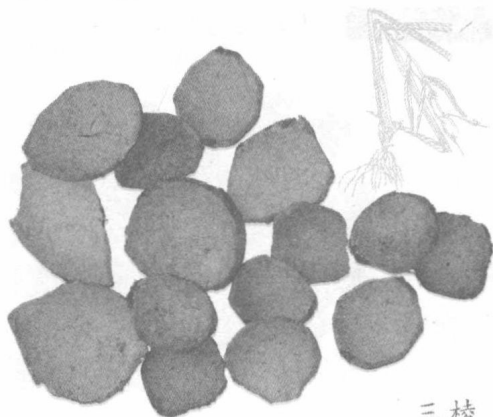
刀豆

## 三棱

**别名** 京三棱、红蒲根、光三棱。

**科目** 黑三棱科

**入药部位** 小黑三棱的块茎。



三棱

**释名** 多年生草本。根茎短，块茎，叶片宽线形，长45~55厘米，宽5~8毫米。雄花序位于雌花序之上，无柄，具叶状苞片；雌花序3~6个；雄花花药线形，花丝线状；雌花子房倒卵形，花柱宿存，略呈钩状。果呈核果状，纺锤形，熟时黑褐色。

**产地** 黑龙江、吉林、辽宁、河北等地。生于池沼及水沟等处。

**采集** 秋、冬二季均可采收，挖取块茎后，去掉茎叶及须根，洗净，削去外皮，晒干。

**功能与主治** 破血，行气，消积，止痛。治气血凝滞，心腹疼痛，胁下胀疼，经闭，产后瘀血腹痛，跌打损伤，疮肿坚硬。

**用法与用量** 内服：煎汤，1.5~3钱；或入丸、散。





## 三七



**别名** 血参、金不换、田三七、参三七、田七。

**科目** 五加科

**入药部位** 人参三七的根。



三七

**释名** 多年生草本，根茎短，具有老茎残留痕迹；根粗壮肉质，倒圆锥形或短圆柱形，有数条支根，外皮黄绿色至棕黄色。茎直立，近于圆柱形；光滑无毛，绿色或带紫色细纵条纹。掌状复叶，3~4枚轮生于茎端；叶柄细长，表面无毛；小叶3~7枚；小叶片椭圆形至长圆状倒卵形，中央数片较大，最下2片最小，先端长尖，基部近圆形或两侧不相称，边缘有细锯齿，表面沿脉有细刺毛，具小叶柄。总花梗从茎端叶柄中央抽出，直立；伞形花序单独顶生；花多数，两性，有时单性花和两性花共存；小花梗细短，基部具有鳞片状苞片；花萼绿色，先端通常5齿裂；花瓣5，黄绿色；雄蕊

5，花丝线形；雌蕊1，子房下位，2室，花柱2枚，基部合生，花盘平坦或微凹。核果浆果状，肾形，长约6~9毫米；嫩时绿色，熟时红色。种子1~3颗，球形，种皮白色。花期6~8月。果期8~10月。

**产地** 四川、湖北、江西等地。生于山坡林荫下。云南、广西主要栽培。

**采集** 夏末、秋初开花前、或冬季种子成熟后采收。选生3年以上者，挖取根部，去泥土，剪除细根及茎基，晒至半干，反复搓揉，然后晒干。再置容器内，加入蜡块，反复振荡，使表面光亮呈棕黑色。

**性味** 性温，味甘微苦。

**功能与主治** 止血，散瘀，消肿，定痛。治吐血，咳血，便血，血痢，崩漏，产后血晕，恶露不下，跌扑瘀血，外伤出血，痈肿疼痛。

**用法与用量** 内服：煎汤，1.5~3钱；外用：磨汁涂、研撒或调敷。

**宜忌** 孕妇忌服。



## 三七草



**别名** 土三七、见肿消、乳香草、散血草、破血丹、血牡丹、白田七草。

**科目** 菊科

**入药部位** 三七草的叶或全草。

**释名** 多年生直立草本，宿根肉质肥大。茎带肉质，高1米以上，嫩时紫红色，成长后多分枝。基生叶多数，丛生；有锯齿或作羽状分裂，上面深绿色，下