



中医药畅销书



粹
ZHONGYIYAO
CHANGXIAOSHU
XUANCUI

针推精华

王文远 □ 编著

平衡针法临床精要

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·针推精华

平衡针法临床精要

编著 王文远

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

平衡针法临床精要/王文远编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 2

(中医药畅销书选粹. 针推精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1179 - 6

I. ①平… II. ①王… III. ①针灸疗法 - 临床应用 - 文集

IV. ①R246 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238332 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泽明印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.125 字数 261 千字
2013 年 2 月第 2 版 2013 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1179 - 6

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

序

平衡针法是我国著名针灸专家、全国针灸学会理事、中国平衡针灸学会委员会主任委员、北京军区二九二医院中西医结合科主任、主任医师王文远，经过 20 余年的潜心研究，创立的中西医结合自然平衡单穴针法，是对中医学的继承与发展。

平衡针法显著的特点是突出了人体自身平衡和自动控制系统，充分利用人体的信息通道（神经、体液、经络等）和针刺技术的反馈效应原理，以针刺为手段，选择人体的某一特定穴位，间接地激发增强病人的防卫系统，完全依靠病人自己达到自我修复、自我完善、自我调节、自我治愈疾病的单穴自然平衡疗法，形成了以心理 - 生理 - 社会 - 自然相适应的整体医学调节模式。为中医针灸学走向现代化迈出了新的一步。

平衡针疗法重点强调单穴作用，即时效应，三快针法，突出四个 90%，即 90% 的病症采用一针疗法，90% 的病人一针见效，90% 的患者不留针，90% 的穴位在四肢。具有操作简便、易于普及、无副作用等特点。

王文远教授在总后勤部卫生部、北京军区卫生部、北京卫戍区卫生处、中国中医科学院等单位的大力支持组织下，先后举办平衡针灸实用技术学习班 48 期，培养针灸专业人才 3000 余名，使不少名不见经传的小字辈经过学习在当地成为“名医”、“神针”、“一针灵”、“小神仙”。

平衡针疗法来源于临床，产生于临床，然后用平衡针理论指导临床。仅王文远主任所在的二九二医院中西医结合科统计，自 1988 年以来治疗国内外患者 28 万人次，有效率 99%，治愈率 86%，一针治愈率 11%。据不完全统计，直接与间接的社会效益，全国突破 5000 万人次，运用平衡针灸人员约占

从事针灸专业人员的三分之一。

“军旅神医王一针”是我军科技卫生战线的优秀代表，具有高尚的医德和刻苦钻研医疗技术的钉子精神。为了探索新的穴位，掌握准确的针感，自己体验上千次，义务为患者服务一万余人次。编写了 100 多万字的中医针灸文稿，出版专著 3 册，发表学术论文 156 篇，开展新业务新技术 105 项，其中有 9 项荣获军队与北京市科技进步奖。先后荣立二等功 2 次，三等功 3 次，被北京军区树为文职干部标兵，优秀共产党员，学雷锋先进个人。1993 年享受国务院特殊津贴。1989 年提前晋升为副主任医师，1992 年又提前晋升为主任医师。

人民日报、光明日报、健康报、解放军报、中国中医药报、中央电视台、中央人民广播电台、中央国际广播电台、中华英才等 30 多家新闻单位对其事迹进行了报道。

为了展示平衡针法推广普及的技术效果，进一步检验学术水平，全面总结提高学术质量，以便让军内外更多的医生掌握这门特殊针灸技术。本书为王文远主任从中国中西医结合学会 1994 年 10 月在京召开的首届全国平衡针灸学学术大会征稿的 300 余篇论文中筛选 152 篇编辑而成，以飨读者。

平衡针灸学科已经列入国家级重点专科、国家级推广项目、国家 973 课题。王文远教授的《平衡针法临床精要》再版说明平衡针创新技术迎合了社会的需求，体现了学科的创新性。

