



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS OF CHINA



Travel with a dream
跟着梦想去旅行

中国国家 地理精华

“非常旅行系列”编委会 编著

广袤的中国大地上，所存的一切都是华夏精神的脉动。面对极具包容性的土地，你会在心底默念：没错，我生来就要属于她……

浙江出版联合集团

浙江摄影出版社

选题策划:  高霁月

责任编辑: 张宇

责任校对: 王莉

装帧设计: 垠子

罗小玲 张鹤飞 于蕾

文稿撰写: 李晶晶 邢晔 王秀丽 侯焕平

张玮 孙玉梅 陶涛 赵晓玉

严昕 陈宇 张绿竹 王连文

查文潇 项星 刘智

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

IMAGINECHINA

FOTOE

图书在版编目(CIP)数据

中国国家地理精华 / 《非常旅行系列》编委会编著. —杭州: 浙江摄影出版社, 2013.3

(非常旅行系列)

ISBN 978-7-5514-0282-8

I. ①中… II. ①非… III. ①地理—中国—普及读物 IV. ①K92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 002891 号

非常旅行系列

中国国家地理精华

“非常旅行系列”编委会 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

经销: 全国新华书店

印刷: 北京艺堂印刷有限公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 15

2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0282-8

定价: 32.80元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82082775

非常旅行系列

有梦想，谁都是旅行家

中国国家地理精华

“非常旅行系列”编委会 编著

