

# 《千金》

# 药酒养生方

主编  
胡献国



《千金方》是隋唐时期著名医学家孙思邈所著的一部综合性医学巨著，也是世界上最早的一部百科全书。它不仅是一部医学著作，更是一部养生学著作。书中详细记载了各种疾病的诊断和治疗方法，以及大量的药方。其中，药酒养生方是全书的重要组成部分。这些药酒方不仅具有治病的作用，更具有养生保健的功效。随着时代的发展，人们越来越重视养生保健，药酒养生方也因此受到了广泛的关注和重视。



人民军医出版社

# 千金

## 药酒养生方

QIANJIN YAOJIU YANGSHENG FANG

主 编 胡献国

副主编 文 泰 雷开菊 高菊杨

编 委 (以姓氏笔画为序)

文 泰 王晓红 张 玲 胡 皓  
胡爱萍 胡献国 高菊杨 雷开菊



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

《千金》药酒养生方/胡献国主编. —北京:人民军医出版社,2012.6

ISBN 978-7-5091-5765-7

I. ①千… II. ①胡… III. ①药酒—验方  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 103371 号

---

策划编辑:郭颖 文字编辑:伦踪启 卢紫晔 责任审读:黄栩兵  
出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8153

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:14.5 字数:278千字

版、印次:2012年6月第1版第1次印刷

印数:0001-4500

定价:35.00元

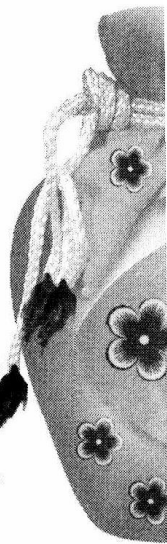
---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 内 容

提  
要



编者介绍了孙思邈《备急千金要方》和《千金翼方》记载的相关酒疗方，详述了这些酒疗方在内科病证、男科病证、皮外科病证、妇科病证、五官科病证、常见传染病等方面的应用以及每一则酒疗方的组方、制法、功用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，易学易用，适用于各级中医师、中医药养生爱好者、药酒相关研发人员等阅读参考。

# 前



《千金方》是孙思邈所撰的《备急千金要方》与《千金翼方》的统称，以下简称《千金》。《千金方》是一部宏大的医药学巨著，内容翔实，方剂众多，蕴藏了丰富的养生调补酒疗方。随着药物不良反应的出现，药源性疾病的增多，中医药日益受到人们的注重，它以方法简单、疗效确切、不良反应少而被人们普遍接受。因此，研究、挖掘《千金方》中的养生调补酒疗方法，可更好地为人类健康服务。有感于此，笔者细览《千金方》，斟酌筛选，编撰了这本“《千金》药酒养生方”，奉献给广大读者，使广大读者能选方疗疾，保健养生，提高自身健康水平。

《千金方》养生调补酒疗方来源有二。一是来源于原著专章，如《备急千金要方》卷七·风毒香港脚方·酒醴第四载方十七首中石斛酒：治风虚气满，脚痛痹挛，弱不能行方……钟乳酒：治风虚劳损，脚疼冷痹羸瘦挛弱不能行

方；又如《千金翼方》卷第十六·中风上·诸酒第一·方二十首中载有独活酒：主八风十二痹方……牛膝酒：主八十三种风着人头，面肿痒，眉发陨落，手脚拘急不得行步。二是来源于各专章正文，如《备急千金要方》卷二·妇人方·上求子第一载·方一十五首中七子散：治丈夫风虚目暗，精气衰少无子，补不足方……朴硝荡胞汤：治妇人立身以来全不产，及断绪久不产三十年者方……具体撰写时则以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、酒疗方法等，以利于临床选用。对于目前仍在临床使用，且药典收录的中成药则在方名后标注（中成药）。具体使用时可在当地有经验的医师或药师指导下选用。

本书适用于各科病人及家属选用，对中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者也有参考价值。

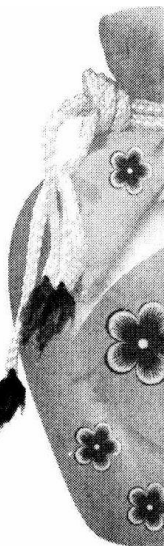
在编写本书过程中，得到众多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是人民军医出版社的工作人员等，提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，不当之处敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。

编 者

# 目

## 录



<b>第一章 概论</b> .....	1
一、孙思邈与《千金方》 .....	1
二、《千金方》酒疗应用 .....	3
<b>第二章 内科病证《千金》药酒养生方</b> .....	8
一、感冒 .....	8
二、咳嗽 .....	13
三、喘证 .....	21
四、肺痛 .....	24
五、胃痛 .....	28
六、呃逆 .....	35
七、消化不良 .....	39
八、呕吐 .....	43
九、腹痛 .....	45

