



卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中药学、中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、
中西医临床医学专业用

中成药学

主编 阮时宝



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中药学、中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、
中西医临床医学专业用

中 成 药 学

主 编 阮时宝

副主编 杜守颖 崔 瑛 甄汉深

编 委（以姓氏笔画为序）

于 洋（广州中医药大学）	辛增平（江西中医学院）
马少丹（福建中医药大学）	苑述刚（福建中医药大学）
王均宁（山东中医药大学）	宫健伟（滨州医学院）
毕珺辉（黑龙江中医药大学）	徐世军（成都中医药大学）
吕 佳（辽宁中医药大学）	崔 瑛（河南中医学院）
刘华东（南京中医药大学）	葛鹏玲（黑龙江中医药大学）
阮时宝（福建中医药大学）	韩向东（上海中医药大学）
杜守颖（北京中医药大学）	甄汉深（广西中医药大学）

秘 书 马少丹（兼）

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中成药学/阮时宝主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-117-15835-0

I. ①中… II. ①阮… III. ①中成药—高等学校—教材 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 080380 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中 成 药 学

主 编: 阮时宝

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市后沙峪印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 **印张:** 18

字 数: 418 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15835-0/R · 15836

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 **E-mail:** WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,发展中医药事业和高等中医药教育教学改革的新形势下,为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》,培养传承中医药文明、创新中医药事业的复合型、创新型高等中医药专业人才,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、卫生部、国家中医药管理局的领导下,全面组织和规划了全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材的编写和修订工作。

为做好本轮教材的出版工作,在教育部高等学校中医学教学指导委员会和原全国高等中医药教材建设顾问委员会的大力支持下,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社成立了第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会和各专业教材评审委员会,以指导和组织教材的编写和评审工作,确保教材编写质量;在充分调研的基础上,先后召开数十次会议对目前我国高等中医药教育专业设置、课程设置、教材建设等进行了全方位的研讨和论证,并广泛听取了一线教师对教材的使用及编写意见,汲取以往教材建设的成功经验,分析历版教材存在的问题,并引以为鉴,力求在新版教材中有所创新,有所突破,藉以促进中医药教育教学发展。

根据高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了全国高等中医药院校中医学(含骨伤方向)、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、康复治疗学7个专业(方向)133种卫生部“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编者的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国74所高等院校2600余位专家和学者申报的基础上,近2000位申报者经全国高等中医药教育教材建设指导委员会、各专业教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,被聘任为主审、主编、副主编、编委。

全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材旨在构建具有中国特色的教材建设模式、运行机制,打造具有中国特色的中医药高等教育人才培养体系和质量保障体系;传承、创新、弘扬中医药特色优势,推进中医药事业发展;汲取中医药教育发展成果,体现中医药新进展、新方法、新趋势,适应新时期中医药教育的需要;立足于成为我国高等中医药教育的“核心教材、骨干教材、本底教材”和具有国际影响力的中医药学教材。

全套教材具有以下特色:

1. 坚持中医药教育发展方向,体现中医药教育教学基本规律

注重教学研究和课程体系研究,以适应我国高等中医药学教育的快速发展,满足21世纪对高素质中医药专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;顶层设计和具体方案的实施严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,突出中医药特色,正确处理好中西医之间的关系。

2. 强化精品意识, 体现中医药学学科发展与教改成果

全程全员坚持质量控制体系, 把打造精品教材作为崇高的历史使命和历史责任, 以科学严谨的治学精神, 严把各个环节质量关, 力保教材的精品属性; 对课程体系进行科学设计, 整体优化, 基础学科与专业学科紧密衔接, 主干学科与其他学科合理配置, 应用研究与开发研究相互渗透, 体现新时期中医药教育改革成果, 满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

3. 坚持“三基五性三特定”的原则, 使知识点、创新点、执业点有机结合

将复合型、创新型高等中医药人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架, 将体现高等中医药教育教学所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设的灵魂, 将满足实现人才培养的特定学制、特定专业方向、特定对象作为教材建设的根本出发点和归宿, 使“三基五性三特定”有机融合, 相互渗透, 贯穿教材编写始终。以基本知识点作为主体内容, 适度增加新进展、新技术、新方法, 并与卫生部门和劳动部门的资格认证或职业技能鉴定标准紧密衔接, 避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

4. 突出实用性, 注重实践技能的培养

增设实训内容及相关栏目, 注重基本技能和临床实践能力的培养, 适当增加实践教学学时数, 并编写配套的实践技能(实训)教材, 增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力, 体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点。

