

中国医药科技出版社

古今名医

古今名医临证实录丛书



临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

『医书虽众，不出二义：经文、本草、经方，为学术规矩之宗；

经验、方案、笔记，为领悟变通之用，二者并传不朽。』

本丛书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。



发热

主编◎肖莹

古今名医



临证实录丛书



发

常州大学图书馆
藏书章

主编◎肖莹

编委

颜嘉欣 吴小翠 黎建海 毕华奋
陈智奋 周晨 李大炜

内 容 提 要

本书为古今名医临证实录丛书之一，分为古代医家和近现代医家两部分，书中选取了各位医家对发热病的证治经验，并且多选取对其确有阐发，有医案佐证的医家经验，部分加入医家对该病的医论医话及常用效方，旨在为临床中医诊治发热这一疾病提供借鉴。该书内容翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者增进学识。

图书在版编目（CIP）数据

发热/肖莹主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 4

（古今名医临证实录丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5983 - 0

I. ①发… II. ①肖… III. ①发热 - 中医内科 - 临床医学 - 经验 - 中国
IV. ①R255.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 041760 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 20 $\frac{3}{4}$

字数 338 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5983 - 0

定价 42.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出版者的话

古人说“熟读王叔和，不如临证多”。古今名医莫不是在临证中推求理论，提高理论，并且善于解决临床疑难问题者，来源于临证、应用于临床的理法方药也才经得起反复验证。编辑本套丛书的主旨，是将古今名医对疾病的认识与实际诊治案例结合起来，呈现于读者，是以定名为“古今名医临证实录”。

本丛书共分为 22 册：发热、咳喘证、糖尿病、肿瘤、高血压、冠心病、中风、心律失常、痹证、肾病、肝胆疾病、胃肠病、月经带下病、不孕不育症、妊娠产后病、妇科杂病、儿科病（古代医家和近现代医家）、男科病、皮肤病、睡眠障碍、癫痫。

丛书以历代临床中医名家为纲，分古代医家和近现代医家两大部分。文献的来源，均列于文后。

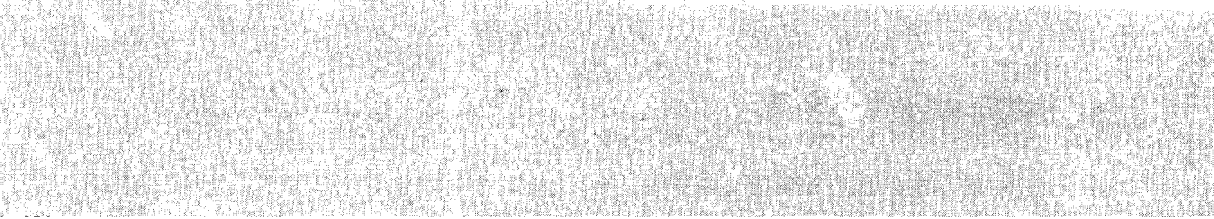
古代文献的选辑，以明清文献为主，根据病症的不同，适当选录了各朝代医家，如胃肠病选录了金元时期的李杲等等。原则以相关病种享有盛誉的中医临床家的文献为主。现代医家统一选择国家级名老中医、国医大师，或某领域获得业内和社会公认的名老中医。

古代文献中的计量单位，悉遵古制；近代医家部分，因部分医家涉及到医论医话中的行文剂量，故将其计量单位保持了原貌，没有换算为国家法定计量单位。现代医家文献则统一改为国家法定计量单位。

每一医家下设：【医家简介】、【主要学术思想和主张】、【医论医话】、【验方效方】、【精选案例】。一般要求入选的名医均有论、有方、有案，以较完整地反映他对该病的认识和经验。其论不求面面俱到，但求切中要旨，能够启发临床；其方多为有独到运用心得的实用效验方；其案则精选效验显著、案例完整，并能反映医家诊治思想的病例。