杨玉堂

再版说明

根据广大读者要求，特将 20 世纪 90 年代出版的《平衡针法临床精要》专著再版。本次出版原则上不作重大修改，保留学科的原始资料，留给广大针灸创新者借鉴。

平衡针法是以中医阴阳整体学说为理论基础，吸收现代医学的神经学说、生物全息学说、心理医学、整体医学、顺势疗法、非药物疗法等特点，形成的临床具有简、便、效、廉、易、快的针灸疗法。

自 1988 年以来，在军地各级业务部门和中医老前辈的支持下，使平衡针法逐步完善，加以提高。先后在军内外举办学习班、专题讲座班、函授班 48 期，培养了 3000 余名针灸专业人才。

为了交流学术经验，研讨学术进展，提高学术水平，推广科技成果，从首届全国平衡针灸学学术研讨会 300 余篇征文中筛选了 152 篇，经加工整理出《平衡针法临床精要》。同时重点报道了作者从不同的侧面撰写的文章 20 篇，其中有些论文在《世界针灸杂志》、《美国国际针灸杂志》及国际学术会议上发表，9 项获军队科技进步奖。为了拓展本书的学术面，特邀这方面的专家学者文章 11 篇。

本书在编写过程中承蒙总后勤部卫生部杨玉堂、刘仕福、罗军同志，301 医院赵冠英、刘心莲教授，中国中医科学院程莘农、高德、李俊龙、狄福金中医专家，北京针灸骨伤学院王佩、宋一同教授，中国中西医结合学会董文成、穆大为、靳秀芹同志，北京医学国际交流中心高寿征理事长，北京中医药大学附属医院郭兰医师等无私帮助；北京中外合资万达集团总裁简惠岐，朝阳区经济技术协作办公室主任李作峰，商业经济开发公司总经理王志民，东风农场场长高振泉，劳动服务公司经

理曹景芬，朝阳公寓副总经理冒涛，升华商贸公司经理吕林成先生的大力支持，在此表示衷心的感谢！在文字抄写、整理、收发过程中得到了北京中西医结合肥胖症研治中心主任贾葆鹏教授，第一军医大学在院实习学员童丽、赵艳丽医师，北京中西医结合疑难病研治中心梁美林医师，本科何银州、陈金奎、魏素英、王辉、郭芙蓉、王健玫医师等真诚帮助，在此表示崇高的敬意！

由于编者水平有限，疏漏错误之处在所难免，敬请海内外同道和广大读者提出宝贵意见，以便重印再版时修订提高。

作者 王文远

2012年8月10于北京

目 录

上篇	理论探讨	1
	平衡针法理论来源	1
	平衡针法产生的条件	3
	平衡针法的十大特点	13
	平衡针法理论漫谈	15
	平衡针法以“通”为用论简述	18
	由平衡针的特点看针灸学之发展	22
	平衡针法的理论浅谈	25
	平衡针法丰富和发展了针灸领域	28
	平衡针法是对中医学的继承与发展	29
	平衡针法临床应用之特点	31
	平衡针法的理论特点	33
	平衡针法源于阴阳整体学说	34
	学习平衡针法浅谈	35
	运用平衡针法的体会	37
	平衡针法针感与手法初探	38
	略论肩痛穴的取穴及针法	38
中篇	机理研究	42
	平衡针法的作用原理	42
	肩痛(中平)穴镇痛作用的实验观察	45
	神经生物电流与整体平衡的关系	47
	急腹症穴胸痛穴胃镜检查 100 例报告	50
	平衡针法作用原理初步探讨	51
	肩痛穴针刺前后的皮温电压测定报告	52
	平衡针法对免疫作用的研究	54

