

中医抗癌 进行时 II

——随王三虎教授临证日记

著者 范先基 王星 王欢 等
点评 王三虎

中医抗癌进行时Ⅱ

——随王三虎教授临证日记

著 者	范先基	王 星	王 欢
	石 彧	王志光	王志祥
	王盛龙	韦含汐	邢晓娟
	江舒桐	池 涛	李 俊
	杨子玉	吴章斌	邹秀美
	张 达	张定进	陆 青
	周 婷	胡正刚	莫 平
	唐丽华	梁 冲	斯 韜
	蒋 娟	覃梦兰	温微微
	谢永贤	楚瑞阁	
点 评	王三虎		

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

中医抗癌进行时 II ——随王三虎教授临证日记 / 范先基, 王星, 王欢, 等著. —西安: 第四军医大学出版社, 2013. 2

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0305 - 2

I. ①中… II. ①范… ②王… ③王… III. ①癌 - 中医治疗法
IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 030389 号

zhongyi kang'ai jinxingshi II —— sui Wang Sanhu jiaoshou linzheng riji

中医抗癌进行时 II ——随王三虎教授临证日记

出版人: 富 明 责任编辑: 张永利

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.sn.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 11.5 字数: 280 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0305 - 2/R · 1173

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

王三虎教授简介

王三虎，男，1957年7月生于陕西省合阳县。广西柳州市中医院肿瘤一科主任、教授，柳州市中医肿瘤研究所所长，广西中医药大学中医内科学硕士研究生导师，广西壮族自治区中医药专家学术经验继承工作指导老师，广西壮族自治区中（壮）医优秀临床人才研修项目指导老师。14岁步入医林，先后就读于陕西省渭南地区中医学校、南京中医学院和第四军医大学，获伤寒专业硕士学位和中西医结合临床专业医学博士学位。曾任第四军医大学教授、中西医结合专业硕士研究生导师、肿瘤研究所副所长及西安市中医医院首席中医肿瘤专家，兼任中华医学会医史分会副主任委员，中华中医药学会肿瘤分会委员，广西中西医结合学会肿瘤分会副主任委员，《中华中西医杂志》常务编委等学术职务。2008年被评为广西名中医，2010年获国际中医药联盟杰出贡献奖和终身成就勋章。先后招收、培养硕士研究生10余人。师带徒出师5人，私塾弟子遍及多个省市。

多年来坚持理论与实践结合，继承与创新并重的治学观，提出了“燥湿相混致癌论”“寒热胶结致癌论”“人参抗癌论”“把根留住抗癌论”“肺癌可从肺痿论治”“风邪入里成瘤说”等新论点。共发表论文170篇，主编、参编书籍30部，以第一作者身份3次获得军队科技进步奖，2次获军队优秀卫生音像制品奖。在2003年“非典”流行时期，提供“御瘟冲剂”处方，由第四军医大学药物研究所研制，在省内外发挥了一定作用。2004年以“二贝母胶囊”及其

制备工艺获国家发明专利证书。以处方提供者参与研制的“二贝母胶囊”“利水消肿胶囊”获军内制剂批号，在西京医院应用 10 余年，效果可靠。新拟的“润肺散结汤”“葶苈泻水汤”“软肝利胆汤”“保肝利水汤”“通补三升汤”“青天葵汤”等新方，在柳州市中医院肿瘤科作为协定处方应用 8 年，取得了肯定疗效，其中已有市级科研课题 2 项，厅级研课题 2 项进行深入系统研究。

近年行医于柳州、西安两地，每年诊治人次约 2 万，擅长治疗肺癌、肝癌、胃癌等恶性肿瘤，患者群遍及国内外多个国家及地区。长期跟随他治疗带瘤生存 5 年以上的癌症患者已逾百人。在丰富的抗癌经验基础上，已形成了独特的新观点和系统理论。由其学生撰写的《中医抗癌进行时——随王三虎教授临证日记》2003 年 10 月起在《中国中医药报》中国医师版连载近 1 年，2006 年 1 月扩展成书，由第四军医大学出版社出版发行，至今畅销不衰。由其学生整理的王三虎抗癌用药经验等专题文章已在重要报刊发表 30 篇。2009 年 1 月人民卫生出版社出版个人专著《中医抗癌临证新识》，经多次印刷，数位专家发表好评文章，已在国内外产生了较大影响。西安电视台等 10 余家新闻媒体曾多次报道了他的成才经验和学术成就。

