

丛书主编 毛文凤 教育学博士后

101 CLASSICAL CASES OF
GROWTH
INFLUENCING STUDENTS

葛敏芸 编著

树，最好地诠释了“成长”的内涵。第一，是把“成长”视为生命的最本质的特征，自我否认、自我怀疑、自我更新能使“成长”过程进行到生命体的最后一刻。第二，成长只能是缓慢的。一颗小树只能慢慢长大，拔苗助长行不通，所以，缓慢在植物那里是成长的基本准则。

影响学生的 101个经典 成长案例



北方妇女儿童出版社

影响学生的101个经典成长案例
101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

101 Classic Cases of
Influencing Students

影响学生的

101 经典
成长案例



101 Classic Cases of
Influencing Students

像 树 一 样 慢 慢 成 长

101 CLASSICAL CASES OF
GROWTH
INFLUENCING STUDENTS

影响学生的



101 个 经 典
成长案例

编 著：葛敏芸

北方妇女儿童出版社

策划设计:可一图书 <http://www.keyibook.com>

责任编辑:文 凤

影响学生的 101 个经典成长案例

出版发行:北方妇女儿童出版社

经 销:全国新华书店

印 刷:南京玄武湖印刷实业有限公司

开 本:787×1092 毫米 1/16

印 张:18.5

字 数:200 千字

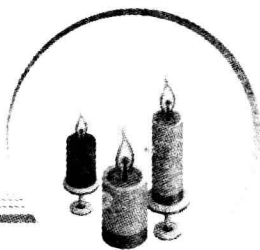
版 次:2007 年 10 月第 2 版 2007 年 10 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 7-5385-3049-5

定 价:112.00 元(共 4 册)

* 版权所有 侵权必究 *

像树一样慢慢成长



童年就像童话，童年的童话里有一株小树。

在一棵大树的旁边，人们种下了一棵小树。大树非常热情地欢迎小树的到来，并暗暗发誓，要把自己所有的爱都送给小树。春天，春雨一次又一次地下，大树一次又一次地用自己的身体为小树遮雨。小树虽然只能喝到大树从叶缝里滴下来的几滴水，但她已经很满足了。因为她的身体毕竟没有被雨水淋透啊。夏天，太阳火辣辣地照着，大树就让自己的叶儿层层叠叠，密不透风，小树的头上就像撑着一把绿绿的遮阳伞，滚滚热浪被挡在身外，她觉得舒服极了。秋天，秋风一阵接一阵地吹，大树怕小树累坏身体，自己拼命地随风摇摆，不让小树摇一下。小树看到别人忙忙碌碌的样子，觉得很快乐。冬天，气温忽然降到了很低，小树觉得自己的身体受不了，急忙向大树求救，可大树身上早已光秃秃的，只好很抱歉地望着小树。小树越来越冷，她就想，自己身上怎么一点力量也没有呢？

小树需要成长，那是它的天性。就像我们每个人都渴望长大一样，成长，是每一个生命所必须经历的过程。

成长不是童话，成长是小树的寓言。

阳光下，一棵大树与一棵小树。

大树问：“大热天的，你在我下面感觉凉快吧，感激我吧？”

小树说：“凉快倒是凉快，但就是有些接收不到阳光。”

大树听了这话，表情有些不悦，说道：“你已经乘凉了，难道对我还有什么意见？”

小树说：“我不能只知道凉快啊，我也得长高啊。”

“那你的意思呢？是要我给你让路？怎么给你让啊？”大树开始生气。

“倒也不是，我会自己生长的。”小树解释。

“自己生长？你怎么长？看看，你都快跟我并肩了，顶住我的头了！”大树低下头，眼睛盯着小树追问。

小树解释道：“我会找缝隙慢慢长的，我不会伤害你的。”

