

家庭用药 知识问答

梁庆伟◎主编



金盾出版社

家庭用药知识问答

主 编

梁庆伟

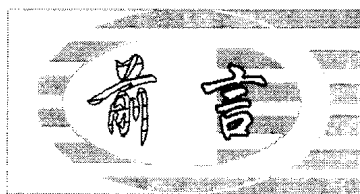
编著者

张铎毓 刘杰民 彭 灿

余武英 范建春 刘国辉

刘 俊

金 盾 出 版 社



世界卫生组织曾得出这样一个结论：“人不是死于疾病而是死于无知。”这就充分说明了解药物基本常识，学会自我药疗的重要性。

在日常生活中，谁都会有个头疼脑热，吃药也是难免的。由于多数人不是医生，没有丰富的专业医学知识，因此阅读专业的药物书籍、医学专著很难读懂，平时在报纸杂志上看到的药物常识又很零散，而且也不够全面，所以面对市场大量的非处方药和保健药，如何识别假药、劣药和变质药，如何合理地用药，如何防范药物不良反应，针对小伤小病如何自诊自疗并安全用药，针对常见病、慢性病如何按医嘱用药等诸多用药问题，我们编写了《家庭用药知识问答》一书。

本书不同于一般的家庭用药手册，是针对家庭用药必须掌握的常识，家庭用药容易出现的问题，家庭用药的合理化与安全性，家庭用药中提高疗效等问题，重点介绍人们用药中的盲点、难点、疑点和热点问题，以问答的方式向读者解答了这些用药中遇到的问题，以实现家庭用药安全、有效、稳定、方便为目的。为了方便读者查阅和正确使用药物名称，在书后附有药物的新旧名称对照表。

该书内容丰富、科学实用、文字简练、通俗易懂,很适合广大患者阅读,也是医务工作者信赖的参考读物。

在编写本书的过程中,我们得到了各方的支持,并参阅了国内外有关书刊资料,因涉及面广,恕不一一注明出处,如有不当之处还请有关专家、同仁给予指出和校正,对此我们将不胜感激!

作 者



第一章 家庭用药常识

一、一般用药常识	(1)
1. 什么是处方药	(1)
2. 什么是非处方药	(1)
3. 非处方药具有哪些特点	(2)
4. 处方药与非处方药相比哪个疗效好	(2)
5. 怎样识别非处方药与处方药	(3)
6. 怎样看药品说明书	(3)
7. 慎用、禁用和忌用有哪些区别	(4)
8. 如何掌握药品的剂量	(5)
9. 如何掌握服药次数与时间	(6)
10. 服用哪些药物时须选择特定时间	(6)
11. 如何辨别假药、劣药和变质药品	(8)
12. 如何判定药品的有效期	(9)
13. 家庭小药箱应配备哪些药物	(10)
14. 家庭药箱在应用中要注意什么	(11)
15. 常用的用药方法有哪些	(11)
16. 提高药效的方法有哪些	(13)

17. 为什么用药剂量要因人因病而定	(13)
18. 为什么用药剂量过大过小都不利于治疗	(14)
19. 为什么有的首次用药剂量要加倍	(15)
20. 如何正确服用各种片剂药物	(16)
21. 为什么服药要讲究时间	(19)
22. 怎样选择最佳服药时间	(20)
23. 为什么胶囊不能打开服用	(22)
24. 为什么有的药不能研碎服用	(23)
25. 为什么变色的药片不能吃	(23)
26. 为什么不能随便停药	(24)
27. 怎样合理停药	(25)
28. 如果服错药怎么办	(26)
29. 如果漏服药怎么办	(27)
30. 如何正确使用眼药	(27)
31. 如何正确使用滴鼻剂	(28)
32. 如何正确使用滴耳剂	(29)
33. 如何正确使用各种栓剂	(29)
34. 如何正确使用气雾剂	(30)
35. 如何正确使用膏药剂	(31)
36. 如何正确使用膜剂	(31)
37. 如何正确使用贴膜剂	(32)
38. 如何正确使用不同浓度的酒精	(32)
二、西药用药常识	(33)
1. 什么是药物过敏	(33)
2. 由药物引起的过敏反应因素有哪些	(34)
3. 如何防范药物过敏反应	(35)
4. 为什么说贵药不一定是好药	(36)
5. 进口药就比国产药好吗	(36)

