



尤益人

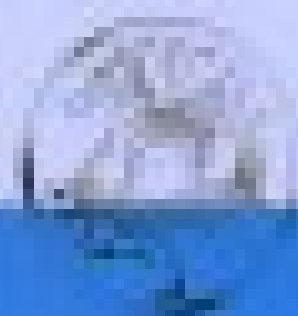
针灸临床经验集

主 审 朱济仁

主 编 李丽会

副主编 丁邦友 尤海蕙 唐佐阳

上海科学技术出版社



尤益人

针灸临床经验集

主 编 陈德仁

主 编 李福臣

编 委 丁和昌 王内基 洪明强



You Yiren
Zhenjiu Linchuang Jingyanji

尤益人

针灸临床经验集

主 审 朱济仁

主 编 李丽会

副主编 丁邦友 尤海蕙 唐佐阳

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

尤益人针灸临床经验集/李丽会主编. —上海:上海科学技术出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5478-1413-0

I. ①尤... II. ①李... III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 170100 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 4.5 插页 2

字数:100 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

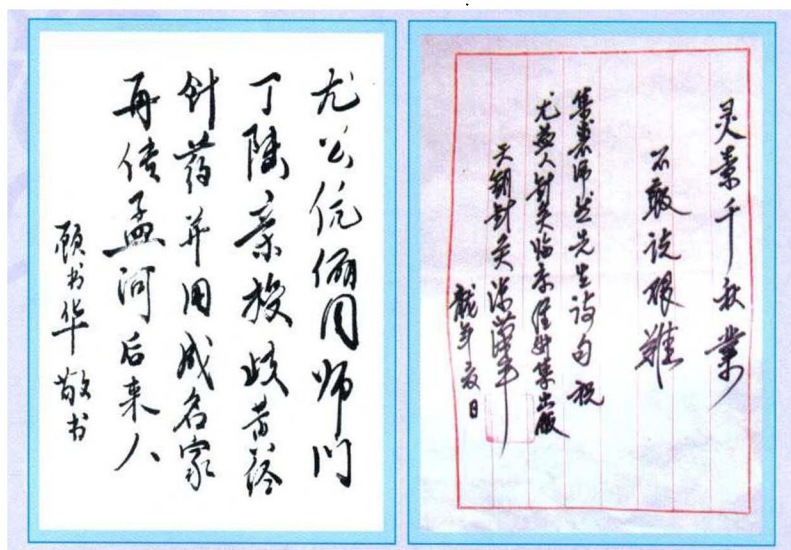
ISBN 978-7-5478-1413-0/R·453

定价:20.00 元

此书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换



尤益人 (1924~2012 年)



