

附赠
全身反射区
挂图

人体

特效反射区

自诊自疗手册



王国顺◎编著

全彩版

80个特效

正掌握

无须严谨地——找准穴位/只需照图点按/人人便可按摩
无须掌握深奥的医理/只需对症便可诊疗

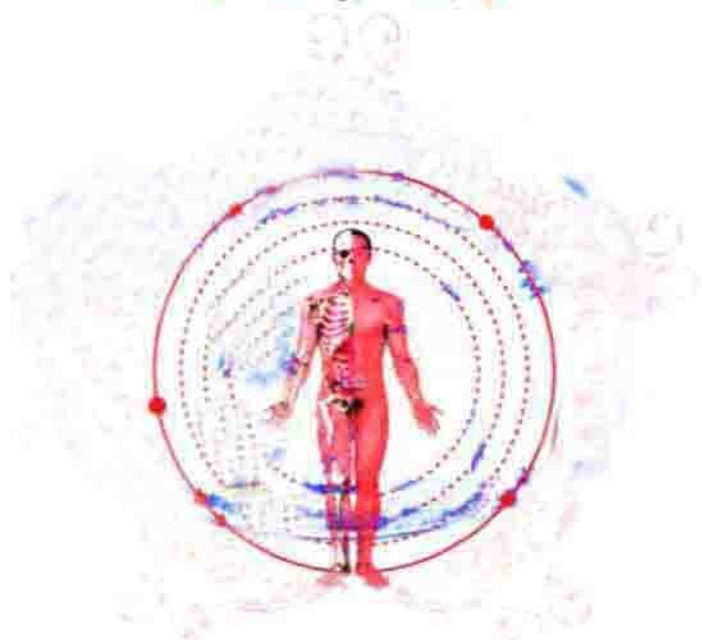
北京科学技术出版社

人体

特效反射区

自诊自疗手册

● 全彩版 ●



王国顺◎编著

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体特效反射区自诊自疗手册 (全彩版) / 王国顺编著. — 北京: 北京科学技术出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5304-6578-3

I. ①人… II. ①王… III. ①按摩疗法 (中医) — 手册 IV. ①R244.1-62
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050915号

人体特效反射区自诊自疗手册 (全彩版)

编 著: 王国顺

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

图文制作: 华鲁印联 (北京) 科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京龙世杰印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/64