序

《中医抗癌进行时——随王三虎教授临证日记》不觉间已经出版5年多了。5年来，看到这本书后到柳州找我求诊的患者遍及全国各省市及台湾、香港等地区，我在柳州的门诊量也由当初的每月160人次上升到1700多人次。尽管本书编辑多次有再版之意，读者也很想知道“后来呢”，但看病的机会多了，读书写书的时间就少了，我总是难动扩充、后续的决心。直到读了《易经·系辞下传》“善不积不足以成名”，才怦然心动，再续前缘。

要成为真正的名中医，光有《中医抗癌进行时——随王三虎教授临证日记》以及我所著的《中医抗癌临证新识》恐怕还不够，但若日积月累，步步为营，再出上那么十来本，而且内容更加精到，见解更加新颖，方法更加多样，“则思过半矣”。虽然现在看来以前出的书总有一些不够完善的地方，但从实际效果来说，在当今癌症多发，信息驳杂，“把吃出来的病吃回去”“太医再世”等诱惑层出的非常时期，有几本甚至更多的实话实说，前后呼应，系统全面，理论与实践统一的中医抗癌书籍，总能对初入肿瘤专业的医护人员或者非肿瘤专业的医生乃至中医爱好者有一些思路上的启发和方法上的帮助，为初患癌症，举家动乱，方寸不定的人群提供一些可资参考的有用信息吧。进而言之，若能像中国中医科学院孟庆云、卫生部中日友好医院黄金昶、第四军医大学李军昌、陕西省中医研究院洪文旭、郭教礼等专家专文述评，像《名中医肿瘤科绝技良方》《中医思维学导学》等书籍多次刊载部分内容，像香港医学博士黄剑煜、浙江台州博爱肿瘤医院汪小亮主任、山西运城市名中医宁云峰、广西壮族自治区民族医院肿瘤科主任莫艳芳、钦州市中医院肿瘤科

主任陆用连、西安红十字会医院郭浩、江西九江曹彬、广州赵雪杉、汕尾黄锦宇等医师愿意私淑求教，则吾幸甚。愚以为，不管是谁，若通过我书中的方法，再能治愈一个本已无望的晚期癌症患者则对我来说就已够本，若能更多，则多多益善，我的人生就赚大了。至于留名青史，则吾岂敢。

本书柳州篇新增加的内容最多，不少实习生、进修生、研究生和我们肿瘤科的医师们都以各自的方式记录了他们的感悟和收获，我要感谢他们。也要感谢多年来信任我支持我的患者和家属们。

王三虎

2012年8月于柳州市中医院

目 录

西 安 篇

初上临床开眼界	中医抗癌有作为	(2)
寒热胶结可化解	峰回路转入坦途	(4)
中外闻名《千金方》	古为今用有奇功	(6)
形瘦骨立佝偻行	中西结合渐复正	(8)
复发转移防为主	谨守病机求有无	(10)
当今名医满天下	辨别真假并不难	(11)
眼观大局胸成竹	瞻前顾后不为错	(13)
病魔虽恶降有方	医患配合日月长	(14)
天晴还要防天阴	形势大好莫轻敌	(16)
肿瘤缩小固然好	生活质量很重要	(18)
中药抗癌是块宝	毒副作用要明了	(20)
复发转移重预防	四大方针帮大忙	(22)
能挽狂澜于即倒	可扶困危于仁寿	(24)
稳扎稳打疗效好	运用经方有门道	(27)
痰热胶结毒邪盛	口服注射同进行	(29)
坦途之中有泥泞	清利湿热兼温通	(31)
莫愁前路无知己	天下谁人不识君	(33)
癌毒嚣张犹可遏	中西并用办法多	(35)
肝癌也是癌中王	健脾益气柔克刚	(37)
谦谦君子的风度	乳病还要二贝母	(38)
辨病抗癌有专方	其中肺癌效尤长	(41)
一衣带水秦与晋	名医缓和有后人	(43)
只要花开自然香	校内校外都芬芳	(45)
以爱己之心爱人	以责人之心责己	(48)

