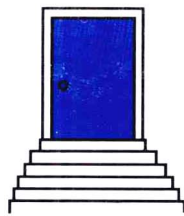


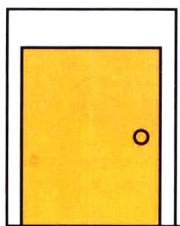
常小斌
张照◎著



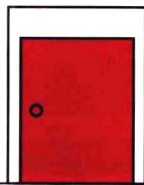
成功是成功者的通行证，失败是失败者的墓志铭。
大胜必经大忍，失败常因心切。

成功一定有方法

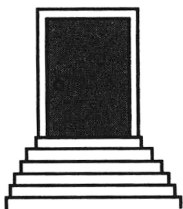
失败一定有原因



平静的湖面，练不出精悍的水手；
安逸的生活，造不出时代的伟人

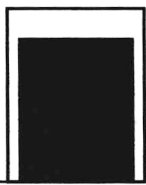


中国言实出版社



成功是成功者的通行证，失败是失败者的墓志铭。

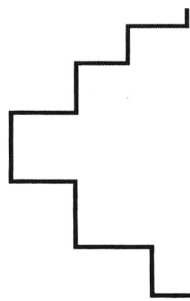
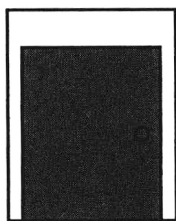
大胜必经大忍，失败常因心切。



常小斌 张照◎著

成功一定有方法 失败一定有原

平静的湖面，练不出精悍的水手
安逸的生活，造不出时代的伟人。



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功一定有方法 失败一定有原因/常小斌, 张照著. — 北京:
中国言实出版社, 2013. 4

ISBN 978-7-5171-0103-1

I. ①成… II. ①常…②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 062521 号

责任编辑:李 生 孙法平

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 56423695(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14 印张

字 数 180 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0103-1

前言

成功,人人羡慕,趋之若鹜;失败,人人害怕,避之不及。

今天,人们对于成功的渴望已经达到了前所未有的程度,然而人人都能成功吗?遗憾的是,成功者只占少数,更多的人还在迷茫中徘徊着。

这些成功的佼佼者们究竟靠什么取得成功的呢?学历、机遇、人缘?千古以来从无定论。但是,随着成功的涵义被阐述得越来越深刻,成功的方法也被分解得越来越详细,不管我们如何困惑,至少说明一点,成功一定有方法,只是我们不明白究竟哪种成功的方法是最直接有效的。

当我们仔细研究成功者的人生经历,不难发现,决定其成功的不是他们的出身、背景,而是他们个人的目标、态度、信念和做人做事的方式。一生中,你能取得什么样的成就,会成为什么样的人,首先就在于你有什么样的梦想,先是有了梦想,然后你才会有行动,接着在行动过程中你才知道自己能发挥出多大的潜能,继而创造出奇迹。

当然,这只是一个理想的过程。在现实五彩缤纷的生活中,成功往往和失败同时衍生。一个人在追求成功的同时,免不了会遭遇到许许多多的挫折和失败。曾经的努力换来的却是失败,这也许是人生最大的遗憾。我们总喜欢关注成功者,当我们从成功者身上找到了方法,汲取了力量,明确了目标,加强了信心,却发现又陷入了失败的泥潭之中不能自拔。为何?因为我们忽略了失败的原因。

不错,成功一定有方法,失败一定有原因。只是成功的方法在他人身上,我们容易发现,失败的原因在自己的身上,往往当局者迷,我们无法看透自己。其实,失败并不可怕,可怕的是不去思索,不去找原因。我们能够狂热地追求成功,为什么不能冷静地面对失败呢?