字 数: 100千

印 张: 4.625

版 次: 2013年4月第1版

印 次: 2013年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-6578-3/R · 1594

定 价: 25.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

目 录

第一章 关于反射区疗法 ▶ 1

什么是反射区疗法? ▶ 2

全身反射区疗法的作用 ▶ 2

全身反射区疗法的禁忌证 ▶ 3

第二章 特效反射区定位速查 ▶ 5

头面部特效反射区 ▶ 6

头面部特效反射区 1 ▶ 6

头面部特效反射区 2 ▶ 7

头面部特效反射区 3 ▶ 8

头面部特效反射区 4 ▶ 9

安眠反射区 1 ▶ 10

安眠反射区 2 ▶ 11

上颌反射区 ▶ 12

下颌反射区 ▶ 13

头部反射区 1 ▶ 14

头部反射区 2 ▶ 15

头部反射区 3 ▶ 16

眼部反射区 1 ▶ 17

眼部反射区 2 ▶ 18

眼部反射区 3 ▶ 19

胸部反射区 1 ▶ 20

肾反射区 1 ▶ 21

肺反射区 4 ▶ 22

胃反射区 4 ▶ 23

脾反射区 2 ▶ 24

颈椎反射区 ▶ 25

鼻部反射区 ▶ 26

主动脉窦反射区 ▶ 27

血压反射区 ▶ 28

胸腹部特效反射区 ▶ 35

胸腹部特效反射区 1 ▶ 35

胸腹部特效反射区 2 ▶ 36

胸腹部特效反射区 3 ▶ 37

心脏反射区 2 ▶ 38

心脏反射区 3 ▶ 39

上身淋巴反射区 ▶ 40

下身淋巴反射区 ▶ 41

阑尾反射区 ▶ 42

肩部反射区 3 ▶ 43

胸部反射区 3 ▶ 44

胸部反射区 4 ▶ 45

腹腔反射区 ▶ 46

泌尿系统反射区 ▶ 47

小脑反射区 ▶ 29

耳反射区 ▶ 30

内耳迷路反射区 ▶ 31

三叉神经反射区 ▶ 32

脊柱反射区 ▶ 33

气管反射区 ▶ 34

咽反射区 ▶ 48

肺反射区 2 ▶ 49

膀胱反射区 ▶ 50

胃反射区 3 ▶ 51

腰部反射区 2 ▶ 52

升结肠反射区 ▶ 53

横结肠反射区 ▶ 54

降结肠反射区 ▶ 55

子宫、前列腺

反射区 ▶ 56

髌反射区 ▶ 57

腰背部特效反射区 ▶ 59

心脏反射区 1 ▶ 60

肩部反射区 1 ▶ 61

肩部反射区 4 ▶ 62

胸部反射区 2 ▶ 63

肾反射区 2 ▶ 64

肩胛骨反射区 ▶ 65

腰丛神经反射区 ▶ 66

上肢部特效反射区 ▶ 74

上肢部特效反射区 1 ▶ 74

上肢部特效反射区 2 ▶ 75

安眠反射区 3 ▶ 76

心脏反射区 4 ▶ 77

肩部反射区 2 ▶ 78

肘反射区 ▶ 79

下肢部特效反射区 ▶ 83

下肢部特效反射区 1 ▶ 83

下肢部特效反射区 2 ▶ 84

下肢部特效反射区 3 ▶ 85

安眠反射区 4 ▶ 86

膈反射区 ▶ 58

肺反射区 1 ▶ 67

胃反射区 1 ▶ 68

脾反射区 1 ▶ 69

肝反射区 ▶ 70

胰反射区 1 ▶ 71

胆反射区 1 ▶ 72

腰部反射区 1 ▶ 73

肺反射区 3 ▶ 80

肛门反射区 ▶ 81

头面部反射区 ▶ 82

肾反射区 3 ▶ 87

踝反射区 1 ▶ 88

踝反射区 2 ▶ 89

生殖腺反射区 ▶ 90