6. 服药必须按疗程吗	(37)
7. 服西药时要不要忌口	(38)
8. 为什么说口服药物不可以干吞	(40)
9. 为什么说发热不应滥用解热药	(41)
10. 应用镇咳药应掌握哪些原则	(42)
11. 为什么腹泻也不可滥用药物	(43)
12. 为什么贫血不能擅用补铁药	(44)
13. 为什么创可贴不可滥用	(45)
14. 抗癫痫类药物对身体有什么影响	(46)
三、中药用药常识	(47)
1. 煎煮中药的方法有哪些	(47)
2. 煎煮中药用什么器具好	(48)
3. 中药用水洗的害处有哪些	(48)
4. 为什么煎药前先用水浸泡药材	(49)
5. 煎中药时应加多少水为宜	(49)
6. 开水煎药有什么不好	(50)
7. 如何掌握煎药时的火候	(50)
8. 煎中药为什么有时要加盖有时又不加盖	(51)
9. 如何掌握煎药时间	(52)
10. 中药煎干了应怎么办	(52)
11. 中药煎几次、煎多少汁为好	(53)
12. 为何中药汤剂不宜过夜服用	(54)
13. 中药沉淀物要不要喝	(54)
14. 中草药的鲜品和陈品哪个好	(55)
15. 服中药应该注意哪些问题	(56)
16. 服中药时为什么要忌口	(57)
17. 怎样服用中药汤剂	(58)
18. 怎样服用中药冲剂	(59)

19. 为什么说服汤药时不宜加糖 (59)
20. 服用中药呕吐怎么办 (60)
21. 怎样服用中成药效果好 (60)
22. 中西药可以同时服用吗 (62)
23. 不宜混服的中西药有哪些 (63)
24. 选购中成药应注意什么 (64)
25. 煎好的中药可以用冰箱保存吗 (65)
26. 家庭中如何保存中成药 (65)
- 四、饮食与用药常识..... (66)
 1. 饮食对药效有什么影响 (66)
 2. 服用不同西药时应忌哪些饮食 (68)
 3. 为什么服药时最好不要饮茶 (69)
 4. 为什么服西药时最好不要饮酒 (70)
 5. 吸烟对药物疗效有哪些影响 (71)
 6. 为什么大量食用调味品会影响药效 (72)
 7. 服药期间怎样进行合理配餐 (73)
 8. 服药时为什么要多喝些水 (74)
 9. 哪些药不宜用热水送服 (75)
 10. 服用维生素为什么要忌口 (76)
 11. 怎样自制抗衰老药茶 (77)
 12. 怎样自制抗衰老药酒 (78)
- 五、药源性疾病常识..... (79)
 1. 如何预防药物的不良反应 (79)
 2. 解热镇痛药对人体有哪些不良反应 (79)
 3. 头孢菌素类抗生素对人体有哪些不良反应 (80)
 4. 利尿药对人体有哪些不良反应 (81)
 5. 地西洋对人体有哪些不良反应 (82)
 6. 抗癫痫药对人体有哪些不良反应 (82)