“不伤害我？说得好听！等你超过我，然后反过来挡住我的阳光，是吗？”大树开始发怒。





preface

“我怎么可能超过您呢？学习还来不及呢，您那么高大。”小树委婉地说。

“是吗？小东西，这种态度还行。”大树开始有些得意忘形。

“我才多高一点啊？您是前辈，是我永远崇敬的榜样！我永远追随您！”小树开始赞美大树。

树，最好地诠释了“成长”的内涵。第一，是把“成长”视为生命的最本质的特征，自我否认、自我怀疑、自我更新能使“成长”过程进行到生命体的最后一刻。第二，成长只能是缓慢的。一棵小树只能慢慢长大，拔苗助长行不通，所以，缓慢在植物那里是成长的基本准则。一粒种子要经历多少风雨，才能长成浓郁的绿阴？一颗心灵要承载多少痛苦，才能过滤伤害的记忆，学会感恩，变得充盈？有人说，除了通过黑暗的道路，否则，我们不能到达黎明。也许，磨难是成长的必经之路，就如一块粗糙的顽石，磨得叫人痛，却也因此更有光彩，更为坚实。

每一棵树都是一曲生命的放歌，树的骄傲在于它成长的展示。它在任何环境中，都能顽强地生长，都可以适应环境的考验而生存下来。

我希望我们永远做一棵慢慢成长的树，做一棵永远成长的苹果树！

一棵苹果树，终于结果了。

第一年，它结了10个苹果，9个被拿走，自己得到1个。对此，苹果树愤愤不平，于是自断茎脉，拒绝成长。第二年，它结了5个苹果，4个被拿走，自己得到1个。“哈哈，去年我得到了10%，今年得到20%！翻了一番。”这棵苹果树心理平衡了。

但是，它还可以这样继续成长。譬如，第二年，它结了100个果子，被拿走90个，自己得到10个。很可能，它被拿走99个，自己得到1个。但没关系，它还可以继续成长，第三年结1000个果子……

其实，得到多少果子不是最重要的。最重要的是，苹果树在成长！等苹果树长成参天大树的时候，那些曾阻碍它成长的力量都会微弱到可以忽略。真的，不要太在乎果子，成长是最重要的。

做一株成长的树，一定很幸福！

高敏英

2007年8月



目 录

第一章 信念的力量	1
1. 我是重要的	3
2. 最优秀的人是你自己	5
3. 两扇磨盘也能磨亮人生	8
4. 写下你的梦想	11
5. 将梦想分解成小目标	14
6. 信念的力量	17
7. 永远都要坐前排	20
8. 潜力锻造优秀	22
9. 知识就是生命	25
10. “对话”中的“对比”	28
第二章 生命的价值	31
11. 一分钟	33
12. 那条小鱼在乎	36
13. 生命的价值	38
14. 尊严无价	41
15. 请尊重你的价值	44
16. 换只手举高你的自信	46
17. “老爸,是我自己上来的!”	50
18. 自强不息的“英语神厨”	52
19. 我家最富的时刻	58
20. 爱国是很具体的事	61
第三章 感恩的心境	63
21. 遇难者的第三个电话	65
22. 师恩难忘	68



23. 平分生命	70
24. 她是我的朋友	73
25. 滴水之恩	76
26. 艾米的圣诞愿望	79
27. 男孩与树的故事	82
28. 一碗馄饨	85
29. 对爱心的挑战	88
30. 和树谈心	90
31. 谁能为一只小鸟下跪	92
第四章 善良是正确的事	95
32. 真正的汉子	97
33. 我在等你说谢谢	100
34. 善良是正确的事	102
35. 果 断	106
36. 勇敢的汤姆逊	108
37. 诚实值一百分	110
38. 天道酬勤	114
39. 实在的价值	116
40. 宽 容	118
41. 洛克菲勒的孙子怎么花零用钱?	122
42. 老外劝我们别作弊	125
第五章 打不垮的意念	129
43. 学无止境	131
44. 责 任	134
45. 那一课叫敬业	136
46. 一条道走到底	139
47. 赢在意志的坚持	141
48. 厄运打不垮信念	144
49. “你必须把这条鱼放掉!”	146