足跟反射区 ▶ 91

胃反射区 2 ▶ 92

胰反射区 2 ▶ 93

胆反射区 2 ▶ 94

腰部反射区 3 ▶ 95

腰部反射区 4 ▶ 96

膝部反射区 1 ▶ 97

膝部反射区 2 ▶ 98

糖尿病反射区 ▶ 99

第三章 常见症状反射区速查 ▶ 101

心、肝疾病 ▶ 102

心悸 ▶ 103

失眠 ▶ 105

头晕 ▶ 108

耳鸣 ▶ 111

多梦 ▶ 114

神经衰弱 ▶ 117

健忘 ▶ 120

头痛 ▶ 123

偏头痛 ▶ 126

盗汗 ▶ 128

中风 ▶ 131

高血压病 ▶ 134

肺、胃疾病 ▶ 135

胸闷 ▶ 135

咳喘 ▶ 140

气管炎 ▶ 146

呃逆 ▶ 147

呕吐 ▶ 151

腹胀 ▶ 154

胃痛 ▶ 155

消化不良 ▶ 160

胸胁胀满 ▶ 167

脾、肾疾病 ▶ 168

胁痛 ▶ 168

胰腺炎 ▶ 169

糖尿病 ▶ 171

口苦 ▶ 174

厌油腻食物 ▶ 176

便秘 ▶ 178

五官疾病 ▶ 196

视物不清 ▶ 196

近视 ▶ 201

色盲 ▶ 204

眼睑下垂 ▶ 207

牙痛 ▶ 210

面神经麻痹 ▶ 212

各种疼痛及慢性疾病 ▶ 219

颈椎病 ▶ 219

肩周炎 ▶ 221

肩部活动不利 ▶ 226

腰痛 ▶ 230

臀部酸胀 ▶ 237

曲肘不利 ▶ 238

小便不利 ▶ 182

不孕症 ▶ 183

前列腺炎 ▶ 186

尿失禁 ▶ 189

月经不调 ▶ 190

慢性阑尾炎 ▶ 195

耳聋 ▶ 214

三叉神经痛 ▶ 215

鼻塞不通 ▶ 216

流涕 ▶ 217

慢性鼻炎 ▶ 218

肘痛 ▶ 239

踝关节活动不利 ▶ 240

足跟痛 (足跟

骨刺) ▶ 242

腰部扭伤 ▶ 243

下肢屈伸不利 ▶ 246

膝关节屈伸不利 ▶ 249

骨性膝关节炎 ▶ 251

髋关节活动不利 ▶ 253

脊柱疾患 ▶ 254

帮助身体平衡 ▶ 255

提高人体免疫力 ▶ 256

第四章 反射区疗法的基本手法 ▶ 259

推法 ▶ 260

点法 ▶ 263

揉法 ▶ 264

拿法 ▶ 266

拨法 ▶ 269

搓法 ▶ 270

摩法 ▶ 273

滚法 ▶ 275

颤法 ▶ 276

切法 ▶ 278

擦法 ▶ 279

拍法 ▶ 280



第一章

关于反射区疗法



什么是反射区疗法？

- ◆ 早在两千多年前的《黄帝内经》中就详细介绍了经络、穴位与五脏六腑的关系，指出如果脏腑有病可以通过经络反映到体表。
- ◆ 现在医学所说的反射，则指人的机体在中枢神经系统的参与下，对内外环境变化作出的有规律的适应性反应。
- ◆ 反射区为人体表面上的与相应的脏腑及其功能系统有特殊内在联系通道的神经末梢和内外感受器的集结区域，反射区疗法可广泛应用于相关疾病的诊断、治疗和预防保健。

全身反射区疗法的作用

1. 调整人体的健康状态

通过外治法，作用于人体的体表，使局部毛细血管扩张充血，从而调整人体的血液循环，打破亚健康状态下的不良循环；良性的刺激通过

体表传导到内脏器官，还可使内脏器官功能得以调节。

2. 提高免疫能力

通过手法刺激了皮肤，使血流畅通，从而加速体内代谢物排出，有助于人体扶助正气，排除邪气；由于保存了人体的正气，形成了良性循环，因此更加容易消除病邪，提高人体的免疫能力。