岂能尽随患者意	但愿不负医生心	(50)
抗癌没有特效方	患者精明医好当	(52)
癌症治疗多迷茫	专病专方有名堂	(55)
中药一味即复方	破坚利水有麻黄	(58)
癌症病机最复杂	燥湿相混又一因	(60)
癌痛多为寒凝涩	温阳散寒不为拙	(62)
肝癌凶恶自有因	五脏六腑影响深	(64)
桃李不言下成蹊	患者相传出名医	(66)
抗癌事业重而艰	星星之火可燎原	(67)
寒热胶结宏观易	具体用药把握难	(68)
“把根留住”抗癌论	理论临床与患者	(70)
肺癌经常波及肾	金水相生留住根	(72)
燥湿相混致癌论	继承之中有创新	(74)
理法方药理服人	海白冬合汤堪珍	(76)
病情变化有规律	寒热渐解脾肾虚	(78)
防癌复发无成法	多看医生不会差	(80)
病历四年身心欢	医生很有成就感	(82)
问渠安得清如水	为有源头活水来	(84)
照方服药虽有效	望闻问切更重要	(86)
青皮甘草汤创新	滋水涵木固肾本	(88)
科普讲座不可轻	医患互动已见功	(90)
繁忙之中能冷静	宠辱不惊大将风	(92)
海白冬合汤堪珍	积少成多大样本	(94)
食疗抗癌好方法	滋阴利水有雄鸭	(96)
曾经位高也有权	如今平安享天年	(98)
手术化疗是手段	技高一筹全局观	(100)
走进抗癌俱乐部	身心受益患者服	(102)
癌症痊愈虽较难	带瘤生存也可赞	(106)
经济能力要思量	好钢用在刀刃上	(108)
基础扎实搭后台	毕竟功夫在诗外	(110)
抗癌不能只治癌	不治已病治未病	(112)



肝癌虽是癌元凶	缩小肿块有可能	(115)
减毒增效中药长	心服口服才算强	(117)
寄信咨询日常事	相逢何必曾相识	(119)
看病最好能看人	辨证论治要细心	(122)
活用古方效果妙	用了自然就知晓	(124)
症状繁杂渐趋少	抽丝剥茧心莫焦	(126)
瞒天过海又一招	减除病痛莫轻心	(128)
辨证准确用药当	效不更方正气复	(130)
放疗化疗没有错	都是过度惹的祸	(132)
囊肿消失叹不已	润物无声话中医	(134)
医患相处感情深	病情复杂人为本	(136)
前路艰险行进难	方向不偏是关键	(138)
历时八月不算短	癌症虽恶效尚佳	(140)
熟读经典思过半	临证感悟更灿烂	(144)

特别篇

攻心为上分标本	药平效好印象深	(148)
春节前夕回故乡	跨县出诊依然忙	(150)
耳闻目睹增信心	中医自有后来人	(151)
老年疾病矛盾多	解决一个又一个	(152)
衷中参西仙鹤草	止血益气癌可消	(153)
中药本身是复方	一药多用有名堂	(155)
见肝之病知传脾	多病同治抓病机	(156)
患者复诊多说好	精神抖擞兴趣高	(158)
初上临床多懵懂	一经讲解自然明	(159)
辨病论治白血病	勤学苦练基本功	(160)
良好开端成功半	脉诊并非是空谈	(162)
活用经方泽泻汤	利湿化痰升清阳	(163)
桂林山水甲天下	柳州抗癌责任大	(165)
抗癌效果不怕慢	留人治病是关键	(167)
大量实践出真知	与时俱进有专方	(170)

顺畅食道全通汤	理论指导有名堂	(173)
油尽灯灭势难挽	审时度势顺自然	(176)
高瞻得益基础宽	效好在于经验多	(178)
标本兼治留住根	肺癌五月如常人	(180)
肺癌疗效固然好	肝癌案例更重要	(181)
衷中参西有主次	疑难大症不慌张	(182)
一日三案皆惊叹	堪称行方智又圆	(184)
人之所病病多	医之所病病方少	(186)
辨病辨证相结合	效不更方步子稳	(188)
寒热胶结真难解	补肾补脾不必争	(190)
几组用药思路广	历经锤炼渐成方	(192)
时间已过两年半	生活质量有改观	(193)
专病专方有必要	更需理论来指导	(194)
小小病毒真顽凶	背水一战立奇功	(196)
肺癌得益小青龙	方随证转显水平	(198)
灵活运用柴胡汤	口耳相传走四方	(199)
病虽危重抓根本	方似平常效非常	(201)
小病是大病之母	调理是防癌之本	(202)
古为今用重创新	药求精炼方贵金	(204)
伤寒一定要学好	经方就是宝中宝	(206)
效不更方本不易	随机应变难上难	(208)

柳州篇

学海泛舟七年医	中医抗癌竟也奇	(210)
鸿雁传书达谢意	弥足珍贵是真心	(214)
胸有成竹治顽疾	随机应变有新意	(217)
癌毒损骨痛非常	三热一寒成妙方	(219)
医史为现实服务	理论与实践结合	(221)
血虚津亏湿热盛	当归贝母苦参丸	(223)
国医之辉照宝岛	发扬光大靠疗效	(225)
标本兼治观全局	药效平稳是特点	(227)