7. 抗精神病药对人体有哪些不良反应	(83)
8. 抗肿瘤药对人体有哪些副作用	(84)
9. 干扰素对人体有哪些不良反应	(85)
10. 维生素类药对人体有哪些不良反应	(86)
11. 易引起头痛的药物有哪些	(87)
12. 易引起失眠的药物有哪些	(87)
13. 易引起猝死的药物有哪些	(88)
14. 易引起心绞痛的药物有哪些	(89)
15. 易引起高血脂的药物有哪些	(90)
16. 易引起低血糖的药物有哪些	(90)
17. 易引起高血糖的药物有哪些	(91)
18. 对肝脏损害的药物有哪些	(92)
19. 易引起肺部疾病的药物有哪些	(94)
20. 对肾脏损害的药物有哪些	(95)
21. 引起药源性胆石症的药物有哪些	(96)
22. 易引起水肿的药物有哪些	(97)
23. 易引起血液病的药物有哪些	(98)
24. 易引起腹痛的药物有哪些	(99)
25. 易引起癫痫发作的药物有哪些	(100)
26. 易发生药物性皮炎的药物有哪些	(101)
27. 哪些人易患药物的阳光毒性反应	(103)
28. 哪些药物会引起药源性毛发改变	(104)
29. 哪些药物易使人患耳毒性疾病	(104)
30. 可造成眼部损害的药物有哪些	(106)
31. 引起口腔疾病的药物有哪些	(108)
32. 易引起药源性声音嘶哑的药物有哪些	(109)
33. 易引起药物性鼻炎的药物有哪些	(110)
34. 引起性功能障碍的药物有哪些	(111)

- 35. 可增强男性性功能的非性激素类药物有哪些 (113)
- 36. 有致畸作用的药物有哪些 (114)
- 37. 可能致畸的药物有哪些 (116)
- 38. 可能影响临床检验结果的药物有哪些 (117)

第二章 按药物性能用药常识

- 一、维生素类用药常识 (119)
 - 1. 什么是维生素 (119)
 - 2. 哪些人缺乏维生素 (119)
 - 3. 使用维生素过多有哪些危害 (120)
 - 4. 口服维生素 B₁ 注意事项有哪些 (122)
 - 5. 怎样合理使用维生素 C (123)
 - 6. 维生素 E 与哪些药需谨慎同服 (124)
 - 7. 维生素 K 的新用途有哪些 (125)
 - 8. 人们易忽略的维生素有哪些 (126)
- 二、抗感染用药常识 (127)
 - 1. 哪些“炎症”不需有抗生素 (127)
 - 2. 服抗生素药物为什么要忌酒 (129)
 - 3. 口服青霉素要做皮试吗 (130)
 - 4. 使用抗生素的误区有哪些 (131)
 - 5. 口服抗生素如何避免不良因素影响 (133)
 - 6. 为什么小儿要慎用喹诺酮类药物 (134)
 - 7. 哪些药不宜与氧氟沙星合用 (135)
 - 8. 为什么使用磺胺类药物抗感染要谨慎 (136)
 - 9. 哪些药物不能与红霉素搭配使用 (137)
 - 10. 为什么红霉素不宜饭后立即服用 (138)
 - 11. 林可霉素的不良反应有哪些 (139)

三、解热镇痛类用药常识	(140)
1. 解热镇痛药的作用有哪些	(140)
2. 常用的解热镇痛类药物有哪些	(140)
3. 使用解热镇痛药的原则是什么	(141)
4. 服用对乙酰氨基酚的注意事项是什么	(143)
5. 阿司匹林有哪些剂型	(144)
6. 服用阿司匹林要注意哪些问题	(144)
7. 哪些人不宜服用吲哚美辛	(144)
8. 为什么解热镇痛类药要规定使用期限	(145)
9. 服用解热镇痛药应注意哪些问题	(146)

第三章 按人体系统用药常识

一、呼吸系统用药	(147)
1. 如何预防哮喘病	(147)
2. 治疗哮喘病的误区有哪些	(148)
3. 如何防止氨茶碱的不良反应	(149)
4. 二羟丙茶碱的特点有哪些	(150)
5. 使用倍氯米松气雾剂后为什么要漱口	(150)
6. 如何防范气雾剂的不良反应	(151)
7. 如何使用气管炎疫苗	(152)
8. 如何选用镇咳药	(153)
9. 服用镇咳药应注意哪些事项	(155)
10. 为什么慢性咳嗽不要盲目治疗	(155)
11. 如何辨痰选药	(156)
12. 如何预防药物伤肺	(158)
13. 慢阻肺患者如何使用免疫调节剂	(159)
14. 如何合理的应用平喘药	(161)