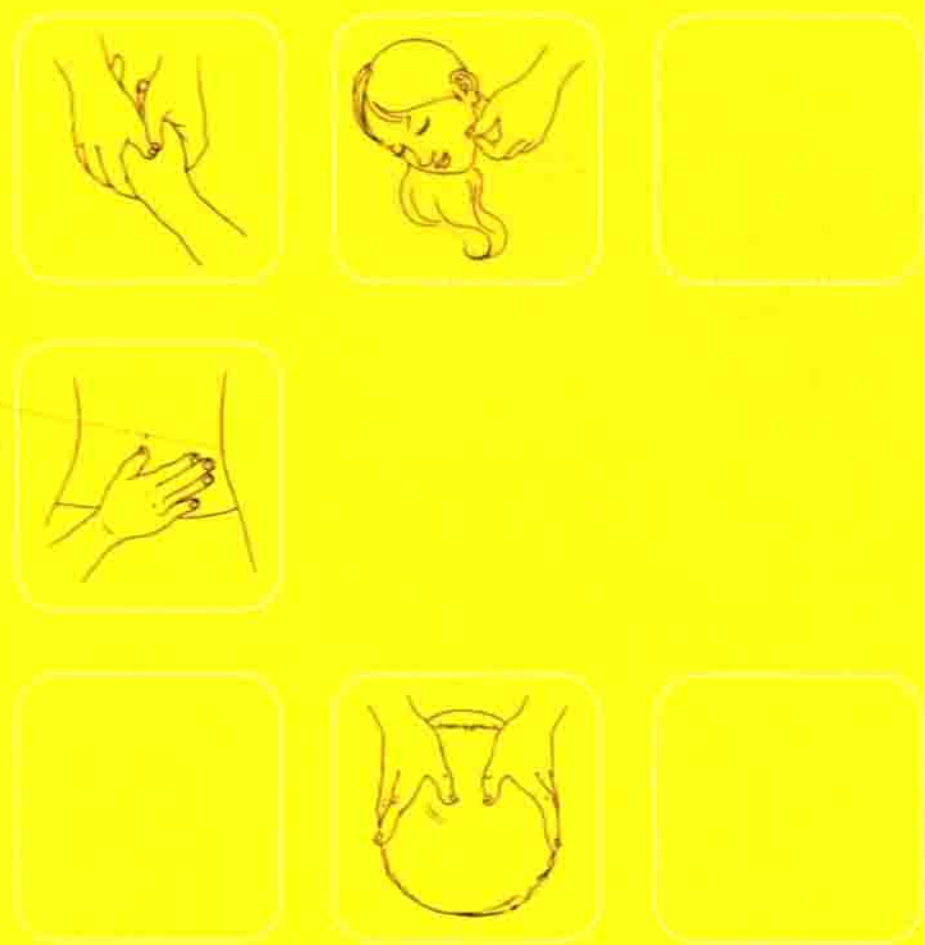
全身反射区疗法的禁忌证

- ◆ 危重的患者，如严重心脏病、恶性肿瘤、白血病患者等不宜进行。
- ◆ 有开放性损伤者，如血管、神经等术后不宜进行。
- ◆ 妇女在妊娠期、月经期不宜在腹部进行。

