

成功是熬出来的



一部让所有人受益的
励志经典

CHENGGONG
shi AO chulai de

陈南 编著

专为所有渴望成功的人度身定制

值得所有暂未成功的人仔细阅读

成功者都是一步步熬出来的。

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的**辛酸与痛楚**。
一个人要想成功，就不要害怕风雨，**选择了前方，就要风雨兼程。**

地震出版社





成功是熬出来的

一部让所有人受益的
励志经典

CHENGGONG
shi AO chulai de

陈南 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功是熬出来的 / 陈南编著. —北京: 地震出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5028-3419-7

I. ①成… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 121991 号

地震版 XM2272

成功是熬出来的

陈 南 编著

责任编辑: 赵月华

责任校对: 孔景宽

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

网址: <http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河腾飞印务有限公司

版(印)次: 2011 年 9 月第一版 2011 年 9 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 259 千字

印张: 18

书号: ISBN 978-7-5028-3419-7/B(4554)

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

成功的秘诀有千千万万，有人说，成功可以依赖背景，可以凭靠天赋，可以借助机遇……不错，成功可以有很多依靠，不过这些都不是成功的秘诀。其实，成功只需要一股熬劲。

蝉在中国古代象征复活和永生，人们总把一个玉蝉放入死者口中以求庇护和永生。由于人们认为蝉以露水为生，因此它又是纯洁的象征，古人常以蝉的高洁表现自己品行。

从百花齐放的春天，到绿叶凋零的秋天，蝉一直不知疲倦地用轻快而舒畅的调子，不用任何中、西乐器伴奏，为人们高唱一曲又一曲轻快的蝉歌，为大自然增添了浓厚的情意，人们称它为“昆虫音乐家”、“大自然的歌手”。

可是，又有谁能知道，蝉在阳光下的半年风光，是几年乃至十几年在大地下、在黑暗中煎熬的结果。

蝉的幼虫从卵里孵化出来，待在树枝上，秋风把它吹到地面上，一到地面，马上寻找柔软的土壤往下钻，钻到树根边，吸食树根液汁过日子，少则两三年，多则十几年，从幼虫到成虫要通过五次蜕皮，其中四次在地下进行，而最后一次，是钻出土壤爬到树上蜕去干枯的浅黄色的壳才变成成虫。由此可见，蝉是见不得天的昆虫，虽然寿命很长，但是很少很少在阳光下生活，几乎一生都在黑暗地下度过。

有首歌唱道：“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功”。

难道不是吗？越王勾践三年卧薪尝胆，然后“十年生聚，十年教养”，最后才杀死吴王报仇雪耻；李嘉诚做过茶仆，当过推销员，在尝过世间百苦之后才逐渐成为华人首富的；史泰龙经过 1700 多次的拒绝，才获得了当演员的机会，但他从此也一举成名。

大量的事实证明，成功总不会是一帆风顺的，可以说，获取成功的过程，就是一个经受折磨的过程，一个人能不能成功，就看他能不能承受这份折磨。有说，两个人要 500 年的修行，才能换来今生的一次回眸。同样的道理，人只有经过长时间的修炼，也才能够获得成功的潜质；有人在经历了上千的失败之后，才能够换来一次成功；有人在做过了无数被称作下等事的小事之后，也才能够做成一件让自己成功的大事；有人在经过了长时间的坚持之后，才会获得属于自己的成功……看看那些成功的人，哪一个不是在经受了一定的煎熬之后才得到自己目标的。所以，成功是熬出来的。

为了让更多人意识到没有随随便便的成功，让更多人意识到成功需要一股熬劲，特此编写了《成功是熬出来的》一书。书中通过大量经典的成功案例，不仅阐述一个人成功须要具备的特质——熬劲，还告诉我们该如何熬出成功。相信读者阅读过后，定能受益匪浅。





目 录

第一章 百炼成金,成功者是熬出来的

越王勾践三年卧薪尝胆,然后“十年生聚,十年教养”,最后才杀死吴王报仇雪耻;李嘉诚做过茶仆,当过推销员,在尝过世间百苦之后才逐渐成为华人首富的。纵观古今,很多人的成功都是经历无数挫折,才能有他们伟大的成就。

