

驗方十則

验方千则

乡村医学编辑部 编

一九八六年三月

验 方 千 则

乡 村 医 学 编 辑 部 编

乡 村 医 学 编 辑 部 出 版 发 行

哈尔滨市 香坊区 香安街 54号

黑龙江省宾县印刷厂印刷

期刊登记证:第 077号 定价:2.50元

前 言

中医学作为祖国灿烂文化的一个重要组成部分，以它悠久的历史 and 独特的疗效著称于世。近年来，各地医家在继承和发扬中医学的实践中积累了许多宝贵经验，构成了医学宝库中的精萃。

“他山之石，可以攻玉。”临床医生，尤其是基层医务人员，每逢阅览各地医刊，总爱撷取、积累那些方法简廉、行之有效的单方验方，由于资料来源和个人精力等因素所限，又总是难以把众多的灵验之方搜罗于几案之上，供日常查阅应用。为此，我们根据广大乡村医生的要求，针对常见病、多发病，本着简便适用的原则，从国内发行的医学期刊中，剔疵存珍，精选出单方验方千则，稍加分类，编辑成册。编选时，我们不但着重介绍了处方和用法，而且注明了验方的来源及应用效果。药物剂量以克为单位。这些验方虽不能说是经过千锤百炼的珍品，却汇集了各家智慧并在临床实践中得到了验证。

辨证施治是祖国医学的基本法则，对单、验方的运用亦应遵循此法则，不可盲目乱投。如对同一疾病的治疗，可能有几个不同的单、验方，这就需要医生认真分析病情的属性，结合方剂的特点选择应用，以免犯“虚虚实实”之戒。另外，由于患者病情的深浅、阶段不同以及个人的体质、反映不同，在一些方药的具体运用上，不一定非泥守不变，可根据需要适当增减药味与剂量。

本书编辑时间仓促，疏漏之处，敬请批评指正。

乡 村 医 学 编 辑 部

1986年3月

目 录

内 科

急性痢疾.....	(1)
急、慢性痢疾.....	(3)
慢性细菌性痢疾.....	(3)
成人赤白痢疾.....	(3)
阿米巴痢疾.....	(4)
流行性腮腺炎.....	(4)
秋季腹泻.....	(9)
病毒性肠炎.....	(10)
肠伤寒.....	(10)
急性肝炎.....	(11)
传染性黄疸型肝炎.....	(12)
乙型肝炎.....	(12)
慢性、迁延性肝炎.....	(13)
百日咳.....	(14)
间日疟.....	(16)
防治疟疾发作和抗复发.....	(17)
钩端螺旋体病.....	(17)
狂犬病.....	(17)
滴虫病.....	(18)
蛲虫病.....	(18)
囊虫病.....	(19)
兰氏贾第鞭毛虫病.....	(19)

“乙脑”后遗症	(20)
铅中毒	(21)
铅中毒所致的腹痛	(21)
煤油、铅粉、黄磷等中毒	(22)
药物中毒(泻下)	(22)
蛇咬、犬咬、毒虫咬伤	(22)
药物、食物中毒(解毒)	(22)
病畜肉类、腐败菜饭中毒(解毒)	(23)
苍耳子、蓖麻子、曼陀罗中毒(解毒)	(23)
流感高热	(23)
外感发热	(23)
感冒干咳	(24)
夏令感冒	(24)
感冒	(24)
功能性低热	(24)
咳嗽	(25)
燥咳	(25)
大人咳嗽 小儿吼咳	(26)
咯血	(26)
支气管扩张咯血	(26)
慢性支气管炎	(27)
慢性支气管炎、支气管哮喘	(28)
支气管哮喘	(28)
大叶性肺炎	(29)
肺结核	(29)
肺脓肿	(30)

肺气肿.....	(30)
慢性肺原性心脏病、心力衰竭.....	(31)
高血压.....	(31)
低血压.....	(34)
冠心病.....	(34)
心绞痛.....	(35)
气虚、血瘀型心绞痛.....	(35)
气滞血瘀型心绞痛.....	(36)
气虚血瘀兼有寒邪凝滞所致的心绞痛.....	(36)
寒邪凝滞所致的心绞痛.....	(36)
寒凝血滞所致的心绞痛.....	(36)
血瘀型心绞痛.....	(37)
心房纤颤.....	(37)
急性血栓性深静脉炎.....	(37)
呕吐.....	(38)
腹泻.....	(38)
慢性腹泻.....	(39)
习惯性便秘.....	(39)
顽固性便秘.....	(39)
食道炎.....	(40)
肠炎.....	(40)
急性肠炎.....	(40)
慢性肠炎.....	(41)
滴虫性肠炎.....	(41)
霉菌性肠炎.....	(42)
慢性结肠炎.....	(43)

