

林寿宁 陈日兰 主编

2013年

中医、中西医结合执业(助理)医师

实践技能考试

通关宝典



化学工业出版社

2013 年 12 月 1 日

2013 年

中国 中国国合企业 中国 中国

实践技能考试

通关宝典

中国国合企业 中国 中国

林寿宁 陈日兰 主编

2013年

中医、中西医结合执业(助理)医师
实践技能考试
通关宝典



化学工业出版社

·北京·

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 林寿宁 陈日兰

副主编 黄国东 朱永革 张 倩

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 瑜 朱 英 朱永革 许 健

杨艳光 张 倩 张丹娣 陈日兰

林寿宁 郑光珊 赵森莹 黄 新

黄国东

前 言

本书根据卫生部医师资格考试委员会颁布的《中医、中西医结合医师资格考试实践技能考试大纲》编写而成。全书根据实践技能考试的三站考试实景，列出了病历书写、技能操作、临床答辩的实战考题、评分要点和规范操作，内容包括大纲要求的中医常见病证、体格检查、中医基本操作、西医基本操作、中西医基础知识、常见症状的病史采集等。本书有助于考生在繁忙的工作中用较短的时间掌握考试要点、解答方法、评分要点等内容，使考生在模拟实战的同时，也复习了考试大纲要求掌握的要点，起到事半功倍的作用。另根据我们多年的经验，针对考生复习存在的弱点，增加了复习要点，将大纲要求的中医病证进行总结，列出症状特点、治疗原则和代表方剂，针灸穴位用表格的形式把大纲要求掌握的穴位的定位、主治、操作方法列出，方便考生复习。本书可用于中医与中西医结合执业医师和执业助理医师实践技能考试考前复习和练习，也可作为中医或中西医结合专业学生、临床实习医师和低年资住院医师进行临床实践技能规范化训练的参考读物。

为使本书内容对考生顺利通过考试有所帮助，编者在这方面做了不懈地努力，由于时间紧迫，编者水平有限，疏漏与不当之处在所难免，恳请同行专家和广大考生批评指正。

编者
2013 年 1 月

目 录

第一篇 实战模拟

第一章 病历书写	1
病历书写答题卡	1
病历书写要求	2
病历书写评分卡	2
病历书写考试指导	4
试题 1 感冒	6
试题 2 感冒	7
试题 3 咳嗽	8
试题 4 咳嗽	10
试题 5 咳嗽	11
试题 6 哮喘	12
试题 7 哮喘	13
试题 8 肺癆	14
试题 9 肺癆	16
试题 10 胸痹	17
试题 11 胸痹	18
试题 12 胸痹	19
试题 13 胃痛	20
试题 14 胃痛	21
试题 15 水肿	22
试题 16 水肿	23
试题 17 积聚	25
试题 18 鼓胀	26
试题 19 鼓胀	27
试题 20 血证	28
试题 21 瘵病	30
试题 22 淋证	31
试题 23 泄泻	32
试题 24 泄泻	33
试题 25 便秘	34
试题 26 痿证	35
试题 27 腰痛	36
试题 28 头痛	37
试题 29 头痛	38

试题 30	消渴	39
试题 31	黄疸	40
试题 32	厥证	42
试题 33	不寐	43
试题 34	不寐	44
试题 35	痹症	45
试题 36	肠痈	46
试题 37	喘证	47
试题 38	癯闭	49
试题 39	胁痛	50
试题 40	眩晕	51
试题 41	梅核气	52
试题 42	痢疾	53
试题 43	中风	54
试题 44	虚劳	56
试题 45	腹痛	57
试题 46	肺胀	58
试题 47	崩漏	59
试题 48	痞证	60
试题 49	急惊风	61
第二章 体格检查		64
试题 1	血压测量	64
试题 2	瞳孔直接对光反射	64
试题 3	瞳孔间接对光反射	64
试题 4	颈部淋巴结检查	64
试题 5	浅表淋巴结检查	65
试题 6	甲状腺触诊	65
试题 7	呼吸运动	65
试题 8	触觉语颤	65
试题 9	肺部叩诊	66
试题 10	肺部听诊	66
试题 11	心脏触诊	66
试题 12	心脏叩诊	66
试题 13	心脏瓣膜听诊区	67
试题 14	心脏听诊	67
试题 15	振水音	67
试题 16	移动性浊音	67
试题 17	肝-颈静脉返流征	68
试题 18	反跳痛	68
试题 19	腹部触诊	68
试题 20	冲击触诊	69

