

星云日记 ①

# 安然自在



星云大师 著

为学做人之道最大的障碍是固执、排斥，  
故学习初步就是要一入门，  
一切都要放在门外，  
如此才能过得安然自在！

佛  
書  
社

# 安然自在

星云大师 著



星云日记 ①



岳麓書社·長沙

## 图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 1, 安然自在/星云大师著. —长沙: 岳麓书社,  
2012. 1

ISBN 978-7-80761-770-9

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗  
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 273462 号

ANRAN ZIZAI

## 安然自在

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 吕 清

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

电话: 0731—88885616(邮购)

邮编: 410006

网址: [www.yueluhistory.com](http://www.yueluhistory.com)

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 4.75

字数: 73 千字

印数: 1—10000

ISBN 978-7-80761-770-9/I·1006

定价: 15.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

# 目 录

- 自 序 星 云 /1
- 一张纸，一枝笔，买得好欢喜 石永贵 /7
- 安然自在（1989年7月1日—8月31日） /11
- 承先启后（1989年9月1日—9月30日） /49
- 点亮心灯（1989年10月1日—10月31日） /81
- 星云日记的回响 /129
- 超越时空的师徒接心 依 日 /131
- 经师易得，人师难求 姚家彦 /134

超越的生命旅程 林光美 / 136

读“星云日记”有如天天进入法海 冯德荣 / 138

编后语 / 141

推动《普门》的一双大手 永 芸 / 143

编辑后记 / 147

# 自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由



于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢

三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

# 一张纸，一枝笔， 买得好欢喜

石永贵

我们在台湾接受教育的人，有关早期的台湾历史人物，多是郑成功、刘铭传、沈葆楨等，活跃纸上，耳熟目知。

未来再展读我们所经历过的“台湾历史”，必有一番新的“境界”，文治胜过武功。

星云大师，就是我们所走过的路，发皇台湾新开发史的不朽人物。

我认识星云大师，要感谢周志敏小姐。

周志敏常在我耳边，谈星云大师、星云大师

……

周大姐，为了星云大师的录影、演讲，南北奔波，到了废寝忘食的地步。

在台视，她开辟“星云禅话”节目。

在台视，大师远赴泰北，骑马代步，走入不毛之地，捐献一所台视纪念医院。

台视在“为善常乐”的帐户中，为大师捐献一辆服务车。那天在台视广场举行捐献仪式的时候，他在驾驶旁向大家挥挥手，微笑着，轻快的坐着车子走了。

好高兴，好潇洒。

简直就不像一般人想象中的“出家人”。

我来到“《中央日报》”，他的心也到“《中央日报》”，大师曾在台中一场演讲中表达他的愿望：“世界都走遍了，非常辛苦，最盼望的是一张桌子、一把椅子，安静地看‘《中央日报》’。”

我和“《中央日报》”的同仁，好感动。一定要把“《中央日报》”办好。

每月，我在《普门》杂志，拜读“星云日记”，大师的每句话，都是人生的大书。我总是密密麻麻地写画“星云日记”中的每句话，害得整理卡片的秘书助理手都写酸了。

真不好意思，但是值得的。

我曾在第一三五期读了这么两段文字：

“世界非只有我一人，事业、光荣非一定要集中在我身上，一个有用的人，才会受到别人的

排挤、批评、毁谤，无能者毁谤从何来？所以对那些不友善的眼光和态度，要同情对方、怜悯对方。”

大师之言，深印我心。

“我生平很得意的一件事是，三十几年前到台湾时，有半年之久没有一张纸、一枝笔，但我写作。有一次参加秋季法会，得到三十元的衬钱，就跑到中坜街上买笔、买纸、买墨水、买笔记本，一下子三十元就花完了，但买得好欢喜。这种‘欢喜’三十多年来再也不曾有过。”


一张纸，一枝笔，“买得好欢喜”，这样的经验，世俗人看来，好傻，好令人不可思议！凡人与不凡人不同之处，也就在此。

星云大师，在他的日记中，随处都可以读到“欢喜”，他说，为人处事，承上启下最圆满境界莫过于“皆大欢喜”。

星云大师几乎二十四小时都在演讲、会客、旅行，否则他怎会做那样多的事，跑那样长的路，见那样多的人？

星云大师随时会睡，我相信就在他睡觉的时候，脸上也是笑容满面的，他是享受二十四小时每分钟，为人服务的人。





## 安然自在

学佛最大之障碍是固执、排斥，  
故学佛初步就是要一入山门，  
一切都要放在山门外，  
如此才能过得安然自在！

1989年

7月1日—8月31日



## 目 录

第一章 绪论

第一节 课程性质与任务

第二节 学习方法

第三节 课程考核

第二章

第一节