非常旅行系列

*Travel along the dreams
by heart and soul*



浙江出版联合集团



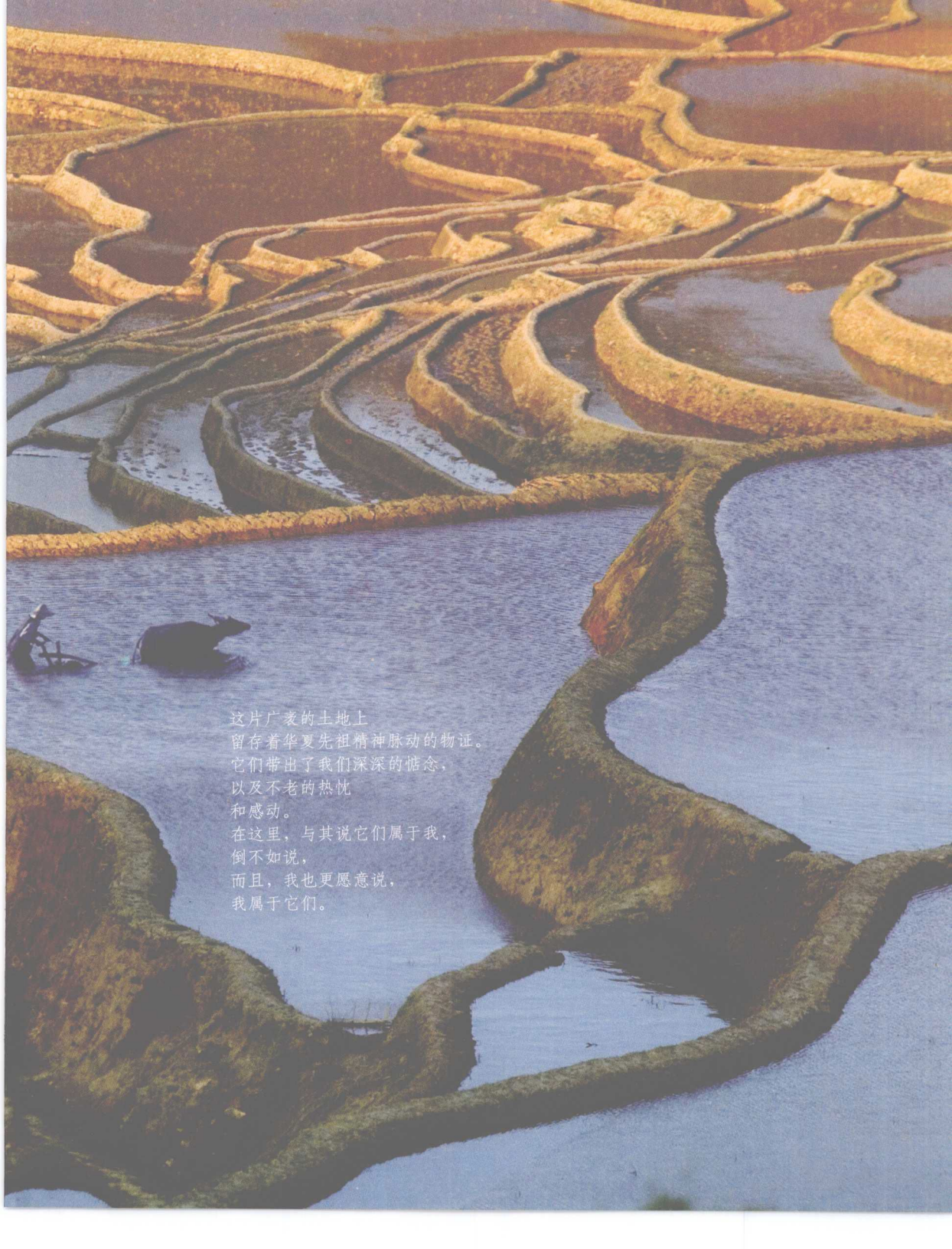
浙江摄影出版社

仅仅在此，我望着她，久久，
我深知
这是上天在这里的停顿。
而这个停顿，
是永远。
仅仅在此，看见的人，听见的人，闻见的人，
都是幸福的……



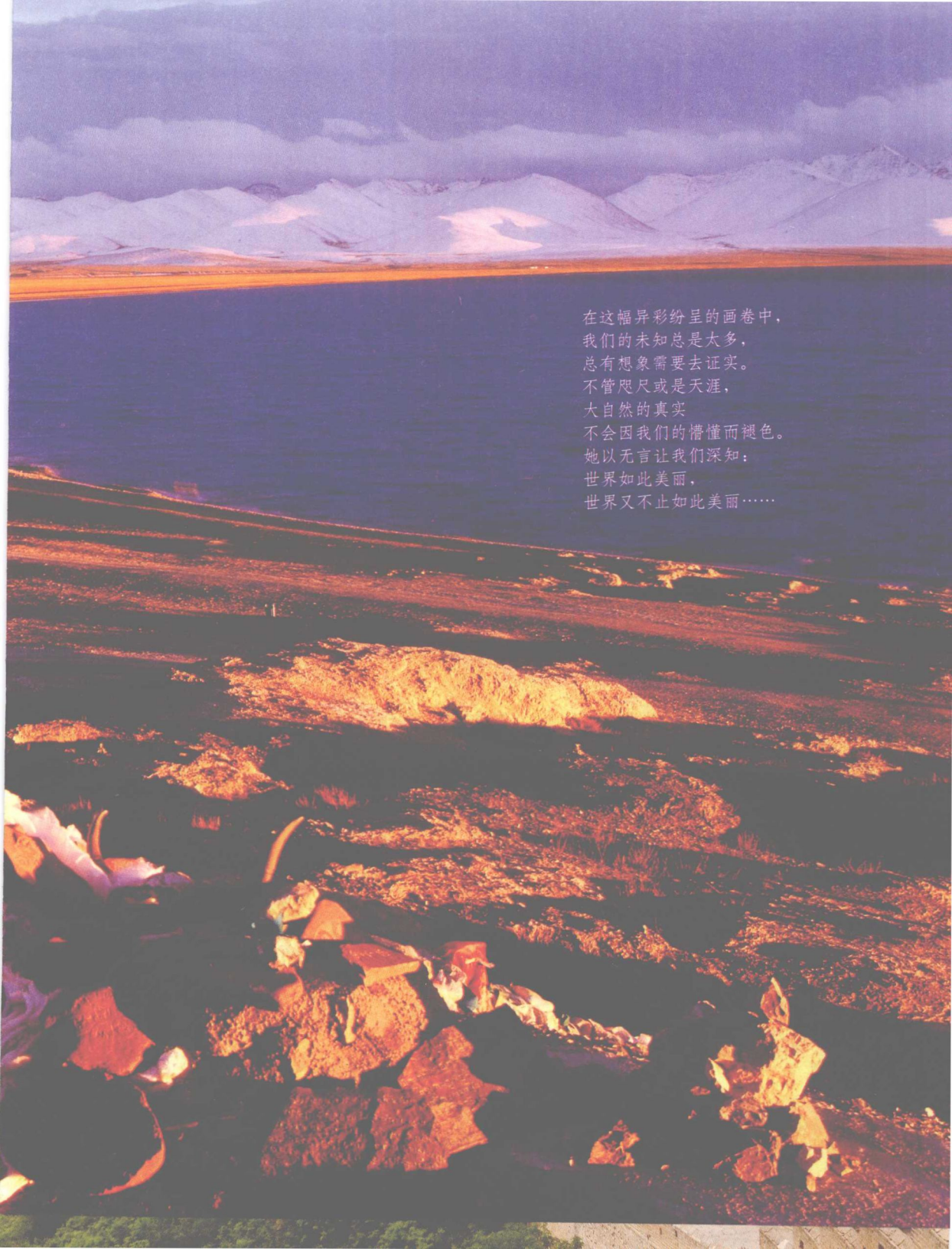




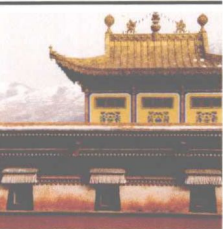


这片广袤的土地上
留存着华夏先祖精神脉动的物证。
它们带出了我们深深的惦念，
以及不老的热忱
和感动。
在这里，与其说它们属于我，
倒不如说，
而且，我也更愿意说，
我属于它们。





在这幅异彩纷呈的画卷中，
我们的未知总是太多，
总有想象需要去证实。
不管咫尺或是天涯，
大自然的真实
不会因我们的懵懂而褪色。
她以无言让我们深知：
世界如此美丽，
世界又不止如此美丽……



地理，尤其国家地理，是一种知识概念，更是一种常识。作为一种常识，意味着一个人基本的知识构成，意味着一个人基本的学养、修养。而作为一个知识概念，地理是与人类共生的，作为一种文化，则是与人类共同发展的。正是因此，当人们对地理事物和文化现象进行深入探索时，地理便被赋予了更多的内涵。

那么，人们对地理知识的掌握也因此有所变化。需要了解的更多了，但同时，地理知识变得灵活有趣，和活生生的生活有了紧密的联系。出于这样的考虑，我们编辑了这套“国家地理精华”，包括《环球国家地理精华》和《中国国家地理精华》两种，希望能把更多、更有趣的知识融汇而出，以便读者更全面、整体而有效地了解国家地理。

《中国国家地理精华》按最通行、最严谨的区域划分法，将中国划分为华北、华东、华中、华南、西南、东北、西北、港澳台八大地区。每个地区则以省（直辖市、自治区、特别行政区）为单位，从行政区划概况、人口民族、地形地貌、物产资源、历史文化、城市旅游、民俗风情等方面作了比较详尽的介绍。严谨而平易的语言，丰富而精美的图片，使本书通俗大方、美观易读。