50. 让好习惯主宰人生	148
51. 令人难以相信的自制力	150
52. 贪心会毁掉自己的前途	153
53. 不必刻意追求荣誉	155
第六章 用上所有的力量	157
54. 荷包蛋	159
55. 挡在英雄前面的门	161
56. 用上所有的力量	164
57. 放大你的优点	166
58. 渔夫的经验	168
59. 等长的跑道	171
60. 选定一把椅子	173
61. 玩出了名堂	176
62. 新生活从选定方向开始	178
63. 你试过走另一条路吗?	181
64. 关注现在每一刻	184
第七章 团结是一种智慧	187
65. 画里少了什么	189
66. 这叫互相帮助	191
67. 乐于助人的杨二车娜姆	193
68. 团结是一种智慧	195
69. 团队需要协作	198
70. 自主合作	200
71. 尊重小女孩的选择	202
72. 一次喝彩,改变了他的一生	204
第八章 在逆境中成长	207
73. 在逆境中成长	209
74. 只要咖啡	211
75. 下一次就是你	214



76. 让我长大的一句话	216
77. 不喝牛奶的孩子一样能长大	220
78. 跌倒了没什么,爬起来	224
79. 不要害怕被拒绝	227
80. 办法总比困难多	230
81. 高二时就退学的园艺家	232
82. 失败是一所学校	235
第九章 人群里走不出新路	239
83. 人生的创意	241
84. 变废为宝的智慧	243
85. 逆向的力量	245
86. 人群里走不出新路	248
87. 一顿特殊的午餐	250
88. 聪明的报童	252
89. 苹果为什么不是蓝的?	255
90. 数字与思维	258
91. 让别人为你排队	260
第十章 美丽的歧视	263
92. 把缺点转化为机会	265
93. 关爱别人就是关爱自己	267
94. 美丽的歧视	268
95. 重要的鹅卵石	271
96. 好孩子也可以说“不”	274
97. 把简单做到极致	275
98. 行为文明比法律更重要	277
99. 快乐是最好的药	279
100. “你不是他们说的那种坏小孩”	281
101. 抬起头来做人	284



第一章

信念的力量

字典说：“信念就是自己认为可以确信的看法。”

歌德说：“信念是储蓄在自己家里的私人资本。”

安格尔说：“信念是驱使你勇往直前，遇到困难不退缩的甲冑。”

泰戈尔说：“信念是鸟，它在黎明的黑暗之中，感觉到了光明，唱出了歌。”

海伦·凯勒说：“信念是强烈的精神之光！”

信念是阳光，是空气，是水，是一个人赖以生存的最基本的要素之一。人，只要抱定信念，有所追求，“就觉得没有什么牺牲是难以忍受的”。

美国著名作家欧·亨利在《最后的常春藤叶》一文中，描写了一位因患肺炎，而危在旦夕的年轻女画家。医生说她只有十分之一恢复的希望，而“那一成希望，在于她自己要不要活下去”。当时，正值深秋时分，卧病在床的女画家，便开始数窗外一棵常春藤上的叶片。她想，当最后一片叶子脱落时，自己也就该死去了。

窗外的藤叶纷纷飘落，而最后一片叶子，在风雨中始终青翠的挺立枝头。她终于慢慢感悟到：“想死，是有罪过的。”于是，开始积极地与疾病抗争，最后，竟奇迹般地痊愈了！

是什么力量使女画家能够走出死亡呢？是信念！是永不凋落的常春藤叶，像熊熊燃烧的希望之火，让女画家产生了对生命的渴望。

信念到底是什么？难道是一种能让人起死回生的魔法？是一种力量无穷的超能力？也许，没人能说清楚这个问题。但有一点可以肯定：人必须拥有信念，没有信念的人，只会像空虚的果壳一般脆弱；而拥有信念的人，则能拥有最丰硕的生命之果。