试题 21	肝脏触诊	69
试题 22	墨菲征	69
试题 23	脾肿大的测量	69
试题 24	脾脏触诊	70
试题 25	肾脏触诊	70
试题 26	膀胱触诊	70
试题 27	肾脏叩诊	70
试题 28	脊柱叩击痛	71
试题 29	浮髌试验	71
试题 30	腹壁反射	71
试题 31	膝腱反射	71
试题 32	巴宾斯基征	71
试题 33	跟-膝-胫试验	72
试题 34	凯尔尼格征	72
第三章	中医基本操作	73
第一节	常用基本操作	73
试题 1	按肌肤	73
试题 2	按手足	73
试题 3	按虚里	73
试题 4	闪火法拔罐	73
试题 5	投火法拔罐	74
试题 6	夹持进针法	74
试题 7	舒张进针法	74
试题 8	提捏进针法	74
试题 9	温和灸	75
试题 10	雀啄灸	75
试题 11	中医望舌法	75
试题 12	望舌体	75
试题 13	望舌苔	75
试题 14	望舌下脉络	76
试题 15	望小儿指纹	76
试题 16	寸口脉诊法	76
试题 17	脉诊	77
试题 18	脉诊指法	77
试题 19	望诊	77
试题 20	晕针的处理	77
试题 21	弯针的处理	78
试题 22	滞针的处理	78
试题 23	血肿的处理	78
第二节	常用针灸穴位	78
试题 1	印堂、足三里	78

试题 2	血海、足三里	79
试题 3	足三里、命门	79
试题 4	腰阳关、足三里	79
试题 5	足三里、肾俞	79
试题 6	胃俞、足三里	80
试题 7	太阳、三阴交	80
试题 8	神阙、三阴交	80
试题 9	三阴交、天枢	81
试题 10	尺泽、三阴交	81
试题 11	三阴交、印堂	81
试题 12	三阴交、中脘	81
试题 13	三阴交、挟鼻	82
试题 14	合谷、昆仑	82
试题 15	合谷、神庭	82
试题 16	水沟、合谷	82
试题 17	合谷、大椎	83
试题 18	十宣、合谷	83
试题 19	合谷、百会	83
试题 20	关元、环跳	83
试题 21	关元、少商	84
试题 22	内关、地仓	84
试题 23	少商、气海	84
试题 24	外关、风池	85
试题 25	肩髃、百会	85
试题 26	秩边、大椎	86
试题 27	列缺、中极	86
试题 28	列缺、肾俞	86
试题 29	丰隆、水沟	87
试题 30	悬钟、胃俞	87
试题 31	昆仑、关元	87
试题 32	承山、中脘	88
试题 33	曲池、地仓	88
试题 34	神门、天枢	89
试题 35	神门、命门	89
试题 36	至阴、下关	89
试题 37	承山、风池	90
试题 38	太溪、听宫	90
试题 39	委中、关元	90
试题 40	内关、中脘	91
试题 41	足三里、肺俞	91
试题 42	血海、天枢	91