如果你一味地逃避失败,你将陷入更大的失败之中,你将永远看不到成功的曙光。不如勇敢地面对失败,找出自己的弱点,制定出切实可行的

改进措施,为铺平下次成功的道路打下基础。只要你能够重新认识自己,相信自己,树立起勇气,重振雄风,你会惊奇地发现,失败原来也是一种收获,是酝酿成功的肥沃土壤。

对于成功而言,每个人都站在同一起跑线,每个人都具有成功的机会,至于起跑后的差距,则是日积月累而成的。成功者不一定具有超常的智能,也大都没有特殊的机遇和优越的条件,只是他们知道朝哪个方向去努力,怎样避开无谓的失败,如何去拼搏。你想比别人更幸运,你就得比别人更努力,找到成功的捷径,少走弯路,总结出失败的经验教训,躲开失败的误区。就如同划船一样,明确目标,找到技巧,避开漩涡,这样才能安全抵达彼岸。

成功固然有方法,失败必然有原因。但是,没有哪个可以套用的固定公式保证让你一定能取得成功。任何时候,聪明才智、雄心壮志和不懈努力,都是成功的必备条件。本书所列出的方法和原因,只是抛砖引玉,明白这些成功规律,可能会让你站得更高、看得更远,清楚这些失败原因,可以让你避开失败的误区,避免再次重蹈覆辙。你要想真正走向成功,还得亲自去实践,在实践中去分析、去总结,结合实践找出自身的原因,探寻适合自己的成功之路,将命运紧紧地掌握在自己的手中。

目 录

Contents

第一章 成于梦想,败于浑噩:远大的目标开启成功之门

成功等于目标。成功者与失败者的根本差别并不在于谁有天赋、机遇,而在于有无目标。一艘没有航行目标的船,来自任何方向的风对它来说都是逆风。因此,树立远大目标是开启成功之门的“钥匙”。目标必须是长期的、特定的、具体的、远大的,有了目标我们还需认清自己,激发自己,立即行动,脚踏实地,这样我们才能走向通往成功的大门。

1. 心中要有明确的目标 / 2
2. 起跑领先一小步,人生领先一大步 / 5
3. 认清自我,将无往不利 / 9
4. 成功者善于激发自我 / 12
5. 脚踏实地而不是想入非非 / 15
6. 明确目标立即行动 / 18

第二章 成于乐观,败于消极:良好的心态奠定成功的根基

世界上的事情永远不是绝对的,结果完全因人而异。苦难对于强者是一块垫脚石,是人生的一笔财富,对于弱者是一个万丈深渊。面对目标,有人心中一片光明,有人心中充满茫然;面对挫折,有人乐观向上,有人消极抱怨。不同的心态主宰着成功与失败两种不同的命运。

1. 成功者的心中充满阳光 / 24
2. 失败者总是在找借口抱怨 / 27
3. 成功者善于用行动寻找问题的突破口 / 30

4. 成功者善于管理自己的情绪 / 33
5. 在困难面前保持良好的生活态度 / 37
6. 失败是走向成功的动力 / 40

第三章 成于自律,败于放纵:严格要求成就完美人生

古人提倡慎独自律,这是一种情操,是一种修养。慎独需要在没有外在监督的情况下,坚守自己的道德信念,自觉地按照道德要求行事,不能因为无人监督而放纵妄为。只有从大处着眼,从小处着手,慎独自律,防微杜渐,在挫折之中磨砺自我,在欲望面前克制自我,逐步把自己培养成为一个道德高尚的人,才能取得人生和事业的成功。

1. 成功者勤奋,失败者懒散 / 46
2. 成功者敢于承担责任,失败者善于推脱责任 / 49
3. 成功者恪守诚信,失败者言而无信 / 51
4. 成功者善用时间,失败者浪费光阴 / 55
5. 提高品德修养,提升成功概率 / 59
6. 不要让欲望毁了自己 / 63
7. 想成功还需要“本钱” / 66

第四章 成于细节,败于浮躁:专注铸就成功品质

“一沙一世界,一叶一菩提。”生活中的一切原本都是由细节构成的,决定成败的必将是微若沙砾的细节,我们只有克服了浮躁之心,隐去浮躁之气,专注于这些细节,做一个敬业者,从小事做起,把一件工作做扎实了,然后总结成功的经验,我们才更有信心去开展另一项工作,只有把每一步走稳了,才能真正离成功更近一步。

