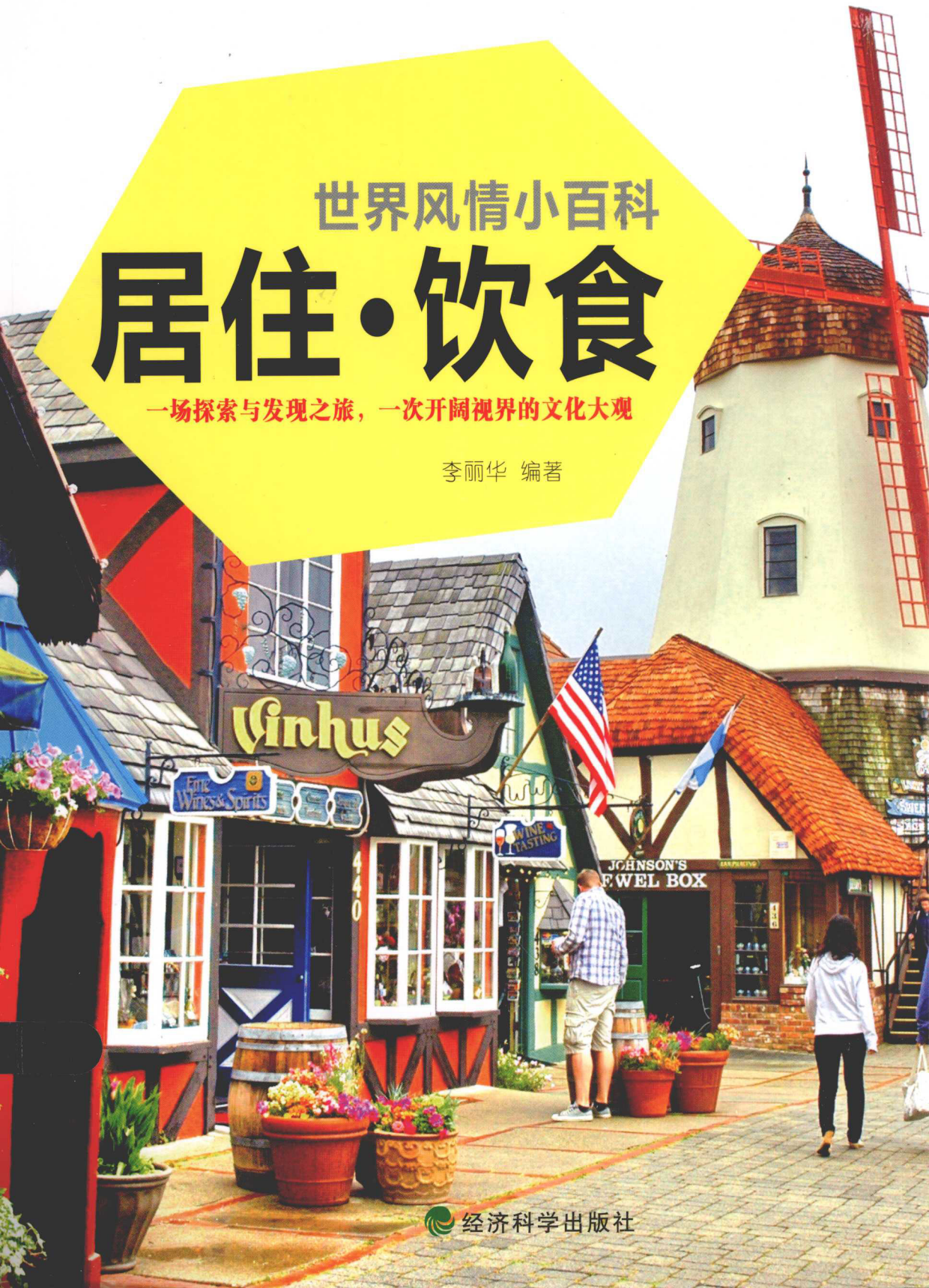


世界风情小百科 居住·饮食

一场探索与发现之旅，一次开阔视界的文化大观

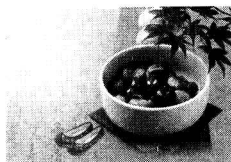
李丽华 编著



经济科学出版社

世界风情小百科

居住·饮食



李丽华 编著



 经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界风情小百科: 居住·饮食 / 李丽华编著. - 北京: 经济科学出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2934 - 2

