

天麻

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材
鉴别与服用丛书

吴应华 曹云霞 赵仁 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

天麻

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材
鉴别与服用丛书

吴应华 曹云霞 赵仁 编著



本册编著人员：吴应华 赵仁 俊华 亮
编辑人员：赵仁 俊华 亮

曹云霞 壮清霞 梅
牛云志 张曹李 寿梅



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

天麻 / 赵仁编著. —昆明 : 云南科技出版社,
2012.3

(云南名特药材鉴别与服用丛书)

ISBN 978-7-5416-5815-0

I. ①天… II. ①赵… III. ①天麻-基本知识 IV.
①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051137号

责任编辑: 唐坤红

李凌雁

刘锡斌

封面设计: 娄 倭

责任校对: 叶水金

责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南华达印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/36 印张: 2.375 字数: 40千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价: 15.00元

目 录



MULU

【一】概 述	1
1 天麻的药用历史	3
2 天麻的传说	7
3 天麻种植及市场动态	10
【二】天麻的来源与植物形态特征	14
1 来源与分布环境	14
2 天麻植物形态特征	15
【三】天麻规格等级与性状真伪鉴别	18
1 天麻的质量标准与规格	18
2 天麻的性状鉴别要点	23
3 天麻与几种伪品的性状鉴别要点	24
【四】天麻的成分与药理研究简况	31
1 天麻的成分概况	31
2 天麻的药理概况	32
【五】天麻应用与开发	37
1 天麻的传统炮制与用法	38
2 天麻的现代加工炮制与用法	39
3 天麻的民间用法	41
【六】天麻的现代医药与食用方法	48
1 天麻的现代医药应用方法	48
2 天麻药膳食疗菜谱	54



【七】天麻的美容保健	65
1 美容保健应用	65
2 其他应用	68
【八】药食注意	69
1 古代医家对使用天麻的认识 ...	69
2 现代中医对天麻使用的认识 ...	70
3 现代临床的不良反应报道	70
参考文献	72

【一】

概 述

gaishu

【一】

概
述

天麻为传统名贵中药材，入药功能广泛，尤其以治疗眩晕、头痛、惊厥抽搐、四肢麻痹、风湿、半身不遂、血脉不通、痰壅气阻等症见长。天麻是蜚声中外的定风草，有“三抗”、“三镇”、“一补”之说，即抗癫痫、抗惊厥、抗风湿，镇静、镇痉、镇痛，补虚。明代贾九如著《药品化义》所述：“天麻，气性和缓，若中风、风痫、惊风、头风、眩晕，皆肝胆风证，悉以此治。若肝劲甚急，同黄连清其气。又取其体重降下，味薄通利，能利腰膝，条达血脉，诸风热滞于关节者，此能舒畅。凡血虚病中之神药也。”

在古代天麻又名“赤箭”，既是药品，又是一种养生保健食品。唐代著名诗人白居易《斋居》诗中有“黄芪数匙粥，赤箭一瓯汤”

的诗句，可见唐代已把黄芪、天麻当食品熬粥煲汤了。唐代大书法家柳公权有《求赤箭贴》，也是把天麻当食品，作扶老之用。正如沈括《梦溪笔谈·药义》所云：“赤箭，即今之天麻也。草药上品，除五芝之外，赤箭为第一。此神仙补理、养生上药。世人惑于天麻之说，遂止用之治风，良可惜哉。”天麻作为滋补品，在服用上有“见腥补”的说法，鸡、鸭、鱼、肉等荤腥食物都可与天麻配用。民间用天麻煮鸡或煮肉吃，对偏头疼、头风、头痛、头晕虚旋有效。到了明代，李时珍的《本草纲目》中，又记载了几种天麻食用方法：

“彼人多生啖，或蒸煮食之。……或将生者蜜煎作果食，甚珍之。”这些吃法都流传下来，现在有将鲜天麻洗净切片蘸白糖吃或凉拌吃的，也有蒸煮食及蜜煎蜜渍服用的，尤其是“蜜煎”天麻，开了天麻糖制的先河。

云南昭通地区的彝良、鲁甸、镇雄、盐津等地和贵州的毕节地区，是



历史上天麻的主产区，商品称“云天麻”、“明天麻”。当代，昆明植物研究所周铉和刘方媛等科技工作者，不畏艰难，历经十多年的辛苦努力，使天麻生长繁殖的秘密终于被揭开，使人工种植过程中种源缺乏及退化变形的难题得以解决，并为发展天麻生产提供了成功经验，为天麻种植事业作出了巨大贡献。随后在陕西、贵州、四川等省区的科技人员以及产区农民也逐步掌握了天麻无性繁殖栽培技术，使人工栽培天麻技术与经验日臻完善，在气候、生态、地域环境适宜广大地区进行了规模化天麻种植生产，产量大幅提高，充分满足了人们治病康复保健对天麻的需求。

