

领悟做人准则 成就精彩人生

做人 三论



论低调 论宽容 论悟性

☆☆☆ 最新版 ☆☆☆

山达到自己的高度才能耸立云端；海拥有自己的深度才能容纳百川。

提升做人的高度，才能提升生命的境界。

本书以生动鲜明的理论和事例相结合，阐述了成功人生的策略思维和生存之道，
领悟低调、宽容、悟性在生活中的运用，成就精彩人生。

金 实◎编著



西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

金
实◎编著



做人 三论

论低调 论宽容 论悟性



西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

做人三论:论低调 论宽容 论悟性/金 实编
著. —北京:西苑出版社,2010.12
ISBN 978-7-80210-866-0

I. ①做… II. ①金… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 230081 号

做人三论——论低调 论宽容 论悟性

编 著 金 实

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码:100143

电 话:010-88624971 传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京龙跃印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 270 千字

印 张 19

版 次 2011 年 1 月第 1 版

印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-866-0

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

本书从做人低调、宽容、悟性三个方面阐述做人的技巧。

在低调中修炼自己：低调做人无论在官场、商场还是政治军事斗争中都是一种进可攻、退可守，看似平淡，实则高深的处世谋略。

谦卑处世人常在：谦卑是一种智慧，是为人处世的黄金法则，懂得谦卑的人，必将得到人们的尊重，受到世人的敬仰。

以宽容之心度他人之过：退一步海阔天空，忍一时风平浪静。对于别人的过失，必要的指责无可厚非，但能以博大的胸怀去宽容别人，就会让世界变得更精彩。

做人要圆融通达，不要锋芒毕露：功成名就需要一种谦逊的态度，自觉地在名利场中做看客，开拓广阔心境。

知足者常乐：生活中如能降低一些标准，退一步想一想，就能知足常乐。人应该体会到自己本来就是无所欠缺的，这就是最大的财富了。

谦逊是终生受益的美德：一个懂得谦逊的人是一个真正懂得积蓄力量的人，谦逊能够避免给别人造成太张扬的印象，这样的印象恰好能够使一个员工在生活、工作中不断积累经验与能力，最后达到成功。

社会要求成大事者能够隐忍不发，高调做事，低调做人。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可容之人。

宽容，当需要有够大的心胸。“大肚能容，容天容地，于己何所不容；开口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑。”这是何等的心胸啊！

大千世界，日月轮回，时事境迁，人心思变，所以，于己要多责，责自己无知无识；对他人，要多欣赏，赏他人有高有低。人生有了这种宽容的气度，才能安然走过四季，才能闲庭信步笑看落花开。

2 前言

宽容，还要能容人事。事有轻重缓急、大小荣辱之别，能否冷静处世，宠辱不惊看云卷云舒，需要更博大的胸怀。

宽容，最重要的是容人，它是容言、容事之根本。人，也有高低之分，学人之长，是宽容修养的基础，所以，做起来也比较容易。但是，容人之短，尤其是容持不同观点的人的缺点，则需要较大的胆识和胸襟。宽容是人之博大、人之崇高、人之快慰的优良品德。

悟性却绝非凭空而来，有人把悟性看做就是聪明，认为智商高的人悟性就高，这种观点其实不完全正确的。还记得有个老拳师说过：大凡聪明人皆有失厚道。

仔细琢磨这句话，觉得很有道理。越聪明的人，心眼就越多，思想就越复杂，脾气就越傲气，最后落得一个“聪明反被聪明误”的结局。

困顿与悟性，人的悟性在困顿中提高。

何谓悟性？悟性，吾心也。认识自我，就是悟。性者，心之所生。万事万物，必须用心去认识。

悟性，是一种超常的直觉。悟性人人有，它不立文字，不依理性，只可意会，无法言传，书不能尽言，言不能尽义，它是与规律的一种自然妙合，发问题之宗旨，感现象之根源。科学家发明创造，文学家吟诗作赋，艺术家独具匠心，都是在开悟之后，即有所得。

悟性是一种智慧的体现。聪明人一拨三转，糊涂人棒打不回，这就是有无悟性的区别，智慧有大小，悟性同样也有大小之分，悟性高，知天晓地，明古道今，运筹帷幄，决胜千里之外。

悟性是一种境界的体验。有悟性的人，其层次不断攀升，每有所悟，便有喜愉。悟有顿悟和渐悟之别。顿悟，当下了然，直指人心。渐悟，是要经过许多过程，才见真知的。无论是顿悟、渐悟，都是一种超越自我，一次身心的洗礼，妙在其中，难以尽言。