5. 创新教材编写形式和出版形式

(1) 为了解决调研过程中教材编写形式存在的问题, 除保障教材主体内容外, 本套教材另设有“学习目的”和“学习要点”、“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”、“学习小结”、“复习思考题(计算题)”等模块, 以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性, 强化知识的应用和实践技能的培养, 提高学生分析问题、解决问题的能力。

(2) 本套教材注重数字多媒体技术, 相关教材增加配套的课件光盘、病案(案例)讲授录像、手法演示等; 陆续开放相关课程的网络资源等, 以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容, 提高学生学习效果。

本套教材的编写, 教育部、卫生部、国家中医药管理局有关领导和教育部高等学校中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会相关专家给予了大力支持和指导, 得到了全国近百所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与, 谨此, 向有关单位和个人表示衷心的感谢! 希望本套教材能够对全国高等中医药人才的培养和教育教学改革产生积极的推动作用, 同时希望各高等院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中, 及时提出宝贵意见或建议, 以便不断修订和完善, 更好地满足中医药事业发展和中医药教育教学的需要。

全国高等医药教材建设研究会
第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会
人民卫生出版社
2012 年 5 月

第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会名单

顾	问	王永炎	陈可冀	程莘农	石学敏	沈自尹	陈凯先
		石鹏建	王启明	何 维	金生国	李大宁	洪 净
		周 杰	邓铁涛	朱良春	陆广莘	张 琪	张灿理
		张学文	周仲瑛	路志正	颜德馨	颜正华	严世芸
		李今庸	李任先	施 杞	晁恩祥	张炳厚	栗德林
		高学敏	鲁兆麟	王 琦	孙树椿	王和鸣	韩丽沙

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 范昕建 匡海学
欧阳兵

常 务 委 员 (以姓氏笔画为序)

王 华	王 键	王之虹	孙秋华	李玛琳	李金田
杨关林	陈立典	范永昇	周 然	周永学	周桂桐
郑玉玲	唐 农	梁光义	傅克刚	廖端芳	翟双庆

委 员 (以姓氏笔画为序)

王彦晖	车念聪	牛 阳	文绍敦	孔令义	田宜春
吕志平	杜惠兰	李永民	杨世忠	杨光华	杨思进
吴范武	陈利国	陈锦秀	赵 越	赵清树	耿 直
徐桂华	殷 军	黄桂成	曹文富	董尚朴	

秘 书 长 周桂桐 (兼) 翟双庆 (兼)

秘 书 刘跃光 胡鸿毅 梁沛华 刘旭光 谢 宁 滕佳林

全国高等中医药院校中药学专业教材评审委员会名单

（按姓氏笔画为序）

顾问 陈凯先 朱良春 颜正华 高学敏

主任委员 匡海学

副主任委员 廖端芳 周 然 彭 成 段金廛

委 员 （以姓氏笔画为序）

孔令义 石任兵 刘红宁 李玛琳 吴 皓 张荣华

张艳军 赵 越 殷 军 陶建生 康廷国 梁光义

赖小平 滕佳林

秘 书 谢 宁

前 言

中成药历史悠久，内容丰富，是祖国医学宝贵遗产的重要组成部分，是历代医家临床实践的经验总结。中成药以疗效显著，服用、保存、携带方便，副作用小而著称，受到我国乃至全世界民众的喜爱。目前，我国中成药已多达 8000 多种。中成药学科亦日臻成熟，中成药学已成为高等中医药类院校各专业必修（辅修）的基础课程。

本教材根据教学大纲以选择体现中医基本治法及国家执业中医师、中药师考试要求的常用中成药编写。全书分为总论和各论；总论论述了中成药的基本知识；各论主要按照治法分为解表、泻下等 20 章，共选中成药 355 种，其中正药 174 种，附药 181 种。每种正药介绍出处、处方、制法、性状、功用、主治、方解、临床应用、药理研究、用法与用量及其他剂型等内容。以上各项在编写中若原书缺如或现无该项内容者则省略之。

本教材使用对象为高等中医药院校中药学、中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、中西医临床医学等各专业学生，临床实习生、进修生学习；还可作为临床医生临诊必备的参考用书。

本教材中中成药学的概念及发展简史由阮时宝编写；中成药的命名与分类、中成药的组方原则与治法及祛湿中成药由甄汉深编写；中成药的应用及影响中成药疗效的因素由崔瑛编写；中成药新药的研究方法由杜守颖编写；解表、安神、治燥中成药由徐世军编写；泻下、温里中成药由辛增平编写；和解、固涩中成药由毕珺辉编写；清热中成药由苑述刚编写；祛暑、止咳平喘中成药由刘华东编写；补益中成药由王均宁编写；开窍、理气中成药由吕佳编写；理血中成药由于洋编写；治风中成药由马少丹编写；祛痰、驱虫中成药由葛鹏玲编写；消食中成药由宫健伟编写；外用中成药由韩向东编写。