I. ①世… II. ①李… III. ①民居 - 文化 - 世界
②饮食 - 文化 - 世界 IV. ①K891

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013133 号

责任编辑: 张 力 王国华

责任印制: 王世伟

世界风情小百科: 居住·饮食

李丽华 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 11 印张 130000 字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2934 - 2 定价: 27.50 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

前 言

俗语说：“百里不同风，千里不同俗，万里不同食。”在漫长的历史长河中，世界上的各个民族、各个地区或各个国家，都创造出了风格独具、光辉灿烂的文化。对于任何一个民族来说，风俗和风情都是他们传统之河的源头，而世界各国不同的自然地理环境、气候条件、资源特产、风土人情等因素造就了千姿百态的世界风情。

《世界风情小百科》系列丛书从不同民族的衣食住行、社交礼仪、婚生丧葬、岁时节日等方面收录了世界各地风土人情。从各国人们富有特色的婚恋到形态各异的嫁娶；从服装穿戴的各异到配饰；从各地普遍的饮食习俗到千奇百怪的特色食品，如玉米饭、生鱼片、意大利面、葡萄酒等；从各地的住房概况到有民族风格的蒙古包、高脚屋、水上村庄；从丰富的社会生活生产到文明的社交礼仪；从各国的传统节日到各民族风格迥异的独特节日；从舞蹈、建筑等各式各样的文化艺术娱乐到五花八门的竞技、比赛。我们看到了世界各族人民的创造智慧和优秀文化遗产。它们注入了现代人的世界视野、理性判断和科学情怀，拓展出更高、更远的新境界。此系列书籍成为不同层次、不同地区、不同文化背景的人之间进行有效交流与沟通的通用语言和桥梁，在一定程度上消除了因知识层次的差异而带来的传播壁垒，突破了知识精英的狭小范围，赋予大众

传播以大众化、普及化的意义。

《世界风情小百科》的文章视野宽广,熔知识性与趣味性于一炉,或有简略之概述,或有详尽之描写。读来既增长知识、陶冶情操,又能解谜释疑、引人入胜,让您爱不释手,百读不厌,让你徜徉其中流连忘返。每篇文章短小精悍,娓娓道来,适合各界人士,尤其是青少年朋友阅读。

目 录

居 住 篇

风格迥异的民居	3
1. 日本防震的房屋	3
2. 驱邪祈吉的建房习俗	3
3. 日本坐卧“榻榻米”	3
4. 以门代窗, 脱鞋上炕——朝鲜与韩国的居住民俗	4
5. 泰国的水上浮屋	4
6. 泰国的高脚屋	5
7. 花园城市新加坡	5
8. 以色列的居住民俗	5
9. 英国的居住民俗	6
10. 法国的居住民俗	6
11. 法国的复古情怀	6
12. 美国的居民住房	7
13. 加拿大的居住民俗	7
14. 巴西的居住民俗	8
15. 墨西哥的居住习俗	9
16. 埃及的住房习俗	9
17. 坦桑尼亚的居住习俗	10
18. 南非的居住按等级分	10
19. 南非的花园别墅	11
20. 世界上住房条件最好的国家之一——澳大利亚	11
21. 澳大利亚的住宅及特点	12



居 住 · 饮 食

22. 群居的毛利人	13
23. 毛利人的“马雷”	13
24. “踩着高跷”的房屋	13
25. 肯尼亚的“树顶”旅馆	14
26. “树顶”旅馆完全搭建在树杈上	14
27. “树顶”旅馆为观赏野生动物而建	15
28. “树顶”旅馆不能随便下来	16
29. 悠久奇异的非洲茅草屋	16
30. 茅草屋有许多优越性	17
31. 非洲茅草屋为什么能长盛不衰呢?	17
32. 雨水、日晒和白蚁动摇了他们的信念	17
33. 多尔兹人的“象鼻”房	18
34. 面包村	19
35. 没有墙的房屋	20
36. 非洲马里民居的土体装饰	21
37. 蒙古包	21
38. 四合院	22
39. 四合院建筑格局	23
40. 四合院内的影壁	23
41. 四合院的雕饰	24
42. 窑洞	24
43. 窑洞民居	24
44. 安徽古民居	25
45. 客家土楼	25
46. 吊脚楼	26
47. 竹楼	26
48. 上海民居	26
49. 碉房	27
50. 新疆维吾尔族民居——“阿以旺”	28
51. 雪屋	28