	神衰穴对慢性荨麻疹 120 例疗效与免疫功能研究 ...	55
	平衡针对高血压病人血压及血液流变学的影响	57
	耳针平衡疗法对 44 例早搏和心率的影响	62
下篇	临床经验	66
	平衡针法治疗偏头痛 88 例临床研究	66
	平衡针法治疗急性肾盂肾炎的临床研究	70
	平衡针法在癌痛中的应用	71
	头痛穴治疗神经性头痛 261 例疗效分析	71
	头痛穴治疗癔症型失语 38 例分析	73
	平衡针法的临床应用	75
	胃痛穴对膈肌痉挛的临床应用	77
	平衡针法治疗中风早期 58 例疗效统计	78
	平衡针法与药结合治疗中风后遗症 55 例疗效观察	79
	肩痛穴治疗胃痛 20 例疗效分析	83
	平衡针法验案举例	85
	平衡针法治疗头痛 46 例临床分析	86
	平衡针法临床应用验案举隅	89
	平衡针法的临床应用	91
	急腹症穴治疗阳痿 12 例疗效分析	93
	平衡针法治愈尿潴留验案报告	95
	平衡针法临床应用 126 例疗效分析	96
	平衡针法对高寒地区 33 例患者疗效分析	97
	神衰穴治疗腹泻 51 例疗效分析	100
	针罐结合治疗哮喘 155 例分析	102
	椎-基底动脉供血不足 120 例临床探讨	104
	中风阳脱症一次治愈验案报告	107
	平衡针法在疑难杂症中的应用	108
	平衡针法治疗糖尿病的研究	109
	平衡针法在治疗偏瘫中的应用	111
	穴罐平衡疗法治疗黎明多梦 23 例	112

单穴治病经验点滴	114
平衡针法治疗内科疾病 80 例临床研究	116
复合性截瘫治验一例报告	118
全息头穴治疗偏头痛 214 例临床报告	120
平衡针法的临床应用	122
平衡针法在儿科应用 47 例临床报告	123
推广运用平衡针法的体会	125
平衡针法治疗头痛症 18 例报告	127
三点十二穴治疗单纯性腹部肥胖症 65 例临床研究	129
略论平衡针法在临床上的应用	132
平衡针法治疗肩周炎 6540 例临床研究	134
平衡针法治疗根型颈椎病 630 例临床研究	137
平衡针法治疗急性腰扭伤 125 例报告	138
平衡针法治疗部队训练伤 2560 例疗效分析	142
平衡针法治疗慢性前列腺炎 60 例临床研究	146
肩痛穴治疗肩周炎 1283 例疗效分析	149
肩痛穴治疗肩周炎 500 例疗效分析	152
平衡针法在日本国的临床应用	154
平衡针法对皮肤病的临床应用	155
平衡针法的临床应用	157
肩痛穴对 627 例患者临床疗效分析	158
肾病穴治疗脊髓损伤性尿潴留 12 例报告	160
臀痛穴治疗根性坐骨神经痛 53 例报告	162
平衡学说在推拿临床中的应用	164
平衡针法治疗 248 例骨伤病人疗效分析	165
肩痛穴治疗肩周炎 100 例临床研究	168
平衡针法治疗根型颈椎病、坐骨神经痛、面神经麻痹 433 例临床研究	170
肩痛穴治疗肩周炎 151 例疗效分析	172