信念，是成功的起点，是托起人生大厦的坚强支柱。在人生的旅途中，不可能总是一帆风顺、事随人愿。有的人身躯可能先天不足或后天病残，但他却能成为生活的强者，创造出常人难以创造的奇迹，这靠的就是信念。对一个有志者来说，信念是立身的法宝和希望的长河。信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮助你扬起前进的风帆；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能召唤你鼓起生活的勇气。信念，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。信念，是保证一生追求目标成功的内在驱动力。

人生可以没有很多东西，却唯独不能没有信念。有了信念的支撑，人的生命就能生生不息！才会有事业的追求！才能有成功的收获！信念的最大价值是支撑人对美好事物孜孜以求。坚定的信念是永不凋谢的玫瑰！

1. 我是重要的

案例

ANLI

一位在纽约任教的老师决定告诉她的学生，他们是如何重要，来表达对他们的赞许。

她决定采用一种新提倡的作法，也就是将学生逐一叫到讲台上，然后告诉大家这位同学对整个班级和对她的重要性，再给每人一条蓝色缎带，上面用金色的字写着：“我是重要的”。

之后那位老师想做一个班上的研究计划，来看看这样的行动对一个社区会造成什么样的冲击。她给每个学生3个缎带别针，教他们出去给别人相同的感谢仪式，然后观察所产生的结果，一个星期后回到班级报告。

班上一个男孩子到邻近的公司去找一位年轻的主管，因他曾经指导他完成生活规划。

那个男孩子将一条蓝色缎带别在他的衬衫上，并且再多给了2个别针，接着解释，“我们正在做一项研究，我们必须出去把蓝色缎带送给感谢尊敬的人，再给你们多余的别针，让你们也能向别人进行相同的感谢仪式。下次请告诉我，这么做产生的结果。”

过了几天，这位年轻主管去看他的老板。从某些角度而言，他的老板是个易怒、不易相处的同事，但极富才华，他向老板表示十分仰慕他的创作天分，老板听了十分惊讶。

这个年轻主管接着要求他接受蓝色缎带，并允许他帮他别上。一脸吃惊的老板爽快地答应了。

那年轻人将缎带别在老板外套、心脏正上方的位置，并将所剩的别针送给他，然后问他：“您是否能帮我个忙？把这缎带也送给您所感谢的人。这是一个男孩子送我的，他正在进行一项研究。我们想让这个感谢的仪式延续下去，看看对大家会产生什么样的效果。”

那天晚上，那位老板回到家中，坐在14岁儿子的身旁，告诉他：“今天发生了一件不可思议的事。在办公室的时候，有一个年轻的同事告诉我，他十分仰慕我的创造天分，还送我一条蓝色缎带。想想看，他认为我的创造天分如此值得尊敬，甚至将印有

‘我很重要’的缎带别在我的夹克上，还多送我一个别针，让我能送给自己感谢尊敬的人，当我今晚开车回家时，就开始思索要把别针送给谁呢？我想到了你，你就是我要感谢的人。

“这些日子以来，我回到家里并没有花许多精力来照顾你、陪你，我真是感到惭愧。有时我会因你的学习成绩不够好，房间太过脏乱而对你大吼大叫。但今晚，我只想坐在这儿，让你知道你对我有多重要，除了你妈妈之外，你是我一生中最重要的人。好孩子，我爱你。”

他的孩子听了十分惊讶，他开始呜咽啜泣，最后哭得无法自制，身体一直颤抖。他看着父亲，泪流满面地说：“爸，我原本计划明天要自杀，我以为你根本不爱我，现在我想那已经没有必要了。”



