



YUEWANYUECONGMING

困境、挫折、失败……不怕不怕啦！
调整态度，找对方法，扫清障碍！

走，一起去扫雷

马雪敏◎编著

天津出版传媒集团



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS



走，一起去扫雷

马雪敏◎编著

天津出版传媒集团



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

走,一起去扫雷 / 马雪敏编著. — 天津:天津教育出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5309-7223-6

I. ①走… II. ①马… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 079860 号

越玩越聪明

走,一起去扫雷

出 版 人 胡振泰

编 著 马雪敏
选题策划 袁 颖
责任编辑 王艳超
装帧设计 李 宏

出版发行 天津出版传媒集团
天津教育出版社
天津市和平区西康路 35 号 邮政编码 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

印 刷 大厂回族自治县祥凯隆印刷有限公司
版 次 2013 年 4 月第 1 版
印 次 2013 年 4 月第 1 次印刷
规 格 16 开(710×1000)
字 数 100 千字
印 张 10

定 价 24.80 元



前言

生存是一种技能,它从某种程度上决定了你生活质量的高低。

既然我们无法改变社会,那就改变自己以更好地去适应社会。不是有句话说得好么,你不能改变天气,但你可以改变自己的心情。其实对于生活更是如此。

心态决定看世界的眼光,行动决定生存的状态。要想活出尊严,展现不凡,只有改变观念。如果事情无法改变,那就改变自己;如果无法说服他人,那就说服自己。命运不是放弃,而是努力。命运不是运气,而是选择。命运不是等待,而是把握。命运不是名词,而是动词。要改变命运,先改变观念!

人生就是选择,而学会放弃正是人生的必修课。

与其苦苦挣扎,拼得头破血流,不如潇洒地挥手,勇敢地选择放弃。歌德说:“生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。”

人只能去适应环境,去改变自己。只有这样,才能克服更多困难,战胜更多的挫折,实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足,只是一味地埋怨环境不利,从而把改变境遇的希望寄托在改换环境上面,这是徒劳的。下面是给各位朋友的建议:

- 1.朋友之间要保持距离——这样友谊才能长久。
- 2.改变环境或改变自己——与其改变环境,不如改变自己。
- 3.不打没有把握的仗——生命是经不起一次次的浪费的。
- 4.把反省自己当成功课——因为你不完美的,会说错话,也会做错事。
- 5.时时都要有危机意识——别以为你的命好运气好。

尽管我们付出了诸多的辛苦,然而由于编者的能力所限,书中难免会有错讹之处,敬请广大读者批评指正,我们将不胜感激!

目 录

第一章 雷区,反应要迅速

及时创造机会,主动快速出击 / 2

永不满足的精神 / 4

论谦逊 / 6

保持热情 / 10

勤奋好学 / 15

司马迁的故事 / 17

最后一颗子弹 / 21

永不放弃 / 23

锯的发明 / 26

目录专一 / 30

凸透镜的启示 / 33

保持旺盛的好奇心 / 36



豁达的人生源自宽容的心 / 39

夜莺与乌鸦 / 42

信念的力量 / 45

拥有从容淡定的心态 / 47

小神的儿女 / 51

细节决定成败 / 55

欲速则不达 / 58

与人方便,自己方便 / 60

两个故事 / 62

做个心存善念的人 / 66





第二章 扫雷,动作要灵敏

千里之堤,溃于蚁穴 / 70

林肯的故事 / 72

用心灵感知世界 / 76

手脑合用,心口相应 / 79

态度决定命运 / 82

挑战权威,不断寻求突破 / 85

小达姆找耳朵 / 90

多想几步,具备超前意识 / 96

超越自我,敢争第一 / 99

盲人摸象 / 102

给自己一片自信的天地 / 104

正视挫折,主动进取 / 106

马和驴子的故事 / 108

求同存异 / 110

烛之武退秦师 / 113

推销的技巧 / 115

门德尔松的表白 / 117

兼听则明 / 119





第三章 挖雷,不要被炸到

有智慧的沉默 / 124

三个朋友的故事 / 127

耀眼的职称 / 129

以退为进的智慧 / 130

居安思危 / 134

国王的战马 / 137

勤于收集信息 / 139

保持清醒, 远离陷阱 / 140

清晰的滴答声 / 142

未雨绸缪 / 145

高低结合 / 147

胆量与能力 / 149



第一章 雷区，反应要迅速



及时创造机会,主动快速出击

“物竞天择,适者生存。”这是自然界优胜劣汰的自然法则。在残酷的生存环境中,狼悟出了一条有效的生存法则——必须要主动出击,认真、主动地寻找和观察目标猎物,然后主动出击,绝对不能守株待兔。

