

文化
探访

传达一种新的生活方式和价值理念，让你在
亲近大自然的同时，反观自身，更全面深入地了
解自己，从而促进自我的觉醒和心智的成长。

QUANQIUZUIMEILI
DEDIFANG

全球最美丽的地方

闫 琴 付 尧 尹桂淑 张一玲◎编著

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

传达一种新的生活方式和价值理念，让你在
亲近大自然的同时，反观自身，更全面深入地了
解自己，从而促进自我的觉醒和心智的成长。

QUANQIUZUIMEILI
DEDIFANG

全球最美丽的地方

白 琴 付 尧 尹桂淑 张一玲◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美丽的地方 / 闫琴等编著. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2013. 4
(文化探访)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 7017 - 5

I. ①全… II. ①闫… III. ①自然景观 - 介绍 - 世界 IV. ①P941

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 272378 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京龙跃印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1 / 16

印 张 / 8

字 数 / 112 千字

版 次 / 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 18.00 元

责任印制 / 边心超



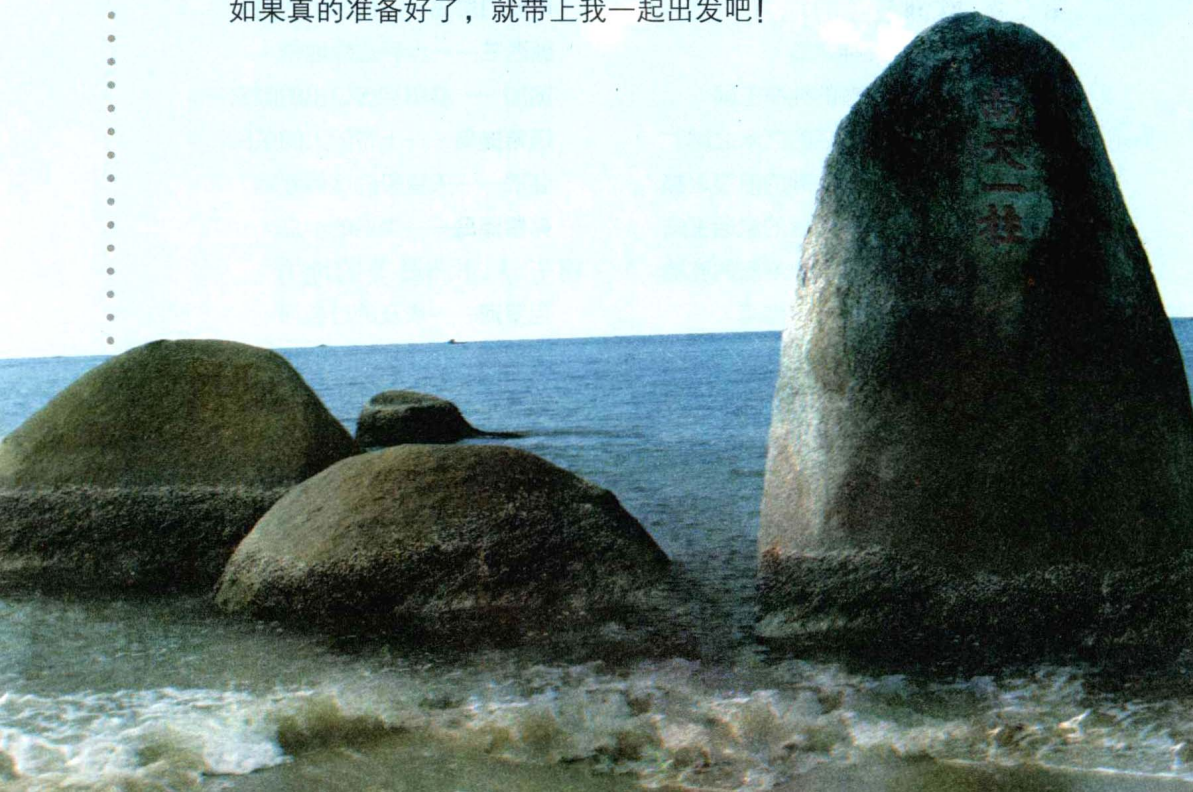
前言 | Preface

如果你不想依靠旅行社，随团旅行，想要做一个背包客独自出行，或者结伴同行，可以随心所欲地自由安排自己的行程和饮食起居，那么本书所要推崇的旅行新体验，正是你所需要的。