本教材在编写及审定稿过程中，得到了人民卫生出版社及各参编单位的大力支持。在校稿过程中福建中医药研究院俞宜年教授帮助审阅了本书的大部分稿件，福建中医药大学的研究生苏桂花、付喜芳、江煜等同学付出很多精力，在此一并致谢！因编者水平所限，教材中可能会有些疏漏或不妥之处，我们殷切希望广大师生在使用过程中提出宝贵的意见及建议。

编 者
2012 年 5 月

目 录

总 论

第一章 中成药学的概念及发展简史	1
第一节 中成药学的概念	1
第二节 中成药的发展简史	1
第二章 中成药的命名与分类	4
第一节 中成药的命名	4
一、以药物组成命名	4
二、以主要功用命名	5
三、以主治命名	5
四、以组成、用法、制剂等特点命名	6
五、以取类比象法命名	6
六、以处方来源命名	6
第二节 中成药的分类	7
一、按功效分类	7
二、按剂型分类	7
三、按病证分类	7
四、按临床各科分类	7
五、按笔画拼音分类	7
第三章 中成药的组方原则与治法	9
第一节 中成药的组方原则	9
第二节 中成药的治法	10
一、汗法	10
二、吐法	11
三、下法	11
四、和法	11
五、温法	11

六、清法	12
七、消法	12
八、补法	12
第四章 中成药的应用	14
第一节 中成药合理应用的原则	14
一、正确选药	14
二、配伍应用	15
第二节 中成药的用量与用法	17
一、剂量	17
二、用法	17
第三节 中成药的用药禁忌	18
一、饮食禁忌	18
二、妊娠禁忌	18
三、配伍禁忌	18
第四节 中成药的不良反应及防治	19
一、不良反应的概念及类型	19
二、引起中成药不良反应发生的原因	20
三、中成药不良反应的常见临床表现	20
四、中成药不良反应的防治	21
第五章 影响中成药疗效的因素	23
第一节 中药材与中成药疗效的关系	23
一、品种	23
二、产地	24
三、采收	24
四、药用部位	24
五、炮制	24
六、贮藏保管	25
第二节 生产过程与中成药疗效的关系	25
一、浸提对中成药疗效的影响	25
二、精制对中成药疗效的影响	26
三、浓缩对中成药疗效的影响	26
四、干燥对中成药疗效的影响	26
五、灭菌对中成药疗效的影响	27
六、辅料对中成药疗效的影响	27
七、生产及质量管理对中成药药效的影响	27

第三节 中成药剂型与中成药疗效的关系	28
一、中成药常用剂型	28
二、中成药剂型的特性	30
三、剂型与疗效的关系	31
第四节 中成药的储存、保管与中成药疗效的关系	32
第五节 中成药的应用与疗效的关系	32
一、“辨证论治”对中成药疗效的影响	32
二、剂量对中成药疗效的影响	33
三、配伍对中成药疗效的影响	33
四、服药时间对中成药疗效的影响	33
五、饮食对中成药疗效的影响	34
六、依从性对中成药疗效的影响	34
第六章 中成药新药的研究方法	36
第一节 中成药新药的概念与分类	36
一、中成药新药的概念	36
二、中成药新药的分类	36
第二节 中成药新药研究的程序与基本内容	38
第三节 中成药新药研发的选题与处方来源	39
一、中成药新药研发的选题	39
二、中成药新药研发的处方来源	42
第四节 中药新药药学研究	43
一、处方研究	43
二、制备工艺	44
三、质量标准	47
四、质量稳定性	50
第五节 中成药新药的药效学与毒理学研究	52
一、中成药新药的药效学研究	52
二、中成药新药的毒理学研究	58
第六节 中成药新药的临床研究	60
一、新药临床研究的概念和意义	60
二、临床试验的分期与设计要点	61
三、临床试验设计的原则	62
四、临床试验的监督管理	63