1 天麻的药用历史

天麻在我国的应用有悠久的历史。首载于南北朝时期的《神农本草经》，列为上品，并有：“主杀鬼精物，蛊毒恶气。久服益气力，长阴肥健，轻身增年”的记述。《雷公炮炙论》首载“天麻”之名，详述了天麻的炮炙方法，并述：“使御风草根勿使天麻，二者若同用，即令人肠结之患。”宋代，《开宝本

草》重出一条“天麻”云：“叶如芍药而小，当中抽一茎直上如箭杆。茎端结实，状若续随子，至叶枯时，子黄熟。其根连一二十枚，犹如天门冬之类，形如黄瓜，亦如芦菔，大小不定。”并记述天麻的功效云：“主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫，惊气，利腰膝，强筋力”。《本草衍义》把“赤箭”与“天麻”合为一条，并云：“赤箭，天麻苗也，然与天麻治疗不同，故后人分之为二。”陈承《重广补注神农本草并图经》称：“今医家见用天麻即是赤箭根。……赤箭用苗，有自表入里之功；天麻用根，有自内达外之理。”明代，李时珍《本草纲目》亦将《神农本草经》的赤箭与《开宝本草》重出的天麻并为一条。可见，古代本草记载的赤箭与天麻为同一植物，只是药用部分不同，与当今使用的天麻相符。

天麻过去全为野生。由于天麻种植上技术难度较大，种源匮乏，产不足销，所以一直受到国内外科技工作者的重视。20世纪60~70年代，天麻的人工无性繁殖和有性繁殖栽培研究相继成功，现已大面积栽培供药用，商品主要为栽培品。有研究数据表明家种天麻与野生天麻的内在品质相当，天麻素的含量家种、野



生都较接近，天麻苷元野生高于家种，无机元素的含量家种、野生各有高低，矿物质总量家种、野生几乎一致。

新中国成立后，天麻被收载于1963年版以后的历版《中国药典》。《中国药典》2010版总结古今临床用药经验，将天麻的主要性味归经、功能主治归纳为：甘，平，归肝经，平肝息风，止痉。用于头痛眩晕，肢体麻木，小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风。20世纪50年代以来，在天麻的化学成分、药理作用和生物工程等方面的研究也都取得了丰硕成果，为天麻的进一步开发利用与发展奠定了坚实的基础。化学成分研究方面，确定了天麻的主要化学成分

是天麻苷，也称天麻素，其他成分有香荚兰醇、甾醇、有机酸、天



麻多糖、胡萝卜苷、多种微量元素以及抗真菌蛋白等。在药理研究上，阐明天麻多糖具有增强机体非特异性免疫功能和体液免疫的作用，还证明了天麻的镇静、抗惊厥和镇痛作用，以及降血压、抗炎、延缓衰老等功能。

据不完全统计，以天麻为原料的制剂约178种，人参再造丸、天麻丸、牛黄镇惊丸、小儿至宝丸、十香返生丸、抱龙丸、化风丹、大活络丹、天麻片、小儿金丹片、牛黄千金散、玉真散、天麻胶囊、养血生发胶囊、天麻补酒等著名中成药的原料中均有天麻。除药用



外，天麻药膳历来备受消费者青睐。在保健方面需求量也很大，一些佐以天麻配料的名烟、名酒、饮料相继面市，如“天麻米酒”、“天麻茶”等保健产品。天麻已成为馈赠亲友的时尚珍品。

2 天麻的传说

古人把天麻说成是“此物为天赐，为仙人行迹失掉缠足之麻。”千百年来，天麻的生长被蒙上一层传奇的色彩，如药谚云：“赤箭钻天，有风不动能定风，无风自动可驱风。”故当地人取名为“赤箭”、“定风草”、“独摇”、“神草”等多种名字。药农还有“天



麻、天麻，天牛之麻，神仙播种，凡人采挖”的趣说。故又有“鬼督邮”、“白龙皮”等名字。在我国西南的天麻产区，流传着许多天麻神奇的传说。

传说一

有一天，华夏先祖神农氏到山上采药，不慎摔倒在地，感到头晕目眩，想爬起来却站立不稳。忽然，他发现草丛中有一棵十分独特的植物，圆圆的赤褐色的独茎秆上，连一片绿叶也没有，酷似一支箭杆插入地里。神农觉得很奇怪，伸手去拔，带出了不少淡黄褐色的像芋头一样的“块根”。于是，神农拣了几个煮着吃，吃后不久，神清气爽，头晕目眩的症状消失了。此后，他又给一些病人试用，发现它果然有平肝息风的独特功效。神农认为这种奇特的植物是神仙的神箭遗留物，所以给它取名为“赤箭”。