朋友，从您的一言一行开始，保持一颗低调、宽容、感悟之心吧！愿你拥有比海洋还宽阔的胸怀，拥有比日月更长久的幸福……

目录

论低调

第一章 树大易招风,低调做人好处多

做人最好要保持低调,即便你真的才华横溢、富可敌国,也不能太过招摇,须知“树大招风”,招摇过市最多只能满足一下你浅薄的虚荣心,却有可能给自己造成巨大的伤害。

莫张扬,多替别人想一想	(2)
有锐气,但不能锋芒太露	(4)
要善于“藏巧”	(6)
不要总是自以为是	(8)
永不卖弄小聪明	(10)
面对荣誉,神不张扬	(13)

第二章 隐忍见智慧,低调处世显艺术

“人生不如意,十之八九。”当我们还在别人的屋檐下“讨”生活的时候,面对那些所谓的“不公”、“不平”,要懂得“忍”和“退”的处世哲学。所谓“忍一时风平浪静,退一步海阔天空”,只有忍下眼前这口气,留住“青山”,才有可能日后飞黄腾达,一飞冲天。

- “退一步”是人生的智慧 (16)
- 不妨作些妥协、退让 (18)
- 装傻是一种“低头”之术 (20)
- 盛时常作衰时想 (21)
- 该忍让时须忍让 (23)
- 留得青山在,不怕没柴烧 (25)

第三章 锋芒要收敛,低调姿态藏胸襟

人,尽管有理性,能够在清醒的时候分清是非好坏,但是,作为有情感的人,却常常容易一叶障目,为一时的冲动和得意而忘乎所以。即使是在理性的指导下,也往往会由于一时激动,忘了保持低调的姿态,在一些事情上陷于难以自拔的地步,而给自身带来灾难性的后果。

- 天才如不懂收敛,也很难立足 (28)
- 主动地“礼让三分” (30)
- 藏巧用晦的处世 (31)
- 谦逊生活和处世 (32)
- 正确、得体地运用韬晦策略 (33)

不要过于斤斤计较	(35)
理解和通融,显示宽广的胸襟	(38)
保持性格的灵活性以适应社会	(40)

第四章 分寸要把握,低调有尺度

关键时刻有主见,盲从跟风没发展。我们所说的处世低调、当退则退,只是一种做人的态度,并不是说无论什么时候、对什么人都一副奴颜媚骨,不敢拿主意。有“分寸”的人同样也要有一个“忍”的尺度,在关键时刻要敢于站出来直抒己见,而不能一味盲从跟风、唯唯诺诺。

该让才让,不该让时一点也不让	(44)
大胆说“不”,别为了面子让自己为难	(46)
权威面前也要挺直腰板	(49)
成功就在脚下	(50)
千万不要盲从因袭	(52)
你有权“自立”	(54)
看准目标就不能半途而废	(56)

第五章 做人低成本,低调忍让是策略

忍让是一种策略,是掩盖目的真实性的一种假象,在时机未到时,不滥用自己有限的成本和资源,做赌徒式的孤注一掷。一个一无所有的人,只要他善于忍耐,尽可能去努力拼搏,最终获得收获、改变命运。

低调就是安心忍下来	(59)
-----------------	------

世人皆可能成功	(64)
忍,忍到天高云淡;搏,搏到尽得风流	(66)
一半顺境,一半逆境	(67)
在逆境中的刘邦又做了什么	(69)
人生境遇的顺畅,是我们每个人都追求的	(72)

第六章 宽严看成败,低调交往促事业

即使作为一个普通人,宽以待人,严以律己同样是我们低成本做人的根本。做人的成本是看不见的成本,只有在真正损失出现的时候,才知道自己的代价有多大。

我们走进社会,就不可避免要与别人交往。与别人交往的成功与失败,直接决定着事业的成功和失败,这一点是毋庸置疑的。

交往要求的一个尺度	(75)
别人的信任,就是你打开任何大门的万能钥匙	(77)
用人之长,容人之短	(78)

第七章 能屈又能伸,低调善忍是赢家

以平和的心态,坚韧的性格去坦然面对一切。经历风雨、经历阴暗,饱尝挫折、饱尝磨难,这都是成功者必要的素质。生活中难免有不如意的地方,作为一个人,若是在最黑暗的时刻、最卑贱的时刻、最痛苦的时候,不妨把生命弯成一张弓,弯成一张能屈能伸、弹性极佳的弓,以屈求伸地活下来,那么,还有什么不能成就的事业呢!