名传南北信誉高	辨证辨病均有效	(229)
创新得益于继承	举重若轻有古风	(231)
千里迢迢寻名医	疗效才是硬道理	(233)
厚积薄发显身手	肺癌就是突破口	(235)
阴冷湿冻寒冬雨	抗癌显效暖人心	(237)
别看中药不起眼	抗癌新药见经传	(238)
湿热余毒残未尽	肝郁脾肾气血虚	(240)
推陈出新用古方	治疗骨髓瘤效强	(242)
寒痹顽疾几十年	今朝得愈笑开颜	(244)
病下辨证才准确	证下辨病亦精当	(246)
经方之要靠细辨	咽痛半载显奇效	(248)
中医经典若发掘	思路灵活方法多	(250)
妙用麻黄何足惧	临床实践出真知	(252)
中医肿瘤研究所	厚积薄发已诞生	(254)
抗癌止血有疗效	千里迢迢不辞劳	(256)
驱邪之后重扶正	中西结合路可行	(258)
得人心者得天下	有了疗效才长久	(259)
肝癌晚期本绝望	单用中药肿块消	(260)
把握病机观全局	见微知著早固护	(261)
低增生性白血病	血肉有情建奇功	(263)
延髓肿瘤步履艰	十去七八见欢颜	(264)
贲门癌兼糖尿病	燥湿相混不可轻	(265)
肠癌肝转一年整	行如常人工作中	(266)
长治久安有高论	关键保住心脾肾	(268)
人参蛤蚧挽狂澜	黄连阿胶非等闲	(270)
肝癌治疗一年整	始终不离原发病	(273)
古方独活寄生汤	抗癌效果不寻常	(275)
术后还需多思量	准确辨证善用方	(276)
防治结合防为主	妙方还是小柴胡	(277)
继承之中有创新	中医自有后来人	(279)
四处寻医病未愈	终得良方心得意	(282)



中医路上遇名师	兴趣盎然信心足	(285)
初试身手有效果	中医道路很开阔	(287)
专方抗癌不可少	经方就是宝中宝	(289)
辨病前提下辨证	临床疗效有保证	(291)
不断地自我超越	总是被别人模仿	(293)
中医抗癌多经验	良性肿瘤也可观	(296)
抗癌应有基本方	肝癌软肝利胆汤	(298)
个案或许有偶然	积少成多寓必然	(300)
山重水复非无路	阴虚痰热须辨清	(302)
方虽是旧有创新	杏林学子感悟深	(304)
韩信将兵多益善	理法方药一线牵	(307)
中医之秘在药量	谨守病机不更方	(309)
临床实习苦中甜	一生之宝用不完	(311)
抓主病证用经方	小柴胡汤有专长	(314)
德术并重德为本	医患关系真和谐	(317)
药少却是绝妙方	仲景半夏散及汤	(319)
看似繁杂却有道	主次分明疗效好	(321)
跟师临证一个月	感同身受获益多	(323)
经典是创新源头	专药是专病克星	(326)
良性肿瘤很常见	理法方药是关键	(328)
良方有用武之地	患者得治愈之机	(330)
继承与创新并重	理论与实践结合	(332)
口耳相传有妙方	肝癌软肝利胆汤	(334)
常中有变变中常	法外有法方外方	(336)
贴身体会肿瘤消	内心喜悦由衷表	(338)
四大顽症终有方	细说软肝利胆汤	(340)
放化疗后苦痛多	益气养阴不可缺	(342)
妙手回春定乾坤	白血病患喜开颜	(344)
专病专方有作为	通补三升汤显威	(346)
崇尚医德孝为本	师出名门数家珍	(348)
中医经方是根本	成如容易却艰辛	(352)
恶疮得控喜在心	不断扩大患者群	(354)

— 西 安 篇 —

第四军医大学研究生 王星



2003年8月20日 星期三 多云

初上临床开眼界 中医抗癌有作为

我今天起得特别早，因为今天是我第一天跟随导师王三虎教授在第四军医大学肿瘤研究所上门诊，绝不能迟到。更重要的是，我经过基础课的学习，今天终于要转入临床了，虽说自己实习工作过一段时间，但确实还没有接触过肿瘤患者。即使我是一个医学生，但依然谈癌色变。我想早去先适应一下环境，以免见到痛苦万分，忧伤踌躇，不知所措的肿瘤患者后自己反倒紧张不安。