指压头痛穴治疗急性腰扭伤 27 例分析	173
肩痛穴治疗肩周炎 280 例疗效分析	174
指麻穴治疗急性腰扭伤 250 例疗效分析	176
瘰癧穴治疗急性乳腺炎 32 例临床分析	177
颈痛穴治疗急性腰扭伤 106 例疗效观察	179
臀痛穴治疗坐骨神经痛 20 例疗效分析	181
平衡针法治疗肩周炎 100 例临床分析	182
水针平衡疗法促进术后肠蠕动 20 例分析	183
肩痛穴治疗肩周炎 112 例临床分析	184
颈痛穴治疗急性腰扭伤 32 例分析	186
平衡针法治疗腰腿痛 116 例临床分析	188
平衡针法治疗软伤疾病 250 例疗效分析	191
肩痛穴治疗肩周炎 200 例临床观察	193
平衡针法治疗颈肩腰腿痛 152 例临床分析	194
肩痛穴治疗肩周炎 27 例报告	197
针罐结合治疗肩周炎 52 例临床分析	199
平衡针法治疗腰腿痛 53 例临床分析	201
臀痛穴治疗坐骨神经痛 80 例疗效分析	202
头痛穴治疗急性胸锁乳突肌扭伤 28 例报告	205
肩痛穴治疗急性腰扭伤 34 例临床观察	206
腰痛穴治疗急性腰扭伤 85 例疗效分析	208
平衡针法治疗内科常见病 850 例	208
急腹症穴治疗术后腹胀 100 例疗效分析	209
平衡针法临床应用 86 例分析	210
肩痛穴的临床应用	214
腰痛穴治疗腰椎后关节紊乱 32 例临床分析	215
针刺腰痛穴治疗腰痛 12 例报告	217
平衡针法治疗肩周炎腰扭伤胆石症 88 例临床研究	218
平衡针法治疗急性腰扭伤梨状肌损伤 30 例分析 ...	220

肩腰痛的平衡针法临床验察·····	223
平衡针法在骨伤科的应用·····	224
胸痛穴治疗踝关节扭伤 30 例临床研究·····	225
平衡针法治疗腰部急慢性损伤性疼痛 98 例分析·····	227
肩痛穴治疗落枕 72 例疗效分析·····	229
平衡针法治疗足跟痛 88 例临床分析·····	231
平衡针法治疗肩周炎、牙痛疗效研究·····	232
平衡针法治疗网球肘验案介绍·····	234
针药结合治疗颈肩肘膝关节病 50 例疗效分析·····	234
学习平衡针法的体会·····	236
腰痛穴配合中药离子导入治疗颈椎病 60 例分析·····	237
平衡针法治疗腰椎间盘突出 250 例临床研究·····	239
肩奇穴治疗足跟痛·····	243
腰痛穴治疗急性腰扭伤一例报告·····	244
平衡针法在临床外科应用 86 例分析·····	245
腰痛穴治疗腰扭伤 35 例临床报告·····	246
肩痛穴致月经超前一例报告·····	248
平衡针法对 32 例中期妊娠引产疗效研究·····	249
平衡针法临床验案举隅·····	251
急腹症穴对人流 32 例止痛疗效观察·····	252
利产正胎穴纠正臀先露 35 例临床研究·····	254
阳痿穴治疗功能性子宫出血 75 例分析·····	255
产后身痛临床验案二则·····	256
水针疗法预防人工流产出血 400 例分析·····	257
肾病穴治疗席汉氏综合征验案报告·····	259
周围性面神经麻痹与伯氏疏螺旋体感染·····	260
平衡针法治疗周围性面瘫 229 例临床研究·····	264
平衡针法治疗面瘫后遗症 104 例疗效分析·····	269
针药并用治疗莱姆型面瘫 20 例临床研究·····	273
平衡针法治疗颞下颌功能紊乱 35 例临床研究·····	277

鼻炎穴治疗鼻炎 1840 例临床研究	279
面瘫穴治疗面神经麻痹验案报告	283
放血疗法治疗急性扁桃体炎 42 例研究	284
水针疗法治疗鼻炎 356 例疗效分析	285
耳背放血治疗麦粒肿 226 例疗效观察	288
面瘫穴治疗面神经麻痹 76 例疗效分析	289
足中趾尖放血治疗麦粒肿 103 例分析	292
头痛穴治疗面瘫 105 例临床研究	293
面瘫穴治疗面神经麻痹 20 例体会	295
明目穴治疗咽喉炎 112 例疗效分析	297
水针疗法治疗面肌痉挛 198 例疗效观察	299
水针疗法治疗面部色素沉着 97 例分析	301
平衡针法临床应用三则	303