二、心血管系统用药	(163)
1. 冠心病患者用药原则有哪些	(163)
2. 冠心病患者用药需注意哪些事项	(164)
3. 治疗心绞痛的药物有哪些	(164)
4. 冠心病防治中为什么要进行调脂治疗	(167)
5. 冠心病急救药的使用方法有哪些	(168)
6. 为什么说抗心绞痛药会引起心绞痛	(169)
7. 如何选用抗心律失常药	(169)
8. 治疗心动过缓应该用什么药	(171)
9. 治疗各种类型心房颤动的药物有哪些	(171)
10. 治疗室性心律失常的原则有哪些	(172)
11. 洋地黄中毒的临床表现有哪些	(174)
12. 服用强心药应注意的问题有哪些	(175)
13. 非强心甘正性肌力药适应证有哪些	(176)
14. 高血压患者服药注意事项有哪些	(176)
15. 哪些药物会导致血压升高	(178)
16. 妊娠期高血压应选择哪些药物	(178)
17. 为什么单纯收缩压高也要吃降压药	(179)
三、消化系统用药	(179)
1. 常用于单纯消化不良的药物有哪些	(179)
2. 呕吐治疗的原则有哪些	(181)
3. 服用助消化药的注意事项有哪些	(181)
4. 不宜与多潘立酮合用的药物有哪些	(182)
5. 厌食症应选用的非处方中成药有哪些	(183)
6. 怎样用口服补液盐治疗夏秋季腹泻	(184)
7. 微生态制剂的种类有哪些	(185)
8. 微生态制剂适宜治疗哪些疾病	(186)
9. 应用微生态制剂应注意哪些事项	(186)

10. 溃疡病患者如何用药	(187)
11. 治疗溃疡病的组合用药和注意事项有哪些	(188)
12. 胆汁反流性胃炎的药物治疗有哪些	(188)
13. 胃药什么时候服用最佳	(189)
14. 服用复方氢氧化铝的注意事项有哪些	(191)
15. 哪些患者不能应用胃肠解痉药	(191)
16. 乙型肝炎用药原则有哪些	(192)
17. 乙型肝炎用药常见的错误有哪些	(195)
18. 治疗便秘的方法有哪些	(197)
四、神经系统用药	(199)
1. 抗菌药能引起哪些神经系统不良反应	(199)
2. 如何正确使用催眠药	(201)
3. 怎样合理应用助眠药	(202)
4. 滥用催眠药有哪些危害	(203)
5. 引起药源性失眠的药物有哪些	(204)
6. 为什么说抗癫痫药可诱发骨折	(205)
7. 如何正确使用抗癫痫药物	(206)
8. 防治儿童癫痫的误区有哪些	(208)
9. 为什么说多食含钾食物可减少卒中	(209)
10. 哪些药物能防治脑卒中	(209)
11. 如何正确使用阿司匹林	(211)
12. 服用左旋多巴的注意事项有哪些	(212)
13. 为什么帕金森病患者要慎用维生素 B ₆	(213)
14. 血栓形成患者为什么要使用抗血小板聚集药	(214)
15. 为什么卒中后要慎用血管扩张药	(215)
16. 为什么说降压不当会引发卒中	(216)
17. 哪些药物可以诱发卒中	(216)
18. 哪些药可治疗偏头痛	(218)