52. 巴布亚新几内亚的 A 形茅屋	29
53. 美国北部黑脚族印第安人的圆锥形帐篷	29
54. 加拿大的半地下住居	30
55. 印尼民居——马鞍形屋顶	30
56. 意大利阿普利亚的圆锥形石灰岩民居	31
57. 土耳其卡帕多西亚的火山灰住宅	31
58. 也门提哈姆地区的乌沙（高粱秆屋顶）	32
59. 北美新墨西哥州印第安人的土坯房	32
60. 叙利亚北部的蜂窝房（草秆和泥土）	33
61. 法国普罗旺斯的石砌小屋	33
62. 夏威夷的掩体	34
63. 乌克兰的猛犸住居	34
64. 萨哈林（桦太）冬季的住居和夏季的住居	34
65. 斯堪的纳维亚半岛的帐篷	35
66. 美国的长屋	35
67. 亚利桑那州的地下住居	35
68. 捷克的集合住宅	36
69. 亚马逊的住居	36
70. 萨摩亚的住居	36
71. 印尼的托拉杰住居和聚落	37
72. 韩国两班的住宅——男性空间和女性空间	37
73. 泰国阿卡族的住房	38
74. 神圣之山上的居住文化	38
75. 喀麦隆的蛋形屋	38
76. 波斯地毯	39
77. 俄罗斯火炉	39
78. 英国城堡	40
79. 西班牙的穴屋	40
80. 西班牙的米拉公寓	41
81. 瑞士传统与现代民居	41

82. 阿尔卑斯山北麓居民的房舍	42
83. 瑞士农舍	42
84. 伯尔尼高地房舍	42
85. 瑞士中古时代的建筑	43
86. 瑞士现代城镇	43
87. 匈牙利民居——古典与现代风格的结合	44
88. 韦达人居住的石穴	45
89. 比亚卡尼镇的穴屋	45
90. 非洲埃塞俄比亚的三石村	46
91. 崖屋	46
92. 英国茅草农舍	47
93. 法国草原农舍	47
94. 德国的传统乡土民居	47
95. 芬兰的蒸汽浴室木屋	48
96. 希腊生态气候效应的乡土民居	48
97. 印第安民居	48
98. 鲁凯人的住房	49
99. 茅顶竹壁	49
100. 雅美人的居住环境	49
101. 平埔人的居住民俗	50
102. 平埔未婚男子集体住宿	51
103. 平埔未婚女子住居	52
104. 高山族的房屋装饰	53
105. 波塔瓦托米人圆顶棚屋	54
106. 真主柱屋	54
107. 半边楼	55
108. 四水归一房	55
109. 海带草房	55
110. 围蛇屋	55
111. 黎族的船形屋	56

112. 阿富汗人的居所	56
113. 塞浦路斯拜占庭式农舍	57
114. 麦利那人的山顶村庄	58
115. 罗马尼亚的农舍	59
116. 克丘亚人的居所	59
117. 土库曼人的羊毛毡帐篷	60
118. 阿尔及利亚牧民的长方形帐篷	61
119. 萨阿米人的鹿皮帐篷	61
120. 印第安人的“梯皮”帐篷	62
121. 特维尔切人的“托尔多”	64
122. 阿尔巴尼亚的男人堂	64
123. 贝都因人露宿沙地	65
124. 布须曼人随遇而安	65
125. 风篱	65
126. 希卢克人的蘑菇形棚屋	66
127. 澳大利亚土著人的树根棚屋	67
附有禁忌的住房	68
1. 西非萨赫勒的豪萨人的住房禁忌	68
2. 泰国瑶人的住房禁忌	69
3. 缅甸的克钦族人的住房禁忌	70
4. 菲律宾潘特库人男人们的住房——“阿特”的禁忌	70