本书精选的世界各地景色最美也最独特的地方，从亚洲到欧洲，再到美洲、非洲，让你轻松领略各个城市、各个岛屿的地理环境、风土人情以及各种娱乐休闲方式等，并有旅行小贴士随时提醒你出行细节。

这里不单是一种自助旅行的资讯共享，更是传达一种新的生活方式、一种新的价值观。你在亲近大自然的时候，可以反观自身，更全面更深入地了解自己，真正地促进自我的觉醒和心智的成长。

如果真的准备好了，就带上我一起出发吧！





目录

Contents

第一章 亚洲最美的地方

北海道——邂逅一场视觉盛宴 / 2

济州岛——灵气的浪漫之地 / 5

香港——动感绚丽之都 / 7

丽江古城——回归世外桃园 / 10

香格里拉——纯美的理想国 / 13

三亚——东方夏威夷 / 15

曼谷——天使之城 / 18

马尔代夫——充满灵气的岛国 / 20

巴厘岛——天堂般的梦幻乐园 / 22

迪拜

——想象力与技术结合的奢华地 / 25

第二章 欧洲最美的地方

塞浦路斯——爱神之岛 / 29

冰岛——冰火交替的纯净王国 / 32

莫斯科——优雅生活的艺术之城 / 35

布达佩斯——多瑙河畔的浪漫之都 / 38

哥本哈根——享誉世界的童话王国 / 41

巴登巴登——世界名流度假的胜地 / 43

海德堡——柔软的心灵港湾 / 45

奥地利

——让灵魂休憩的音乐之旅 / 48

普罗旺斯——薰衣草式的小浪漫 / 50

西西里岛——地中海的核心 / 53

爱琴海——浪漫的蓝白珍珠 / 55

拉普兰德——欧洲最后的原始雪国 / 57

第三章 美洲最美的地方

拉斯维加斯——希望和罪恶之城 / 60

夏威夷——美丽与浪漫共存 / 62

纽约——时尚之都 / 64

伯利兹——加勒比海的蓝色战舰 / 66

巴哈马群岛——梦幻天堂 / 69

加勒比海——神秘冒险乐园 / 71

科隆群岛——珍禽异兽之岛 / 73

秘鲁——神秘的印加帝国 / 75

里约热内卢——热情似火的桑巴舞 / 77

第四章 大洋洲最美的地方

塞班岛——太平洋上的风情小岛 / 81

悉尼——南半球的纽约 / 84

大堡礁——绝美的水下世界 / 87

所罗门群岛——潜水者的天堂 / 90

新西兰——世界边缘地带 / 92

汤加——最早迎接日出的国家 / 94

塔希提岛——上帝的人间乐园 / 96

斐济——天堂般的度假胜地 / 98

弗雷泽岛——美丽的沙岛 / 100

第五章 非洲最美的地方

尼罗河——埃及的母亲河 / 104

突尼斯——穿越时空的美丽与哀愁 / 106

卡萨布兰卡——任时光流逝 / 109

亚的斯亚贝巴——永不凋谢的花都 / 112

坦桑尼亚——混合色彩的阳光岛 / 114

南非——狂野的彩虹国度 / 116

津巴布韦——历史的遗迹 / 119

毛里求斯——上帝造出的伊甸园 / 121

塞舌尔——最后的浪漫岛 / 123

第一章

01

亚洲 最美的地方

YAZHOU

ZUIMEIDEDIFANG



北海道

——邂逅一场视觉盛宴

北海道小档案

占地面积: 8.3万平方千米
所属国家: 日本
气候类型: 温带海洋性气候
总人口: 570万
地理位置: 位于日本列岛最北部
著名景点: 支笏湖等

北海道四季如画：樱花盛开的春天；空气中弥漫薰衣草浓郁清香的紫色夏天；满山红色枫叶的秋天；白雪笼罩下的银白色冬天。北海道充满着绿意情怀：喝着绿色的日本茶，吃着绿色的抹茶冰激凌、抹茶蛋糕，绿色的菠菜拉面等。无论走到哪里，满眼都可以见到绿色植物，健康生活的理念在这里早已深入人心。