1. 成功者都是敬业者 / 72
2. 急功近利只会与成功背道而驰 / 75
3. 成功者只专注于自己熟悉的领域 / 79
4. 眼高手低将一事无成 / 82

- 5. 细节决定成败 / 85
- 6. 成功者勤于总结,善用经验 / 88

第五章 成于人缘,败于自我:积极的社交缔造广阔人脉

人脉是事业成功的助推器。要想提升自我的竞争力,就必须经营人脉,通过积极的社交缔造广阔的人脉。与人交往时,若能做到用心做事,诚心做人,人脉自然会日渐庞大。

- 1. 成功者的情商高于失败者 / 94
- 2. 成功者懂得人际关系的重要性 / 96
- 3. 做人优于做事 / 99
- 4. 讲方法才能结好人缘 / 103
- 5. 善待他人就是善待自己 / 105
- 6. 过于自我只会得罪人 / 108
- 7. 成功者善于借势 / 111
- 8. 懂得欣赏别人,才会被别人欣赏 / 114

第六章 成于虚心,败于骄傲:谦虚的态度使人终身受益

“谦受益,满招损。”谦虚使人取得成就,赢得别人的称赞,骄傲令人不思进取,招致不良的后果。任何事物都不是一成不变的,在科技飞速发展的时代,知识更新加快,不虚心学习新的知识和方法,你就会被社会淘汰。成功路上,你学的东西越多,你的生命力才会越久。

- 1. 谦受益,满招损 / 120
- 2. 成功者会不断地自我反省 / 124
- 3. 失败者永远在重复着错误 / 127
- 4. 成功者善于模仿 / 130
- 5. 学习别人还须注重方法 / 134
- 6. 失败者锋芒毕露,成功者大智若愚 / 136
- 7. 成功者常怀空杯之心 / 139

第七章 成于创新,败于守旧:进取的力量有利于抓住机遇

机遇随时随地存在,是什么扼杀了机遇?往往是人们自己抛弃了机遇。不要把自己的失败归咎于没有机会,也不要自以为“天生我才必有用”。机遇对每个人都是公平的,但它只会眷顾主动去发现它的主人。不思进取,不努力创新,不拼搏奋起,机遇便会与你擦肩而过!

1. 不思进取最终坐以待毙 / 144
2. 具有冒险精神才能获得成功 / 147
3. 失败者缺乏挑战自我的勇气 / 150
4. 成功者善于淘汰自己 / 154
5. 机遇面前:成功者早一步,失败者晚一步 / 158
6. 不要怀才不遇,而要寻找机遇 / 161

第八章 成于奉献,败于贪婪:真心的投入收获意外回报

欲将取之,必先予之。给予与获得,互为因果,相辅相成。成功需要付出汗水与努力,立足长远,懂得感恩。如果一味地索取,只为满足内心的贪婪,追逐一时的虚荣,贪图眼前的小利,只会偏离成功的轨道。不怕不成功,就怕不付出,只要真心投入,总会收到意外的回报。

1. 贪婪者吃不上“唐僧肉” / 166
2. 付出的越多,得到的越多 / 169
3. 吃亏是一种投资 / 172
4. 见小利者不成大事 / 175
5. 不要把心当成“计算机” / 178
6. 成功者敢于取舍 / 181
7. 成功者常怀感恩之心 / 184

第九章 成于执著,败于放弃:不懈的努力终会实现梦想

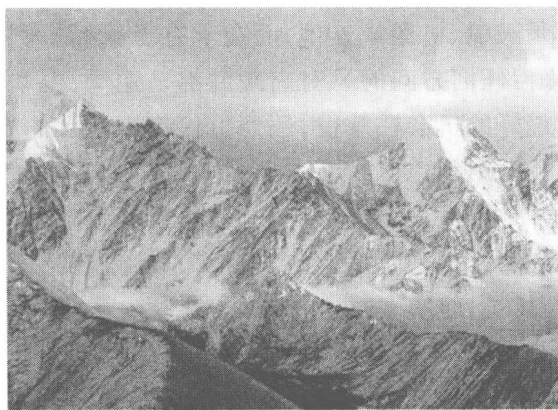
成功与失败此消彼长。优胜劣汰,适者生存的普遍规律告诉我们:没有人能随随便便成功。成功需要执著的努力,坚强的意志,不屈的精神,只要你不屈服,不轻言放弃,成功永远在向招手。

