

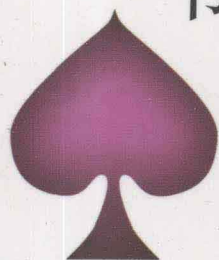
这是一部为女性指明方向
提点方法的职场制胜书



给女人的职场制胜书

职场女王

吴平 编著



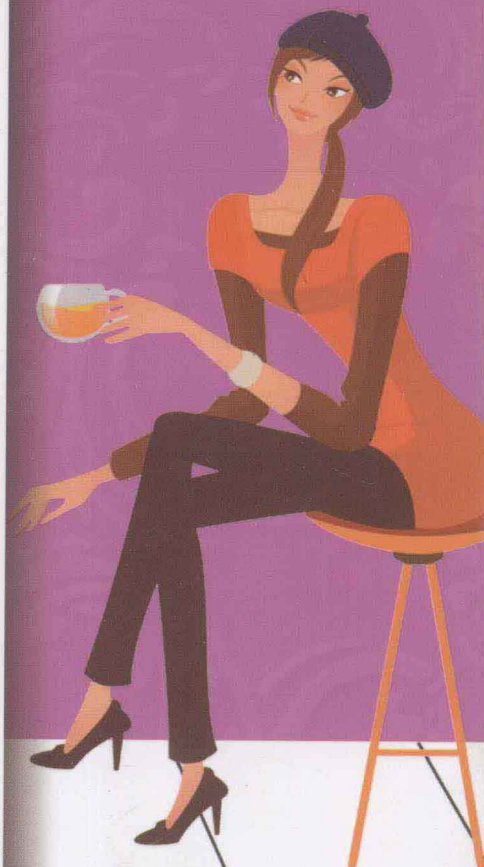
让女性受益一生的72条职场制胜箴言



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

善于总结、适时表现、优雅情、高效执行、勇于担当……帮助每一个职业女性成为职场女王。

WOMAN



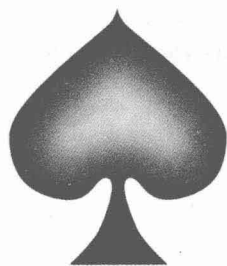
女性职场
必读



给女人的职场制胜书

职场女王

吴平 编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

职场女王：给女人的职场制胜书 / 吴平编著.
—北京：新世界出版社，2011.8
ISBN 978 - 7 - 5104 - 2015 - 3

I. ①职… II. ①吴… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146165 号

职场女王：给女人的职场制胜书

作 者：吴 平

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. newworld - press. com

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：九州财鑫印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787 × 1092 1/16

字 数：263 千字 印张：19

版 次：2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5104 - 2015 - 3

定 价：36.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



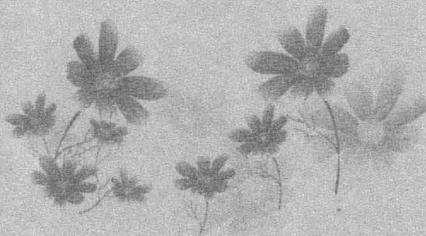
前言 PREFACE



职业女性为什么每天奔波于工作和生活之间？为收入？为社会地位？还是为了自己在职场中不断发展，提升个人价值？事业，绝对是每个女人的生活必需品，是女人独立的象征。女性只有在社会中获得认同，拥有一定的社会价值，在社会中才能获得更多的尊重，在家庭中，才能获得更多的重视。每个职业女性在职场中每一步都是自己走出来的，能走多远，靠的是自己在职场的点滴积累。在职场中，你需要达到的目标是什么，将影响你整个职业的发展。

其实，职业女性都希望获得事业的成功和幸福美好的生活，谁都不希望在职场中辛苦付出后仍然平凡无奇。

能拥有自己的一番事业，并能获得事业上的成功，是很多女人的梦想，在这个什么梦想都能成真的年代，这不会再是一种奢望。然而，在生活的周围，有很多女性能在职场称王，她们深信自己在工作能有所成就。凭着这样的自信，她们能以最快的速度进入到职场中的各个领域，在职场中，她们不再仅仅是充当协助的角色，各个领域都有她们成功的身影。她们不仅在工作中拥有较高的地位和收入，同时具有较高的社会地位，她们在工作中实现了自己的目标，在家庭中获得了幸福。