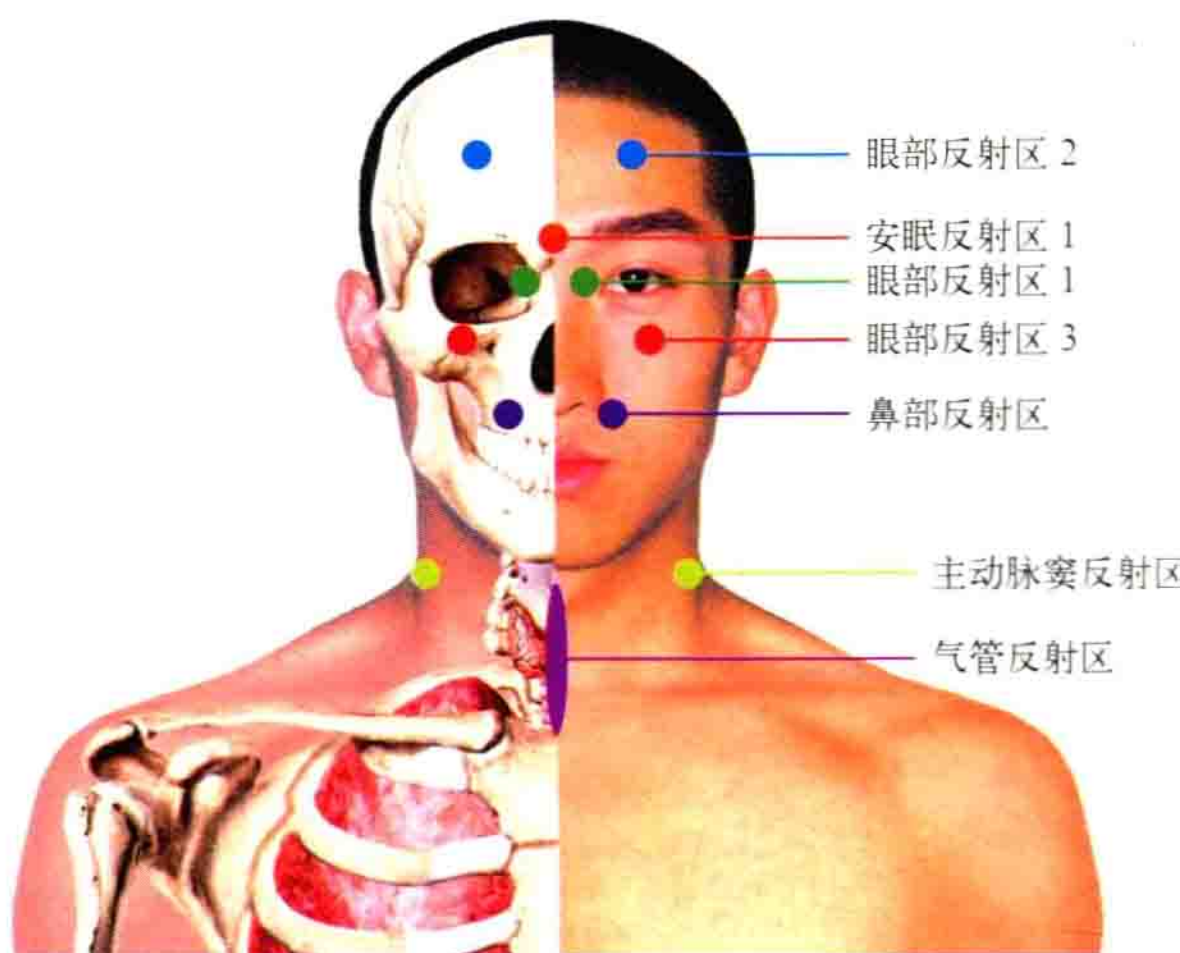


第二章

特效反射区定位速查

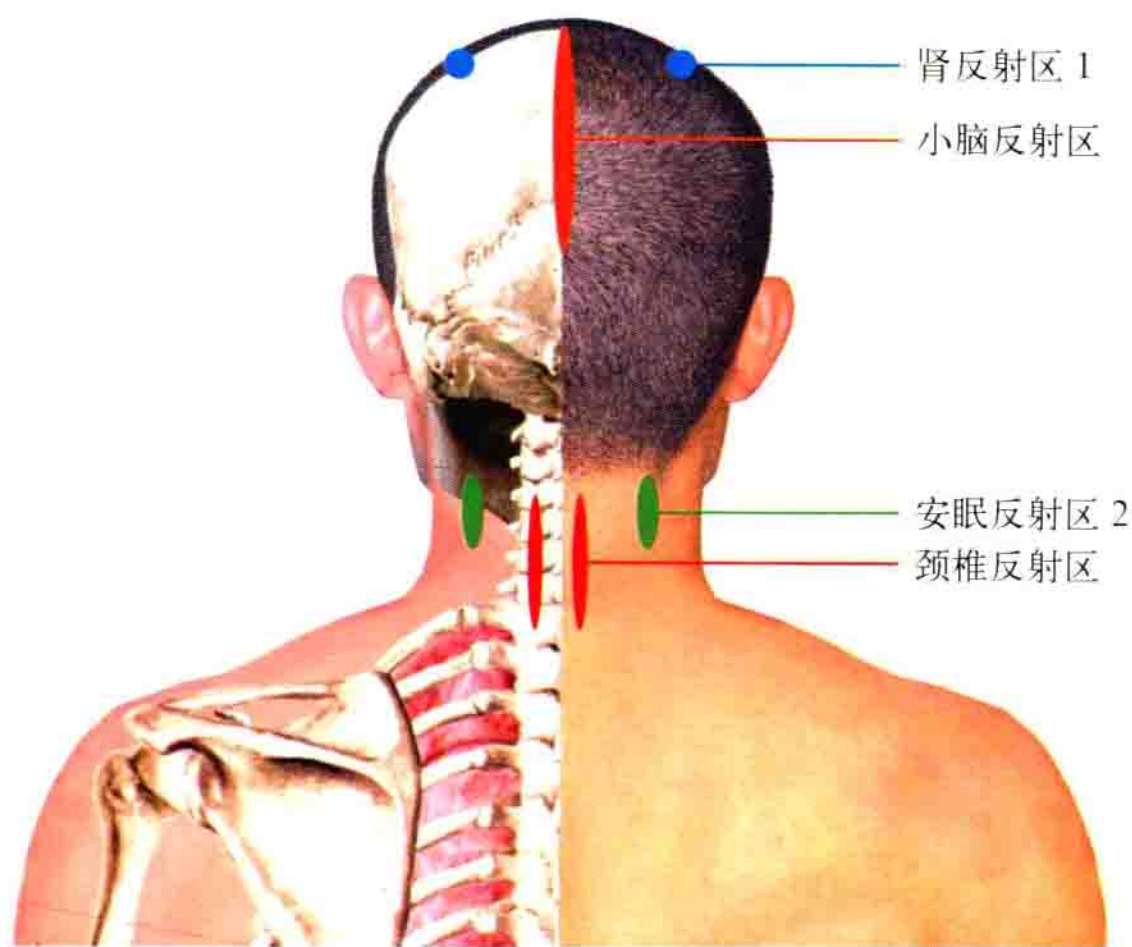


特
头效
面反
部射