享誉世界的札幌冰雪节

札幌是北海道最大的城市，每年的2月会在这里举行“札幌冰雪节”。迄今已超过60年的历史，它是日本最具代表性的庆典活动之一。冰雪节会在以札幌中央大街公园为中心的三个地方举行，活动期间会迎来世界各地超过200万人次的游客到访。而每年

的雪雕作品也独具匠心，具有浓厚的神秘艺术色彩。不管是各地的知名建筑还是生动的卡通人物造型，都可以让男女老少在冰雪节中找到无穷的乐趣。

旅行小贴士

在日本，到处都有公用电话。这些电话机的颜色大部分是绿色或是灰色的，可以使用10日元、100日元的硬币和专用的电话卡拨打电话。电话卡可以在商店和车站的小卖店内购买。在同一通话区域内的电话费是每分钟10日元。需要提醒您注意的是，如果您用100日元的硬币打电话的话是没有零钱找的。

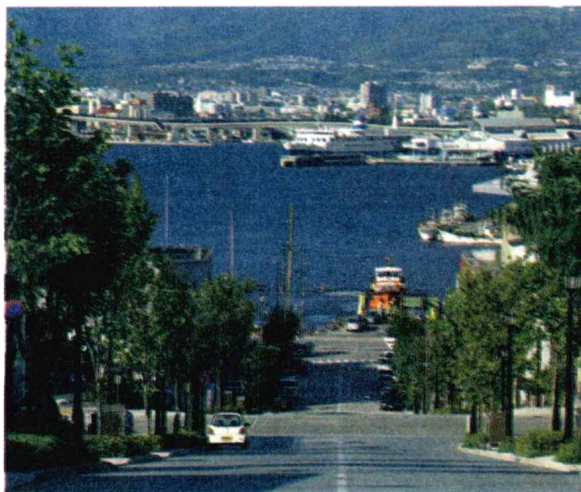
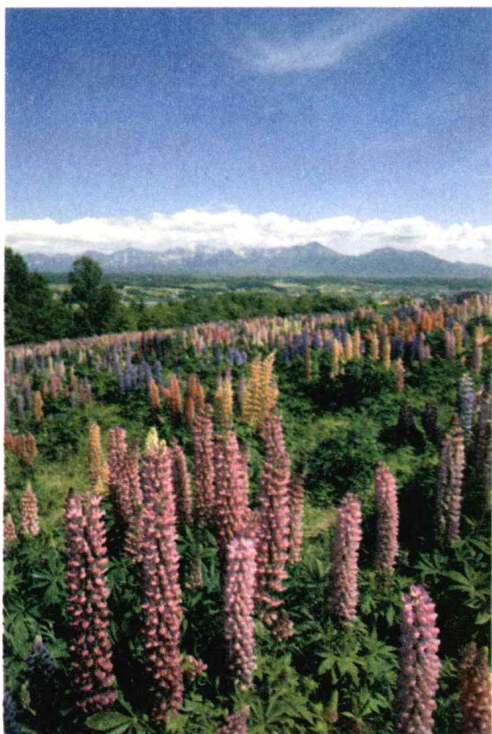


东方的普罗旺斯富良野

每年6月是薰衣草盛开的时候，法国夏天的普罗旺斯是艺术风景、明信片 and 浪漫电影的取景经典，而北海道富良野是世界知名的薰衣草产地，它被誉为东方的普罗旺斯。每年的6月下旬到8月上旬，山坡和平原就会呈现出一片紫色花海，空气中会弥漫着薰衣草浓郁的幽香，紫色的薰衣草也会带给人无限的遐思。