试题 43	血海、四白	92
试题 44	太冲、大椎	92
试题 45	阳陵泉、内关	93
试题 46	合谷、中极	93
试题 47	合谷、下关	93
试题 48	太溪、肾俞	94
试题 49	足三里、百会	94
试题 50	地仓、神阙	94
试题 51	三阴交、迎香	94
试题 52	三阴交、风池	95
第三节	常见急症的针灸技术	95
试题 1	晕厥	95
试题 2	晕厥	95
试题 3	虚脱	96
试题 4	虚脱	96
试题 5	虚脱	96
试题 6	抽搐	96
试题 7	抽搐	96
试题 8	高热	96
试题 9	高热	97
试题 10	高热	97
试题 11	中风	97
试题 12	中风	97
试题 13	痛经	97
试题 14	痛经	97
试题 15	痛经	98
试题 16	牙痛	98
试题 17	牙痛	98
试题 18	心绞痛	98
试题 19	急性胆囊炎	98
试题 20	肾绞痛	98
试题 21	呕吐	99
试题 22	呕吐	99
试题 23	呕吐	99
试题 24	急性腰扭伤	99
试题 25	急性腰扭伤	99
试题 26	偏头痛	99
试题 27	落枕	100
试题 28	哮喘	100
试题 29	泄泻	100
试题 30	痛经	100

第四章 西医基本操作	101
试题 1 伤口换药	101
试题 2 脊椎损伤的搬运	101
试题 3 胸膜腔穿刺术	101
试题 4 腹腔穿刺术	102
试题 5 腰椎穿刺术	102
试题 6 开放气道	103
试题 7 保持呼吸通畅	103
试题 8 口对口人工呼吸	103
试题 9 口对鼻人工呼吸	103
试题 10 脱隔离衣	104
试题 11 穿无菌手术衣	104
试题 12 胸外心脏按压	104
试题 13 开放性创口的止血	104
试题 14 上臂止血带止血	105
试题 15 大腿止血带止血	105
试题 16 桡动脉指压止血法	105
试题 17 股动脉指压止血法	106
试题 18 戴无菌手套	106
试题 19 心肺复苏	106
试题 20 手术区消毒	106
第五章 临床答辩	107
第一节 西医基础答辩	107
试题 1 试述慢性支气管炎的分期	107
试题 2 简述支气管哮喘的诊断标准	107
试题 3 试述治疗肺炎支原体肺炎的首选药物、剂量与疗程	107
试题 4 试述肺炎球菌肺炎的典型体征	107
试题 5 试述葡萄球菌肺炎的主要并发症	107
试题 6 试述间质性肺炎的 X 线表现	107
试题 7 试述肺结核的化疗原则	108
试题 8 试述心源性哮喘与支气管哮喘的鉴别要点	108
试题 9 试述心肌梗死的特征性心电图改变	108
试题 10 简述急性心肌梗死心电图的特征性改变	108
试题 11 试述急性心肌梗死的并发症	108
试题 12 试述心脏功能的分级方案	108
试题 13 简述消化性溃疡的常见并发症	109
试题 14 试述上消化道出血的临床表现	109
试题 15 试述病毒性肝炎病人 $AST > ALT$, AST_m 升高明显的临床意义	109
试题 16 试述肝硬化门静脉高压症的三大表现	109
试题 17 简述胃癌的转移途径	109
试题 18 试述胃癌前期状态的表现	109