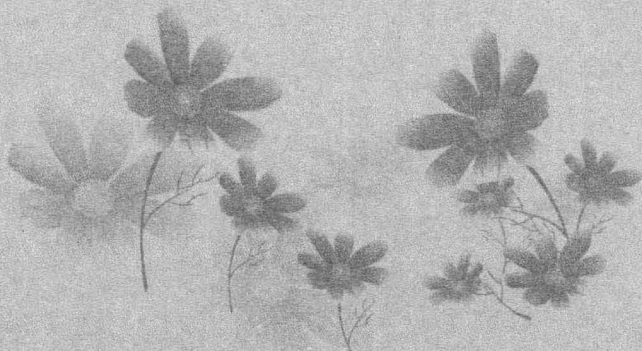
职场女王——给女人的职场制胜书

zhi chang nv wang
gei nv ren de zhi chang zhi sheng shu

为什么有的职业女性能获得如此大的成就，而有的女人却碌碌无为呢？

在职场中，是没有女性优先这一说法的。职业女性应先淡化性别的差异，扬长避短，通过提高自己的能力在与男性拼搏中获胜。如果你单纯地将工作当作工作，认为完成工作就是成功，那么，即使你是多么的热爱你的工作，也难以保持对工作长久的热情；相反，你将工作当成事业，希望在工作中得到一定发展，不仅要在职场的实干中总结经验，还要系统的在理论中提高自己，学习先进的经验和思维理念，向职场更高的层次进军，那么，你更能获得事业上的成功。

当大多数女性都在为收入而烦恼时，你按照自己的职业规划，为了在职场中获得成功而不断追求自身的成长，你就已经超越了其他女人，迈出了成功的第一步。作为新时代的女性，在职场中，凭借天生的直觉、强大的理解能力、柔情及协调性，发挥着异于男性的优势和特长，在这个硝烟弥漫的职场竞争中获得属于自己的一席之地。善于总结、适时表现、优雅热情、高效执行、勇于担当……都将成为每一位女性在职场上制胜的特质，帮助每一个职业女性成为职场女王。





目录 CONTENTS

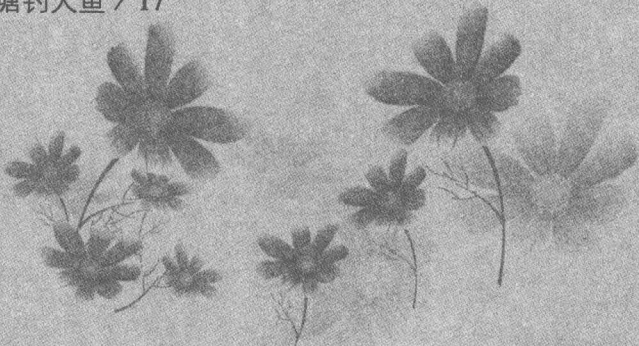


职场女王制胜法宝之一：

赢在起点，选对池塘钓大鱼

参加赛跑的人，通常都想获得第一，在真正的比赛当中，获得第一的人一般在比赛开始时候就抢得先机。这第一步是至关重要的，倘若第一步落后于对手，此后就要花费更多体力超越。站在职场的起跑线上，应有计划、有目标地选择一份自己喜欢并且最能发挥自身优势的职位，是在职场获得成功的第一步。

1. 职场，你选择哪一种谋生的方式？ / 2
2. 求职失败，你总结原因了吗？ / 5
3. 赢在起点，一开始就不要错 / 8
4. 最大范围的收集信息 / 12
5. 职业定位一定要“准” / 14
6. 选对池塘钓大鱼 / 17



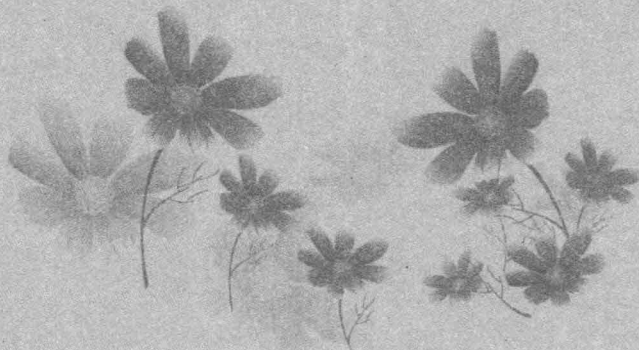


职场女王制胜法宝之二：

初涉职场，表现力决定成败

在职场中，绝对没有任何人是为了发现你的能力而存在的，因此表现力对于职场人至关重要。表现力并非与生俱来的，职场上强者的成功是因为他们敢于表现自己。很多时候，职场上的某一个重要的机遇犹如在你身边奔驰而过的骏马，敢于表现的人，往往能抓住马缰，跃上马背，奔向成功。