本丛书力求全面地反映古今名医的临床经验，其最大特点是理论、方药和案例结合，故堪称全面反映古今名医诊治“实录”。相信本丛书对中医临床各科均能起到很好的参考和指导作用。

中国医药科技出版社
2013 年 1 月



万友生（寒温统一论治外感热病）	145
赵绍琴（宣通透达善用风药，宣透温邪和调阴阳）	152
何炎燊（辨证循序善用古方，寒温合流治外感热疾）	165
张琪（善大方见奇效，治外感发热善用石膏）	171
张镜人（重脾胃贵血气流通，表透与透表治外感热病）	179
李济仁（用药精专治顽疾，清营祛湿退顽热）	188
薛伯寿（融伤寒温病治重胃气，辛散宣透疗外感热病）	190
长期发热，或不明原因发热	196
蒲辅周（求因顾胃治病本，调理肝脾治低热）	196
胡希恕（方证辨证论伤寒，甘温甘凉皆除热）	202
岳美中（病证结合辨轻重缓急，益阴和阳疗低热杂病热）	204
关幼波（气血瘀滞论治疑难，虚热挟湿热致肝病发热）	210
刘仕昌（统十二法辨治温病，长期发热重暑湿气阴）	213
何炎燊（辨证循序善用古方，益气清暑治反复发热）	219
张琪（善大方见奇效，治长期发热常益气通达）	223
免疫相关发热	228
蒲辅周（求因顾胃治病本，攻补有序退痹热）	228
胡希恕（方证辨证论伤寒，狼疮发热辨六经）	231
万友生（寒温统一论治热病，助阳和营退免疫性发热）	232
谢海洲（辨病证，精用药，扶正解毒祛免疫热）	234
周信有（崇经典重创新，补肾固本清狼疮热毒）	238
张镜人（重脾胃贵血气流通，泄热达邪退免疫性发热）	241
周仲瑛（临证三论精辨治，益阴解毒透热疗狼疮热）	248
沈丕安（综合辨证保护脾胃，参外感内伤治免疫性发热）	252
肿瘤相关发热	259
谷铭三（古今中西融合治疑难，癌热宜益气阴清瘀热）	259
邢子亨（精研医理严谨论治，清热毒养阴血退癌热）	262
万友生（寒温统一论治热病，甘温除热疗白血病发热）	266
贾堃（扶正攻积治癌瘤，清透解毒疗鼻咽癌）	268
沈炎南（精研经典重培土，补肾解毒治慢粒低热）	271
周信有（崇经典重创新，清热毒佐固本治癌热）	273
孙秉严（印法辨证驱毒治癌，癌症发热辨温散清解）	275
张琪（善大方见奇效，癌热多属阴分热毒）	277
贾英杰（综合立体治癌瘤，清热消瘀退癌热）	279

妇产科相关发热	282
蒲辅周（求因顾胃治病本，妇产发热不囿于瘀血）	282
张梦侬（经方时方验方单方皆兼容，产后热宜扶正解热兼行恶露）	284
刘云鹏（调肝为主辨治女科，女科发热宜宣透和血）	287
刘奉五（妇产疾主调肝脾肾，治热入血室重透邪）	298
哈荔田（调脏腑畅气血，经产热宜辨虚实深浅）	307
班秀文（灵活变通精通各科，滋补疏解疗经产发热）	311
徐志华（妇人重理气血调周期，辨阴血邪热治女科发热）	314

上篇

古代医家

缪希雍

(重脾胃倡甘凉补脾阴,善用石膏治外感热病)

