



依据教育部《幼儿园教育指导纲要》 编写
一套精美童话 ☆ 塑造完美性格



性格培养

1

不好好吃饭的孩子
对电视过度着迷的孩子
害怕打针吃药的孩子
不爱刷牙的孩子
贪吃的孩子
不按时睡觉的孩子
不爱洗澡的孩子

全书

马杰 采采 © 著



吉林大学出版社

2~6岁适读



图书在版编目(CIP)数据

性格培养全书. 1 / 马杰编著. -- 长春: 吉林大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5601-9806-4

I. ①性… II. ①马… III. ①儿童—性格—培养
IV. ①B844.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 066867 号

性格培养全书 1



◎作者
◎责任编辑
◎责任校对
◎策划
◎出版发行
◎社址
◎邮编
◎发行部电话
◎网址
◎E-mail
◎印刷

马 杰 采 采
周 婷
周 婷
李新田 王 成 安 斌
吉林大学出版社
长春市明德路 501 号
130021
0431-89580028/29/27
<http://www.jlup.com.cn>
jlup@mail.jlu.edu.cn
吉林省吉盛印业有限公司

版权所有 翻印必究

开本: 880×1230 毫米 1/20

印张: 3 总字数: 25 千字

2013 年 06 月第 2 版 2013 年 06 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5601-9806-4

定价: 18.00 元

写给家长

教养不说教

孩子的成长过程，就像过小桥，若有父母正确的教育引导作为护栏，一定会安全许多。即使有正确的教育引导，孩子不免也会偶尔做出不合规则的事。而没有正确的教育引导，孩子就像过没有护栏的小桥，随时都有可能掉下去。

让一个孩子发挥潜能的最好方法是正确的鼓励和赞美。以赏识取代责罚或唠叨，一天播下一粒赞美的种子，日久能使孩子得以自信并拥有健全的人格！

童话故事具有一种特殊的力量，家长可以通过读故事让孩子感受并体会到正确的人生观，让孩子养成良好的行为习惯。

这是一套亲子互动的图画书，共收录二十四则故事，以“友爱、尊重与理性”贯穿全书内容，生动亲切、贴近孩子的生活。家长与孩子进行亲子阅读时，也不妨与孩子讨论读后的感受，并问问孩子：“如果你是故事中的角色，会怎么办呢？”





目 录



◎ 不好好吃饭的孩子

不挑食的淘淘 2

◎ 对电视过度着迷的孩子

电视迷 9

◎ 害怕打针吃药的孩子

大喷嚏 18

◎ 不爱刷牙的孩子

小鳄鱼爱上了刷牙 28

◎ 贪吃的孩子

灰灰熊变样了 35

◎ 不按时睡觉的孩子

星星不睡觉 42

◎ 不爱洗澡的孩子

沃沃爱臭臭 52



依据教育部《幼儿园教育指导纲要》编写
一套精美童话 ☆ 塑造完美性格

性格培养

全书



不好好吃饭的孩子
对电视过度着迷的孩子
害怕打针吃药的孩子
不爱刷牙的孩子
贪吃的孩子
不按时睡觉的孩子
不爱洗澡的孩子

马杰 采采◎著



 吉林大学出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

不挑食的淘淘

xiǎo hé mǎ táo táo

小河马淘淘



zuǐ ba dà xiǎo huǒ

嘴巴大，小伙

bàn cháng xiào tā táo táo hěn kǔ nǎo tiān tiān dài zhe

伴常笑他。淘淘很苦恼，天天戴着

dà kǒu zhào

大口罩。

给家长的话

挑食会导致孩子摄取营养不足，影响他们的身体发育。要想纠正孩子挑食的坏毛病，家长一定要起到榜样的作用，自己不挑食，从而带动孩子合理进食。引导孩子不吃零食，少喝饮料，要定时进食。为了增进孩子的食欲，要尽量把饭做得好吃一些，变换花样，烹调时使色香味俱全，一种菜可以多种做法，再取上个好听的菜名，引起孩子的好奇与兴趣，从而想吃、爱吃、多吃。