浪漫景致漫天烟火下泡温泉

日本的温泉被游客们所喜爱，而北海道更是温泉之乡，所以来到北海道都会体验这里最具代表性的“泡汤”。



在室内有各种药汤、花汤、冲浪汤，总会让你身心舒展。但最具传奇色彩的要数在北海道冬季的室外，人们可以躺在热气腾腾的露天温泉里，一边欣赏着洞爷湖上漫天燃放的烟火，一边享受着40度带着硫磺味的温泉水，天气越冷越舒适。而这一切只有在北海道才会出现。

绚烂闪耀的冬季夜景函馆

函馆的夜景久负盛名，它与香港、那不勒斯齐名，并称为世界三大夜景。走在铺满积雪的街道上，呼吸着冬日里清新的空气，变幻的街灯混淆着绚丽的夜色，在雪景与灯火的映衬下，可以欣赏到绝无仅有的光影交响乐，可谓精彩绝伦。另外冬季旭川的草莓园也令人向往。草莓通常是在6至7月成熟。但是在旭川动物园附近，有的草莓1至7月都会成熟。在这里可以在温暖的室内享受草莓的新鲜甘甜。



北海道工艺品般的精致美食

北海道拥有广袤的土地和肥美的北海，从大自然摄取的食材被经过精心加工而制成北海道特产。在这里出产的农产品，产自北海的生鲜水产品，用奶酪王国特有的优质奶精提炼而成的乳制品等，都充满了北海道的创意和特色。

在旭川市，你可以品尝到美味的生鱼片、寿司和烤鱼，冬天有热气腾腾的海鲜和蔬菜火锅。除此以外，还有日本最有名的旭川拉面。在市内每个拉面店无论从选材还是口感、视觉

上都各具特色，尽管如此，无论你流连于哪个拉面店，都一样的美味可口。而且在旭川及其周边还有日本为数不多的荞麦产地。荞麦对维持身体机能有很大的效果，营养也极为丰富。

扩展阅读

北海道的中心地区旭川有一座超入气的旭山动物园。与其他动物园不同，旭山动物园的独到之处在于这里更能近距离地观察动物们游泳、飞翔的生活形态。为了让企鹅充分运动起来，旭山动物园开设了“企鹅散步时间”，还有给动物们喂食的“快乐吃饭时间”，这些都是大受好评的人气活动。另外，北海道还有主题公园、动物园、水族馆等多种娱乐设施。



济州岛

——灵气的浪漫之地

济州岛小档案

占地面积: 1 845.60平方千米

所属国家: 韩国

气候类型: 海洋性气候

总人口: 55.7万人

地理位置: 位于东海，全罗南道西南100千米

著名景点: 罗峰公园，瀛州十景，橘林秋色，山房窟寺，瀛丘春花，鹿潭晚雪等

济州岛古代曾是名为“耽罗国”的独立国家，因而在岛上还保留着独特的风俗习惯、方言与文化。同时，它还是一个庆典之岛，岛上一一年四季都会举行各种节日庆典活动，来到这里的人们可以从中领略到济州岛的别样风情。

济州岛的城邑民俗村

城邑民俗村位于汉拿山麓，是保存韩国传统最完全的一处民俗村。这里很好地保留了古代村庄的原貌，有民居、古代官公署、石神像、碑石等有形的文化遗产以及民歌民俗游戏、济州方言等无形文化遗产。村子中的百年榉树、朴树都已被指定为自然保护对象。民俗村里现有400多栋房屋，也保留了古代村庄房屋的原貌。民宅多以茅草覆盖屋顶、用石头堆砌院墙以及用横木代替大门，自然流露出其

质朴的气息。每当在这里散步时，都会让人感觉仿佛时间倒流。

济州岛最美的地方涉地岬

位于济州岛东海岸的涉地岬，春天时以油菜花和城山日出峰为背景的美丽海岸风景为最美。这里有信阳海水浴场、一望无际的油菜田，还有岩石环绕的海岸绝壁和顶天立岩等，足

旅行小贴士

济州的特产有柑橘和济州香水。在莲洞及机场皆有免税店，在机场附近的老衡洞还有种类齐全的韩国纪念品百货店，可购买韩国的土特产及旅游纪念品。水果制品也是韩国一大特色，例如，大枣茶、柚子茶、橘子茶。