【医家简介】

缪希雍(1546~1627),字仲淳,号慕台,人称“虞山儒医”。明代著名医家,擅治外感,药偏寒凉。

相关著作:《先醒斋医学广笔记》、《神农本草经疏》、《本草单方》等。

【主要学术思想和主张】

缪希雍临证重视气血调治,处处顾及脾胃,认为补脾气固然重要,但脾阴的受损亦不容忽视;善用石膏治疗外感病证,强调外感热病养阴为要,用药轻灵、甘柔。

【医论医话】

1. 三阳治法总要

(1) 太阳病:其症发热,畏寒,恶风,头痛,项强,腰脊强,遍身骨痛,脉虽浮洪而不数,多不传经。烦躁,脉数急者,是欲传经。宜先发汗以解表邪。其药以羌活汤为主:羌活三钱,前胡二钱,甘草八分,葛根二钱,生姜三片,枣二枚,杏仁九粒,去皮尖,研烂。水煎服。秋深冬月,应用此方,亦可量加紫苏、葱白。如冬月天气严寒,感邪即病,服此药不得汗,本方加麻黄一钱,生姜四片,共前七片,得汗,勿再服。如病人自觉烦躁,喜就清凉,不喜就热,兼口渴,是即欲传入阳明也。若外症头疼,遍身骨疼不解,或带口渴,鼻干,目疼,不得卧,即系太阳阳明证。羌活汤中加石膏、知母、麦冬,大剂与之,得汗即解。如自汗,烦躁,头疼,遍身骨疼不解者,羌活一钱,桂枝七分,石膏一两二钱,麦冬六钱,知母三钱,淡竹叶一百二十片,白芍药二钱,甘草八分。如冬月即病太阳证,畏寒,畏风,头疼,遍身骨疼,自汗,不渴,宜用桂枝八分,芍药二钱,甘草一钱,大枣二枚,生姜一片。太阳病不解,热结膀胱,其人如狂,血自下者愈。其外证不解者,不可下,当先解表;表证罢,少腹急结者,乃可下之,桃仁承气汤。无蓄血证,大承气汤。

(2) 正阳阳明病:正阳阳明者,胃家实是也。其症不大便,自汗,潮热,口渴,咽干,鼻干,呕或干呕,目眴眴不得眠,畏人声,畏木声,畏火,不畏寒,反畏热,或先畏寒,不久旋发热,甚则谵语,狂乱,循衣摸床,脉洪大而

长。宜急解其表，用竹叶石膏汤大剂与之。不呕，无汗，与葛根汤，亦须大剂。若表证已罢，脉缓，小便利，是病解矣。若表证罢后，邪结于里，大便闭，小便短赤，宜用调胃承气汤或小承气汤下之。下后，按其腹中不作痛而和，病即已解；如作痛，是燥粪未尽也，再用前药下之，以腹中和，二便通利为度。阳明病不能食，若其人本虚，勿轻议下。阳明病头眩，咳而咽痛者，用葛根、甘草、桔梗、麦冬四味浓煎，数数与之。阳明病无汗，小便不利，心中懊恼者，当发黄。急用栀子、麦冬、淡豆豉，大剂浓煎与之。如已见身黄，急加茵陈为君主之。阳明病，衄血，此缘失于发汗，宜用荆芥二钱，葛根三钱，麦冬五钱，牡丹皮一钱五分，蒲黄二钱，茅根二两，侧柏叶二钱，生地黄三钱，浓煎与之，兼饮童便。阳明病，心下硬满者，此邪未入于腹中，慎勿下之。用竹叶石膏汤，加瓜蒌一个，捣碎，桔梗二钱，黄连一钱。阳明病，邪结于里，汗出身重，短气，腹满而喘，潮热，手足濇然汗出者，此大便已硬也。六七日已来，宜下之，用小承气汤；不解，换大承气汤，勿大其剂。若大便不硬者，慎勿轻下。阳明病，发汗不解，腹满急者，亟下之。伤寒六七日，日中不了了，睛不和，无表证，大便难，宜承气汤下之。阳明病，下之早，外有热，手足温，不结胸，心中懊恼，不能食，但头汗出，栀子豉汤主之。阳明病，发潮热，大便溏，胸满不去者，与小柴胡汤去人参，加瓜蒌、黄连。阳明病自汗出，或发汗后小便利，津液内竭，大便虽硬，不可攻之。须俟其自大便，用蜜导或胆导法通之。大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛，本有宿食，宜再用承气汤下之。食谷欲呕，属阳明，非少阳也。胸中烦热者，竹茹汤主之。竹茹三钱，麦冬五钱，枇杷叶拭去毛，三大片，芦根三两。内无热证者，小便利，口不渴，此为阳明确也，吴茱萸汤主之。吴茱萸二钱，人参三钱，生姜一钱五分，大枣三枚，水煎，日三服。凡阳明病，多汗，津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语，以小承气汤下之。若一服谵语止者，勿再服。阳明谵语，发潮热，脉滑而数者，小承气汤主之。服药后腹中转气者，更与一服；若不转气者，勿更与之。若服药后，次日不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，勿复议下。阳明病，下血谵语者，此为热入血室，汗止在头。用荆芥三钱，葛根三钱，黄芩一钱五分，麦冬五钱，牡丹皮一钱五分，生蒲黄二钱，浓煎，以童便对饮之。阳明病，脉浮紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热，汗出，畏热身重。若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊恼，舌上有苔者，栀子豉汤主之。若渴欲饮水，舌燥者，白虎汤加人参主之。若脉浮，发热，口渴，小便不利者，猪苓汤主之。阳明病，协热下利者，宜六一散；心下痞者，以黄连瓜蒌汤调服之；脉浮迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。附子、干姜、甘草。趺阳脉浮而涩，小便数，大便硬，其脾为约，麻子仁丸主之。麻仁十三两，