书不尽美，但开卷有益，希望读者朋友读此能有所获益。

若尔盖·黄河九曲第一湾（2-3页）

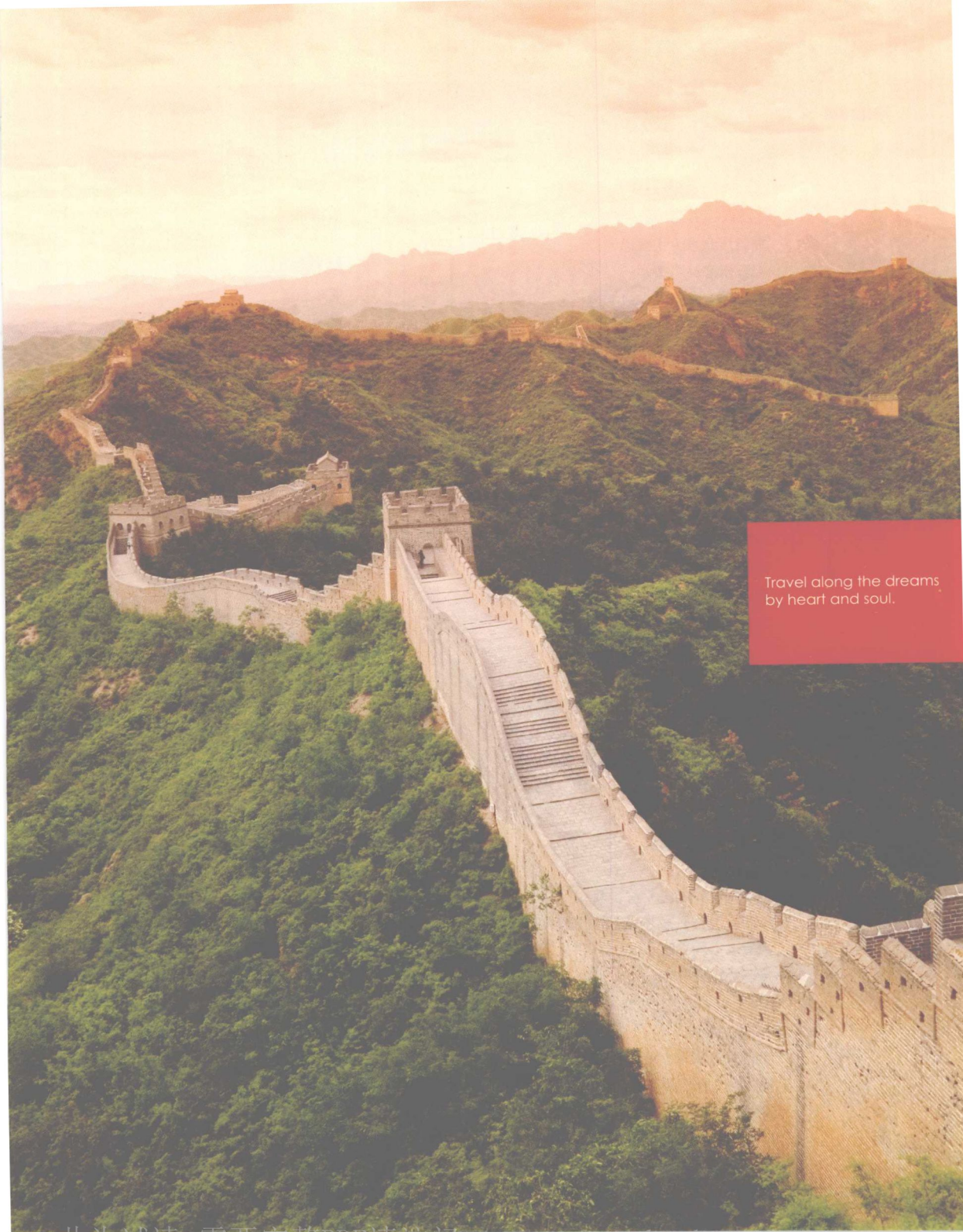
摄影：Chen Hanquan

元阳·哈尼族人的梯田（4-5页）

摄影：Keren Su

阿里·纳木错（6-7页）

摄影：Gettyimages



Travel along the dreams
by heart and soul.



→ 北京

- 14 周口店北京人 | 香山
密云水库
黑龙潭 | 永定河 | 卢沟桥
北京四合院 | 北京的胡同
龙庆峡 | 灵山 | 八达岭长城
天坛
京剧 | 潭柘寺 | 卧佛寺
北京国子监 | 十三陵
- 22 皇家园林

→ 天津

- 24 渤海湾
海河 | 天津卫 | 估衣街 | 狗不理包子
盘山 | 杨柳青年画 | 泥人张
大悲禅院 | 石家大院

→ 河北

- 28 河北平原 | 雾灵山 | 白洋淀 | 邯郸
北戴河 | 承德避暑山庄
山海关 | “天下第一关” | 燕塞湖

→ 山西

- 32 壶口瀑布 | 恒山
五台山
大槐树 | 晋祠 | 平遥古城
山西人为什么爱吃醋 | 应县木塔 |
大寨 | 云冈石窟
悬空寺 | 双林寺

→ 内蒙古

- 38 呼伦贝尔草原 | 呼伦湖 | 阴山