对于机会,狼从来都不愿错过,它们总是主动寻找,大胆创造。你



看,几只狼在寻找目标时,遇到一群麝牛,狼会先将牛群赶向山坡一侧的高地,形成包围圈后,再把牛群一冲而散,破坏掉它们的凝聚力。众牛四处逃散,很多弱小的个体就会倒在锋利的狼牙之下。狼知道,要想获得食物,如果不经艰苦的捕寻,猎物是不会自己主动跑到嘴边来的。我们也要学习狼的这种及时创造机会,主动快速出击的精神。



稍 息

动物界优胜劣汰的自然法则是什么?

立 正

物竞天择,适者生存。



永不满足的精神

凡是那些学业有成的人,他们对于知识都具有一种如饥似渴的永不满足的精神。他们往往在达到某一个台阶后,会为自己设定下一个新的目标,挑战自我,使自己百尺竿头,更进一步。

从前有一个边远农村的孩子,他在很小的时候,在一个亲戚的家里看到了一幅世界地图,那是他第一次对自己生活的地球有了清晰的概念:原来生活在这个世界上的人有那么多,在村子的外边,还有很多不一样的风景!于是这个孩子立下了一个志愿,要用自己的双脚去走遍全世界!

父亲不失时机地告诉他说:“生活在这个世界上的人可并不是只讲一种语言啊,你要去闯世界,就要学习很多种语言,这样你才能够与人沟通。我可以节衣缩食为你提供学习的工具,但你能不能走出去实现你的志愿,还要看你自己的努力了。”

这个小孩深深记住了父亲的话,从此就开始了他的语言之旅。除了学校里的课业,小孩把所有的时间都用来学习语言。从最开始学习英语,到后来学习日语,再后来学习拉丁文、西班牙语、法语……到他45岁的时候,他已经学会了18种语言,走过了50个国家!

有人问他,你怎么可以学会那么多语言呢?已经事业有成的他回答道:“我学完一种语言,总觉得不够,总想再多学习一些,再多一些,这样以后走出去的时候才不会那么心虚和害怕。”

就是这种永不满足的精神,会让你不断地想去获得更多的知识和能力,而为了得到这些东西,你就要付出更多的努力和艰辛,去学习更多,拥有更多。



嘻嘻,你“贪”吗?

但凡学业有成的人,他们对于知识都具有什么样的精神?

你也得“贪”

但凡学业有成的人,他们对于知识都具有一种如饥似渴的“贪”的精神。



论谦逊

有一次,孔子带着几个学生到庙里去祭祀,刚进庙门就看见座位上放着一种倾斜易覆的器具。学生们觉得新奇,纷纷提出疑问。孔子没有回答,却问寺庙里的人:“请问,这是什么器具啊?”守庙的人一见这人谦虚有礼,也恭敬地说:“夫子,这是放在座位右边的器具呀!”于是孔子仔细端详着那器具,然后对学生们说:“放在座位右边的器具,当它空着的时候是倾斜的,装一半水时,就变正了,而装满水呢?它就会倾覆。”听了老师的话,学生们都以惊异的目光看着那新奇的器具。

孔子看出大家的心思,和蔼地问大家:“你们有点不相信吗?咱们还是提点水放到器具里试试吧!”说着学生们就打来了水。往器具里倒了一半水时,那器具果然就正了。孔子立刻对他们说:“看见了吧,这不是正了吗?”大家点点头。他又让学生继续往器具里倒水,水刚装满,器具就倾倒了。孔子赶忙告诉他们:“倾倒是因为水满所致啊!”子路率先发问:“难道没法子让它不倾倒吗?”孔子深深地望了大家一眼,语重心长地说:“世上绝顶聪明的人,应当用持重(举动谨慎稳重),以保持自己的聪明;功誉天下的人,应当用谦虚,以保持他的功劳;勇敢无双的人,应当用谨慎保持他的本领……这就是说要用退让的办法来减少自满。”学生们听了这含义深刻的话语都被深深地打动了。

古希腊的著名哲学家苏格拉底,不但才华横溢、著作等身,而且广