1. 没有人能随随便便成功 / 190
2. 成功者爬起来的次数永远比倒下的多一次 / 195
3. 把事情当事业来做 / 199
4. 将成功与失败归零 / 202
5. 坚持不懈是实现梦想的关键 / 205
6. 只要你不服输,失败永远不会成定局 / 209

第一章

成于梦想,败于浑噩:远大的目标开启成功之门

成功等于目标。成功者与失败者的根本差别并不在于谁有天赋、机遇,而在于有无目标。一艘没有航行目标的船,来自任何方向的风对它来说都是逆风。因此,树立远大目标是开启成功之门的“钥匙”。目标必须是长期的、特定的、具体的、远大的,有了目标我们还需认清自己,激发自己,立即行动,脚踏实地,这样我们才能走向通往成功的大门。





1.

心中要有明确的目标

拿破仑·希尔是全世界最早的成功学大师和励志作家，他的理念曾经深深地影响着美国两任总统——威尔逊和罗斯福总统。这位成功学大师曾说过这样一句话：“许多人埋头苦工，却不知所为何来，到头来发现追求成功的阶梯搭错了边，却为时已晚。”

他的这句话正好解释了许多失败者心中的困惑。成功者与失败者的根本差别并不是天赋、机遇或其他，而在于有无目标。例如，一艘没有航行目标的船，来自任何方向的风对它来说都是逆风，根本无法到达彼岸。任何时代都有最好的机会在等待，任何时代都有最大的成功在等待。在可能的条件下，谁预期什么，谁就能得到什么，心想事成则败，心想事成则成。

促进最终成功的种子就是希望。明确的目标就像一面旗帜，会给人信念，指引人成长，促使人成功。

瑞典发明家奥莱夫的父母是伐姆兰省乡下最贫苦的佃农。他出生的时候，家里最值钱的财产就是一支鸟枪和三只鹅。当时，有一位身着华丽衣服的亲戚抱着自己的儿子，讥笑他的父母：“你们的儿子永远是一个看鹅的穷鬼，这是命中注定的事情。”

奥莱夫的父亲听后，回答道：“不，你说的不对，我们的奥莱

夫将来一定是国家的栋梁。只需付出 20 年的时间，他就可以雇你的儿子当马夫。”

从奥莱夫刚刚懂事起，父亲就帮助他把自己的人生目标定位为国家的栋梁，并时时刻刻都向着这个目标努力。

· 上中学时，奥莱夫在作文里写下了这样的豪言壮语：“奥莱夫将来一定是国家的栋梁！谁盗窃奥莱夫一分钟的时间，谁就是盗窃瑞典！”他不仅这样说，而且脚踏实地地向既定的人生目标迈进。

20 岁时，奥莱夫完成了一项重大发明，并且很快成了瑞典数一数二的发明家和富翁。

美国管理心理学家史华兹曾经说：“所有的‘不幸事件’，都只有在我们认为它不幸的情况下，才会真正成为不幸事件。”他的话，可以说是对上面这个故事准确而精彩的总结。

很多失败者把别人的成功看做是运气，把自己的失败归结为命不好，放弃了努力，把自己的命运交给了上天。他们却不知道一个伟大的目标，如同一把开启成功之门的“钥匙”，只有拿到了这把“钥匙”，才能踏上寻找成功的正确道路，否则你将永远徘徊在成功的边缘，与失败为伴。