上篇 理论探讨

平衡针法理论来源

王文远

平衡针法（简称平衡针）的理论特点，是以阴阳学说为基础，以免疫学说为根源，以经络神经学说为途径，以自身平衡为核心，摄生物全息之法，纳心理疏泄之术，博取众家之长，弃舍滥竽之粕的一种独特疗法。现将平衡针法的理论来源从以下四个方面进行阐述。

一、阴阳整体学说

人体自身是由多个系统组成的有机整体，维持着正常的阴阳动态平衡。中医学早在《内经》中就有“脏腑相关”、“形神合一”、“人体小天地”等论述，这就构成了人体自身的整体观。作为一个有机的整体，当内因、外因、不内外因破坏了阴阳动态平衡所形成的病理过程，必然出现“有诸内必形诸外”的整体反应（中医理论的核心）。人体各个局部的病变实际上是整体病变的局部表现，因为人体的体表与体内，脏与腑有着必然的内在联系。根据体表的多种表现，从中探索和掌握体内的病理变化，然后进行相应的平衡治疗。平衡针法就是将病理过程的形成和消失归结为平衡失调达到重新恢复平衡的功能的动态变化。

二、神经交叉学说

神经系统包括了周围神经和中枢神经，是调节机体适应内外环境的最高组织结构，在功能和形态上是完全不可分割的整体。对人体的各个器官、系统功能的整体起着重要的支配作用。人体在生命活动中，通过感受器不断地感受内外环境的刺激，经周围神经、脊髓、脑干、间脑质、大脑皮质的神经通路，然后再由大脑皮质经脑干、脊髓、周围神经至效应器的运

动传导。大脑皮质、内囊、脑干在锥体交叉以上都有交叉支配功能。大脑皮质对于躯体运动的管理是通过锥体外系两条路线实现的，两者在机能上要相互协调，相互依赖，共同完成人体接受对侧肢体的感觉冲动和管理对侧肢体的运动。平衡针法主要取于神经交叉支配原理和神经反馈信息原理，达到机体的自身调整、完善、修复的目的。

三、生物全息学说

生物全息学说是山东大学张颖清教授 20 世纪 80 年代初创立的一个生物学新学科。它的贡献揭示了一个与经络相对等的一种穴位分布的普遍规律，即穴位分布的全息律。因为“生物体每一个相对独立的部分在化学组成的模式上与整体相同，是整体的成比例的缩小”。任何部分都是整体的全息单位，部分等于整体，存在整体的性质和部分，在人体最大部分中所存在的也同样存在于最小部分，而这些部分又是相互联系的，具体讲同样的穴位分布形式是在机体不同部位的重复。在人体穴位分布的全息律与经络有着同等重要的地位，它们交错着支配穴位的分布，每一相对独立的部分都包含着整体的全部信息。整体动态医学认为人体具有自身的调节与控制系统，能接收内外环境的各种信息，在结构上相互联系，功能上相互协调，病理上相互影响，治疗上相互效应。这是作者运用全息针刺疗法达到整体平衡消除疾病的方法之一。在生物体内，每一个系统都能接收其他系统发来的信息，同时，也向其他系统发送信息，这就构成了不同全息系统之间的相互依赖，相互作用，相互影响，也就产生了临床开展的一种全息针刺反馈控制技术，利用一个系统调节其他系统，从局部状况探索整体信息，以整体信息来治疗局部病变。通过反复探索、比较、提高，达到一针见效，也就是通过针刺产生全身性的技术效应。