常州孟河医派传承学会
会长顾书华题词

上海市名中医陈汉平题词



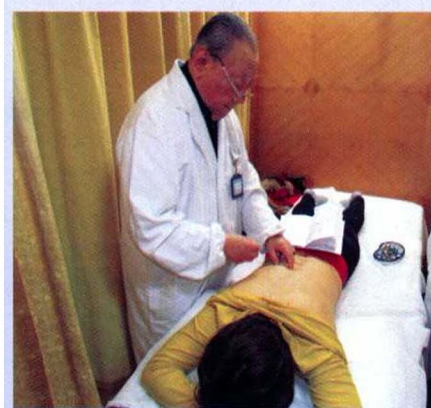
参加常州孟河医派
传承学会筹备会议



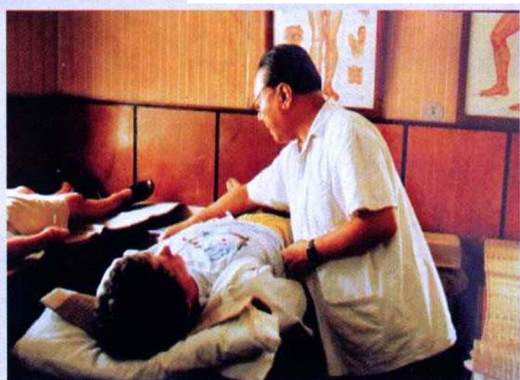
参加孟河医派
学术活动



2011年1月参加岳阳医院上海近代中医流派临床传承
中心工作会议



认真细致诊疗患者



带教外国留学生



尤益人、朱济仁伉俪



2010年7月与友人在花园饭店



2011年7月师母朱汝功先生九九大寿



与女儿尤海蕙



全家福

内容提要

尤益人针灸临床经验集

本书为名老中医尤益人从医近 70 年针灸临床及学术经验总结。

全书分四个部分：第一部分简要介绍尤氏的生平；第二部分为本书重点，介绍了尤氏的学术经验，包括尤氏学术特点、针灸特色，专病专论、针药结合以及特色针刺手法；第三部分为医论医话；第四部分为尤氏与临床各学科协作，在中西医结合领域所做的贡献。另对尤氏在临床教学中的特色内容在附篇中做了介绍。

全书内容注重于临床实践的总结，特别是对尤氏擅长诊疗的病症，不但总结其理法，并对处方配穴规律、针灸操作注意事项等做了精当的阐述，此外还列举大量临床验案，对临床有重要指导价值。

本书可供中医针灸临床医生，或中医其他学科医生参考阅览。

编委会

尤益人针灸临床经验集

主 审

朱济仁

主 编

李丽会

副 主 编

丁邦友 尤海蕙 唐佐阳

编 委

(以姓氏笔画排序)

丁佐泓	马柳玲	田秉星	朱 勇
李文珍	张皆佳	陈敬鸿	郗玉兰
金 珠	倪秀萍	崔开贤	焦建秀

序 一

尤益人针灸临床经验集

著名针灸家尤益人,20世纪40年代毕业于上海中医学院,为院长丁济万高足,深得常州孟河丁氏医派之真传。于1953年又从瘦燕为师,开始研究针灸医学。

益人医师既有深厚的、系统的中医理论基础,又传承了陆氏针灸的学术思想和医疗特色,且在近70年的临床实践中,始终踏踏实实刻苦钻研,故在学术上、针术上均有发展和创新,取得了很好的临床疗效,救人无数。曾任上海市长宁区中心医院中医科主任、针灸科主任,上海中医药大学国际培训中心临床导师,上海市针灸学会副主任委员,中国农工民主党上海市委医药卫生工作委员会委员,《上海针灸杂志》编委等职。1988年退休后,相继被聘为上海离退休高级专家协会会员、孟河医派传承学会创会理事、上海近代中医流派传承中心“陆氏针灸流派”传承导师等职。

益人医师一生从事针灸医疗、教学和科研工作。在学术上,他主张脏腑和经络并重,辨证和辨经并举;并善用背俞穴、活用五输穴、贯通奇经八脉、创新俞募配穴;更注重针药结合,内外相应,标本兼治。他重视针刺手法的运用,创立了原地踏步运气法、导中寓堵留气法及针体提气法,临床疗效显著。尤其在医疗上一丝不苟、认真负责,待患者如亲人,因此,声誉四起,患者纷纷慕名接踵而来。在教学上,他将自己几十年的

临床经验毫不保留地传授给学生，提拔后学，他不仅教医术，更教如何做人。他经常教导学生要仁爱待人，对患者不论其地位高低，是富是贫，要一视同仁；对治学处事要品学端正，严谨踏实；对同行要虚怀若谷、不耻下问。在国际针灸培训中心带教外国医生时，更是由浅入深，循序渐进地言传身教。现今，他的弟子遍及海内外，桃李满天下。

在科研上，与应用针灸学技术西医儿科、妇科及放射科等学科合作，取得明显临床效果。虽成绩斐然，但他一生淡泊名利，只知辛苦耕耘，直至耄耋老年欣然努力，毫无怨言。

2009年，“陆氏针灸疗法”被列为上海市非物质文化遗产名录，2011年，又被列为国家级非物质文化遗产名录。益人医师是陆氏入室弟子，也是仍在临床第一线为患者针灸治疗的年龄最长的一位陆氏传人，他积极地、义无反顾地担任“陆氏针灸疗法”的传承导师，为中医针灸事业、为“陆氏针灸疗法”后继有人作出了卓越的贡献。