芍药四两，枳实四两，大黄八两，厚朴三两，杏仁六两，蜜丸如梧子大。每用十丸，日三服。阳明实则谵语，虚则郑声。郑声者，重语也。直视，谵语，喘满者死；下利者亦死。发汗多，若重发其汗，谵语，脉短者死；脉和者不死。若吐若下后不解，不大便五六日，或至十余日，日晡时发潮热，不畏寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣妄撮，惕而不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死（涩者阳证见阴脉也）。微者，但发热谵语者，大承气汤下之。利，勿再服。阳明病发狂，弃衣而走，登高而歌，此阳明实也；以承气汤亟下之；如便不结者，大剂白虎汤灌之。石膏四两，麦冬二两，知母一两五钱，加大青叶一两，甘草七钱。太阳阳明病，协热下利者，宜六一散，以黄连煎汤调服之。太阳阳明并病，六七日表证仍在，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满，小便自利，下其血乃愈，当用桃仁承气汤。又二阳并病，太阳证罢，潮热，汗出，大便难，谵语者，宜大承气汤。

（3）少阳病：其症口苦，咽干，目眩，往来寒热，胸胁痛，胸满或痛，耳聋。脉法弦细。头痛发热者，属少阳。少阳不可发汗，发汗则谵语。胃和者当自愈，不和者则烦而悸。伤寒三日，少阳脉小者，欲已也。凡太阳病不解，传入少阳者，胁下硬满，干呕不能食，往来寒热，未经吐下，脉沉紧者，与小柴胡汤。柴胡二钱四分，人参九分，黄芩九分，甘草九分，半夏一钱五分，生姜九分，大枣二枚，水煎，温服，日三次。加减法：若胸中烦而不呕，去半夏、人参，加瓜蒌实一枚。若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎二钱半。若渴者，去半夏，加人参、栝楼根。若腹中痛者，去黄芩，加芍药三钱。若心下悸、小便不利者，去黄芩，加茯苓二钱。若不渴、外有微热者，去人参，加桂一钱，夏勿用。温覆，取微汗愈。若咳者，去人参、大枣，加五味子一钱，少佐以干姜。阳明少阳并病，必下利，脉滑而数，有宿食也。当承气汤下之。若已吐下、发汗，谵语，柴胡汤证罢，此为坏病。知犯何逆，以法治之。