韩信:从胯下小人熬到将相王侯 / 2

越王勾践:从阶下囚徒熬成千古一帝 / 4

王永庆:从寒门小子熬成塑胶大王 / 7

海伦·凯勒:从一个废人熬成世界楷模 / 10

乔丹:从球场菜鸟熬成篮坛巨星 / 14

赖斯:从丑小鸭熬成大国权贵 / 18

撒切尔:从卑微女孩熬成英国首相 / 23

阿拉法特:从乱世少年熬成民族领袖 / 25





第二章 多次的失败换来一次的成功

爱迪生在做了 1200 多次实验之后,才找到最适合做灯丝的材料,给世界带来光明;史泰龙经过 1700 多次的拒绝,才获得了当演员的机会,但他从此也一举成名。成功往往就藏在无数次失败之后,所以,只有经得起失败,才能够获得人生的成功。

成功在于屡败屡战 / 30

用坦然迎接不幸 / 32

用 1% 的成功战胜 99% 的失败 / 34

失败是成功之母 / 36

胜,常是转败为胜 / 38

“不幸”是最好的课堂 / 41

挫败之中出强人 / 43

在逆境和挫折中崛起 / 45

对待失败要有一颗恒心 / 47

把苦难看成是上天赐予的礼物 / 50

只要熬出磨难,就能获得成功 / 53

挺住低谷,熬出辉煌 / 56

第三章 成功要耐得住寂寞与孤独

修炼一定要耐得住寂寞。传说中的修道者,往往是躲进深山,远离尘世的喧嚣,看淡尘世的浮华,寂寞地在山中修炼自己。这样,在几十年以后,他才能够出山除魔捉妖,建立功业。成功属于有能力的人,失败往往是因为缺乏成功的能力。成功者往往都会像修道者一样,先潜心修炼好自己,然后再谋取成功。

成功是长时间学习的结果 / 60

加把劲,开发自己的潜能 / 62





半途而废将一事无成	/ 64
不要对自己放松要求	/ 66
学习,磨刀不误砍柴工	/ 70
耐着性子向赢家请教	/ 72
学海无涯,需终身学习	/ 74
不断学习,勤能补拙	/ 76
成大器,书是最好的阶梯	/ 79
学习要心无旁骛	/ 82
别人玩时,你在学习	/ 84

第四章 懂得隐忍,该低头时就低头

有句话叫“懂得低头才能出头”。人必须要有忍耐的精神,即使结果令你难以忍受,也要笑脸相迎。因为低头做人,可以使自己站得更稳,更容易被别人接受;因为只有这样才能远离祸患,为自己的前途开辟一条宽敞大道。

低姿态方能保全自己	/ 88
受小委屈,成大事	/ 90
好汉宁吃眼前亏	/ 92
懂得屈伸之道	/ 94
学会顺流而下	/ 97
先低头是为了后抬头	/ 100
学会隐藏,做到滴水不露	/ 103
用妥协打开方便之门	/ 105
学会打掉牙和血吞	/ 108





第五章 先做好小事,再去想成就大业

很多人对小事、琐事乃至拿不上台面的事不屑一顾,总喜欢做大事、体面的事,他们在做事的时候,讲究明明白白地去做事,总以不失身份为前提。其实,人地位的高低,身份的尊卑,乃至事业的成败,往往源于你能不能放下面子去做事。告诉你,要做体面人,就要先做“下等事”。

不烦于小事,才能成就大业 / 112

成功源于小事起 / 114

做好小事是成大事的前提 / 116

先扫一屋,再扫天下 / 119

在小事上做文章 / 121

小的决定大的 / 123

从小事做起,笨鸟先飞 / 125

小生意里藏大财富 / 127

一次只做一件事 / 130

积少成多,重视积累 / 133

第六章 大胆尝试,不断调整思路

为了获取成功,更多的时候,成功者事前会不停地想点子,找门路。这条道不通,他们会从另一条道上再来。他们会不断调整自己,不断改变方法,直到找到最佳的做事方法。不可否认,往往在一番尝试之后,他们才找到成功的入口。