益人医师和他的夫人朱济仁，同年毕业于上海中医学院，又同为陆氏入室弟子，他们一个在医疗第一线，一个在学校卫生保健第一线，共同为国家的卫生事业尽心竭力地工作，并做出很大成绩，瘦燕若天上有知，定会感到欣慰的。

今天，益人医师的学术思想和临床经验由他的学生整理成书，付梓出版，此对针灸医学的发展，对“陆氏针灸疗法”的传扬大有裨益，故我虽年已百岁，亦欣然命笔为书作序。



2012年4月于上海

朱汝功为当代著名针灸学家陆瘦燕之夫人，“陆氏针灸流派”的共创人。

序 二

尤益人针灸临床经验集

喜读尤益人主任《临床经验集》一书，本书汇总了他毕生学识和临床经验之精华，读后受益匪浅。

尤益人师兄是我丁门的前辈。他 1945 年毕业于上海中医学院，师从我伯父丁济万；后又从学于针灸名家陆瘦燕。务医近七十载，治病活人无数，是一位针药结合疗疾的中医针灸大家。在临床上，他一贯主张“脏腑与经络并重，辨证与辨经并举”，针药并用，标本兼治，内外结合，相得益彰。

尤益人对患者的诊治先问诊、切脉、观舌苔、开处方，然后再配穴、施针，他还坚持俞募配穴，常需患者变换体位行针、留针，往往要花费更多精力、更长时间。他对患者无论富贵贫贱均一视同仁，总是耐心、细心地为他们解除病痛。晚年他虽年事已高，但对患者的治疗仍是一丝不苟。在黄浦区中西医结合医院名医堂上午的半日门诊，他常要到下午二三点钟才结束。这让我们见到了一位医德崇高、慈祥可亲的老专家。

5 年前，江苏常州顾书华先生在丁氏门人巢伯舫、席德治的促进下，资助成立孟河医派传承学会，开创了 21 世纪孟河医派丁氏学派的传承工作。作为丁氏嫡传弟子、传承学会创会理事的尤师兄，他积极参与学会工作，以回报师门。多年来他多次奔波于上海、常州之间参加学会活动，为学会工作出谋献策，为半月刊《学会动态》多次撰稿，他还接受两位来自常州基层的中

医师为关门弟子。最令我感动的是 2011 年 11 月,他在常州作了以“针药并用治疾”为主题的孟河医派学术传承讲座,他非但不计讲课报酬,还与夫人朱济仁向孟河医派传承学会捐款,并叮嘱用于学会开展孟河学派丁氏学术的传承工作。这又让我们见到了一位执着谢师感恩的长者!

丁一谔

2012 年 4 月

丁一谔为上海中医药大学附属龙华医院主任医师,孟河医派传承学会副会长,丁甘仁在大陆地区唯一的第四代传人。

序 三

尤益人针灸临床经验集

序
三

尤益人先生是我敬重的长辈,出于专业的本能,我饶有兴趣的多次听他介绍 20 世纪 40 年代跟随丁济万院长出诊的诸多细节,听他讲老三校毕业的同仁坚持数十年的聚餐活动,回想当年的盛况,十几席济济一堂的情景(我想,这也是海派中医的又一文化现象,它打破了旧式封建社会的所谓文人相轻)。岁月不饶人,特别是最近二三年,这类聚会竟减缩为一二席,本来同仁中极为活跃的“丁家小娘舅”席德治先生于去年仙逝,不想好端端的尤老今亦驾鹤西去,怎不叫人唏嘘!