传说二

在远古时期，有座大山深处住着一个部落，人们过着安居乐业的生活。有一年，部落

里突然流行起一种怪病，一旦发病，头痛得像裂开似的，严重的四肢抽搐、半身瘫痪。人们占卜求医，用尽各种方法，总不见效果。部落首领见人们被病魔折磨，而自己又束手无策，心中十分难受，决心去访求名医，寻找治愈这种病的药物和方法。

这位首领听说五道峡有一个神医，便披星戴月向五道峡进发。五道峡是山中蜿蜒曲折的大峡谷，四周崇山峻岭，人迹稀少，到哪里去寻找神医呢？他翻过一座座山峰，穿越一条条山谷，终于在一片树林里遇到一位打柴的老者。他向老者打听神医住处，老者打量了一下他说：“神医这几天到双梯寨去了，你去那里找一找。”首领辞别老汉，不顾饥寒，急忙向双梯寨奔去。双梯寨为耸立在万仞绝壁上的天然石寨，一路上山道崎岖，云雾环绕，奇峰插云。首领受尽千辛万苦，终于攀上了双梯寨。没想到他刚进寨门就感到头晕目眩，一头栽倒在地，四肢不停地抽搐。正在这时，忽然出现一位老者，扶起首领，解下腰间的药葫芦，打开盖子，倒出一碗药，让部落首领喝下。不一会，首领便清醒了，一看眼前的老者正是在五道峡树林里遇到的那位打柴人。他刚要说话，

老者笑哈哈地拦住他说：“你和部落里的其他人得的病一样，要靠一种药材医治。药材已经备好，就放在石桌上，你带回去煎汤给众人服用，病魔即除。药材如果吃不完，就把它藏在背阴山的烂树叶里，它就会取用不尽。”这位首领急忙躬身下拜，感谢老者的救命大恩，待他抬起头时，已不见老者踪影，方知自己遇到的老者就是神医，此药是天赐之物。回到部落，首领把神医所赐的药材熬了一大锅，让生病的人喝下，几锅药水一喝，部落里生病的人逐渐好了。依照神医嘱咐，他把剩下的药材藏在背阴山上的烂树叶下面。从此，这药材就一直传播下来。人们说这药材是神医所赐的天上之物，又专治头晕目眩、半身麻痹瘫痪，就把这种药材叫做“天麻”了。

3 天麻种植及市场动态

天麻原为野生品。云南以昭通地区为主产区，商品多数运至川南转销全国，一部分集中昆明外销。新中国成立后，从1955年以来一直列为计划管理品种，1985年后实行放开经营，由市场调节产销。

20世纪50年代商品来源于野生资源，1957年收购46吨多，属野生商品最高收购量。60年代处于人工种植摸索阶段，仍以野生天麻为主，



年均产量30多吨。70年代推广人工种植，但商品不多，同时野生资源明显减少，产量下降，1974年仅有3吨多的收购量，市场供应比较紧张。80年代后人工种植扩大，产量不断增加，栽培品成为天麻商品的主要来源。目前，除昭通外，云南楚雄、大理、丽江等地区均有人种植，商品已能满足省内市场需求及调供省外和出口的需要。

云南昭通地区地处金沙江南岸的乌蒙山区，属亚热带山地，常绿阔叶林生长茂盛，长年凉爽湿润的气候和富含腐殖质的土壤为天麻及其共生生物的生长，提供了十分好的自然环境。其优良的种质资源、丰富的遗传多样性，

使昭通成为优质天麻的道地产区。但由于天麻多在抽薹开花前采挖，降低了有性繁殖的概率，特别是产区群众长期大量采挖冬麻，挖后又不埋坑，使子麻与蜜环菌分离，以致天麻繁殖系数降低，野生天麻的自然种群急速缩小，趋于濒危状态，野生天麻的产量已远不能满足需要。从20世纪50年代末至70年代，多地纷纷开展天麻人工栽培的科学实验工作。1957年贵州毕节地区的大方等县开展天麻无性繁殖人工栽培，成为国内第一家天麻野生变家种成功的省区。云南于1968年、陕西于1970年先后从四川引入了天麻“三下锅”的无性繁殖方法，均获得成功。在摸索天麻无性繁殖的同时，在1967年3月，镇雄县农技员梅祥毓提出了进行天麻有性繁殖的设想，得到了云南省药材公司的支持。同年6月，中国科学院昆明植物研究所周铉先生到镇雄与梅祥毓一起到天麻产地，调查了解野生天麻生长规律，种下第一批种子，发现少量种子发芽。为了弄清天麻的生长情况，1970年，周铉先生到彝良县朝天马林场蹲点，经过7年的努力，和其他科技人员一起先后发现天麻生长发育过程中需要有蜜环菌，在种子萌发过程中需要有紫萁小菇等真菌提供