chī fàn de shí hou táo táo
吃饭的时候，淘淘

zhāi xià dà kǒu zhào zuò zài xiǎo zhuō
摘下大口罩，坐在小桌

zi qián gū dū gū dū hē guāng
子前，咕嘟咕嘟，**喝光**

le niú nǎi hé ròu tāng
了牛奶  和肉汤；

shā shā shā chī guāng le qīng cài
沙沙沙，**吃光**了青菜

shā lā ā wū ā wū chī guāng
沙拉；啊呜啊呜吃光

le mǐ fàn kā chā kā chā chī
了米饭；喀嚓喀嚓，吃

wán le hóng píng guǒ  。

táo táo bǎ fàn cài hé shuǐ guǒ dōu chī guāng hái bǎ xiǎo dié zi xiǎo wǎn
淘淘把饭菜和水果都吃光，还把小碟子、小碗



xiǎo kuài zi shōu shì hǎo
、小筷子收拾好。





jǐ gè tiáo pí de xiǎo jiā huo yòu zài yī páng xiào
几个调皮的小家伙又在一旁笑

tā hái chàng qǐ le gē xiǎo táo táo dà zuǐ ba
他，还唱起了歌：“小淘淘，大嘴巴，

chī píng guǒ chī tián guā zuǐ
吃苹果，吃甜瓜，嘴

ba yuè chī yuè dà la
巴越吃越大啦！”



lǎo shī tīng le zǒu guò lái shuō tāo tao cóng lái
老师听了，走过来说：“淘淘从来

bù tiāo shí měi cì chī wán fàn hái bǎ wǎn dié shōu shì
不挑食，每次吃完饭，还把碗碟收拾

hǎo zuǐ jiǎo zǒng shì gān gān jìng jìng de yī gè fàn lì
好，嘴角总是干干净净的，一个饭粒

er yě méi yǒu tāo tao zhēn shì hǎo yàng de dà jiā yào
儿也没有。淘淘真是好样的，大家要

xiàng tāo tao xué xí
向淘淘学习！”



táo táo tīng le liě zhe dà zuǐ
淘淘听了，咧着大嘴

kāi xīn de xiào le tā zài yě bú
开心地笑了。他再也不

dài dà kǒu zhào le yīn wèi
戴大口罩了，因为

tā shì yī gè gān jìng de bù tiāo shí
他是一个干净的、不挑食

de hǎo hái zi
的好孩子。



我问你答

请宝宝说一说，怎样吃饭才是好孩子？

- ☐ 只吃肉，不吃菜
- ☐ 吃完饭把嘴巴擦干净



游戏时间

想一想：你知道河马、小公鸡和松鼠各自想吃什么吗？



正确答案：河马—苹果；
小公鸡—虫子；
松鼠—松塔。

写给

对电视过度着迷的孩子

电视迷

xióng māo xiǎo bǎo
熊猫小宝



shì gè diàn shì mí zhǐ yào yì dǎ kāi diàn shì
是个**电视迷**，只要一打开电视，

jiù kàn gè méi gòu
就看个没够。

给家长的话

0~4岁的婴幼儿，眼睛尚未发育完全，尽量让他们少看电视，而对眼睛发育已经成熟的孩子，家长要设法引导他们看一些思想性、知识性、科学性、趣味性较强的节目，这既有利于开阔他们的视野，又能对其进行品德教育。生活中，家长也应以身作则，给孩子树立一个好的榜样，尽量少看电视，多陪孩子读书、锻炼、郊游、会友，给孩子的成长创造一个良好的家庭环境。





yì tiān zǎo shang bà ba mā ma dōu bú zài xiǎo bǎo dǎ kāi diàn
一天早上，爸爸妈妈都不在，小宝打开电

shì jīn jīn yǒu wèi de kàn le qǐ lái 。
视 ，津津有味地看了起来。



bù zhī guò le duō jiǔ tū rán diàn shì lì chū xiàn le yí gè dà
不知过了多久，突然，电视里出现了一个大

guài wu shēn chū yì zhī máo róng róng de dà zhuǎ zi sōu de yí xià
怪物 , 伸出一只毛茸茸的大爪子，嗖地一下

bǎ xiǎo bǎo lā jìn le diàn shì lì
把小宝拉进了电视里。



dà guài wu shuō xiǎo bǎo nǐ bù shì zuì ài kàn diàn shì ma
大怪物说：“小宝，你不是最爱看电视吗？”



nà jiù liú zài diàn shì lǐ ba dà jiā jǐ zài yì qǐ nà cái hǎo wán ne
那就留在电视里吧！大家挤在一起，那才好玩呢！”