三阳合病，脉大，上关上，但欲睡眠，目合则汗。药用百合一两，麦冬五钱，炙甘草一钱，知母二钱，淡竹叶五十片，栝楼根二钱，鳖甲如法，三钱，白芍药二钱。三阳合病，腹满，身重，谵语，遗尿，白虎汤加百合主之。伤寒六七日，无大热，其人烦躁者，此为阳去入阴故也。伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪。其人反能食而不呕，此为三阴不受邪也。

2. 三阴治法总要

三阴病，其证有二。一者病发于三阳，不时解表，以致邪热传入于里。虽云阴分，病属于热，粪结宜下，腹满不可按宜下，有燥粪协热下利宜下。腹痛下利，宜芍药、黄芩、炙甘草以和之。如便脓血，即加滑石、黄连，佐以升麻、干

葛。如邪虽入里，粪犹未结，宜清其热。渴者用白虎汤、竹叶石膏汤；不渴或心下痞者，宜黄连、黄芩、芍药、枳壳、麦冬、瓜蒌辈以清之。或邪未结于下焦，少腹不坚痛，而误用芒硝以伐真阴，洞泄不已，元气将脱，宜用人参、白术、炙甘草、大枣、干姜、芍药，大剂与之；不止，佐以升提，升麻、葛根、柴胡之类。

若从无阳邪表证，从不头疼、发热，寒邪直中阴经，此必元气素虚之人，或在极北高寒之地，始有是证。法宜温补以接其阳，附子、人参、干姜、官桂，大剂与之。阳回寒退，即以平补之剂调之。勿过用桂、附，以防其毒。三阴各经见证，悉从仲景《伤寒论》法治之。如少阴咽痛，咽中生疮，声不出，用苦酒汤，到咽即效。故知古人立法，非今人可及也。

3. 春温夏热病大法

冬伤于寒，至春变为温病，大都头疼、发热，或渴或不渴。三阳证俱。然亦间有先微寒，后即发热者，大抵发热其常也。药用辛温，佐以辛寒，以解表邪。太阳宜羌活汤。阳明宜白虎汤；无汗不呕者，间用葛根汤。少阳往来寒热等证，不可汗、吐、下，宜和解，小柴胡汤。渴者去半夏，加栝楼根；耳聋热盛，去人参，加麦冬、知母、栝楼根，渴亦加之。

至夏变为热病，其表证大约与春温同，但热比于温则邪气更烈耳。解表用白虎汤、竹叶石膏汤。有太阳证则加羌活；有少阳证则加柴胡、黄芩。如发斑，白虎汤、竹叶石膏汤加玄参、栀子、桔梗、鼠黏、连翘、大青、小青、青黛，大剂与之。二证若大便秘，宜按之。其邪已结于内，便硬，宜察邪结中焦，小承气汤、调胃承气下之。邪结下焦，少腹坚痛，始用大承气汤下之。

伤寒、瘟疫，其不可治及难治者，皆属下元虚。

伤寒、瘟疫，三阳证中，往往多带阳明者，以手阳明经属大肠，与肺为表里，同开窍于鼻；足阳明经属胃，与脾为表里，同开窍于口。凡邪气之入，必从口鼻，故兼阳明证者独多。邪在三阳，法宜速逐，迟则胃烂发斑。或入于里，则属三阴。邪热炽者，令阴水枯竭，于法不治矣。此治之后时之过也。

近代医师鲁莽，既不明伤寒治法，又不识杂症类伤寒，往往妄投汗、下之药，以致虚人元气，变证丛生。元气本虚之人，未有不因之而毙者矣。戒之哉！汗、下之药，焉可尝试也？时气伤寒除阴证不可服。