不要一条道走到黑 / 138

成功要敢于打破桎梏 / 141

多走新路,开创新局面 / 144

成功需要以变应变 / 147





勇敢走出自我的束缚	/ 150
打破原有的习惯	/ 153
开拓新思维,盘活新路子	/ 155
“出格”才有出路	/ 158
换一种活法,成功会更近	/ 160
敢于踏入别人未涉足的领域	/ 162

第七章 永不言弃,在磨难中提升自己

“自古磨难出英雄,从来纨绔少伟男。”意思是从古至今英雄人物总是要经历磨难才能成就大业,而娇生惯养之辈总是缺少气概难以成就伟业。所以,成功者在磨难面前总会有一份坚强,一份忍耐,一份执著。

放弃,意味着没有机会	/ 166
耐心等待,成功就在下一站	/ 168
坚守自己,你就会获得阳光	/ 171
咬定青山不放松	/ 174
成功总在最后时刻出现	/ 177
坚持是成功的力量	/ 179
成功者,就是比别人能坚持的人	/ 181
熬出人生的堡垒	/ 183
没有失败,只有放弃	/ 186
挺住,你就会获得幸运	/ 188
不要放弃,坚持就会有希望	/ 191





第八章 稳住阵脚,看准机会再出手

成功需要一个好机会,但当眼前缺乏机会的时候,会不会千方百计寻找机会,这是获得成功的关键所在。所以,成功者在机会没有来临之前,他们绝不贸然出手,总是先潜伏下来,耐心地为机会做准备。

机会是自己闯出来的 / 194

看准时机才能做出事业 / 196

能创造机会才能成功 / 198

细捉信息,发现创业契机 / 201

机会在于死缠烂打 / 204

在“无形处”发掘“有形物” / 206

找到“适当时机”再动手 / 208

请耐心等待时机 / 210

机会是给有准备的人 / 213

挺住落寞,关键时刻出手 / 216

善择明主,借机成事 / 218

第九章 甘于付出,辛勤耕耘换来丰收人生

天上不会掉下馅饼,世间没有白来的成功。成功需要辛勤付出,所以爱迪生说:“成功就是99%的汗水加1%的灵感。”很多成功者之所以成功,是因为在成功的路上,他们不仅能够不惜流汗,有时候甚至会流泪、流血。

一分耕耘,一分收获 / 222

嚼得菜根,做得大事 / 224

一勤天下无难事 / 226

成功者必会经历磨难 / 229

勤奋是成功的催化剂 / 231





成大事者,须“退而结网” / 235

多吃点苦是好事 / 238

业精于勤,荒于嬉 / 241

让勤奋浇灌成功的花朵 / 244

天才就是努力加勤奋 / 246

成功就要以勤作桨 / 248

有作为才能有地位 / 249

第十章 不急不躁,人生才能成功

俗话说“功到自然成。”“人生之事,只宜静守,不宜躁动。”换句话说,就是要求人们在做事时不要太心急,这样,才能保持从容不迫的做事秩序,才能拥有处乱不惊的做事风格,才能顺顺当当地迈向成功。

不急躁,品出人生真滋味 / 254

急功近不了利 / 256

事到临头要避免惊慌失措 / 258

处世接物要有一份从容 / 261

任性不如忍性 / 263

急躁是一只拦路虎 / 265

成功需要循序渐进 / 267

心急吃不了热豆腐 / 269

不争而争,后来居上 / 271



第一章

百炼成金,成功者是熬出来的

越王勾践三年卧薪尝胆,然后“十年生聚,十年教养”,最后才杀死吴王报仇雪耻;李嘉诚做过茶仆,当过推销员,在尝过世间百苦之后才逐渐成为华人首富的。纵观古今,很多人的成功都是经历无数挫折,才能有他们伟大的成就。