呃逆.....	(43)
顽固性呃逆.....	(44)
中毒性肠麻痹.....	(45)
老年人急性胆道感染.....	(45)
上消化道出血.....	(45)
胃痛.....	(47)
急性胃炎.....	(48)
慢性胃炎.....	(49)
胃下垂、胃扩张、胃功能症.....	(49)
胃粘膜脱垂症.....	(49)
胃及十二指肠球部溃疡.....	(50)
胃下垂.....	(52)
血小板减少性紫癜.....	(53)
过敏性紫癜.....	(55)
白细胞减少.....	(55)
发作性睡病.....	(56)
再生障碍性贫血合并黄疸型肝炎.....	(57)
白血病.....	(57)
血尿.....	(58)
乳糜尿.....	(58)
急性尿路感染.....	(59)
肾盂肾炎.....	(62)
急性肾炎.....	(62)
急、慢性肾炎.....	(62)
慢性肾炎.....	(63)
慢性肾炎水肿.....	(63)

肾功能衰竭	(64)
结节性红斑	(64)
皮肤变应性结节性血管炎	(64)
多发性大动脉炎	(65)
甲状腺机能亢进	(65)
高脂血症	(66)
糖尿病	(66)
关节痛	(67)
关节炎	(67)
风湿性关节炎、类风湿性关节炎	(68)
风湿性关节炎	(68)
痛风	(69)
单纯性肥胖症	(69)
头痛	(69)
头痛头晕	(70)
偏头痛	(70)
神经性头痛	(72)
多种头痛	(73)
眩晕	(73)
癫痫	(74)
三叉神经痛	(75)
脑血管意外	(78)
脑血栓	(78)
脑血栓后遗症	(79)
半身不遂	(79)
不语症	(80)

脑血管意外后遗症·····	(80)
失眠·····	(81)
癔病·····	(82)
癔病性失语·····	(83)
癔病性瘫痪·····	(85)
植物神经功能失调·····	(85)
神经衰弱·····	(86)
神经官能症·····	(86)
夜游症·····	(87)

外 科

烫伤·····	(88)
烧伤·····	(88)
烧、烫伤·····	(89)
水、火烫伤·····	(91)
烫伤、小儿阴茎肿痛·····	(91)
I、II度烧烫伤·····	(92)
冻疮·····	(93)
儿童手足冻疮·····	(94)
蛇伤·····	(95)
外伤出血·····	(95)
外伤溃疡·····	(96)
感染性创面·····	(96)
破伤风·····	(97)
皮下或浅层肌肉中的囊虫结节·····	(97)
脓肿疮疡(初起、红肿热痛者)·····	(97)

多发性毛囊炎·····	(98)
化脓性疖病·····	(98)
头面部疮疖·····	(99)
疖肿·····	(99)
多发性疖肿·····	(100)
多发性疖肿、蜂窝组织炎、脓肿·····	(101)
无名肿毒、疖肿·····	(102)
疖痈·····	(102)
疔·····	(103)
痈·····	(103)
脓疱疮·····	(103)
溃破的疔疮、痈疽·····	(104)
丹毒·····	(105)
窦道痿管·····	(106)
痿管·····	(106)
腰骶椎结核继发腰臀部直肠痿·····	(106)
早期急性乳腺炎·····	(107)
急性乳腺炎·····	(108)
乳汁郁积性乳腺炎·····	(112)
乳腺增生病·····	(112)
肛裂·····	(114)
痔痿·····	(115)
痔疮、肛裂·····	(116)
痔疮·····	(116)
外痔·····	(117)
血栓外痔·····	(117)

内痔便血·····	(118)
混合痔·····	(119)
混合痔出血·····	(119)
血栓外痔、肛缘水肿、内痔嵌顿·····	(120)
脱肛·····	(120)
直肠脱垂·····	(121)
肛门手术后疼痛·····	(121)
肛肠疾病术后并发症·····	(122)
手术后顽固性呃逆·····	(122)
术中恶心呕吐·····	(123)
手术后呼吸道内痰液存留·····	(123)
术后肠粘连·····	(124)
舌根部血管瘤·····	(124)
舌体囊肿·····	(124)
甲状腺瘤·····	(124)
淋巴结结核·····	(125)
颈淋巴结核·····	(127)
破溃淋巴结结核·····	(127)
淋巴结核窦道·····	(128)
小儿腹股沟疝·····	(129)
胃肠道外瘘·····	(129)
急性阑尾炎·····	(130)
肠梗阻·····	(130)
胆道蛔虫症·····	(130)
慢性胆囊炎·····	(132)
过敏性结肠炎·····	(133)