苦参一两，水、酒各一碗，煎八分；重者，水、醋各半服之。一汗而愈。不论伤寒久近，立效。《本草》云：天行尤良。

（录自《先醒斋医学广笔记》）

【精选案例】

案1 史鹤亭太史，丁亥春患瘟疫，头痛，身热，口渴，吐白沫，昼夜不

休。医师误谓太史初罢官归，妄投解郁行气药，不效；又投以四物汤，益甚。诸医谢去，谓公必死。遣使迎仲淳至，病二十余日矣，家人具以前方告。仲淳曰：误也。瘟疫者，非时不正伤寒之谓，发于春故谓瘟疫。不解表，又不下，使热邪弥留肠胃间，幸元气未尽，故不死。

亟索淡豆豉约二合许，炒香，麦冬两许，知母数钱，石膏两许。

一剂，大汗而解。时大便尚未通，太史问故？仲淳曰：昨汗如雨，邪尽矣。第久病津液未回，故大便不通，此肠胃燥，非有邪也。

令日食甘蔗二三株，兼多饮麦门冬汤。不三日，去燥粪六十余块而愈。

案2 章衡阳铨部患热病，病在阳明，头痛，壮热，渴甚且呕，鼻干燥，不得眠，诊其脉洪大而实。仲淳故问医师，医师曰：阳明证也。曰：然。问所投药，曰：葛根汤。仲淳曰：非也。曰：葛根汤非阳明经药乎？曰：阳明之药，表剂有二：一为葛根汤，一为白虎汤。不呕吐而解表，用葛根汤。今吐甚，是阳明之气逆升也，葛根升散，故用之不宜。

白虎汤（硬石膏、知母、甘草）。加麦冬、淡竹叶，名竹叶石膏汤。

石膏辛能解肌，镇坠能下胃家痰热；肌解热散则不呕，而烦躁壮热皆解矣。遂用大剂竹叶石膏汤，疏方与之，且戒其仲君曰：虏荆非六十万人不可，李信二十万则奔还矣。临别去，嘱曰：斯时投药，五鼓瘥。天明投药，早餐瘥。已而果然。或谓呕甚，不用半夏，何也？仲淳曰：半夏有三禁，渴家、汗家、血家是也。病人渴甚而呕，是阳明热邪炽甚，劫其津液，故渴；邪火上升，故呕。半夏辛苦温而燥，有毒，定非所宜。又疑其不用甘草，何也？曰：呕家忌甘，仲景法也。

案3 姚平子伤寒，头疼，身热，舌上苔，胸膈饱闷，三四日热不解，奄奄气似不属者。一医以其体素弱，病久虚甚，意欲投参少许。仲淳叱曰：参一片入口死矣。

亟以大黄一两，瓜蒌二枚，连子切片，黄连，枳实下之。

主人惊疑，不得已减大黄之半。二剂便通，热立解，遂愈。

案4 应敛之一庄仆，因受寒发热，头痛如裂，两目俱痛，浑身骨内疼痛，下元尤甚，状如刀割，不可堪忍，口渴甚，大便日解一次，胸膈饱胀，不得眠，已待毙矣。敛之以其症来告，为疏一方。

干葛三钱 石膏一两半 麦冬八钱 知母三钱半 羌活二钱半 大瓜蒌半个，连子打碎 枳壳一钱 桔梗一钱 淡竹叶一百片

河水煎服。四剂而平。此太阳阳明病也。

贫人素多作劳，故下体疼痛尤甚。以羌活去太阳之邪；石膏、淡竹叶、干

葛、知母、麦冬解阳明之热；瓜蒌、枳壳、桔梗疏利胸膈之留邪，故遂愈。

案5 臧玉涵子岁半，盛夏咳嗽7日，因浴受惊，又伤食，大热倦顿3日，不敢与药，日翳唇蜇舌干。谋之仲淳，曰：此暑病也，当与白虎汤。玉涵曰：腹泻，石膏无害乎？曰：先以天水散探之。