韩信：从胯下小人熬到将相王侯

公元前二世纪的秦朝，是中国历史上第一个统一的封建王朝，中国的万里长城就是在这个朝代建成初具规模的。但因为父子两代皇帝的暴政，秦朝的统治仅有 15 年。秦末，农民起义风起云涌，出现了许多英雄人物，韩信就是其中一位有名的军事统帅。

韩信出身贫贱，从小就失去了双亲。建立军功之前的韩信，既不会经商，又不愿种地，家里也没有什么财产，过着穷困而备受歧视的生活，常常是吃了上顿没下顿。他与当地的一个小官有些交情，于是常到这位小官家中去吃免费饭，可是时间一长，小官的妻子对他很反感，便有意提前吃饭的时间，等韩信来到时已经没饭吃了，于是韩信很恼火，就与这位小官绝交了。

为了生活下去，韩信只好到当地的淮水钓鱼，有位洗衣服的老太太见他没饭吃，便把自己带的饭菜分给他吃，这样一连几十天，韩信很受感动，便对老太太说：“总有一天我一定会好好报答你的。”老太太听了很生气，说：“你是男子汉大丈夫，不能自己养活自己，我看你可怜才给你饭吃，谁还希望你报答我。”韩信听了很惭愧，立志要做出一番事业来。

在韩信的家乡淮阴城，有些年轻人看不起韩信，有一天，一个少年看到韩信身材高大却常佩带宝剑，以为他是胆小，便在闹市里拦住韩信，说：“你要有胆量，就拔剑刺我；如果是懦夫，就从我的裤裆下钻过去。”围观的人都知道这是故意找茬羞辱韩信，不知道韩信会怎么办。只





见韩信想了好一会儿，一言不发，就从那人的裤裆下钻过去了。当时在场的人都哄然大笑，认为韩信是胆小怕死、没有勇气的人。这就是后来流传下来的“胯下之辱”的故事。

其实韩信是一个很有谋略的人。他看到当时社会正处于改朝换代之际，于是专心研究兵法，练习武艺，相信会有自己的出头之日。公元前209年，全国各地反对秦朝统治的农民起义爆发了，韩信加入其中一支实力较强的军队。军队的首领就是后来成为下个朝代开国皇帝的刘邦。最初，韩信只是做了一个管押运粮草的小官，很不得志。后来他认识了刘邦的谋士萧何，两人经常讨论时事和军事，萧何认识到韩信是一位很有才能的人，于是极力向刘邦推荐，但刘邦仍不肯重用韩信。

一天，心灰意冷的韩信悄悄离开刘邦的军队，想投奔别的起义军。萧何得到他离开的消息后，也没向刘邦汇报，赶忙骑马去追韩信。刘邦得到消息，以为是二人逃跑了。过了两天，萧何和韩信回来了，刘邦又惊又喜，责问萧何是怎么回事。萧何说：“我是为您追人去了。”刘邦大惑不解：“过去逃跑的将领有几十个，你都不去追，为什么单单去追韩信呢。”萧何说：“以前逃跑的将领都是平庸之辈，容易得到，至于韩信是难得的奇才。如果您想争夺天下，除了韩信您就再也找不到同您计议大事的人了。”刘邦说：“那就让他在你手下作个将领吧”。萧何说：“让他做一般的将领，他未必肯留下来。”刘邦说：“那就让他作一个军事统帅吧。”从此，韩信由一名运粮官变成了一位将军。在后来帮助刘邦打天下的过程中，他每战必胜，立下了赫赫功勋。

韩信是西汉开国功臣，曾被封齐王、楚王、上大将军，后贬为淮阴侯，是公元前三世纪世界上最杰出的大军事家、大战略家，中国历史上伟大军事家、战略家、战术家、统帅和军事理论家。中国军事思想“谋战”派代表人物，被后人奉为兵仙、战神。“王侯将相”韩信一人全任。“国士无双”“功高无二，略不世出”是楚汉之时人们对其的评价。那么，为什么一个穷困潦倒的胯下小人能成为王侯将相呢？究其原因，不外乎