评析

PINGXI

我是重要的。

我是由无数星辰日月草木山川的精华汇聚而成的。只要计算一下我们一生吃进去多少谷物，饮下了多少清水，才凝聚成一具美轮美奂的躯体，我们一定会为那数字的庞大而惊讶。平日里，我们尚要珍惜一粒米、一叶菜，难道可以对亿万粒菽粟亿万滴甘露濡养出的万物之灵，掉以丝毫的轻心吗？

我是重要的。

小时候的你也一定和我一样，经历过这样的事情：有一天，我玩得昏天黑地才想起回家，心想：糟了，今天准少不了挨妈妈劈头盖脸的一顿训斥，说不定屁股还得遭殃！可正当我诚惶诚恐地迈进家门的时候，却见满脸惶急的母亲“霍”地站起来，疾步冲过来，把我一把搂在怀里，喜极而泣。我的灵魂深处仿佛被电流击中一样：原来，我在妈妈的心中是这么重要！我以后再也不让妈妈牵挂和担心了……

我是重要的。

在班会课上，有同学说警察叔叔最重要，警察叔叔每天为我们指挥交通，保证道路畅通；有同学说医生最重要，医生为我们看病，让我们有健康的身体……有同学说：“前天，我的本子掉在地上，是张雪凝帮我捡起来的，我说她很重要。”还有同学说：“每天我们的课桌都是干干净净的，这是崔梓叶擦的，我认为她是重要的。”……老师动情地说：“花儿有了雨露更加鲜艳，生活有了关爱更加美满，我们有了你的加入更加快乐，你们都是重要的！”在音乐声中，老师为我们一一佩戴了一条美丽的丝带，上边写着“我是重要的”。

我是重要的。

将来我对于我的工作我的事业,是不可或缺的主宰。我的独出心裁的创意,像鸽群一般在天空翱翔,只有我才捉得住它们的羽毛。我的设想像珍珠一般散落在海滩上,等待着我把它用金线串起。我的意志向前延伸,直到地平线消失的远方……

我是重要的,没有人能替代我,就像我不能替代别人。

思考 SIKAO

在希腊,太阳之神阿波罗的圣殿门口刻着这样几个字:“要认识自己,这是人类最大的智慧。”说说你是怎样认识自己的?

2. 最优秀的人是你自己

案例 ANLI

古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手,居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。

事情是这样的:苏格拉底在风烛残年之际,知道自己时日不多了,就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说:“我的蜡所剩不多了,得找另一根蜡接着点下去,你明白我的意思吗?”

“明白,”那位助手赶忙说,“您的思想光辉是得很好地传承下去……”

“可是,”苏格拉底慢悠悠地说,“我需要一位最优秀的承传者,他不但要有相当的智慧,还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到,你帮我寻找和发掘一位好吗?”

“好的,好的。”助手很温顺很尊重地说,“我一定竭尽全力地去寻找,以不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑,没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手,不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。可他领来一位又一位,总被苏格拉底一一婉言谢绝了。有一次,当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时,病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来,抚着那位助手的肩膀说:“真

是辛苦你了,不过,你找来的那些人,其实还不如你……”

“我一定加倍努力,”助手言辞恳切地说,“找遍城乡各地,找遍五湖四海,我也要把最优秀的人选挖掘出来,举荐给您。”

苏格拉底笑笑,不再说话。

半年之后,苏格拉底眼看就要告别人世,最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧,泪流满面地坐在病床边,语气沉重地说:“我真对不起您,令您失望了!”