1970 年，哈佛大学曾对当年毕业的天之骄子们进行了一次关于人生目标的调查：27% 的人，没有目标；60% 的人，目标模糊；10% 的人，有清晰但比较短期的目标；3% 的人，有清晰而长远的目标。1995 年，即 25 年后，哈佛大学再次对这一批 1970 年毕业的学生进行了跟踪调查，结果显示：3% 的人，25 年间他们朝着一个既定的方向不懈努力，现在几乎都成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英；10% 的人，他们的短期目标不断实现，成为各个行业、各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；60% 的人，他们安稳地生活与工作，但都没什么特别突出的成绩，他们几乎都生活在社会的中下层；剩下 27% 的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在抱怨他人、抱怨社会。

其实，当年他们从哈佛毕业时，都处于同一起跑线，为什么有些人成功了，有些人却失败呢？他们之间的差别仅仅在于：25 年前，他们中的一

些人知道自己的人生目标,而另一些人不清楚自己的人生目标。

可见,树立一个远大的目标对成功是极为重要的。难怪世界潜能大师、美国的博恩·崔西博士这样认为:“成功等于目标。”

那么,我们应该树立一个怎样的目标呢?

1984年,在东京国际马拉松邀请赛中,名不经传的日本选手山田本一出人意料地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时,他说了这么一句话:凭智慧战胜对手。

两年后,意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行,山田本一代表日本参加比赛。这一次,他又获得了世界冠军。记者又请他谈经验,他的回答仍是上次那句话:用智慧战胜对手。

10年后,这个谜终于被解开了。山田本一在他的自传中这样写道:每次比赛之前,我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍,并把沿途比较醒目的标志画下来,比如第一个标志是银行;第二个标志是一棵大树;第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后,我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去,等到我到达第一个目标后,我又以同样的速度向第二个目标冲去。40多公里的赛程,就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。起初,我并不知道这样的道理,我把我的目标定在40多公里外终点线上的那面旗帜上,结果我跑到十几公里时就疲惫不堪了,我被前面那段遥远的路程给吓倒了。

根据山田本一的成功经验,我们必须结合自己的实际情况,确立长远的目标,在实现这一目标的过程中,可把这一目标分解成一个个小目标来实现。在小目标实现的过程中,我们应该制定一个详细计划时间表,严格按照计划执行。

人生不能只追求小目标,追求小目标只会使你顾及眼前的利益,鼠目寸光,到时候,你依然一无所获,无法成功。没有解决温饱问题的人,他一心想解决温饱问题,一旦温饱问题解决,他就知足为乐,再不去奋斗,最后,回过头来一看,后面的人却跑到前面去了,而自己依然只是一个小人

物，依然默默无闻，可有可无。

目标还必须具有明确性。例如，有的人想要很多钱、有的人想要很大的房子、有的人想要很高的工资或者是很大的公司。可是，他们有没有想过，多少钱才算很有钱呢？多少平方米是很大的房子呢？工资多少才是高收入呢？什么样的规模才算是大公司？其实，在树立目标时，我们应该尽力避免这些模糊不清的词语，因为它们对你的成功一点好处都没有。

这些失败者，他们几乎有一个共同的悲哀：今天这样一个目标，明天那样一个目标，后天又是一个目标，目标总是游离不定，最后一事无成。目标游离不定，就是三心二意，实际上根本就没有目标，要说有那也只能称为一种小打算，这样不仅会消耗精力，而且也浪费青春，到时是竹篮打水一场空。

此外，目标只能靠自己选择，任何人不能代替你。靠别人为你选择目标，只会被别人牵着鼻子走，你总是处于一种被动境地，聪明才智得不到发挥，潜能被埋没。这样的人生，注定会失败。

这一点，在我们的现实生活中尤为重要。特别是很多的年轻人，他们的前途与事业都是由父母决定的，从一开始就是个错误，注定一些人会成为失败者。因为，只有自己选择的目标才会珍惜，才会有决心和毅力去为之奋斗，虽苦但犹乐。

因此，我们的人生目标必须是长期的、具体的、远大的。



2.

