

# 九型人格 識人術

史上最強的透心術

章妍 著

九型人格 (Enneagram) 又名性格型態學、九種性格。它不僅僅是一種精妙的性格分析工具，更主要的是個人修養與自我提升、磨練，提供深入的洞察力，與當今其他性格分類法不同，九型性格揭示了人們內在最深層的價值觀和注意力焦點。它不受表面外在行為的變化所影響。它可以讓人真正地知己知彼，可以幫助人明白自己的個性，從而完全接納自己的短處，活出自己的長處；可以讓人明白其他不同人的個性類型，從而懂得如何與不同的人交往溝通及融洽相處，與別人建立更寬闊、和諧的合作夥伴關係。

# 九型人格 識人術

史上最強的透心術

章妍 著

「九型人格」(Enneagram)，又名性格型態學、九種性格。它不僅僅是一種精妙的性格分析工具，更主要的是個人修養與自我提升的指南。它提供深入的洞察力，與當今其他性格分類法不同，九型性格揭示了人們內在最深層的價值觀和注意力焦點。它不受時間和外在行為的變化所影響，它可以讓人真正地知己知彼，可以幫助人明白自己的個性，從而完全接納自己的短處，活出自己。它還可以讓人明白其他不同人的個性類型，從而懂得如何與不同的人交往溝通及融洽相處，與別人建立更真摯、和諧的合

國家圖書館出版品預行編目資料

九型人格識人術 / 章妍作. -- 臺北縣土城市：三  
意文化企業, 2010.11

面：公分.--(勵心石；149)

ISBN 978-986-6268-48-9(平裝)

1. 人格心理學 2. 性格 3. 人格特質

173.75

99017048

# 九型人格識人術

勵心石 149

作 者 章妍  
發行人 陳麗如  
出版統籌 韓曉燕  
執行編輯 胡紅霞  
文字潤飾 曹迎春  
內頁設計 陳麗  
封面設計 陳麗

出版者 一言堂  
登記證 台北縣土城市學府路34號3樓  
電話：(02) 8665-6864  
傳真：(02) 8665-6849  
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 創智文化有限公司  
地址：台北縣土城市忠承路89號6樓  
電話：(02) 2268-3489  
傳真：(02) 2269-6560

出版日期 2010年11月  
定 價 280元

## 前言

九型人格 (Enneagram)，又名性格型態學、九種性格。它不僅僅是一種精妙的性格分析工具，更主要的是個人修養與自我提升、歷練，提供深入的洞察力，與當今其他性格分類法不同，九型性格揭示了人們內在最深層的價值觀和注意力焦點，它不受表面外在行為的變化所影響。它可以讓人真正地知己知彼，可以幫助人明白自己的個性，從而完全接納自己的短處、活出自己的長處；可以讓人明白其他不同人的個性類型，從而懂得如何與不同的人交往溝通及融洽相處，與別人建立更真摯、和諧的合作夥伴關係。近年來倍受美國斯坦福等國際著名大學MBA學員推崇，已風行歐美學術界及工商界。

按照人們的思維、情緒和行為，九型人格將人分為：完美型、全愛型、成就型、藝術型、智慧型、忠誠型、活躍型、領袖型、和平型九種。

「九型人格」中的每一種人對這個世界的看法都是不一樣的，但是通常，我們並不知道別人的看法。我們只是根據自己的看法來判斷他人的思想。而「九型人格」所強調的，正是要走出自己的固有觀念，去感受他人的思想。它將幫助你對身邊其他人的處境有更多瞭解，從而設

身處地為他人著想。

九型人格的理論核心是發現自己，準確些就是發現自己內在的動力，瞭解為什麼自己要追求這些？為什麼會煩惱？這些煩惱的源泉究竟是什麼？

九型人格最卓越之處在於能穿透人們表面的喜怒哀樂，進入人心最隱秘之處，發現人的最真實、最根本的需求和渴望。當你能夠透過其他性格類型人的眼睛來看待這個世界時，你立刻就會發現，沒有哪一種性格是完美無缺的。不僅你本身對於其他性格的人是存在偏見，不同性格的人因為自身觀念的不同，也會有著這樣那樣的局限性。

九型人格現在已經被廣泛的應用到個人成長、職業選擇、人際關係、婚姻、親子關係、企業管理、銷售技巧、教育、心理輔導等諸多領域。它能夠幫助我們洞察人心，用有效的方式對應他人，瞭解他人人格和與之相處之道，最終提升我們人生的幸福和成功。

九型人格並非宗教，現今各個學派的心理學家已經發現九型人格和現代的人格論述竟然不謀而合。九型人格論既簡單、精確，又寓意深遠。它描述了每種性格更高層面的認知，提示我們每天如何與自己的性格打交道，讓我們真正認識自己、瞭解別人，找到那條人生中暗自牽引你的命運鑰匙。

九型人格按照古老圖騰的九個角展開，揭示了九種不同的內心動力，每個人天生都是獨一無二的個體。九型人格論所描述的九種性格類型，並沒有好壞之分，不同性格類型的人回應世界的方式具有可辨識的根本差異。我們的性格都是自己的，性格會自行過濾並詮釋我們所見所聞，這在今日已成爲共識，而九型人格論的基本原則正是：在九種可能的「過濾程式」中，我們每個人都擁有其中的一種，這個過濾程式會將我們此生的藍圖以及一般應當注意的焦點置於深處，常年隱藏在潛意識層，它是用來保護我們本質內的某個層面，形成我們與外界的溝通策略。