饮 食 篇

世界各地饮食习惯和特色	73
1. 英国	73
2. 法国	74
3. 德国	75



居
住·
饮·
食

4. 意大利	76
5. 美国	76
6. 葡萄牙	77
7. 西班牙	77
8. 阿根廷	78
9. 智利	79
10. 巴西	79
11. 汤加	80
12. 俄罗斯、乌克兰、哈萨克	80
13. 波兰	81
14. 匈牙利	81
15. 保加利亚	81
16. 罗马尼亚	82
17. 捷克和斯洛伐克	82
18. 日本	82
19. 韩国	83
20. 泰国	84
21. 缅甸	84
22. 菲律宾	84
23. 柬埔寨	85
24. 老挝	85
25. 印度尼西亚	85
26. 越南	86
27. 尼泊尔	86
28. 刚果	86
29. 埃塞俄比亚	87
30. 伊斯兰国家	87
世界各地饮食文化	88

1. 意大利——“西餐之母”	88
----------------------	----



2. 意大利面——优质原料打造	88
3. 比萨——意大利的标志美食	88
4. 提拉米苏——“带我走吧”	89
5. 法国——好“吃”之国	89
6. 法国菜——“皇冠上的明珠”	89
7. 法式焗蜗牛——法国菜代表之一	90
8. 法国鹅肝酱——法国名菜之一	90
9. 咸猪手——德国传统美食	90
10. 德国香肠——香飘万里	91
11. 马雅先生的香肠被收进日本的旅游手册	91
12. 面包——德国的主食	91
13. 土豆博物馆	91
14. 弗里德里希大帝大力推广土豆	92
15. 德国——土豆和爱情一样重要	92
16. 德国——一切都和土豆有关	93
17. “黑森林”蛋糕——与森林无关	93
18. 美国饮食——“粗犷实在”	93
19. 吃火鸡的由来	94
20. 日本——“彻底的食鱼民族”	94
21. 日本国菜——生鱼片	94
22. 日本料理——“五色五味五法之菜”	94
23. 寿司——日本人的最爱	95
24. 韩国拌饭——“五行五脏五色”	95
25. 韩国泡菜——营养价值丰富	95
26. 最大的汉堡包	96
27. 出售的最大汉堡包	96
28. 最贵汉堡包	96
29. 汉堡包的起源	96
30. 冰激凌的传说	97
31. 批发冰激凌之父	97

32. 薯条“大战”	97
33. 首次薯条案	98
34. 肯德基创始人——哈兰·山德士上校	98
35. 咖啡诞生地——埃塞俄比亚	98
36. 摩卡咖啡——与摩卡港联姻	99
37. 牙买加蓝山咖啡——世界最贵的咖啡	99
38. 雀巢咖啡——消费者最多的咖啡	100
39. 啤酒的起源	100
40. 日本茶道——最烦琐的喝茶方式	100
41. 英国下午茶的起源	101
42. 葡萄酒起源——因祸得福	101
43. 香槟酒诞生记	101
44. 威士忌酒——“生命之水”	102
45. 白兰地——“燃烧的葡萄酒”	102
46. 伏特加——俄罗斯人的“第一妻子”	103
47. 印度咖喱——咖喱“鼻祖”	103
48. 非洲人爱吃蚂蚱和白蚁	103
49. 马来西亚肉骨茶——此“茶”非彼“茶”	104
50. 价格昂贵的菲律宾烤乳猪	104
51. 荷兰煎饼	104
52. 法国龙虾	106
53. 法国地方美食	106
54. 英国传统的派	107
55. 英国传统的布丁	107
56. 著名的三明治	108
57. 柏林的咖喱香肠	108
58. 法兰克福热狗肠	109
59. 梅克伦堡的烤全鹅	109
60. 德国名吃：汉堡	110
61. 汉诺威特色菜	110

62. 柏林菜	110
63. 法兰克福的绿色蘸汁	111
64. 慕尼黑白香肠	111
65. 干酪通心面	112
66. 青菜拌面	112
67. 阿尔弗雷多面条	112
68. 卡鲁索鸡肝面	112
69. 烤宽面糕	113
70. 意大利香草: 鼠尾草	113
71. 意大利香草: 迷迭香	113
72. 意大利香草: 罗勒草	113
73. 意大利香草: 花薄荷	114
74. 意大利香草: 百里香	114
75. 意大利香草: 虾夷葱	114
76. 民族色彩浓郁的俄罗斯饮食	114
77. 匈牙利特色饮食	115
78. 芬兰饮食特点	115
79. 斯堪的纳维亚式自助餐	116
80. 奥地利美食——汤和甜点	116
81. 袋鼠肉	117
82. 埃及烤肉	118
83. 有钱饮啤酒, 无钱喝“土炮”	118
世界各地茶文化	119
1. 日本茶道	119
2. 亚洲其他国家的茶文化	120
3. 欧洲各国的饮茶文化	120
4. 美洲国家的茶文化	121
5. 非洲国家的茶文化	121
6. 美国人喜欢冰茶和速溶茶	121