十、胁痛 .....	47
十一、泄泻 .....	50
十二、便秘 .....	53
十三、淋证 .....	55
十四、水肿 .....	60
十五、臌胀 .....	66
十六、积聚 .....	67
十七、腰痛 .....	74
十八、心悸 .....	80
十九、失眠 .....	85
二十、胸痹 .....	87
二十一、头痛 .....	89
二十二、中风 .....	97
二十三、痹证 .....	109
二十四、消渴 .....	130
二十五、瘦病 .....	134
二十六、血证 .....	136
二十七、汗证 .....	141
二十八、虚劳 .....	143
二十九、癫痫 .....	168
三十、狂证 .....	171
三十一、健忘症 .....	175
三十二、噎膈 .....	180



<b>第三章 男科病证《千金》药酒养生方</b> .....	182
一、阳痿 .....	182
二、早泄 .....	196
三、遗精 .....	197
四、男子不育症 .....	203
<b>第四章 皮外科病证《千金》药酒养生方</b> .....	206
一、疖病 .....	206
二、痈 .....	207
三、冻疮 .....	217
四、皲裂 .....	219
五、足癣 .....	221
六、乳痈 .....	232
七、痔 .....	235
八、直肠脱垂 .....	239
九、疝气 .....	241
十、跌打损伤 .....	243
十一、淋巴结炎 .....	252
十二、疥疮 .....	256
十三、粉刺 .....	260
十四、老年性皮肤瘙痒症 .....	262
十五、白癜风 .....	264
十六、荨麻疹 .....	266

十七、脱发与白发 .....	271
十八、斑证 .....	275
十九、金疮 .....	280

## 第五章 妇科病证《千金》药酒养生方..... 284

一、月经不调 .....	284
二、痛经 .....	294
三、闭经 .....	297
四、崩漏 .....	304
五、不孕症 .....	321
六、带下病 .....	326
七、先兆流产 .....	330
八、滑胎 .....	333
九、妊娠腹痛 .....	334
十、子淋 .....	335
十一、难产 .....	338
十二、产后血晕 .....	342
十三、产后血崩 .....	344
十四、产后感冒 .....	347
十五、产后恶露不净 .....	351
十六、产后腹痛 .....	357
十七、产后身痛 .....	361
十八、产后排尿异常 .....	366

《千金》  
药酒养生方

十九、产后缺乳 .....	368
二十、产后汗出异常 .....	372
二十一、子宫脱垂 .....	374
二十二、癥瘕 .....	377
二十三、脏躁 .....	385
<b>第六章 五官科病证《千金》药酒养生方 .....</b>	<b>387</b>
一、口味异常 .....	387
二、牙痛 .....	390
三、夜盲证 .....	391
四、鼻出血 .....	395
五、急、慢性咽炎 .....	396
六、耳聋 .....	399
七、面神经炎 .....	404
八、口腔溃疡 .....	408
九、眩晕症 .....	409
<b>第七章 常见传染病《千金》药酒养生方 .....</b>	<b>415</b>
一、流行性感冒 .....	415
二、结核病 .....	423
三、黄疸 .....	426
四、肠道寄生虫病 .....	427
五、破伤风 .....	429

六、痢疾 .....	433
七、疟疾 .....	440

附录 A 怎样泡服药酒 .....	444
附录 B 黄酒的功用 .....	446
附录 C 白酒的功用 .....	448
附录 D 什么是醉酒 .....	449

# 第 一 章

## 概 论

### 一、孙思邈与《千金方》

孙思邈（581—682年），唐京兆华原（今陕西耀县）孙家塬人，唐代著名医学大家，世称孙真人。

孙氏自幼聪颖活泼，博闻强记，7岁时便能日诵千言，人称“圣童”。少年时体弱多病，常请医生诊治，以致耗尽家资，因而立志学医。孙思邈以医为业，毕生精力从事医学研究，医术高超，临床多有效验，因而远近求医者纷至沓来。隋文帝杨坚、唐太宗李世民、唐高宗李治等都曾诏请业医，他均托病辞而不受。孙思邈历经隋唐两代，知识渊博、医术精湛，但他不慕名利，以医生为终身职业，长期生活在民间，行医施药，治病救人。他诊病治疗，不拘古法，兼采众家之长，用药不受本草经书限制，根据临床需要验方单方通用。所用方剂，灵活多变，疗效显著。他

对民间医疗经验极为重视，不辞辛劳，跋山涉水，不远千里，探访问问。为求一方一法，不惜千金，以求真传。转辗于五台山、大白终南山、峨眉山等地，采集药材、炮制药物、提炼丹药，深究药性。他对民间常见病、多发病多有研究，行医采药途中救治过许多疑难危重病人，民间至今还流传孙思邈的许多奇闻轶事。他不仅精于内科，而且兼擅外科、妇科、小儿科、五官科；并对摄生、食疗、针灸、预防、炼丹、药物等也有研究，终成唐代名极一时的医学大师。

孙思邈博览群书，认真学习前人的经验，他积 80 余年医学经验，在永徽三年（公元 652 年）著成《备急千金要方》30 卷。又于永淳元年（公元 682 年）集晚年 30 年的医学经验，撰成《千金翼方》30 卷，以补《千金要方》之不足。孙氏认为“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”，故将他自己的两部著作均冠以“千金”二字，名《千金要方》和《千金翼方》。