试题 19	试述胃癌的主要体征	109
试题 20	简述急性肾小球肾炎的临床表现	110
试题 21	试述临床检测肾小球滤过功能的指标	110
试题 22	试述甲状腺危象的临床表现	110
试题 23	简述高血压危象的临床表现及预后	110
试题 24	试述高血压心脏病的 X 线表现	110
试题 25	试述缺铁性贫血的病因	110
试题 26	试述类风湿关节炎的诊断标准	111
试题 27	试述急性单纯性阑尾炎的主要诊断依据	111
试题 28	简述椎动脉型颈椎病的诊断	111
试题 29	试述流行性腮腺炎的常见并发症及症状	111
试题 30	简述小儿腹泻的治疗原则	111
试题 31	试述功能失调性子宫出血的西医治疗原则	111
试题 32	试述房性期前收缩的心电图表现	112
试题 33	试述室性期前收缩的心电图表现	112
试题 34	试述阵发性室上性心动过速的心电图表现	112
试题 35	试述心肌缺血的心电图表现	112
第二节	中医基础答辩	112
试题 1	试述感冒风热犯表证的症状、治法与代表方剂	112
试题 2	试述咳嗽肺阴亏耗证的症状、治法与代表方剂	112
试题 3	试述外感咳嗽风燥伤肺证的症状、治法与代表方剂	112
试题 4	试述咳嗽的辨证要点	113
试题 5	试述哮喘发作期热哮的症状、治法与代表方剂	113
试题 6	试述哮喘发作期冷哮证的症状、治法与代表方剂	113
试题 7	试述肺胀痰浊壅肺证的症状、治法与代表方剂	113
试题 8	试述肺癆肺阴亏损证的症状、治法与代表方剂	113
试题 9	试述胸痹气滞心胸证的症状、治法与代表方剂	113
试题 10	试述心悸的治疗原则	114
试题 11	试述心悸心血不足证的症状、治法与代表方剂	114
试题 12	试述胃痛肝气犯胃证的症状、治法与代表方剂	114
试题 13	试述泄泻与痢疾的鉴别要点	114
试题 14	试述胁痛肝郁气滞证的症状、治法与代表方剂	114
试题 15	试述阴黄与阳黄的鉴别要点	114
试题 16	试述积聚的辨证要点	114
试题 17	试述水肿阴水和阳水的鉴别要点	115
试题 18	试述水肿瘀水互结证的症状、治法与代表方剂	115
试题 19	试述石淋的症状、治法与代表方剂	115
试题 20	试述消渴肺热津伤证的症状、治法与代表方剂	115
试题 21	试述消渴病的分类和常见证候	115
试题 22	试述眩晕肾精不足证的症状、治法与代表方剂	115
试题 23	试述瘀血头痛的症状、治法与代表方剂	115

试题 24	试述肝阳头痛的症状、治法与代表方剂	116
试题 25	试述中风急性期中经络的常见证候与代表方剂	116
试题 26	试述中风阴虚风动证的症状、治法与代表方剂	116
试题 27	试述痹证与痿证的鉴别要点	116
试题 28	试述鼻衄热邪犯肺的症状、治法与代表方剂	116
试题 29	试述咳血阴虚肺热证的症状、治法与代表方剂	116
试题 30	试述郁证痰气郁结证的症状、治法与代表方剂	116
试题 31	试述呕吐痰饮内阻证的症状、治法与代表方剂	117
试题 32	试述虚劳肝阴虚证的症状、治法与代表方剂	117
试题 33	试述肠痈湿热证的症状、治法与代表方剂	117
试题 34	试述肠痈瘀证的症状、治法与代表方剂	117
试题 35	试述疟腮的常见证候、治法与代表方剂	117
试题 36	试述小儿急惊风气营两燔证的症状、治法与代表方剂	117
试题 37	试述小儿急惊风的症状和治疗原则	117
试题 38	试述小儿泄泻风寒泻证的症状、治法与代表方剂	117
试题 39	试述崩漏的治疗原则以及治疗崩漏的三法	118
试题 40	试述绝经前后诸证肾阴阳俱虚证的症状、治法与代表方剂	118
第三节	病史采集	118
病史采集	考试指导	118
试题 1	发热	119
试题 2	胸痛	119
试题 3	关节痛	120
试题 4	水肿	120
试题 5	血痰	121
试题 6	喘促	121
试题 7	咳嗽、咳痰	122
试题 8	咯血	122
试题 9	恶心、呕吐	123
试题 10	呕血	123
试题 11	便血	124
试题 12	腹泻	124
试题 13	腹痛	125
试题 14	吞咽困难	125
试题 15	心悸	126
试题 16	高热惊厥	126
试题 17	昏迷	127
试题 18	多尿	127
试题 19	腹部外伤	128
试题 20	头晕	128