服二钱，少顷，药夹痰而吐，微汗身凉，黄昏复热。

又以天水散二钱，不效。仲淳曰：其为暑症无疑，当以白虎汤加人参。因儿患肺热且止。仲淳再诊之曰：暑邪客于皮肤分肉，有热无寒，是为瘧症。

断当用白虎汤。连服二剂，不效。鼻露，眼开，口不纳气，势甚危，叩仲淳曰：此正气不足胜邪也。偶思《刺症论》有云，凡症先时一食顷乃可治，过时则失之也。又云，无刺熇熇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗。意者服药不得时耶！

将前药并剂，煎露一宿，鸡鸣温服之，病顿失。更不须调理，精神渐复，经年无病。以此知仲淳察病望气，灵心慧眼，又知服药贵及时。当早服晚投，当晚服早投，当热而温，当温而热，均失之也。

案6 任丘裴在涧弃家逃禅，持戒茹素，遍游五岳，足迹几满天下，偶客金坛，寓西禅寺僧舍，酷暑中坐卧小楼，日持准提咒三千，念佛号三万。忽患头痛如斧劈，身热发躁，口干，日饮冷水斗余，渴犹未解，自分必死。庄敛之怜其旅病，时过视疾。一日，急走苍头召敛之永诀，以所携书画玩器尽授敛之，泣而言曰：兄其为我收藏，吾死后，切勿用世俗礼葬我，惟以两缸盛吾尸其中，以三尺地埋之耳！敛之涕泗填胸，束手无策。余此时游梁溪阳羡间，敛之命余仆克勤相追归，视其脉知系受暑，为疏竹叶石膏汤方。敛之如方制药，躬为煎服。不二剂，发热、口渴俱止；几十剂，病始退；旋加健脾药十余剂而安。

（录自《先醒斋医学广笔记》）

张景岳

（论阴阳一体善温补，治伤寒亟需顾护正气）

【医家简介】

张介宾（1563～1640），字会卿，号景岳，别号通一子，明代著名医学家。临证反对滥用寒凉，擅用温养补虚法。医理多与易学相通，疗病思想以为中心，认为“人体虚多实少”，强调命门在人体中之重要性，常重用熟地黄，故人有“张熟地”之称。是为温补学派之主要代表人物，于后世有重大影响，人多赞誉其说，虽则亦有反对其见解者。

相关著作：《类经》、《类经附翼》、《类经图翼》、《景岳全书》、《质疑录》等。

【主要学术思想和主张】

张介宾主张医易同源，论医理从阴阳一体论出发，指出“阳非有余，真阴不足”，治疗则主张阴阳并补，制左归、右归诸方；临证喜用熟地黄，后世称其为“张熟地”；注重用药规范严谨，仿排兵布阵列新方、古方八阵；重视心理因素在疾病中的影响，总结探讨包括怒郁、思郁、忧郁三种类型的情志郁的病机规律及用药心得。

【医论医话】

凡伤寒治法在表者宜散，在里者宜攻，此大则也。然伤寒死生之机则全在虚实二字。

夫邪之所凑，其气必虚，故伤寒为患多系乘虚而入者。时医不察虚实，但见伤寒则动曰伤寒无补法，任意攻邪，殊不知可攻可愈者原非虚证，正既不虚，邪自不能害之，及其经尽气复，自然病退，故治之亦愈，不治亦愈，此实邪之无足虑也。

惟是夹虚伤寒则最为可畏，使不知固本御侮之策，而肆意攻邪，但施孤注，则凡攻散之剂未有不先入于胃而后达于经，邪气未相及而胃气先被伤矣！即不尽脱能无更虚？元气更虚，则邪将更入，虚而再攻，不可何待？是以凡患伤寒而死者，必由元气之先败，此则举世之通弊也。