就我亲身经历的几件事而言,不仅使我十分相信尤老的高明医术,也使我和我的亲友改变了对针灸乃至中医的看法。我有一个年轻朋友痛经伴剧烈呕吐多年,我想到了尤老的针灸,果不其然,数次治疗便见疗效。带状疱疹本属皮肤科或中医外科,听说尤老对该病颇有心得,便亦先后介绍数例请尤老治疗,果然疗效不凡,特别对初起不久的病例效果极其显著。

现今的针灸科大多以治疗神经运动系统疾病为主,这在医院和患者中都逐渐产生了定式偏见,这非常不利于针灸针术的继承和发展。从尤益人先生与诸多科室的交流合作中,可以发现针灸实在是大有可为,值得深入研究的,如与外科合作治疗腹部手术后腹胀、与放射科合作研究针刺效果和作用机制,还为小儿科、五官科的急诊会诊都取得了令人叹服的疗效……这

些资料大多被收录于本书之中。这些经验总结弥足珍贵,它不仅解除病患的疾苦,更可启迪针灸科医生的思路,激发青年人的创新欲望,也有利于提高社会上对中医和针灸的认知度,巩固在校青年学生的专业思想,甚至可吸引更多的年轻人投身于中医事业的继承和创新中去。

尤老诊治一些急难病例,往往寥寥几针而取得奇效,这并不是他突发奇想,一蹴而就,而是在深厚的中医学及针灸经络理论的基础上形成的,这个基础特别体现在他带教国际针灸班的留学生时。留学生在课堂上学的理论,在他带教的临床上一一印证,并取得令人信服的切实疗效,加上他针治的病种丰富多样,所以很多洋学生都愿意跟他实习。

尤益人先生品性敦厚,医德高尚,对事业、对患者有高度的负责精神。20世纪80年代,农工民主党上海市委派遣的第二批赴贵州少数民族边远地区的医疗队,尤益人先生任队长,他极其认真地履行了支边任务,为上海的医务界也为农工民主党赢得了荣誉和信任。

我很惶恐,敢为尤益人先生经验集作序。然尤老这一生前嘱托,而今却承载着我多么深切的哀思。对这样一位一心为患者忠诚于中医事业,并不断有所创新且成果累累的前辈,我所能做的只是学习和纪念,但是更希望比我年轻的一代,亦能从该经验集中得到熏陶和启迪!

郭天玲

2012年5月

郭天玲为上海中医药大学教授、主任医师,上海市人大常委会前委员,上海市农工民主党副主任委员。

前言

尤益人针灸临床经验集

尤益人主任医师系上海中医学院第25届(1941~1945年)毕业生,师从中医泰斗丁济万院长,1954年复又跟随针灸大王陆瘦燕学习,二位大师都是出身中医世家,精于岐黄,仁心仁术,誉满天下。深受两位大师的熏陶,又在临床实践近70年,尤氏将“丁、陆”两家思想融为一体,形成了自己独具特色的学术思想。

2011年1月上海近代中医流派临床传承中心工作会议暨第二批流派传承拜师大会在上海岳阳医院隆重举行。尤氏担任“陆氏针灸疗法”的传承导师,我有幸拜于尤老门下,跟随尤老学习医术。在一年多的时间里,深为尤老高超的医术,高尚的医德所感染,尤其是在现在医疗矛盾频发的环境中,能够让我沉下心来认真思考:怎样才能做一个好医生。在这一年多的时间里,尤老总是亲力亲为,手把手地指导,为了明确表达自己对一些经典理论的看法或者对针刺手法的感悟,尤老总是一而再,再而三,不厌其烦地强调,在这里我看到了什么是认真。尤其是在尤老已经80多岁高龄,不顾自己身患多种疾病,仍然坚持亲自为患者做针灸治疗,力求尽快解除患者身心上的苦痛,每一个患者,无论老幼贫富,美丑妍媸,他都一一垂询,耐心解释,在这里我看到了什么是仁心。每当患者表达自己的感激之情,尤老总是轻轻一句话,这是我应该做的。