以称得上济州最美的地方。与济州其他海岸不同，它是由红色的火山石形成。电影《飞天舞》中，崔真实生活居住过的如画般的海边住房，就是以此为背景的。

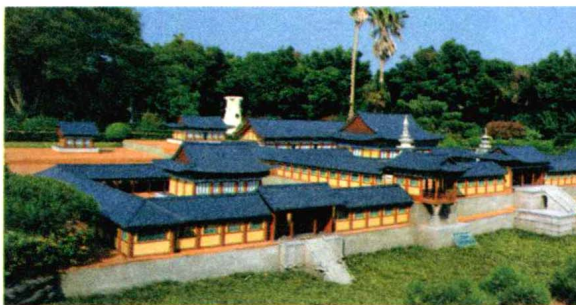
济州岛的美食之旅

到济州岛一定不能错过这里的海鲜。济州岛的海产品不仅新鲜味美，而且营养丰富。济州岛的海鲜名吃有生鱼片、鲍鱼粥、烤玉鲷、海产火锅、鱿鱼凉汤等。而济州岛的农产品种类也很丰富，美味堪称一绝，如以济州黑猪肉为原料的烤肉十分受欢迎，还有五梅汽酒、汉拿山烧酒、山鸡荞麦面等。这些美味只有在济州岛才能独享。

在济州岛，海产品品种繁多，想要享受全部的海鲜，莫过于品尝那里最有名的海产火锅了。用餐时，架在火上的锅里会放满海产品，盛蟹、对虾、嘉吉鱼，还有一些其他济州岛的海鲜。佐以韩国特别的辣酱，令人回味无穷。据说吃到最后，还可以在火锅里放上泡面，蘸足了海鲜汁液的泡面，味道更加鲜美。

休闲、运动为一体的济州岛

济州岛也是一个休闲与运动结合的王国。如果喜欢海边，可以去享受海水浴场的乐趣，游艇观光、海底潜水可以让你有机会体验一下海底世界的奥秘，或者去玩帆板，在与海浪的



冲击中体会刺激和快感，也可以去太平洋公园观赏海豚表演，或者去下道里观看候鸟。在亲近大自然的过程中，疲惫的身心会得到充分的放松。

在济州岛上的西归浦有世界上唯一可以观看姓马比赛的济州赛马场。周围设施有大型停车场、儿童骑马场、乡土菜馆、人造池塘等附带设施，这些都已逐渐成为家庭休闲和娱乐中心点。

扩展阅读

春季庆典是从正月十五的元宵野火节、阳春三四月间的樱花节和油菜花节，再到五月里重现昔日神话传说的七仙女节。夏季庆典是在6月中，济州人会举办国际铁人赛和采蕨菜比赛；而七八月份的盛夏夜晚，在塔洞海边演出场里，会举行充满浪漫气息的海滨节。秋季庆典是汉拿文化节举行的时间。冬季庆典的汉拿山雪花节也非常精彩。而在元旦时城山日出节则会提醒人们：旧的一年已经结束，新的一年即将开始。

香港

——动感绚丽之都

香港小档案

占地面积：1 104.32平方千米

所属国家：中国

气候类型：亚热带季风气候

总人口：711万人

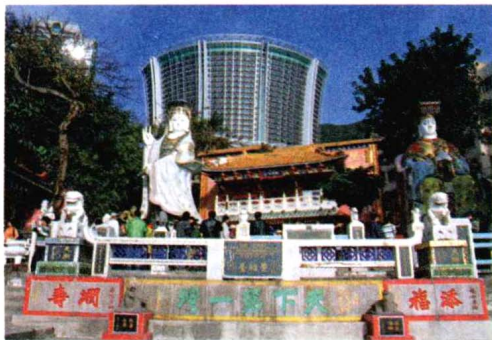
地理位置：位于中国珠江口东南部

著名景点：维多利亚港、迪士尼乐园、海洋公园、金紫荆广场、铜锣湾等

香港是繁华的国际化大都市。香港也是国际重要的金融、服务业及航运中心，也是继纽约、伦敦之后的世界第三大金融中心。香港是中西文化融合的地方，同时为全球最安全、富裕、繁荣和生活高水平的城市之一，有“东方之珠”“美食天堂”“购物天堂”等美称。