故凡临证者，但见脉弱无神、耳聋手颤、神倦气怯、畏寒喜暗、言语轻微、颜色青白诸形症不足等候，便当思顾元气。若形气本虚而过散其表，必至亡阳，脏气本虚而误攻其内必至亡阴，犯者必死。即如元气半虚而邪方盛者，亦当权其轻重而兼补以散，庶得其宜。若元气大虚，则邪气虽盛亦不可攻，必当详察阴阳，峻补中气。如平居偶感阴寒，邪未深入，但见发热身痛，脉数不洪，内无火证，素禀不足者，即当和理阴煎加柴胡或加麻黄，连进一二服，其效如神。此常用第一方也。

此外诸证，如虚在阳分，则当以四柴胡饮、补中益气汤或八珍汤、理中汤、温胃饮之类，此温中自能发散之治也。若虚在阴分，而液涸水亏不能作汗，则当用补阴益气煎、三柴胡饮，或三阴煎、左归饮之类。此壮水制阳、精化为气之治也。若阴盛格阳、真寒假热者，则当以大补元煎、右归饮、崔氏八味丸料之类。此引火归源之治也。其有阴盛阳衰之证，身虽发热而畏寒不已，或呕恶，或泄泻，或背凉如水，或手足厥冷，是皆阳虚之极，必用大温中饮或理阴煎，不可疑也。若果邪火热甚，而水枯干涸者，或用凉水渐解其热。表未解而固闭者，或兼

微解，渐去其寒。若邪实正虚，原有主客不敌之势，使但能保定根本，不令决裂，则邪将不战而自解。此中大有玄妙，余常藉此而存活者，五十年业若千人矣。谨书之以为普济者之则。

（录自《景岳全书》）

喻 昌

（治医重纲目规矩，治热证重保护阴液）

【医家简介】

喻昌（1585～1664），字嘉言，号西昌老人，明末清初著名医家，与张路玉、吴谦齐名，号称清初三大家。擅治内科杂症。

相关著作：《寓意草》、《尚论篇》、《尚论后篇》、《医门法律》等。

【主要学术思想和主张】

喻昌研究《伤寒论》倡导纲目学说；重视对中医基础理论问题的探讨，其以大气论阐发胸中阳气的重要，以秋燥论而创清燥救肺汤；强调医家临证，宜尊规范守法律；临床治疗注重实效，手法灵活，如逆流挽舟法、单腹胀三法、蓄鱼置介法、救脱法等。

【医论医话】

喻昌曰：燥之与湿，有霄壤之殊。燥者，天之气也；湿者，地之气也。水流湿，火就燥，各从其类，此胜彼负，两不相谋。春月地气动而湿胜，斯草木畅茂。秋月天气肃而燥胜，斯草木黄落。故春分以后之湿，秋分以后之燥，各司其政。今指秋月之燥为湿，是必指夏月之热为寒然后可，奈何《内经》病机一十九条，独遗燥气。他凡秋伤于燥，皆谓秋伤于湿，历代诸贤，随文作解，弗察其讹。昌特正之，大意谓春伤于风，夏伤于暑，长夏伤于湿，秋伤于燥，冬伤于寒。觉六气配四时之旨，与五运不相背戾，而千古之大疑始一决也。然则秋燥可无论乎？夫秋不遽燥也，大热之后，继以凉生，凉生而热解，渐至大凉，而燥令乃行焉。经谓阳明所至，始为燥终为凉者，亦误文也。岂有新秋月华露湛，星润渊澄，天香遍野，万宝垂实，归之燥政？迨至山空月小，水落石出，天降繁霜，地凝白卤，一往坚急劲切之化，反谓凉生，不谓燥乎？或者疑燥从火化，故先燥而后凉，此非理也。深乎！深乎！《上古脉要》曰：春不沉，夏不弦，秋不数，冬不涩，是谓四塞。谓脉之从四时者，不循序渐进，则四塞而不退也。所以春夏秋冬孟月之脉，仍循冬春夏秋季月之常，不改其度。俟二分二至以后，始转而从本令之王气，乃为平人顺脉也。故天道春不分不温，夏不至不热，自然之运，悠