区



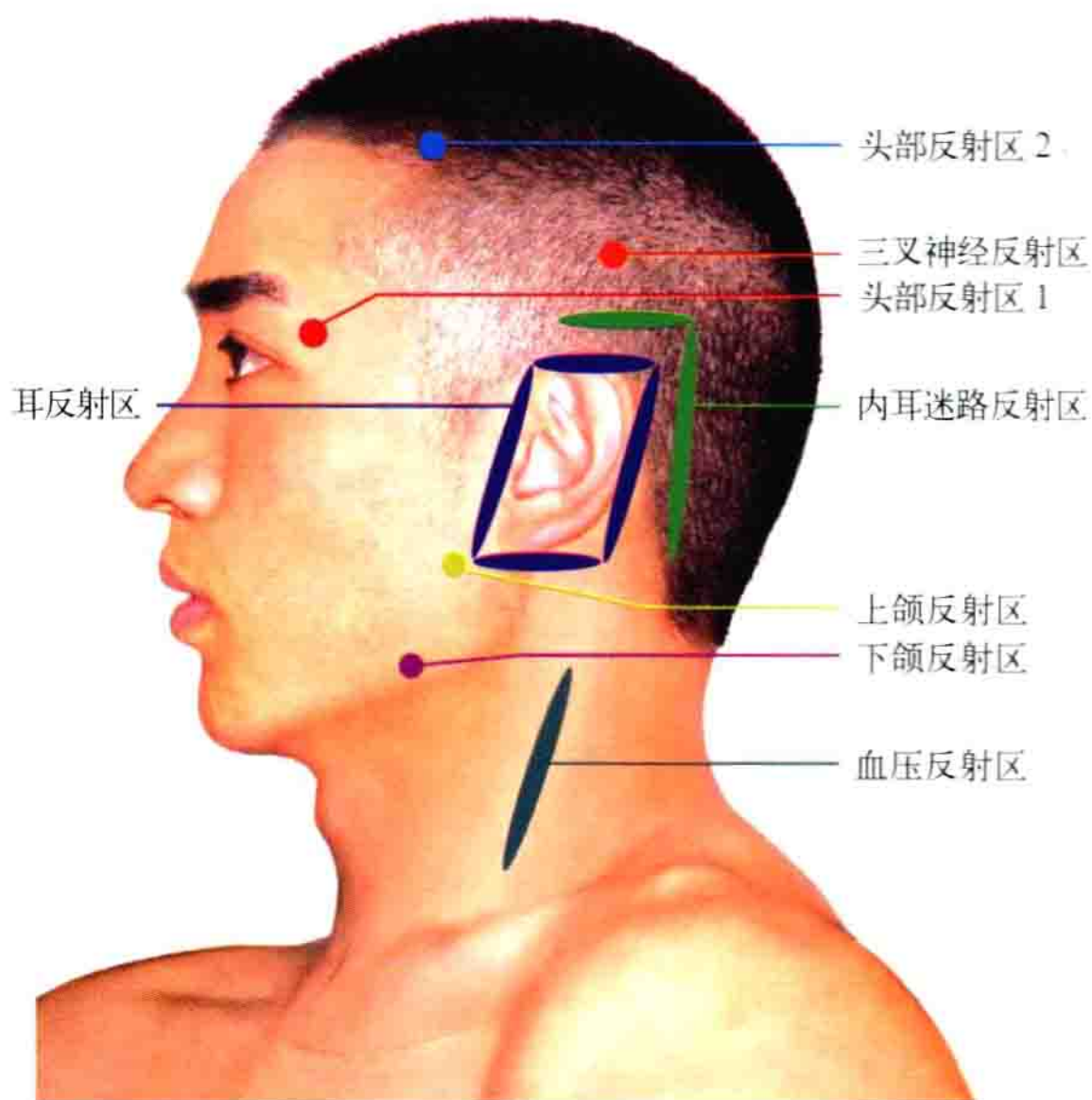
头面部特效反射区 1

特
效头
反面
射部
区



头面部特效反射区 2

特
头效
面反
部射
区



头面部特效反射区 3