蒙古包 | 那达慕 | 敖包祭
蒙古族 | 驯鹿 | 昭君墓
河套文化 | 响沙之王 | 巴丹吉林沙漠

美岱召



→ 上海

- 44 浦东新区
黄浦江 | 滨海湿地 | 河口沙洲 |
崇明岛
东方明珠塔 | 城隍庙 | 多伦路文化街
上海世博园

→ 山东

- 48 山东半岛 | 莱州湾
济南·青岛 | 趵突泉 | 蓬莱仙境
戚家牌坊 | 珍宝之乡 | 曲阜三孔
蒙山 | 崂山道观
栈桥 | 成山头
- 54 泰山

→ 江苏

- 58 太湖 | 太湖平原 | 洪泽湖
桃花坞木刻年画 | 麋鹿 | 周庄
苏州园林
留园 | 狮子林 | 拙政园 | 虎丘





寒山寺 | 瘦西湖
栖霞山 | 沧浪亭
中山陵 | 鼋头渚公园 | 苏绣

→ 浙江

- 66 杭嘉湖平原 | 普陀山
天台山
钱塘江 | 富春江
千岛湖 | 舟山群岛 | 灵隐寺
万工花轿 | 乌镇
72 西湖

→ 安徽

- 74 皖中沿江平原 | 巢湖 | 九华山
齐云山
天柱山 | 小孤山
皖南古村落 | 宏村 | 西递
78 黄山

→ 福建

- 80 马祖列岛
闽江 | “八闽”的由来 | 武夷山 |
鼓浪屿
南普陀寺 | 土楼 | 妈祖文化
鸳鸯溪 | 清源山
开元寺 | 南山寺 | 九龙瀑布
梅花山自然保护区 | 安平桥
金湖 | 万石岩 | 水松