五、五官科用药	(220)
1. 如何正确使用眼药水	(220)
2. 怎样使用和保管眼药	(221)
3. 如何正确使用眼膏剂	(222)
4. 损害视力的药物有哪些	(222)
5. 青光眼患者忌用的药物有哪些	(223)
6. 用什么眼药水治疗眼痒	(224)
7. 如何正确使用鼻制剂	(225)
8. 为什么要慎用呋麻滴鼻剂	(226)
9. 如何治疗鼻出血	(227)
10. 引起口腔疾病的药物有哪些	(228)
11. 治疗牙痛的验方有哪些	(229)
12. 治疗咽炎应选用哪些药物	(230)
13. 如何正确使用滴耳剂	(231)
六、皮肤科用药	(232)
1. 怎样合理选用皮肤外用药	(232)
2. 如何使用中药治疗带状疱疹	(233)
3. 怎样用中药治疗“青春痘”	(235)
4. 中医治黄褐斑的妙方有哪些	(236)
5. 治疗癣病的药物有哪些不同	(237)
七、妇科用药	(239)
1. 治疗白带异常的药物有哪些	(239)
2. 治疗真菌性阴道炎的注意事项有哪些	(240)
3. 中医外治痛经有何妙方	(241)
4. 月经不调如何选用中成药	(242)
5. 如何用中药治疗妇女带下病	(244)
6. 为什么说女性经期要慎重用药	(245)
7. 治疗月经不调应注意哪些事项	(246)

8. 治疗外阴白斑的药物有哪些	(246)
9. 治疗真菌性阴道炎的药物有哪些	(248)
10. 怀孕 1~3 个月时应禁用哪些药物	(249)
11. 怀孕 4~9 个月时应禁用哪些药物	(250)
12. 孕妇怎样使用抗生素	(251)
13. 孕妇能注射哪些防疫针	(252)
14. 哪些药物可能导致胎儿畸形	(253)
15. 类风湿关节炎患者怀孕时应注意哪些	(255)
16. 为什么孕妇和产妇不宜用风油精	(255)
17. 哺乳期妇女禁用或忌用的非处方药有哪些	(256)
18. 为什么绝经妇女要补硼	(257)
八、男科用药	(258)
1. 治疗不射精症的中药有哪些	(258)
2. 外治早泄药方有哪些	(259)
3. 如何治疗包皮龟头炎	(259)
4. 如何治疗阴囊湿疹	(260)
5. 治疗不育症的中药有哪些	(261)
6. 治疗前列腺增生的药物有哪些	(262)
7. 男性可以用乌鸡白凤丸吗	(263)
8. 服用西地那非治疗阳痿应注意什么	(264)
9. 局部涂搽药物能否治阳痿	(265)
10. 中医外治阳痿的妙方有哪些	(266)
九、儿科用药	(267)
1. 小儿合理用药应注意哪些事项	(267)
2. 婴幼儿禁用的药物有哪些	(269)
3. 给宝宝喂药应注意哪些问题	(270)
4. 儿童呼吸道感染慎用哪些药品	(271)
5. 小儿感冒怎样合理用药	(271)

6. 如何给小儿选解热药	(273)
7. 幼儿腹泻不宜选用的药物有哪些	(274)
8. 如何正确选用儿童镇咳药	(276)
9. 为什么小儿哮喘要慎用氨茶碱	(277)
10. 给婴幼儿服中药应注意哪些事项	(278)
11. 哪些儿童不能接种疫苗	(279)
十、老年人用药	(279)
1. 老年人用药应注意哪些问题	(279)
2. 老年人要慎服哪些药物	(281)
3. 为什么老年人用药不宜剂量过大	(283)
4. 阿司匹林对老年人有哪些作用	(284)
5. 老年糖尿病患者用药的特殊性有哪些	(285)
6. 为什么糖尿病患者要补钙	(286)
7. 老年心血管病患者用药注意事项有哪些	(287)
8. 如何预防高黏血症	(290)
9. 老年高血压患者如何选用感冒类药物	(292)
10. 治疗老年性皮肤瘙痒的药物有哪些	(292)
11. 为什么老年人需要适量补充维生素	(293)
12. 为什么老年人不宜用阿托品类药物	(295)
13. 老年人哮喘用药的注意事项有哪些	(296)
14. 为什么说老年人最好不用激素类药	(298)
15. 治疗前列腺增生的药物有哪些	(299)
16. 前列腺增生患者应慎用哪些药	(300)

附录 常用药物新旧名称对照