当我来到门诊部的时候，已有患者在那等候了，我问一位患者：“你来这么早？”“临潼的，早早来早早就回去了。”我又问：“你是哪不舒服？”“直肠癌手术以后人还觉得不舒服，后来就在王教授这吃中药，这里的毛病那里的毛病吃吃药就觉得好了，这都吃了快一年了。”我和患者聊的时候，仔细的观察患者，发现面色红黄，神情自若，与常人无异，莫非这位患者病情较轻？说话之间，王老师已走进了门诊办公室。

王老师今天的诊治开始了，我的门诊学习也正式开始了，患者们自觉的排队等候着……到十点多，患者越来越多，我快速地登记患者的姓名、性别、年龄、地址、患何病及就诊次数。虽然开着风扇，但我觉得比刚才热多了。可王老师依然仔细的观察患者的举止，耐心的询问患者的病情，冷静地号脉，还根据需要，查体、审阅患者的各项检查，然后才认真的开方下药。就这样一个个患者拿着处方走向药房。



不知不觉最后一位患者也拿着处方离开了门诊部，这时12点多，已经下班了。我拿起患者登记簿仔细看了看，今天共诊治18位患者，除胃炎、乙肝、消化不良3例外皆为肿瘤患者。其中直肠癌2例，就诊分别为第12次、第6次；胃癌2例，就诊分别为第8次、第23次；肺癌2例，就诊分别为第2次、初诊；肝癌2例，就诊分别为第3次、第11次；胆囊癌2例，就诊分别为第32次、初诊；右颊鳞状癌1例，第7次；鼻咽癌1例，第16次；骨肉瘤1例，第2次；卵巢癌1例，第3次；白血病1例，第2次。今天看了15例癌症患者，除2例为初诊外，皆为复诊患者。其中年龄最小的只有7岁，还有一位直肠癌患者已患病9年了，这是第2次复发，自觉疼痛不适于6月初诊于王老师处，她患病期间仍然能基本坚持日常工作。回想晨起自己的担心已全然无存。患者尤其是复诊患者，大多数神色自然，谈笑如常，并非自己先前想象的痛苦万分，忧伤踌躇。那位临潼患者也并非病情较轻，几乎每位复诊患者都自有主张，在哪吃药能减轻痛苦，自然继续吃药。

可见，癌症虽然是严重的疾病，但并非想象的那样可怕。癌症的确是复杂的，但并非不能解决。只要医生有一套正确的思路方法，辨清不同患者、不同病情、不同阶段、不同病症，正确处方用药，加之患者有战胜病魔的信心，有一个积极乐观的态度；那么癌症是会减轻的，甚至是可以治愈的。第一天接触癌症接触癌症患者，就和我以前想象的大不一样，今天真是让我眼界大开。至少在中医抗癌临床上，我可以说是眼见为实。



2008年8月21日 星期三 多云

寒热胶结可化解 峰回路转入坦途

王老师耐心地望、闻、问、切，认真思考后开方下药，一位位患者拿了处方走出门诊部。下一位冯先生，我接过病历，怎么有两本？仔细一看，原来已是第46次就诊。

冯某某，男，55岁，西安某某学院人。患者胃中分化腺癌全切，半年后发生肝转移，部分切除，后化疗4次。2001年12月6日初诊于王老师处，病历记载：患者精神差，乏力，吐黏痰、食物，时噎，矢气多，腹中雷鸣，平素不能食凉，但吃饭过多则火胜牙痛。舌暗苔厚，舌有齿痕，脉滑。此乃寒热胶结，上下不通所致。法当寒热并用，疏上通下。方以：苏子10g，枇杷叶10g，半夏6g，威灵仙12g，代赭石20g，乌梅10g，党参12g，干姜5g，黄连6g，黄芩8g，壁虎3g，白芥子12g，薏米20g，苍术12g，云苓20g，白术12g，砂仁10g。6剂，每日1剂，水煎服。我看到此处，忽然间想起王老师在《寒热胶结致癌论》一文中写道：寒热胶结致癌最重要的证候特点是病程漫长，病证复杂，既有寒象，又有热象。此人平素不食凉，即是寒象，而食多则火胜牙痛乃为热象。又精神差，乏力，吐黏痰、食物，时噎，矢气多，腹中雷鸣，可谓病证复杂。王老师认为寒热胶结往往是在寒热错杂、寒热并见的基础上，与有形之邪相合，日积月累而成积化毒致癌。这种癌毒才是恶性疾病的本质所在。治疗寒热胶结的基本法则是寒热并用，辛开苦降。此后，患者连续就诊12次，均以上方为主化裁，逐渐解决了一些病痛。