“失望的是我,对不起的却是你自己,”苏格拉底说到这里,很失意地闭上眼睛,停顿了许久,才又不无哀怨地说:“本来,最优秀的就是你自己,只是你不敢相信自己,才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实,每个人都是最优秀的,差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完,一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。

那位助手非常后悔,甚至后悔、自责了整个后半生。



评析

PINGXI

大家都读过《看未来科学家》的故事。

清脆的上课铃响起了,老师笑咪咪的说:“老师今天带了一张未来科学家的照片。你们想不想看看未来科学家的照片呢?”同学们异口同声地说:“想!”老师神秘兮兮的看了大家一眼,接着说:“老师请同学们上来看看,但是看过后不要告诉其他同学。”

第一个同学大步流星地走上讲台,踮着脚,探着脑袋,伸长脖子,瞪大眼睛,好像没有找到照片似的。不一会儿,她又大笑起来。同学们看见她笑了,都跃跃欲试地想跑到前面看个究竟。我也急不可待地盼望老师能快点叫我……终于叫到我了,我一溜烟儿地跑到前面,探头一看:呀!我看见老师的杂志里有一个漂亮、可爱的小女孩儿,她梳着两根小辫,小巧的嘴巴,瞪着大眼睛正吃惊的望着我,这不是我吗?

这时我才恍然大悟,原来老师所说的未来科学家的照片就是镜子里映出的我们。老师这个小游戏使我充满了自信,我一定能成为著名的科学家!

我是最优秀的,我们从小就要树立这样的信念,这将是实现人生目标不竭的动力。著名作家余华在回答一个提问时曾这样说,我刚刚开始喜欢文学时,在宁波第二人民医院口腔科进修,有位同屋的进修医生知道我喜欢文学,而且准备写作,他以过来人的身份告诉我,他从前也是文学爱好者,也做过白日梦,他劝我不要胡思乱想去喜欢什么文学了,他说:“我的昨天就是你的今天。”我当时回答他:“我的明天肯定不是你的今

天。”那是1980年，余华刚20岁。后来余华果然在创作上取得了重大成就，应该说这和他当初树立的信心是不可分的。

最优秀的人是自己，我们任何时候都不要小看自己。

有一个小男孩非常自卑，贫寒的家境使他老觉得自己处处低人一等。在学校里，小男孩总是低着头走路，只要碰到不三不四的学生，他便赶紧躲开。尽管如此，他仍然常常无缘无故地成为别人的出气筒，可怜的他，连还手的勇气也没有。受尽欺负的小男孩常在心里问自己：“我什么时候才能比别人强一点呢？”

有一天，老师带着全班同学来到一家生产水果罐头的工厂。孩子们的任务是刷洗那些收回来的空罐头瓶子。为了激励大家，老师宣布开展比赛，看谁刷洗瓶子最多。

小男孩站在同学中间，听到老师的号召，心里一阵激动，他从来没有得到过“第一”，那一刻他下定决心，一定要得到它。

他很快就学会了所有的刷瓶程序，刷得非常认真，一个接一个，一整天都没有停下来，一双小手被水泡得泛起一层白皮。结果，他刷了108个，是所有孩子里面刷洗瓶子最多的。当老师宣布这一结果时，小男孩非常高兴，那种成功后极度快乐的体验，从此一直留在他的记忆中。

也就是从那一天起，当时10岁的小男孩知道自己的生活可以从此完全不同了。得了“第一”的他一下子明白了，无论什么事情，只要他肯干，就一定可以干好。他开始玩命地去做自己想做的事情，他坚信，只要坚忍不拔地努力下去，就一定能够得到自己想要的东西。

果然，这个小男孩一路顺利地走了下去：1985年，他从重庆大学计算机专业毕业；1988年，他获得哈尔滨工业大学计算机专业硕士学位；1991年，他获得哈尔滨工业大学计算机专业博士学位。他拥有数项重大发明，曾三次荣获部级科技进步二等奖。

如今，当年的小男孩成为“微软亚洲研究院”的主任研究员，是计算机自然语言领域中公认的最为优秀的科学家之一，他叫周明。周明说，当年自己正是从手中的108个瓶子中，发现成为天才的全部秘密——任何时候不要小看自己。

相信自己是最优秀的，自己也一定能成为最优秀的！



读下面的小故事，说说故事中包含的道理。

有人曾经做过这样一个实验：他往一个玻璃杯里放进一只跳蚤，发现跳蚤立即轻