根據九種不同的人格，本書一共分爲九章，每章介紹一種人格，每章內又採取總分方式，先總體的介紹此類人格的特徵，然後從各主要方面分別介紹，另外還配有「自我檢測」以幫助讀者更好的辨別和判斷自己及周圍的人屬於何種類型，真正做到「知己知彼，百戰百勝」。

我們相信，當您拿到這本《史上最強的透心術》後，一定會廢寢忘食，一口氣讀完它的。然後開始好奇地觀察身邊的人，判斷他們屬於哪個類型，並且時常重新翻開、對照研究某一類型。它一定會成爲您工作、交友、爲人處事的好幫手。

我們希望通過學習九型人格，您能找尋到自己真實的性格，掌握自己真正的動力來源，因

為知道性格的優與缺，強與弱，找到適合發揮自己的策略，令自己更上一層樓！

# 目錄

---

第一型：完美型——我若不完美，就沒人愛我	15
這些特徵讓你一眼就認出他	16
忍耐與守諾是他們制勝的法寶	22
形象要求：頭可斷，髮型不可亂	26
完美型的人喜歡「標準化」	30
害怕自己出錯的恐懼心理	35
常伴情緒：憤怒與不滿，失望和沮喪	40
決不讓今天的工作任務過夜	42
<b>第二型：全愛型——我若不助人，就沒人愛我</b>	<b>55</b>
基本慾望：愛人與被愛	56
全愛型的人特徵大放送	61
隨和與友善是他們人緣好的秘訣	65



---

生活忙碌卻很少為自己奔走.....	70
遭到拒絕讓我難以容忍.....	72
基本恐懼：不被別人需要.....	75
最大危機，為了別人而失去自我.....	77
<b>第三型：成就型——我若沒成就，就沒人會愛我</b>	<b>83</b>
基本理念：我追求，我成就.....	83
如何辨認成就型人.....	88
自信與活力幫助他們贏得成功.....	92
最大愛好，述說自己的成就.....	95
即使撒謊，也要讓他羨慕我.....	98
一事無成是我最害怕的事.....	102
溝通要訣，喜歡他就配合他.....	106

# 目錄

---

第四型：藝術型——我若不獨特，就沒人愛我	113
處事風格：不走尋常路，跟著感覺走	113
藝術型的特徵大揭示	118
憂鬱與嫉妒是他們生活的主旋律	123
情緒化，藝術型成功的絆腳石	127
工作態度：責任感缺失，沒有感覺就罷工	131
幻想是最好的自我安慰	134
別用你的理性去嫁接「藝術家」	138
理解與傾聽是與他們溝通的前提	143
<b>第五型：智慧型——我若思索，就沒人愛我</b>	<b>149</b>
座右銘：我求知，我快樂	150
智慧型的特徵解碼	154

---

無知與無能，智慧型最怕的兩件事·····	160
洞察力，智慧型人高超技巧·····	165
處事風格：精神至上，行動次之·····	168
冷眼觀世界，絕少陷入情感糾葛·····	170
求助智慧型時，注意你的懇求眼神·····	175
溝通禁忌，在智慧型人面前秀知識·····	179
<b>第六型：忠誠型——我若不順從，就沒人愛我</b>	<b>183</b>
人生追求，在絕對安全的環境中生活·····	183
忠誠型的特徵名片·····	187
處事理念，權威的就是正確的·····	193
難以擺脫的悲觀個性·····	197
情緒主調：患得患失，猶豫不決·····	201
最大恐懼，沒有可效忠之人·····	204

# 目錄

---

言行不一，忠誠型最討厭的事.....	208
溝通守則，千萬不要譏笑他們的多疑.....	212
<b>第七型：活躍型——我若不做開心果，就沒人愛我</b>	<b>217</b>
慾望特質：創造快樂，享受快樂.....	217
活躍型人的特徵速查.....	222
活躍口訣：人生苦短，及時行樂.....	227
時尚，時尚，我的最愛.....	232
衝動與上癮，常讓活躍型人跌倒.....	235
顯性情緒：追求新鮮，自娛自樂.....	239
生活風格：人生有太多開心的事情等著他.....	243
溝通要點：適當迎合他的笑話.....	248

---

第八型：領袖型——我若無權力，就沒人愛我	251
辦事宗旨：沒有目的的事情我不做	251
領袖型的領袖人格	255
「權力與地位，我的食量」	261
遇強則強、同情弱者，領袖型的優秀品質	265
侵略性常使他們被孤立	268
小心領袖型的「報復心理」	272
說重點，否則他們會不耐煩	276
合理「示弱」，滿足他們的好勝心	281
<b>第九型：和平型——我若不和善，就沒人愛我</b>	<b>285</b>
「和平共處，我們一直在努力」	285
和平型的特徵研討	290
怕羞與懶惰常讓他們碌碌無為	296

# 目錄

---

失去平衡是我最大的危機……	299
不懂拒絕常讓他們陷入困境……	303
溝通心得，主動詢問他的想法……	308
別忘跟他說，「其實你是最棒的」……	312
如果瞭解他，就不要逼他……	314





high end



and



# 九型人格 識人術

史上最強的透心術

章妍 著

「九型人格」(Enneagram)，又名性格型態學、九種性格。它不僅僅是一種精妙的性格分析工具，更主要的是個人修養與自我提升的階梯。提供深入的洞察力，與當今其他性格分類法不同，九型性格揭示了人們內在最深層的價值觀和注意力焦點。它不受時間與外在行為的變化所影響，它可以讓人真正地知己知彼，可以幫助人明白自己的個性，從而完全接納自己的短處，活出自己。它還可以讓人明白其他不同人的個性類型，從而懂得如何與不同的人交往溝通及融洽相處，與別人建立更真摯、和諧的合

作關係。