居住·饮食

7. 日本的抹茶	122
8. 奥地利西部流行吃茶叶	122
9. 英国人是世界饮茶冠军	123
10. 埃及人喜欢喝甜茶	123
11. 马里人喜欢喝煮腌肉的茶	124
12. 北非人喝薄荷茶	124
13. 新加坡和马来西亚人喝肉骨茶	124
14. 泰国人喝腌茶	125
15. 印度尼西亚人喝冰茶	125
16. 印度人喝奶茶	125
17. 英国人喝什锦茶	126
18. 俄罗斯人喝果酱茶	126
19. 阿根廷人喝马黛茶	126
20. 巴巴多斯人喝莫比茶	126
21. 爱斯基摩人喝红茶	127
22. 斯里兰卡人喝浓茶	127
23. 越南人喝玳玳花茶	127
24. 中国宋代茶道	127
25. 中国明代茶道	128
26. 新加坡的茶道	128
27. 韩国茶道	129
28. 巴基斯坦的饮茶文化	129
29. 俄罗斯茶文化	130
30. 伊朗茶文化	131
31. 德国茶文化	132
32. 阿根廷茶文化	132
 世界各地烟草文化	 134
1. 最珍贵的礼物——烟制品	134
2. 祭烟管节	134



3. “马达阿”——水烟壶	135
4. 俄罗斯民族的烟俗	135
5. 日本人的禁烟、嫌烟	135
6. 法国人的烟俗	136
7. 埃及：大姑娘抽上了水烟袋	136
8. 巴西女子通过吸烟来减肥	137
9. 古巴的哈瓦那雪茄	137
10. 世界烟草公司排名第一：奥驰亚集团公司	137
11. 世界烟草公司排名第二：英美烟草公司	138
12. 世界烟草公司排名第三：日本烟草公司	138
13. 世界烟草公司排名第四：帝国烟草公司	138
14. 世界烟草公司排名第五：加莱赫集团公司	139
15. 世界烟草公司排名第六：阿达迪斯公司	139
16. 世界烟草公司排名第七：韩国烟草与人参公司	139
17. 世界烟草公司排名第八：环球公司	140
18. 世界烟草公司排名第九：联一国际公司	140
19. 世界烟草公司排名第十：雷诺士美国公司	140
20. 禁烟幽默：上帝面前挂禁烟标识	141
21. 禁烟幽默：万人践踏的肺	141
22. 禁烟幽默：香烟没有了，臭味出来了	141
23. 禁烟幽默：“特洛伊木马”	142
世界各地酒文化	143
1. 希腊人饮酒文化：微醉酒	143
2. 韩国饮酒文化：以酒交友	144
3. 中国饮酒文化：酒必大杯	144
4. 俄罗斯饮酒文化：烈酒豪饮	144
5. 法国饮酒文化：细品慢饮	145
6. 英国饮酒文化：混合艺术	146
7. 日本饮酒文化：喝酒当成工作	146



居 住 · 饮 食

8. 德国饮酒文化：变着戏法享受啤酒	146
9. 墨西哥饮酒文化：别具一格	147
10. 葡萄牙：最爱喝葡萄酒	147
11. 西班牙：酒馆满大街	148
12. 美国：非烈性浅色酒	148
13. 香槟酒	148
14. 威士忌	149
15. 白兰地	150
16. 鸡尾酒的起源传说	151
17. 捷克——啤酒的王国	152
18. 比利时国酒	152
19. 源自瑞士的苦酒	153
20. 黄酒	154
21. 日本清酒	154
22. 墨西哥龙舌兰酒	155
23. 俄罗斯伏特加酒	156
24. 古巴朗姆酒	156
25. 利乔酒	157
26. 龙舌兰	157
27. 龙舌兰酒的独特喝法	157
参考文献	159