独具特色的香港迪士尼乐园

香港迪士尼乐园是全球面积最小的迪士尼乐园，也是世界第七个迪士尼乐园。香港迪士尼乐园内设有一些独一无二的特色景点、两家迪士尼主题酒店以及购物、饮食和娱乐设施。乐园大致上包括4个主题区（美国加州有8个，佛罗里达和东京各7个，巴黎有5个），主要包括：美国小镇大街、探险世界、幻想世界和明日世界。



除了众人皆知的迪士尼经典故事及游乐设施外，香港迪士尼乐园还根据香港的文化特色，构思一些专为香港而设的游乐设施、娱乐表演以及巡游等。在乐园内还可寻得迪士尼的卡通人物

旅行小贴士

香港属于亚热带气候。香港年平均气温较高，达22.8℃，天气易受季风影响，四季分明。特别要注意的是，每年的5月下旬至9月中旬，是香港的台风季节。一般情况下，3级台风时，不要出远门，而8级台风时，商店、银行等营业场所都要关门，这个时候最好不要出行。



米奇老鼠、小熊维尼、花木兰、灰姑娘、睡美人公主的踪影。

亚洲第一大海港维多利亚港

维多利亚港，简称维港，是英国人为纪念英女皇维多利亚而命名的。它位于香港的香港岛和九龙半岛之间，是亚洲的第一大海港，世界第三大海港，仅次于美国的旧金山和巴西的里约热内卢。维多利亚港水面宽阔，景色迷人，海港的西北部有世界最大的集装箱运输中心之一的“葵涌货柜码头”。维多利亚港日间蓝天白云碧水一线，小船和万吨巨轮来回进出海港，井然有序，而到了夜晚更加灯火璀璨，它们一同缔造了“东方之珠”的壮丽夜景。在香港有很多种海上观光船，其中属天星小轮最受欢迎。天星小轮主要往来中环、湾仔及尖沙咀，人们除了可以依靠天星小轮穿梭港岛和九龙外，也可以在船上一览维多利亚港两岸的景色。

香港美食特搜

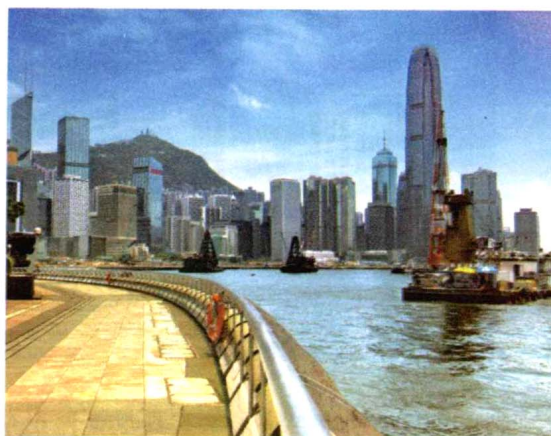
香港是名副其实的美食天堂，世界各地的美味佳肴在此汇集。西餐、中餐口味正宗。西餐以法国大菜最具人气，中餐主要以粤菜为主，兼收国内各大菜系的代表作。另外海鲜非常流行，连皮蛋瘦肉粥都会加鲍鱼点缀。香港是广东“汤文化”的发扬光大者，更是“茶文化”的开拓创新者。

香港还有一些很具特色的熟食档，又名“大排档”。在那儿可以品尝到一些极具当地特色的咕嚕肉、椒盐濠尿虾等。香港人还酷爱甜品，因为甜品不仅有滋补作用，如牛奶、莲子、杏仁、木瓜等，而且有润肺及润肤效果，重要的是可以维持体内的水分。

香港的文化艺术

香港作为国际大都市，文化艺术也异彩纷呈。在香港举行的亚洲艺术节会带来邻近亚洲国家最优秀的文化节目，每两年一届，为期2至3周。在这里可以欣赏到多姿多彩的亚洲音乐、戏剧、中国音乐及舞台剧表演等。