第二篇 复 习 要 点

第一章	中医病证的辨证施治	130
一、感冒		130

二、咳嗽	130
三、哮喘	131
四、喘证	132
五、肺癆	132
六、肺胀	133
七、心悸	133
八、胸痹	134
九、不寐	134
十、胃痛	135
十一、呕吐	135
十二、腹痛	136
十三、泄泻	136
十四、痢疾	137
十五、便秘	137
十六、胁痛	138
十七、黄疸	138
十八、积聚	139
十九、鼓胀	139
二十、头痛	140
二十一、眩晕	140
二十二、中风	141
二十三、水肿	141
二十四、淋证	142
二十五、郁证	143
二十六、血证	143
二十七、消渴	145
二十八、虚劳	145
二十九、痹证	146
三十、腰痛	147
三十一、痿证	147
三十二、厥证	147
三十三、癰闭	148
三十四、急惊风	149
三十五、疳证	149
三十六、崩漏	149
第二章 针灸穴位	151

第一篇 实战模拟

第一章 病历书写

病历书写答题卡

病历书写答题卡

患者姓名：

性别：

年龄：

职业：

婚况：

主 诉：

现病史（记录病例中提供的有关病史）

既往史、个人史、过敏史、婚育史、家族史：

体格检查（记录病例中提供的有关内容。未明确提供的，按“无异常”记录）

体温（T）：脉搏（P）：呼吸（R）：血压（BP）：

一般情况：神色：形态：语声：气息：舌象：脉象：

皮肤、黏膜、全身浅表淋巴结：

头部及其器官：

颈项：

胸部（胸廓、肺部、心脏、血管）：

腹部（肝、脾）：

二阴、脊柱四肢：

神经系统：

实验室检查：

西医诊断依据：

西医鉴别诊断：

中医辨病辨证依据与病因病机分析

中医辨病辨证依据：

病因病机分析：

中医病证鉴别：

入院诊断

西医诊断：

中医疾病诊断：

中医辨证诊断：

中医治法：

方剂名称：

药物组成、剂量及煎服法：

西医治疗原则与方法（药物、手术等）：

病历书写要求

1. 主诉 按照主要症状及其部位、性质、持续时间、主要伴随症状等内容简明扼要地书写，与现病史符合，并与主要诊断吻合。一般在 20 个字之内。
2. 现病史 围绕主诉系统记录患者从发病到就诊前疾病的发生、发展、变化和治疗经过。记录的内容要求准确具体，避免流水账式的记录。具有鉴别诊断意义的阴性症状也应列入。现病史应包括以下几个方面内容：发病因素；起病时间，时间要明确；主要及伴随症状（部位、性质、程度）；病情变化情况；诊治经过；现在症状；具有鉴别诊断意义的阴性表现；有两种或两种以上疾病同时存在，应分段记录。还要注意以上几方面要有机结合，体现相互关联。所述内容应符合该病的发病规律和演变过程。注意中医术语的运用。文理要通顺。不要把望诊、切诊的内容（舌脉象）写到现病史中。其他简史包括既往史、个人史、过敏史、婚育史、家族史等。只需记录病例中提供的有关病史。
3. 体格检查 中医检查：神色、形态、语声、气息、舌象、脉象；西医检查：根据格式填写，记录病例中提供的有关内容。未明确提供的，按“无异常”记录。
4. 实验室检查 填写病例中提供的辅助检查结果。
5. 西医诊断依据 西医诊断依据至少应包括症状、现病史、体格检查、实验室检查等内容。
6. 西医鉴别诊断 至少对两个以上的疾病进行鉴别，不能只提病名，要做具体分析。
7. 西医诊断 根据规范的病名做出诊断，规范的病名可参考教科书，不要写不规范的缩写病名。
8. 中医辨证依据 根据四诊材料的分析，做出中医证候名称的归纳。
9. 病因病机分析 包括病因、病机要点（病机概要）。请注意是病因病机的归纳分析，不需进行具体证候的分析。
10. 中医诊断 中医疾病诊断即中医病名的诊断，中医病名的命名根据主要症状、主要体征、主要病机；中医辨证诊断为中医证型的诊断。

病历书写评分卡

具有规定学历的中医医师		
内 容	执 业	助 理
主诉	1	1
现病史	2	2
既往史	—	—
体格检查	—	—
辅助检查	—	—
中医辨病辨证依据	9	9
中医病证鉴别	5	—
西医诊断依据	—	—
西医鉴别诊断	—	—