

钢笔

行书



化妆品不宜混用
使用时不宜随
酒精、
意放添加剂、
有机溶剂等。也不宜将不
同的生理需求。

号的化妆品混合使用。人的皮肤有
性、油性之分。化妆品也有干性、油性
之分，以补偿每个

人不同的生理需求

美国依尔诺·拉森护肤品系
列发展研究中心的总监约瑟·未利

化妆品也有干性、油性

自己皮肤特性，随意使

指出 不了解

生活常识篇 用化妆品，

有时会失去健康美

字帖

钢笔行书字帖—生活常识篇

江苏美术出版社出版发行
(南京中央路 165 号, 邮编: 210009)
江苏省新华书店经销
盱眙县印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 2.5
1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷
印数: 1—5,000 册

ISBN 7 - 5344 - 0839 - 3/J·840

定价: 6.00 元

化妆品不宜混用

任何化妆品在使用时都不宜随意放入添加剂，比如酒精、香精、有机溶剂等。也不宜将不同类型、牌子的化妆品混合使用。人的皮肤有干性、油性之分，化妆品也有干性、油性之分，以符

合的生理需求。

美国依尔诺·拉兹洛护肤品系列发展研究中心的总监约瑟·未利指出，不了解自己皮肤特性，随意使用化妆品，有时会失去健肤美容

化妆品不宜混用

任何化妆品在使用时都不宜随意放入添加剂，比如酒精、香精、有机溶剂等。也不宜将不同类型、牌子的化妆品混合使用。人的皮肤有干性、油性之分，化妆品也有干性、油性之分，以符

合的生理需求。

美国依尔诺·拉兹洛护肤品系列发展研究中心的总监约瑟·未利指出，不了解自己皮肤特性，随意使用化妆品，有时会失去健肤美容

作用。选用不当,还会惹出意外的皮肤疾患。不了解化妆护肤品的成分、性能和使用要点,擅自添加其它物质或是随意混合使用,将会改变原有化妆护肤品的成分,发生某种逆转化学反应,也可能抵消了它应有的功效,使之失去健肤美容作用,甚至还会有害于肌肤。

化妆添风采 场合要注意

女性化妆得俾,倍添风采。但何时何地化什么样的妆,都应注意

一是白天不要化浓妆。白天是工作的时间，即使条件允许，也只能化淡妆。夜色朦胧时，不论浓妆还是淡妆，都是适宜的。

二是勿在公共场所化妆。在众人面前化妆是失仪的。这样做既可能妨碍他人，又不尊重自己。化妆应在化妆间或卧室里进行，切莫当众表演。

三是勿在男士面前化妆。有人觉得在丈夫面前化妆理所应当，这是大

錯特錯的。被你最亲近的人发现了你是如何才变得漂亮的，你不觉得后悔吗？因此，化妆时一定要回避男士，即使是丈夫或男友也不例外。

四是不借借用他人化妆品。你有时也会忘记带化妆品，但除非人家情愿，否则千万不要借用他人的化妆品。因为这是不卫生的，也很不礼貌。

怎样清除金銀首饰上的污垢

除掉金銀首饰上污垢的办法很简单。到照相器材商店买一包显影粉，倒

入1公斤的清水中，搅拌成溶液。将金银首饰浸入溶液中，约5分钟后取出（银首饰浸的时间短些）。用清水漂净，然后以干净软布轻轻擦拭，污垢即行清除。嵌在首饰花纹内的污垢可再放入肥皂水中，用旧牙刷蘸肥皂水轻轻刷洗即可。清洗后的金银首饰光泽不足的话还可抛光。用最细的抛光剂（如常用的绿油）沾在羊毛毡上，滴几滴缝纫机油，来回擦拭。首饰即可光泽耀眼，焕然一新。如金银首饰在

佩戴前，涂上一层无色的指甲油，首饰表面即可光泽持久。

涂指甲油的利与弊

指甲油是常用化妆品，它能使指甲鲜红发亮，且久不褪色，以给人增加美感。但若使用不当，也会损害人体健康。因为指甲油是以硝化纤维为基料，配以丙酮、醋酸乙酯、苯二甲酸丁酯之类的化学溶剂和增塑剂及各色染料制成。这些化学物质是脂溶性的，对人体有一定的毒性。所以涂指甲油后，不