起跑领先一小步，人生领先一大步

运动场上有跨栏项目，在这一项目中，起跑至关重要，运动员起跑时

若能领先一小步,那么对上栏和冲刺都起着决定性作用。人生路上,我们同样需要“跨栏”,同样需要“起跑”,明确的目标就是成功者领先失败者的那一小步。然而,随着跨栏的开始,这一小步最终成了决定胜负的一大步。

在竞争日趋激烈的时代,大家同时步入人生的赛场,虽然比赛还没有正式开始,但是竞争已经形成,如何在同行之间出类拔萃,成功者会盯着终点,寻找自己的跑道,做好起跑准备,而失败者却毫无准备。

张新大学毕业3年,但是他还是找不到任何方向。他不知道自己要做什么,只是日复一日地每天上班下班,拿着2000多的工资。他偶尔也会考虑创业,但是没有项目,也没有启动资金,最终不了了之。

钟闯与张新是大学同学,是一个非常有活力的人。大学时,他几乎每天都喊着要创业。当时,张新特别反感钟闯,还批评他说:“创业有那么好创的吗?你每天都喊着要创业,估计过两年你就不喊了,世界这么残酷,哪里有你想象的那么轻松啊?”

钟闯并没有因为张新的打击而放弃自己的目标,他一直寻找着项目,为自己创业做着准备。大学毕业后,张新进了一个效益不错的单位,钟闯直接去实践自己的创业梦想了。3年间,张新换了两次工作,依然对前途迷茫,钟闯虽然创业艰难,但通过努力也算是摸出些路子,公司发展到了20多个人,逐渐走上正轨。

当两个同学3年后聚在一起时,张新很是羡慕钟闯,两人再次讨论起创业的问题来。

钟闯对张新说:“如果你从大学就开始考虑创业,也许你就不会随便选择一份工作来干,你可能会更有针对性。”

张新无奈地说:“是啊,可是大学已经读完了啊。”

钟闯说:“如果你刚毕业的时候就想过创业,那你现在估计也开始行动,不管是失败还是成功,但你至少已经去做了。”

张新还是摇摇头说:“是啊,但是过去的3年也已经过去了。”

是啊，生活很无奈。可是，大家曾经有过类似的生活，时间却使两个人，一个成功了，一个失败了，仅仅是因为各自的出发点不同，一个有目标，一个没有目标。虽然只是短短的3年时间，但是他们之间的距离已经30年了。

中国有句俗语：一步赶不上，步步赶不上。成功在一开始仅仅是一个选择，但是你选择了什么样的目标，就会有怎样的成就，就会有怎样的人生。选择虽然是迈出人生的第一步，却决定着人生的巨大差距。

汉高祖刘邦还是个市井无赖的时候，有一次他见到秦始皇的仪仗队，被那种规模和阵势深深地吸引。于是，他在心里设定了自己的目标：“大丈夫当如是也！”后来，刘邦斩白蛇起义，攻入秦都城咸阳，然后又一举歼灭了自己的对手项羽，终于登位称帝，实现了自己的人生理想。

试想，假如当初刘邦设定的目标并非是称王称帝，而仅是成为某个县的县令，那么，他是无论如何也不可能成为大汉朝的开国皇帝的。正因为他的目标高人一等，他日后的成就也就高人数等了。

我们还会发现，在商业领域，很多成功的企业和人士都是因为比他人更加明确和高远的目标，才能比别人领先一步，抢占先机，在行业处于竞争优势。

20世纪50年代，英国街头的青年人都喜欢身穿奇特的黑色服装。但是，一位来自威尔士的女士玛丽·奎恩特，却改变了青年人们对服装的看法。

玛丽·奎恩特，1934年出生于英国威尔士的阿伯腊斯特威斯，她是一个教师的女儿。16岁时，她到了伦敦，就读于伦敦金饰学院绘画系，毕业以后在女帽商埃里克的工作室里开始她的设计生涯。她的设计对象正好是针对当时还未引起人们注意的少女时装。当时，女孩们衣着毫无特色，通常是穿着母辈的老式衣服。玛丽认为，年轻女孩子们的穿着古板过时，她们应该穿真正属于二十一世纪的女装。玛丽希望自己能够引领这一潮流，有了这个目标后，玛丽立即行动起来。