1. 你的表现力能让你通过面试吗？ / 22
2. 初涉职场，小心谨慎 / 25
3. 金子的发光离不开你的表现 / 28
4. 锋芒不能没有，要懂得隐藏 / 31
5. 主动创造机会 / 35
6. 懂得变通，学会适应竞争 / 40





职场女王制胜法宝之三：

傲立职场，与上司相处有诀窍

对于你来说，上司就是那个直接影响你职场成败的关键人物。要想成为上司，就要以现在的上司为榜样。作为下属，应把握好自己的角色。要了解上司的性格、办事作风、工作需求并且应贯彻上司的工作意图，做上司眼中的好下属。

1. 要主动与上司沟通 / 46
2. 谦虚谨慎，给上司表现的机会 / 50
3. 尊重上司，绝不挑战上司的权威 / 53
4. 善于展现，吸引上司的眼球 / 57
5. 面对不同的上司，你应投其所好 / 60
6. 对自己的要求高于上司提出的要求 / 63





职场女王制胜法宝之四：

明枪暗箭小心防备，职场不相信眼泪

古人说得妙：明枪易躲暗箭难防。在复杂的职场上，竞争如此激烈，同事之间的利益冲突在所难免。女人多数是情感型的，遭遇明枪暗箭发泄情绪务必远离办公室，远离上司，职场不相信眼泪，你必须学会“正当防卫”攻击你的人，让眼泪和脾气远离职场。

1. 明枪暗箭，请小心防备 / 68
2. 自我定位明确，应对职场中的角色定位和转换 / 71
3. 如何维护并拓展人脉网络 / 75
4. 工作目标明确，平凡的你也可晋升 / 81
5. 保持笑容，是你征服他人的资本 / 84
6. 学会“出风头”，“正当防卫”攻击你的人 / 89





职场女王制胜法宝之五：

优雅得休，职场素养不可忽视

职场中的着装和礼仪能看出一个职场人的职业素养并且展示一个人的职业形象。要成为职场女王，凡事不可过于随便。一次优雅的着装、一句简单的问候、恰到好处的言语表达，既能让你更加充满自信，也能为你营造良好的人际关系和工作氛围。

1. 保持良好的职业形象 / 94
2. 女人如何与女人相处 / 98
3. 给人留下良好的第一印象 / 102
4. 做个优雅的办公室女郎 / 106
5. 展示社交聚会的迷人魅力 / 111
6. 职场素养，从点滴表现开始 / 115



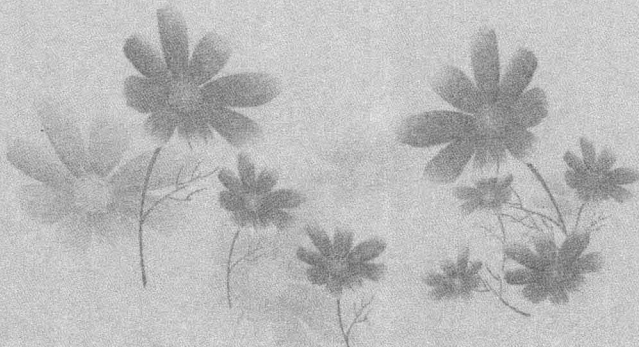


职场女王制胜法宝之六：

具体规划，培养良好的工作习惯

职业生涯的景观是一直变化的，向前迈进，就会看到与初始不同的风景。一个成功的职场人，必须要设计自己的职业生涯，对于职业涉及的各个方面作细致的计划，使自己有条清晰地路线，这样才能获得预期想达到的效果。否则，终将会失去方向。

1. 注重细节，切莫关键之处掉链子 / 122
2. 力戒拖延，培养良好的工作习惯 / 126
3. 扬长避短，发挥自己的优势 / 130
4. 细分工作，提高工作效率 / 133
5. 当机立断，力克优柔寡断 / 137
6. 切勿把私人事务带进工作 / 141