就是隐忍和自强，懂得如何战胜人生的苦难，从而成为流传千古的军事大家。今天的我们，不管遇到什么困难，如果能像韩信这样有一股熬劲，那么，我们每个人都会成为成功者。

越王勾践：从阶下囚徒熬成千古一帝

越王勾践元年，吴王阖庐听说允常逝世，就举兵讨伐越国。越王勾践派遣敢死的勇士向吴军挑战，勇士们排成三行，冲入吴军阵地，大呼着自刎身亡。吴兵看得目瞪口呆，越军趁机袭击了吴军，在槜李大败吴军，射伤吴王阖庐。阖庐在弥留之际告诫儿子夫差说：“千万不能忘记越国。”

三年之后，勾践听说吴王夫差日夜操练士兵，将报复越国一箭之仇，便打算先发制人，在吴未发兵前去攻打吴。范蠡进谏说：“不行，我听说兵器是凶器，攻战是背德，争先打是事情中最下等的。阴谋去做背德的事，喜爱使用凶器，亲身参与下等事，定会遭到天帝的反对，这样做绝对不利。”越王说：“我已经做出了决定。”于是举兵进军吴国。吴王听到消息后，动用全国精锐部队迎击越军，在夫椒大败越军。越王只聚拢起五千名残兵败将退守会稽。吴王乘胜追击包围了会稽。

勾践对范蠡说：“因为没听您的劝告才落到这个地步，那该怎么办呢？”范蠡回答说：“能够完全保住功业的人，必定效法天道的盈而不溢；能够平定倾覆的人，一定懂得人道是崇尚谦卑的；能够节制事理的人，就会遵循地道而因地制宜。现在，您对吴王要谦卑有礼，派人给吴王送去优厚的礼物，如果他不答应，您就亲自前往事奉他，把自身也抵押给吴国。”勾践说：“好吧！”





于是，勾践派大夫文种去见夫差，说：“亡国之君勾践派臣子文种来请示大王：勾践请求为大王之臣，他的妻子为妾。请大王赦免勾践之罪，越国将把宝器统统奉献给大王。”

夫差见文种态度诚恳，言辞卑屈，便不顾伍子胥的竭力反对，答应了他的请求。

按照夫差的要求，勾践须在夫差手下做仆人，为夫差养马。夫差每次坐车出去，总是让勾践给他拉马，夫差以此来考验勾践是否臣服于他。

这对曾经身居君位的勾践来说，无疑是莫大的屈辱。也正是此事，表现出了勾践作为政治家的勇气和耐心。

勾践携同妻子在吴国过了三年。在这三年中，勾践总是很小心地伺候夫差，做到百依百顺，显得比其他仆人还要驯服。

有一次，勾践听说夫差病了，便去探望。他走进夫差卧房，正赶上夫差要大便，勾践便赶忙过去搀扶他。夫差叫勾践出去，勾践说：

“父亲有病，做儿子的应当服侍。大王有病，做臣下的也应当服侍。再说我还略懂些医道，看看大王的粪便，可知病之轻重。”

夫差听了很高兴，就不再拒绝。勾践在夫差便后，亲自尝了尝夫差的粪便，然后用一种唯恐别人听不到的惊喜的声音喊道：

“恭喜大王！大王的病已没什么危险了，再过几天，就完全好了！”

“你怎么知道？”夫差不解地问。

“病人的粪便如果是香的，性命就有危险。如果是臭的，表示生理已正常。大王的粪便是臭的，一定会马上痊愈！”

夫差大为感动，对勾践说：“你待我不错。等我病好了，就放你回去。”

夫差病好之后，果然放勾践回国。他相信勾践已完全臣服于他，不会再有反叛之心。

吴王赦免了越王，勾践回国后，深思熟虑，苦心经营，把苦胆挂到座位上，坐卧即能仰头尝尝苦胆，饮食也尝尝苦胆。还说：“你忘记会稽的耻辱了吗？”他亲身耕作，夫人亲手织布，吃饭从未有荤菜。从不穿有