四、经络系统学说

经络是内连五脏六腑，外连肢节百骸，贯穿上下左右，沟

通表里内外，将机体的各个组织器官连成一个有机的整体。使机体保持着协调统一。同时经络具有运行气血、调节阴阳、传递信息的功能。人体是一个整体，通过人体的经络系统——即为现代信息系统，达到经脉相连、阴阳贯通维持人体阴阳动态平衡。一旦“气之盛衰，左右倾移，故应以上调下，以左调右”（《素问·离合真邪论》），故“善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右”（《素问·阴阳应象大论》）。使阴阳自和，虚实得调，复归于平衡状态。此外，还有古代九刺中的巨刺针法、远道刺法、缪刺法等亦都属于此类范畴。《灵枢·管针》记载，“远道刺者，病在上取之下”。上病下治，下病上治，以旁治中，以中调旁，由此及彼，十二经络、奇经八脉犹如网络纵横交错，分布全身各个部位，进一步揭示了经络在全身存在的形式及分布规律。通过针刺，调通经脉，反馈信息，调其气血，恢复平衡，达到治愈疾病之目的。通过以上四方面的探讨，吸收了其中的精华部分用之于临床，完全从整体出发，以达到平衡为目的。平衡针的作用原理有待进一步探讨，其理论有待进一步完善。

平衡针法产生的条件

王文远

平衡针法产生的条件首先有不平衡的客观因素存在。平衡是相对的，不平衡是绝对的。平衡失调像一条红线贯穿于人生的整个过程之中。正常情况下人体处于自然、环境、社会、家庭、心理等平衡的主旋律之中，一旦人体内环境破坏使心理平衡（即七情喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）失调，必然造成生理失调。使机体不能适应自然环境社会家庭的外部条件而发病。第二外环境（即六淫风、寒、暑、湿、燥、火）的破坏、影响、干扰，加剧了人体内环境的稳定而发病。这种健康人群到非健康人群却是整体平衡失调的必然结果。

从大量的人群调查分析，人类和其他动物一样，必须经过

五个生存阶段，即出生 - 健康 - 平衡失调 - 疾病 - 死亡。实际上人群分为健康与非健康两大类，健康人群约占 80%，非健康人群约占 20%。其中从健康到非健康（主要指器质性病变）之间，称为机体平衡失调期。一般情况下，健康人群之中也存在大大小小、多多少少的平衡失调，但一般不需调治完全可以自我平衡。对自身平衡失调比较重的人群，依靠自己调节比较困难，必须借助医生，求助于医生来达到自身平衡。实际上从门诊的病人之中 50% 以上的病人不需要治疗，依靠自身调节完全能自愈。只有剩余这一部分真正依赖于医生。通过平衡自然疗法来激发、调动、增强病人防卫系统，逐渐使机体重新恢复平衡。具体讲平衡针的技术效应，主要依靠针灸合理的外因刺激，刺激了人体的能量库，产生和增强机体的应激防卫效应，从而间接的达到自我调节自我恢复平衡的目的。因为外因子药物永远不可能来提供人体所需物质恰当的平衡量。人体自身的防卫系统与致病因子是贯穿于疾病始终的一对矛盾，直接影响着疾病的发生、发展和转归。作为人体的防卫系统是一种天生的自然屏障，具有天然的防御机能和具有受诱于合力的刺激而产生被动加强的特性。只要人的生命还存在，对自然、对环境、对社会、对疾病就有一定的抵抗力和适应力。当人体自然防御机能下降时，可以人为的使用整体平衡自然疗法（平衡针法是整体平衡自然疗法的重要组成部分），给予合理的外因刺激，使机体产生一系列应激反应，调动和加强机体的防御机能。虽然机体防御能力对疾病不具有选择性，但是针刺不同的穴位，可以达到防百病治百病的目的。

一、人体外环境的破坏

人类的生存与发展离不开大自然的生态环境，生态环境直接决定和影响着每个人的生存质量。人类越竞争，必然导致赖以生存的空气、水质、土地、森林等受到严重破坏，直接或间接的动摇着人体内环境的稳定，严重影响威胁着人类健康，人类无时无刻不在面临着大自然无情的报复。