善于坚忍者才是赢家	(82)
毛羽不丰时,要懂得让步	(83)
卑恭是权宜之计	(85)
好汉打脱牙和血吞	(86)
先当老二,再当老大	(89)
承受挫折的挑战	(91)
输不起的人赢不了	(92)
坚定不移,战胜挫折	(93)

论宽容

第一章 宽容有器量,平和人生见修养

要心怀坦荡,宽容他人,就必须做到互谅、互让、互敬、互爱。

互谅就是彼此谅解,不计较个人恩怨。人都是有感情和尊严的,既需要他人的体谅,又有义务体谅他人。有了谅解之心,就能保持平静的心境和宽厚的品格。

做人不能缺失雅量	(96)
雅量是衡量修养的标尺	(98)
培养你的“宰相胸襟”	(99)
重要的是先要养量	(101)
一定要学会容忍他人	(102)
宽容大度,才能契机应缘	(103)
宽容让你拥有平和的人生	(105)

豁达会让你的生活更幸福	(107)
豁达才能赢得他人的尊重	(108)

第二章 宽人亦宽己,博大胸怀是气度

忍是一种宽广博大的胸怀,忍是一种包容一切的气概。忍讲究的是策略,体现的是智慧。“弓过盈则弯,刀过刚则断”,能忍者追求的是大智大勇,决不做头脑发热的莽夫。

比天空宽广的是人的胸怀	(110)
宽广博大的胸怀,包容一切的气概	(112)
宽容是一种人性的回归	(114)
给人一条路,自己也宽松	(117)
原谅比指责更有效	(118)
弓过盈则弯,刀过刚则断	(120)
宽人人宽,三尺道路六尺宽	(123)

第三章 谦让出坦荡,淡定自若促和谐

宽容是一种修养,一种气度,一种德行。如果我们每个人都具有宽容忍让的心态,那么这个社会肯定会变得更加美好,人与人之间的关系也将变得更加和谐。

志当高远,鸿鹄安与小雀争	(125)
怨恨会让你失去快乐	(127)
宽容的人才能淡定自若	(129)
给予了别人,自己同样有所获得	(131)

感恩批评	(134)
------------	-------

第四章 愚人与智者,两种态度看人脉

宽容、平和是一种心态,是一种美德,秉持宽容平和的心态做人,自然能妥善地对待世间的人和事,既尊重自己,又能赢得别人的尊敬。

聪明的人多一些宽容,少一些埋怨	(137)
送给别人理解与宽容,留给自己平和与幸福	(139)
领导者付出一份宽容,会收获十份忠心	(141)
宽恕比批评更有效	(143)
心宽的人更能容纳幸福	(146)

第五章 接纳方豁达,愉悦心态看世界

用乐观的心态看问题,一切都会很简单,乐观是土,培育出希望的根。乐观是根,萌发出蓬勃的枝。乐观是枝,缀满葱郁的叶。乐观是叶,开出希望的花。乐观是花,结出成功的果。

乐观,让平凡的生命绚丽多彩	(149)
有度量的人才有大成就	(151)
容人之过,才能用人之才	(153)
快乐是一种心态	(156)
宽容是一缕幸福的阳光	(157)

第六章 幸福到永久,爱人之间无高低

有时,许多东西,许多事情我们很难做取舍。有些东西看似非常重要,其实并非我们需要。有些事情我们认为必须要做,可往往操之过急,适得其反。学会做生活中的减法,让生活简单化,已是我们的当务之急。

- 夫妻关系中,应以心胸宽广、互相体谅为佳 (160)
- 遇事不钻牛角尖,人也舒坦心也舒坦 (162)
- “减法生活”很幸福 (164)
- 家庭事业都兼顾的女人最幸福 (166)

第七章 放松才轻松,欣赏自己展动力

每个人都是独特的,有自己特定的优点和不足,但我们从来不是别人的从属和附庸,只有真实地生活在自己的世界里,我们才能找到自己幸福的人生。生活中有很多种快乐,但有一种快乐能够让人终生难忘,那就是得到真诚的鼓励和真正的欣赏。鼓励和欣赏可以帮助一个人战胜自我,获得自信,从而更加勇敢地面对生活。