→ 江西

- 88 赣江 | 庐山 | 庐山名称的传说
三清山 | 井冈山 | 景德镇
滕王阁 | 钨都 | 罗霄山脉
婺源 | 五龙潭
石钟山

Chapter 3 华中地区

→ 河南

- 94 南阳盆地 | 殷墟
龙门石窟
函谷关
嵩山 | 少林寺 | 塔林 | 三门峡
猕猴 | 白马寺 | 云台山 | 关林
豫剧 | 相国寺 | 嵩阳书院

→ 湖北

- 100 江汉平原
洪湖 | 清江 | 武当山 | 武当拳
神农架 | 黄鹤楼
武昌鱼 | 明显陵 | 曾侯乙墓
九宫山 | 武汉长江大桥
归元寺 | 武汉市

→ 湖南

- 106 衡山 | 武陵山 | 雪峰山
九疑山 | 湘江
武陵源 | 土家族 | 岳阳楼
马王堆汉墓 | 凤凰古城
湖南花鼓戏

→ 广东

- 112 丹霞地貌 | 雷州半岛 | 客家人
客家七样菜
珠海市 | 珠江
斑石 | 肇庆星湖 | 开平碉楼
光孝寺 | 陈家祠

→ 广西

- 118 大瑶山 | 乐业天坑群 | 红水河
阳朔风光 | 黄姚古镇
德天瀑布 | 花桥 | 大士阁

→ 海南

- 122 五指山
南沙群岛 | 亚龙湾 | 鹿回头 | 军坡节
百花岭瀑布 | 天涯海角 |

Chapter 4 华南地区

天涯海角的故事
东郊椰林 | 热带海底世界
白石岭
南湾猴岛 | 奇妙的珊瑚 | 孔雀雉

→ 重庆

128 白帝城 | 丰都鬼城
三峡
小寨天坑 | 磨滩瀑布
大足石刻 | 神女峰 | 悬棺
芙蓉洞 | 张飞庙 | 三峡栈道

→ 四川

134 贡嘎山 | 大渡河 | 岷江
都江堰 | 稻城亚丁 | 九寨沟
海螺沟 | 黄龙
青城山 | 羌族 | 理塘
乐山大佛
佛光的形成原因 | 四姑娘山
蜀南竹海
小熊猫 | 大熊猫

144 峨眉仙境

→ 贵州

146 梵净山 | 乌蒙山
乌江
草海 | 侗文化
黄果树瀑布 | 黔灵山
织金洞
天星桥 | 苗族

→ 云南

152 红土高原 | 玉龙雪山
梅里雪山
哀牢山 | 滇池
三江并流 | 西双版纳 | 古城大理 |
苍山洱海
丽江古城 | 香格里拉
元谋文化



蝴蝶泉 | 钟情鸟 | 燕子洞
路南石林

→ 西藏

162 冈底斯山脉
横断山脉 | 念青唐古拉山 | 藏羚羊 |
雅鲁藏布江
纳木错 | 世界之巅阿里
大昭寺 | 哲蚌寺
献哈达 | 玛旁雍错
布达拉宫

→ 辽宁

170 辽西走廊 | 鸭绿江 | 千山 |
沈阳故宫
红海滩 | 金石滩 | 九连城
人参

→ 吉林

174 吉林丘陵
松花江 | 朝鲜族
雾凇 | 梅花鹿
二人转 | 鸭园溶洞 | 净月潭
长白山 | 美人松 | 长白山天池
长白瀑布 | 灵光塔

→ 黑龙江

180 松嫩平原 | 黑龙江 | 大兴安岭 | 漠河
哈尔滨 | 东正教堂 | 东方第一
镇——乌苏 | 扎龙自然保护区
瑷珲古城
兴隆寺 | 五大连池火山群



牡丹峰 | 老黑山

→ 陕西

- 186 关中平原 | 太白山 | 秦岭
渭河 | 陕北黄土高原
陕北窑洞 | 西安碑林 | 金丝猴
华山 | 黄帝陵
大小雁塔 | 安塞腰鼓
- 192 秦始皇陵