各 论

第一章 解表中成药	67
第一节 辛温解表类	67
九味羌活丸	68
小青龙颗粒	68
正柴胡饮颗粒	69
第二节 辛凉解表类	70
银翘解毒片	70
感冒退热颗粒	71
千柏鼻炎片	72
小儿热速清口服液	72
利咽解毒颗粒	73
第三节 扶正解表类	74
参苏丸	74
第二章 泻下中成药	77
第一节 寒下类	77
复方芦荟胶囊	77
一清胶囊	78
大黄清胃丸	79
第二节 润下类	79
苁蓉通便口服液	79
麻仁丸	80
通乐颗粒	81
第三节 攻逐水饮类	81
控涎丸	82
第三章 和解中成药	84
第一节 和解少阳类	84
小柴胡颗粒	84
第二节 调和肝脾类	85
逍遥丸	85
柴胡舒肝丸	86
护肝片	87

第三节 表里双解类	88
防风通圣丸	88
葛根芩连片	89
第四章 清热中成药	91
第一节 清气分热类	91
牛黄上清丸	91
黄连上清丸	92
明目蒺藜丸	93
第二节 清热解毒类	94
牛黄解毒片	94
清热解毒口服液	95
连花清瘟胶囊	96
金花消痤丸	96
消银片	97
第三节 清脏腑热类	98
清肺抑火丸	98
龙胆泻肝丸	99
茵栀黄口服液	100
复方珍珠口疮颗粒	100
桂林西瓜霜	101
第五章 祛暑中成药	105
藿香正气水	105
保济丸	106
甘露消毒丸	107
暑热感冒颗粒	108
清暑益气丸	108
第六章 温里中成药	111
第一节 温中祛寒类	111
香砂养胃丸	111
小建中合剂	112
温胃舒胶囊	113
第二节 温经散寒类	114
艾附暖宫丸	114
小金丸	115

第七章 补益中成药	117
第一节 补气类	117
参苓白术散	118
补中益气丸	118
生脉饮	119
第二节 补血类	120
四物合剂	120
归脾丸	121
第三节 气血双补类	122
十全大补丸	122
人参养荣丸	123
乌鸡白凤丸	124
妇康宁片	125
安坤赞育丸	126
第四节 补阴类	127
六味地黄丸	128
明目地黄丸	128
石斛夜光丸	129
耳聋左慈丸	130
左归丸	131
河车大造丸	131
五子衍宗丸	132
第五节 补阳类	133
金匱肾气丸	133
青娥丸	134
第六节 阴阳并补类	135
龟鹿二仙膏	135
第八章 固涩中成药	138
第一节 固表止汗类	138
玉屏风口服液	138
第二节 涩肠固脱类	139
四神丸	139
固肠止泻丸	140
固本益肠片	141
第三节 涩精止遗类	141

金锁固精丸·····	142
缩泉丸·····	142
第四节 固崩止带类·····	143
固经丸·····	143
千金止带丸·····	144
第九章 安神中成药 ·····	146
第一节 重镇安神类·····	146
朱砂安神丸·····	147
第二节 养心安神类·····	147
天王补心丸·····	148
柏子养心丸·····	149
枣仁安神胶囊·····	149
更年安片·····	150
解郁安神颗粒·····	151
第十章 开窍中成药 ·····	153
第一节 凉开类·····	153
安宫牛黄丸·····	153
局方牛黄清心丸·····	154
清开灵口服液·····	155
紫雪散·····	156
第二节 温开类·····	157
苏合香丸·····	157
第十一章 理气中成药 ·····	159
第一节 行气类·····	159
气滞胃痛颗粒·····	160
胃苏颗粒·····	160
木香顺气丸·····	161
元胡止痛片·····	162
三九胃泰颗粒·····	162
妇科调经片·····	163
茴香橘核丸·····	164
越鞠丸·····	164
第二节 降气类·····	165
沉香舒气丸·····	165

第十二章 理血中成药	168
第一节 活血祛瘀类	168
血府逐瘀胶囊	168
复方丹参片	169
冠心苏合丸	170
通心络胶囊	171
消栓通络片	172
桂枝茯苓胶囊	172
加味生化颗粒	173
复方益母草膏	174
产复康颗粒	175
乳癖消片	176
伤科接骨片	176
三七伤药片	177
仙灵骨葆胶囊	178
第二节 止血类	178
地榆槐角丸	179
脏连丸	179
第十三章 治风中成药	183
第一节 疏散外风类	183
川芎茶调丸	184
芎菊上清丸	184
正天丸	185
通天口服液	186
大活络丸	187
中风回春丸	188
抗骨增生丸	189
益肾蠲痹丸	189
独活寄生合剂	190
第二节 平息内风类	191
天麻钩藤颗粒	191
清脑降压片	192
养血生发胶囊	193
第十四章 治燥中成药	196
第一节 轻宣外燥类	196