香港艺术节是在每年的二、三月举行，时间为期3周。在此期间可以欣赏到东、西方的歌剧、戏剧、现代舞以及各类内容丰富的艺术表演。另一个香港国际电影节每年通常在三、四月举行，为期2周，在电影节上



会放映数百部来自世界各地的电影，其中大部分来自亚洲各地。

扩展阅读

香港的购物，不论是价格、种类还是服务，都名列世界之最。因为香港是自由港，商品来自世界各地，由于大部分物品不收关税，香港的货品价格就相应较低，素来被称作“购物天堂”。



丽江古城

——回归世外桃源

丽江古城小档案

占地面积：20 600平方千米

所属国家：中国

气候类型：西南季风气候

总人口：110多万人

地理位置：位于中国云南西北部

著名景点：古城区、古城、玉龙县、
玉龙雪山、白沙古镇、虎
跳峡、老君山等

丽江古城在南宋就初具规模，至今已经有八九百年的历史。从明朝开始，丽江古城被称为“大研厢”，因为其位于丽江坝的中心，在一片碧野之间，四面被青山环绕，形状看似一块碧玉大砚。而在玉龙雪山脚下的这座古城，拥有风情各异的酒吧和独具风味的客栈。置身这优雅闲适的环境之间，总有种如临梦境的感觉。

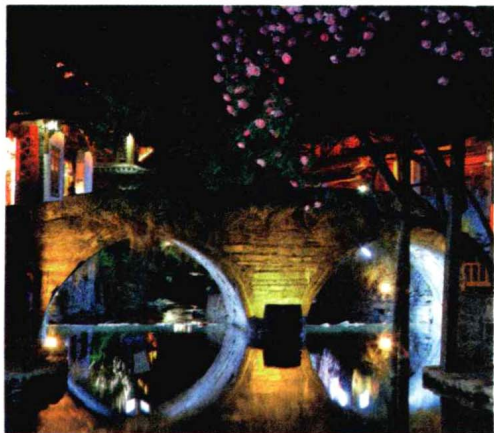
神秘的泸沽湖

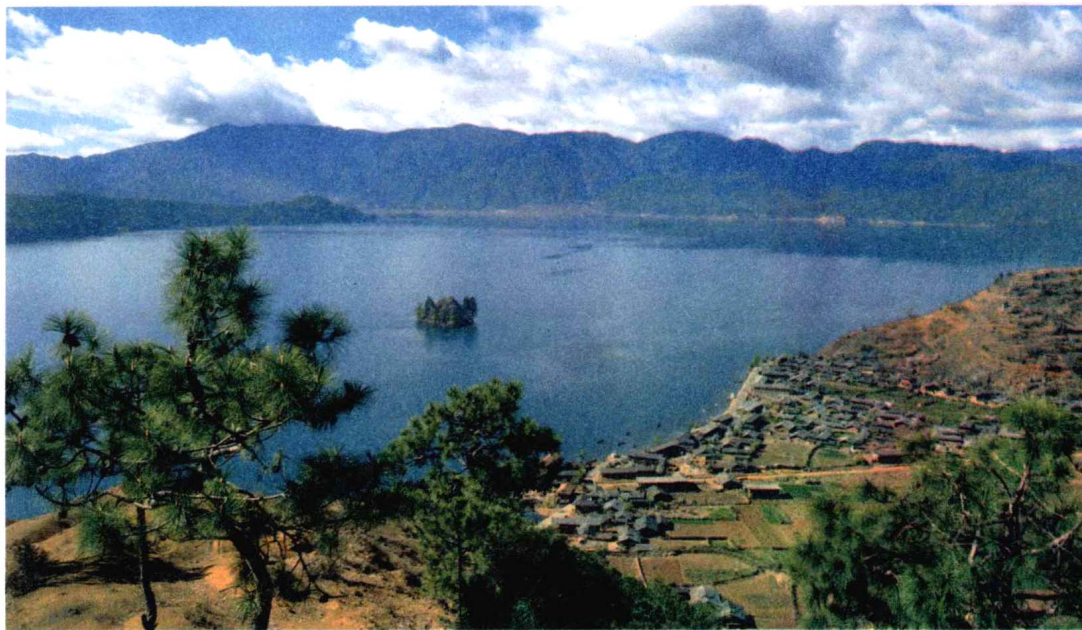
泸沽湖是未被现代文明所浸染，远离闹市喧嚣的处女湖，在湖畔居住的摩梭人至今仍保留着母系社会的形态——以女性为核心的母系大家庭中，奉行的是男不娶女不嫁的原始阿夏走婚生活。这里每一家的家长都是女性，