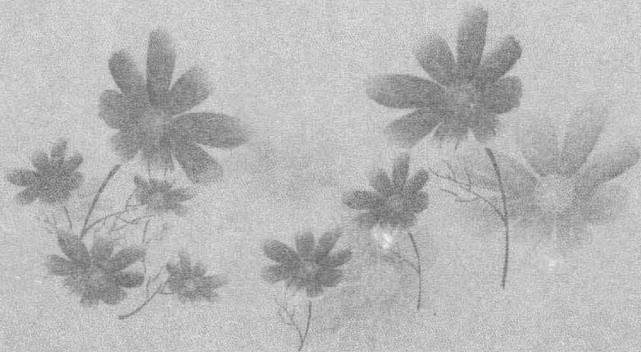




职场女王制胜法宝之七： 与人为善，做同事喜欢的同事

同事，是你的竞争对手，在与同事交往中，一定不要以自我为中心，应当收敛、低调。与同事为友，以团队为荣，建立和谐的同事关系。和谐的同事关系会让你和同事的工作更简单，更有效率。

1. 与人为善，尊重每一位同事 / 146
2. 祸从口出，请管好自己的嘴巴 / 150
3. 友善亲切，微笑面对每一位同事 / 154
4. 把握与异性交往的尺度 / 158
5. 切勿倚老卖老，在新同事面前摆老资格 / 162
6. 把每个人都当成你的贵人 / 166





职场女王制胜法宝之八： 学无止境，切勿安于现状

在职场中，女性不是做不到第一，而是不想做第一。如果你不想成功，不想领先，不想主动，不愿做主，那如何成功？真正能成功的职场人，总是能按照自己制订的战略不断地掌握新的技能，适应社会的需求，不要安于现状。告诉自己，你的价值绝不止于此。

1. 与时俱进，切勿安于现状 / 172
2. 善于每天总结自己 / 176
3. 让自己不断地学习 / 180
4. 不要满足于尚可的工作表现 / 184
5. 学无止境，要适应不断变化的现实 / 188
6. 心有多大，你就能把事业做多 / 192





职场女王制胜法宝之九：

热情主动，做一个积极求胜的人

有的职场人做事要求十全十美，有时候对自己的要求近乎吹毛求疵，并不是说要以这样的标准要求每个人，但是热情主动对于每一个成功的职场人而言，如同生命一样。与此同时，应当把目标和要求定在自己能力范围之内，这样才能付出更多热情，凡事积极主动，才能得到更多赏识。

1. 热情主动，凡事积极主动 / 198
2. 注重方法，埋头苦干不如“抬头”巧干 / 201
3. 善于合作，在团队中提升个人职业价值 / 204
4. 勇往直前，全力以赴对待工作 / 208
5. 主动寻找才能发挥的最佳地方 / 212
6. 对工作认真负责，切勿敷衍了事 / 215



职场女王制胜法宝之十：

职场生存，勇于负责，敢于担当

担当责任是一个成熟职场的人的表现。对自己的行为负责，对上司负责，对客户负责，这才是一个成功职场人的表现。可以说，承担责任的高度决定将来的事业高度。能在职场中称王的人，绝不是片面强调能力而忽略责任的人。

1. 应对难题，请管好自己的情绪 / 220
2. 面对责任，要敢于负责，勇于担当 / 224
3. 心态平和，生存自如 / 227
4. 职场困境，如何化解？ / 231
5. 调整心态，等待时机 / 235
6. 没有人赏识，也要为自己鼓掌 / 238



职场女王制胜法宝之十一： 推销自己，把自己做成品牌

经过一段时间的职场打拼，你是否埋头苦干却不为人知？你是否是想告诉别人你是优秀的却苦于没有方法，你是否是想与别人合作却得不到足够信赖？原因只有一个：没有人知道你是谁？要成为职场女王，必须建立自己的“个人品牌”，让别人重视你，了解你！

1. 为什么制胜需要个人品牌？ / 242
2. 打造个人品牌做职场红人 / 246
3. 善用女人的优势打天下 / 251
4. 尽情展现自信与优雅 / 255
5. 用自己的行动努力说明你是现代职业女性 / 258
6. 以良好的“人缘”开展工作 / 261





职场女王制胜法宝之十二： 步步晋升，不打无准备之仗

要想在职场中傲立不倒，要想自己的事业得到持续发展，也应该制定相应的职场晋升计划。职场上成功的人，不见得是因为他们比别人聪明，而仅仅是因为你比别人更懂得抓住机会，这样步步晋升的发展机会离不开晋升计划的制定，机会是得靠自己争取和把握的。

1. 步步晋升，你需要天天更新自己 / 266
2. 女人职场取胜的资本 / 269
3. 解决问题的能力是升迁的基础 / 273
4. 职场晋升中的认识误区 / 277
5. 把目标看清楚再行动 / 281
6. 职业生涯规划要合理 / 285