血栓闭塞性脉管炎·····	(133)
胆道疾患·····	(134)
龟头脓肿·····	(134)
鞘膜积液·····	(135)
小儿睾丸鞘膜积液·····	(135)
副睾肿大·····	(135)
睾丸炎·····	(136)
急性睾丸炎·····	(136)
睾丸疼痛·····	(137)
遗尿·····	(137)
顽固性遗尿·····	(139)
尿潴留·····	(139)
前列腺肥大急性尿潴留·····	(140)
前列腺肥大症·····	(141)
慢性前列腺炎·····	(141)
遗精·····	(142)
射精不能症·····	(143)
男性不育症·····	(143)
尿道结石·····	(144)
泌尿系结石·····	(145)
跌打扭挫伤·····	(146)
跌打损伤 瘀血肿痛·····	(146)
扭挫伤·····	(147)
急性软组织损伤·····	(148)
软组织损伤·····	(149)
关节扭伤·····	(149)

踝关节扭伤	(150)
颈项扭伤	(150)
急性腰扭伤	(151)
落枕	(154)
腓肠肌痉挛	(155)
颈肩肌筋膜炎	(156)
非化脓性软骨炎	(156)
腰痛(腰扭伤、风湿、腰肌劳损)	(156)
湿热腰痛	(157)
寒湿腰痛	(157)
损伤腰痛	(158)
腰肌劳损腰痛	(158)
骨折	(158)
头、腰部外伤后遗症	(158)
桡骨小头骨骺分离	(159)
新鲜肩关节前脱位	(159)
腓总神经损伤	(160)
臀上皮神经损伤	(160)
坐骨神经痛	(161)
腱鞘囊肿	(163)
肱骨外上髁炎	(163)
肩关节周围炎	(164)
颈椎综合征	(166)
骨质增生	(167)
骨质增生伴陈旧性闪裂腰痛	(167)
跟骨骨刺足跟疼痛	(167)

老年性痛跟症.....	(169)
肥大性脊椎炎.....	(169)
腰椎管狭窄症.....	(169)
静脉炎.....	(170)
脉管炎.....	(172)

妇 科

女外阴瘙痒症.....	(174)
女外阴溃疡.....	(175)
前庭大腺炎.....	(176)
滴虫性阴道炎.....	(176)
念珠性阴道炎.....	(177)
附件炎.....	(177)
子宫颈炎.....	(177)
慢性盆腔炎.....	(178)
先兆流产.....	(178)
胎盘滞留.....	(179)
产后尿潴留.....	(179)
产后乳胀.....	(180)
产后缺乳.....	(180)
产后恶露不绝.....	(181)
产后身痛.....	(181)
白带.....	(181)
闭经.....	(182)
痛经.....	(183)
痛经(寒凝血瘀型).....	(183)

痛经(肝郁气滞型)	(184)
痛经(气血虚寒型)	(184)
功能性子宫出血	(184)
子宫肌瘤	(186)
妇女更年期综合征	(186)

儿 科

婴幼儿消化不良	(188)
小儿消化不良	(191)
胎泻(6 个月之内小儿泄泻)	(195)
婴儿伤乳腹泻	(195)
小儿湿热腹泻	(196)
小儿腹泻	(196)
小儿秋季腹泻	(200)
小儿吐泻	(201)
小儿脾胃虚弱	(201)
婴儿肠绞痛	(202)
新生儿呕吐	(202)
新生儿腹胀	(202)
小儿厌食	(203)
小儿急性肝炎	(203)
小儿百日咳	(203)
小儿口角流涎	(206)
小儿脱肛	(208)
婴幼儿湿疹	(209)
小儿口疮	(210)

小儿夜啼·····	(211)
小儿上呼吸道感染·····	(212)
小儿上感高热·····	(212)
小儿喘咳·····	(213)
小儿高热抽搐·····	(213)
小儿肺炎、肺不张·····	(213)
疹后肺炎·····	(213)
小儿支气管炎·····	(214)
婴儿喉喘鸣·····	(214)
小儿外感·····	(215)
小儿外感发热·····	(215)
小儿急惊风·····	(216)
小儿痫症·····	(216)
小儿舞蹈症·····	(217)
小儿遗尿·····	(217)
小儿小便不通·····	(220)
新生儿无尿·····	(220)
婴儿脐炎·····	(220)
小儿脐疮·····	(221)
婴儿先天性斜颈·····	(221)
小儿肺门淋巴结结核·····	(222)
小儿急性肾炎·····	(222)

五 官 科

麦粒肿·····	(223)
急性结膜炎·····	(224)