《千金要方》收载医方 5 300 多首，书中内容既有诊法、证候等医学理论，又有内、外、妇、儿等各科临床经验；既涉及解毒、急救、养生、食疗，又涉及针灸、按摩、导引、吐纳等，是对唐代以前中医学发展的一次很好的总结。《千金翼方》载方近 2 900 多首，书中内容涉及本草、妇人、伤寒、小儿、养性、补益、中风、杂病、疮痍、色脉以及针灸等各个方面，并对《千金要方》做了必要而有益的补

充。书中收录的 800 余种药物当中，有 200 余种详细介绍了有关药物的采集和炮制等相关知识。尤其值得一提的是，书中将晋唐时期已经散失到民间的《伤寒论》条文收录其中，单独构成九、十两卷，竟成为唐代仅有的《伤寒论》研究性著作，对于《伤寒论》条文的保存和流传起到了积极的推动作用。

孙思邈在中国医学史上享有崇高地位，后世尊之为“药王”，受到历代人民的拥护和爱戴。他去世后，人民为他修庙立碑，直至今日他的家乡陕西耀县孙家塬还有孙氏祠堂，内有孙氏塑像。耀县药王山有药王庙、拜真台、洗药池、太玄洞等孙氏活动遗迹。因此，研究、挖掘、发扬光大《千金方》中的养生调补酒疗方，可更好地为人类健康服务。

## 二、《千金方》酒疗应用

根据中医辨证施治的原理，选择《千金方》中的酒疗方，通过药物及酒的治疗作用，用来预防和治疗疾病的一种治疗方法，称为酒疗调补方。

《千金方》中有大量的酒疗方，并列专章介绍，以阐明药酒对养生治病的重要意义。在谷米中载：“酒，味苦甘辛，大热，有毒。主行药势，杀百邪恶毒。”在各卷中也附有药酒配方，如《备急千金要方》卷三妇人方中虚损第十

中载：桃仁煎……桃仁一千二百枚，捣令细熟，以上好酒一斗五升，研滤三四遍……温酒服一合，日再服。《千金方》中的酒疗方，一般分为以下几种使用方法。

## （一）内服法

内服法包括泡服药酒法、酒送药物法等。

1. 泡服药酒法 即将酒与其他药物，或食物同泡饮服。如《备急千金要方》卷七风毒香港脚方中酒醴第四载：“凡合酒皆薄切药，以绢袋盛药纳酒中，密封头，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足为度。去滓服酒，尽后其滓捣，酒服方寸匕，日三。大法冬宜服酒，至立春宜停。”“石斛酒：治风虚气满，脚痛痹挛，弱不能行方。石斛、丹参……上二十一味，咀，以酒四斗渍三日，初服三合，日再，稍稍加以知为度”。“乌麻酒方：乌麻五升微熬捣碎，以酒一斗渍一宿，随所能饮之，尽更作甚良”。

2. 煎服药物法 即将酒与其他药物，或加清水适量同煎饮服。如《备急千金要方》卷三妇人方中（凡八类）中风第十二中载：“甘草汤，治在蓐中风，背强不得转动，名曰风痉方……上九味，咀，以水一斗五升，酒五升合煮。”又如《备急千金要方》卷十七肺脏方肺虚实第二载：“麻子汤：治肺气不足，咳唾脓血，气短不得卧方……上九味、咀，以酒一斗五升，水一斗五升，合煮取四升，分五服。”



又如《千金翼方》卷第十七·中风下·癰疹第三载：“石楠汤主癰疹方……上一十二味，咀，以酒三升，水六升，煮取三升，分三服。”

3. 酒送药物法 即将治疗的药物与酒同制或用酒送服，如《备急千金要方》卷二·妇人方上·求子第一·七子散载：“治丈夫风虚目暗，精气衰少无子，补不足方……上二十四味，治下筛，酒服方寸匕，日二。”“紫石门冬丸：治全不产及断绪方……上二十六味为末，蜜和丸如梧子大，酒服十丸，日三”。

## (二) 外 治 法

1. 熏洗法 以酒或酒加药物同煎后熏洗患处，如《备急千金要方》卷二十二 痈肿毒方（凡六类）癰疹第五载：“白疹宜煮矾石汁拭之，或煮蒴根，和少酒以浴之良。”

2. 搽洗法 将酒，或将加入药物的酒加热，产生含酒气体熏洗患处。如《千金翼方》卷第十七·中风下癰疹第三载，治风痹癰疹洗汤方：蛇床子（二升），防风、生蒺藜（各二斤）。上三味，切，以水一斗，煮取五升，以绵拭上，日四五度。

3. 浸洗法 以酒或加入药物的酒浸渍患处。如《备急千金要方》卷十九肾脏方（凡八类）腰痛第七中载，治丈夫腰脚冷不遂，不能行方：上醇酒三斗。水三斗合著瓮中，