→ 宁夏

- 194 六盘山 | 三关口明长城
须弥山石窟 | 西夏文化
贺兰山岩画 | 一百零八塔
拜寺口双塔 | 小滚钟口

→ 甘肃

- 198 腾格里沙漠 | 祁连山 | 崆峒山
黑河 | 嘉峪关长城 | 敦煌莫高窟 |
鸣沙山
月牙泉 | 麦积山石窟
拉卜楞寺 | 庆阳剪纸
玉门关故址 | 雅丹地貌 | 花儿



→ 青海

- 206 青南高原
可可西里 | 巴颜喀拉山 | 沱沱河
澜沧江 | 柴达木盆地
塔尔寺 | 青海白马寺 | 青海湖
鸟岛 | 日月山
阿尼玛卿山 | 雪豹

→ 新疆

- 212 帕米尔高原 | 天山山脉
阿尔泰山 | 吐鲁番盆地
塔里木河 | 博斯腾湖
喀纳斯湖 | 新疆大池 | 楼兰古城
交河古城 | 五彩湾
雪莲 | 胡杨
塔克拉玛干沙漠



→ 香港

- 222 大屿山岛 | 九龙半岛 | 香港岛 |
维多利亚港
太平山 | 浅水湾
海洋公园 | 宋王台 | 黄大仙祠 |
太空馆
香港会议展览中心 | 国际金融中心
山顶广场

→ 澳门

- 230 澳门半岛 | 氹仔岛和路环岛
妈祖阁

→ 台湾

- 232 台湾岛 | 玉山山脉
中央山脉
钓鱼岛列岛
浊水溪 | 台北故宫博物院 |
台南四大名刹
台北孔庙 | 阳明山
大禹岭 | 太鲁阁峡 | 阿里山
日月潭

National Geography of China

华北地区 | Beijing

北京

北京是中国的七大古都之一，也是世界历史文化名城。作为燕国、辽国、金国、元朝、明朝、清朝的都城和中华人民共和国的首都，北京长期以来一直是中国的政治文化中心。北京位于内蒙古高原和华北平原的交界处，西、南、北三面与河北省相邻，东南毗连天津市。由于历史地位特殊，北京人口众多，民族成分复杂。悠久的历史与灿烂的文明给北京留下了大量的文物古迹，让人回味无穷。

周口店北京人

1921年，北京市西南房山区周口店镇龙骨山北侧发现了周口店遗址，1929年又在洞中发现了“北京人”头盖骨化石、人工制作的石器和用火遗迹。它是到目前为止国内发现的材料最丰富、最系统的旧石器时代早期阶段人类遗址。“北京人”大约于20万~70万年前在此居住，头部特征虽然较为原始，不过已经明显带有现代蒙古人种的特征。后来人们又在“北京人”上方的洞穴里发现了距今1.8万年的山顶洞人遗址和介于两者之间的新洞人遗址。有趣的是，古人们似乎以年代从远到近的顺序，

分别选择居住在龙骨山的一层、二层和三层。

香山

香山是中国历代著名的皇家园林之一，位于北京西山。西面和北面的山峰挡住了寒风，很适合植物的生长。远在金代时，

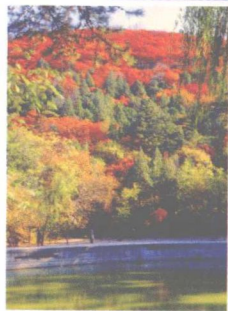
这里就建有香山寺。清朝乾隆年间（1745）对该寺进行大规模扩建，改名静宜园。作为北京著名的“三山五园”之一，香山和静宜园内有多处古迹。香山四季景色不同，其中最为有名的就是香山红

+ Must Know !

北京市 Beijingshi

★市	府：东城区
📄简	称：京
🌐面	积：1.64万平方千米
👤人	口：2018万
👥民	族：汉、回、满、 蒙古、朝鲜等





叶。金秋时节，香山漫山红叶，层林尽染，美不胜收。

密云水库

作为山区城市，北京境内的天然水源明显不足，人工水库就显得必不可少。密云水库是北京主要水源，也是华北地区最大的一座水库。它位于北京郊区密云县城北，面积188平方千米，常年水面面积9133万平方米，平均每年向市区供水10亿立方米，发电1亿多度，灌溉农田2666.7平方千米，1985年被列为国家一级水源保护区。千百年前，选择北京的人们唯一没有考虑到的就是供水方面的问题，如今这个缺陷已经被现代化手段填补了。