宜直接用手拿食物吃，尤其是油炸食品、奶油糕点、肥肉、烤鸭及其他含脂肪较多的食物，以免指甲油内的有毒化学物质溶解于脂肪中，被人体胃肠道吸收，对健康产生不良影响。

男性美容三不宜

男性要想保持美容，必须在以下三个方面多加注意：

不宜吸烟。香烟中的一氧化碳与血红蛋白结合后，使血液的携氧能力下降，日久造成组织和皮肤缺氧，使颜

面失去光泽和弹性。

不宜熬夜。现代青年多喜欢夜生活，但要有所节制，若通宵达旦地进行“马拉松”式的娱乐，必然会使你面容憔悴，精神萎靡，影响面容美。

不宜挤压。男青年皮肤较为粗糙，面部皮肤分泌物也较多，易生粉刺。若经常用手挤压或乱用化妆品，易造成局部皮肤感染，影响美观，带来更大的麻烦。

以指代梳梳头好

有人统计过，女性平均寿命比男性长5.86岁，梳头是重要因素之一。女性每天都要用梳子梳理头发，而男性每日梳头却不普遍。中医认为，头为“元阳之府”，大脑是指挥和调节人体活动的神经中枢，有84个穴位。梳头能使头皮血管扩张，促进血液循环，使血流量增大，新陈代谢旺盛，供给头皮的营养增多。同时，由于刺激头部穴位，按摩刺激经络，有调节功能，传导思维通络，醒脑益神之效，还可

以增强头皮的抵抗力,减少伤风感冒和生疔疮,有利于健康。而且以指代梳,还锻炼了指的灵敏度,同时,也刺激了手指指尖的穴位,更有益于健康。

当今流行首饰的选佩

当你踏进闪金烁银、珠光宝气的首饰店时,有时会被那林林总总的首饰款式搞得眼花缭乱,无法辨别出好的流行首饰。下面介绍一种方法,借你借鉴。

一、装饰价值要新。按传统的观念,首饰的装饰价值在于显示某种财富或

某种信念(指宗教方面),带有这种倾向的首饰,多半很难符合大众流行心态。反之,求实用,追随自我感觉,不讲贵贱,而图装饰新颖。一般来说,现代化的首饰款式都是按后者的装饰价值设计的。

二、材料运用要奇。传统首饰讲究材料的贵重、稀有,以示首饰的身价不凡。因此,它的材料运用范围较狭窄,非金即银或非珠宝莫属。而流行首饰,讲究运用不同的材料,造成闪光、涩光、

亚光、坚硬、柔软，以及柔中有刚、刚中有柔等不同效果，以表达现代人的审美情趣。

首饰的效果都是靠戴出来的。戴是很有讲究的。同样一件首饰，不同的场合，不同的人士，不同的服装，其效果大相径庭。因此，在挑选了流行首饰后，还要注意佩戴形式，例如，传统首饰讲究循规蹈矩，年龄要求、身份特点等都有相应规范，这样无疑就显得拘谨。流行首饰不必如此，一条骨质

的项链，一件T恤衫相衬，既活泼又别有风味；大颗轻人造珠耳环，一身运动装，既轻松，又有生气。

珠宝首饰的保护

一、珍珠里的线不可弄湿，湿了很容易折断。二、久藏的珍珠变了色，只要把它投进豆腐水里，3个小时后取出，就能恢复明亮。红色珍珠投入芭蕉汁内，一晚上就可洗净。三、色彩透明的宝石，若涂上一层薄的橄榄油，用柔软的布，沾着少量的苏打粉擦拭，就会焕然一新。

四、珍珠、土耳其玉、蛋白石、珊瑚、琥珀、浮雕的宝石，具有吸水性，切忌弄湿，避免开裂。若要使它洁净，最好是用天鹅绒或软皮来擦。

怎样选购手提包

一、根据身材选购。身材高大的人，不宜选用太小的手提包；身材肥胖的人，不宜选用圆形手提包，宜选用有棱角、小巧的提包。身材矮小的人，不宜用过大的手提包，以免显得拙笨，以选用小巧玲珑的为宜；身材瘦弱的人，宜选