- 鼓励和欣赏可以帮助一个人战胜自我 (169)
- 学会放松,人生才轻松 (172)
- 让自己的心更宽广些 (174)
- 以退为进,可能会有更大的收获 (175)
- 发生矛盾后先找自己的问题 (177)
- 不要太好面子 (179)

论悟性

第一章 方圆悟处世,人心叵测留一手

方圆做人,八面玲珑,做事最好留一手。在人际交往中也要玩点“心眼”,见什么人说什么话。

人心叵测,人际复杂	(182)
方圆处世,凡事留一手	(184)
做人要有锐气,但不可锋芒太露	(185)
学学猫头鹰,睁一只眼,闭一只眼	(187)
翘起尾巴做人	(190)
黑脸开场,红脸收场	(191)

第二章 软硬悟处世,适可而止不张扬

做人做事,要学会软硬兼施,这才是有“心眼”的人的处世哲学。软与硬,作为一种策略,或者作为一种交际手段,无论何种结合都不可偏颇。

做人做事,要学会软硬兼施	(194)
适可而止,留下回旋的余地	(196)
做人不能太老实	(197)
做人不能太精明	(199)
得意时,心张扬而神不张扬	(201)
隐“优”暴“缺”,成全别人的好胜心	(204)

第三章 隐匿悟做人,换位思考化矛盾

善于隐藏自己,能以静伏动,能为无能为动,看似没有,实则充满,而没那些自以为是、耀武扬威的人施逞得势而名留青史。做人要善于懂得保护自己,不要什么事情都往自己身上揽。

自古成大事者“心眼”胜人一筹	(206)
该推脱就推脱	(207)
换位思考,找到新的人生机遇	(209)
思维换位化解矛盾	(211)
顺着别人思路做自己的事情	(213)
以己度人,时时立于主动地位	(216)

第四章 换位悟利弊,舍小得失为大谋

换位思维就是让自己能够站在他人的角度看问题,从而对事物作出一个准确的判断,并更好地处理事情。从对方的立场出发为对方分析事情的利弊,赠予也是一种经营之道。

永远不要把自己放在第一的位置	(219)
舍小失为大谋	(221)
待人如己是衡量一个成功人士的标准	(223)
一半不说满,一半不做绝	(225)
一言可以兴邦,一言可以亡身	(228)
缘分虽然没有,还有情意在	(231)

第五章 谦虚悟成功,以柔克刚留空间

谦虚是成功的要素,谦虚的心是平静而不张扬的,内心的平静是做人的一种高度智慧。无论你心里有多大的起伏,都不要表现出来,藏在心里。

如果一味张扬、炫耀,只会带来负面效应	(233)
把你的优点掩藏起来	(235)
给人以温暖的世界	(238)
锐气不代表锋芒	(240)
取以柔克刚之道	(242)
善于控制自己,才能控制别人	(246)

第六章 变通悟思维,以变制变抢先机

成功者之所以会取得惊人的成绩,正是由于他们想到别人没想到的东西,走别人没走过的路,正是这一思路支持着他们一路走来,让自己跨越障碍直至成功。

踩着别人脚印,永远找不到自己的方向	(248)
人舍我取,变废为宝	(249)
把别人的终点当做自己的起点	(250)
不按规则办事也是一种规则	(252)
以变制变,无往不利	(255)
永远用新生儿的眼光看世界	(258)
不按常规思维行事	(259)
找到适合自己的道路	(261)
正面难入手就从侧面出击	(262)

主动脱离尴尬的处境	(264)
关键时刻要敢于毛遂自荐	(265)
敢于与众不同就要敢于打破规矩	(267)
及时调整才能抢得先机	(268)
不固执己见	(270)

第七章 选择执著,更高更远赢成功

人生有无数选择,每作出一个选择就向成功的人生迈进了
一步,合理地调整目标,适时地放弃,才能轻松走向成功。

选择正确的道路,永远比跑得快更重要	(272)
结果重于过程,学会聪明地做事	(273)
在远方,不如在自己的土地上	(275)
没有果敢的放弃,就没有辉煌的选择	(276)
什么都不放弃—什么都得不到	(277)
闭上生气的嘴,张开争气的眼	(279)
耐得住寂寞才有大成功	(281)
朋友可广交,不可滥交	(282)
眼睛看着远处,你才会跳得更远	(284)
正确的方法比执著的态度更重要	(286)