家庭成员的血缘也都是母系血统，祖辈只有外祖母及其兄弟姐妹，而母辈只有母亲、舅舅和姨母，这里无论是摩梭人的成年礼、阿夏婚，还是各种

旅行小贴士

丽江属高原性西南季风气候，气温偏低，昼夜温差也很大。来丽江旅游，最好的季节是春夏季。前往泸沽湖旅游，最好的季节也是春夏季。如果是在旅游旺季，出发前一定先预订好房间。现在的古城客栈24小时均有值班人员，还提供免费的机场接送服务，最好选择服务完善、规模较大的客栈。





风俗及动人的传说，在人们眼中都显得古朴神奇，不仅带着诗情画意，也给泸沽湖蒙上了一层神秘的色彩。

古朴自然的束河古镇

束河古镇与大研古镇相似，也有一条四方街，五条道路分别通向四面八方，曾是丽江一带皮毛交易的重要集散地。沿街都是古老的木板门面商铺，门板上刷着暗红色的油漆，店前的青石路面隐约可见斑驳的脚印，街边闲坐的纳西老人面带一片安详神色，勾勒出束河古镇古朴自然的原色。四方街的周围被水流环绕。夜晚，人们漫步在四方街上，随心所欲走走停停，手中执掌的灯火也是停停走走，一同穿行在河畔街巷中，宛如夏夜四散飞舞的萤火虫，久而久之便成了束河一

道独特的风景——夜市萤火，因此被列为束河八景之一。

候鸟的栖息乐园拉市海

拉市海是一片生态较为完好的高原湿地，每年冬天都会有数万只候鸟，如中华秋沙鸭、黑鹤、黑颈鹤、斑头雁等，跋山涉水而来。在清冷的天空下，





小块的湿地把湖面分割成大小不同的水湾，不时可以看到大群在拉市海栖息的越冬水鸟扇动翅膀在水边嬉戏觅食，或翱翔在天空和湖水之间，构成高原湿地特有的气息。拉市海也因此成为一大观鸟胜地。而在拉市海周边山清水秀，风光怡人，除了湿地和种类繁多的候鸟，北斗山和卧虎山交会处的怪石间涌出的泉水则清澈甘甜，形成了碧绿幽深的姊妹潭，潭水清可见底。

具有民族风情的东巴木雕

在纳西艺术中最具魅力的还是东巴木雕，它主要以杜鹃木为材料。这是一种乔木，每年四、五月份开花，通常需要三四个人合抱。雕刻家们在木头上，采用线刻、浮雕、立体雕等手法，雕琢出各种图案。这些图案或抽象或具象，通常都非常古朴美丽，蕴涵着民族风味。有的浮雕会让人联

想到非洲的面具、毕加索的抽象画。线刻一般取材于日常的生活，表现少女弹琴、耕田等画面；有的则取自传奇故事来表现纳西族人战斗英雄的勃勃英姿。

扩展阅读

“金钥匙”在纳西语中叫“涵紫谷”。“涵”是“金子、金色”的意思，“紫谷”指的是“钥匙”。在纳西族神话传说中，金钥匙象征着长者、智慧、吉祥、当家创业，是取财和战胜艰难险阻的法宝。只有最崇敬、最信任的人，才能传承金钥匙，得到最美好的祝福。在造型上，钥匙头像一个“寿”字，其寓意为健康长寿，也暗寓了丽江古城九曲徘徊的街道和水系。