

新世纪乡村医生培训教材

中医妇科学

（供乡村医生中医学专业培训用）

主编 付素洁 谷风

Xinshiji
xiangcun yisheng peixun jiaocai

中国中医药出版社

新世纪乡村医生培训教材

中医妇科学

主 编 付素洁 谷 风
副主编 刘志宏 郭军艳 宋桂红
李聚荣 于振英 张芝榕
编 委 (以姓氏笔画为序)
于振英 付素洁 刘志宏
李聚荣 谷 风 宋桂红
张芝榕 郭军艳

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/付素洁, 谷风主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 1

新世纪乡村医生培训教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 860 - 1

I. ①中… II. ①付…②谷… III. ①中医妇科学 - 乡村医生 - 教材 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 240946 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 16.5 字数 372 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 860 - 1

*

定价 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

乡村医生中医学专业培训教材

编审委员会

主任委员 武继彪 金鲁明

副主任委员 盖一峰

委 员 (按姓氏笔画排序)

史 梅 刘健美 苏培庆

李广元 张钦德 赵美芹

战文翔 徐传庚 黄学英

秘 书 宋永刚

前 言

为了贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》和卫生部、教育部等五部委《关于加强农村卫生人才和队伍建设的意见》、国家中医药管理局《关于农村中医药人才培养和队伍建设的实施意见》等文件精神，各省、自治区相继开展了乡村医生中医学专业的培训工 作，以满足广大的农村基层和城镇社区对实用性技能型中医药人才的迫切需求。能否培养出高素质的实用性技能型中医药人才，教材的选用是关键因素之一，为此，我们组织编写了乡村医生培训教材。

教材编写的指导思想与目标：以科学发展观为指导思想，以农村基层和城镇社区的在职、在岗中医药人员教育培训为重点，提高乡村医生中医药基本理论、基本知识和基本技能水平，突出实用性，侧重中医药临床能力的培养，提高其实际工作能力，使乡村医生通过接受中医药知识与技能培训，掌握基本知识，提高整体素质和服务水平，为农村基层和城镇社区培养出综合素质较高、技能水平过硬的实用性中医药人才。

教材编写的原则和基本要求：①教材科学定位：以培养高素质的乡村医生、提高乡村医生学历层次和业务水平为出发点，降低理论深度上的要求，建立实用技能体系。②突出中医药特色：教材在内容选取和编写上，要保持中医药特色，贯穿以能力培养为主线的思想，理论知识要宽泛，实践技能要突出，实践课要占到 50% 的比例。③教学体系合理：重视知识体系和能力体系的统一，重视理论和实践的结合，要充分体现乡村医生在学习中的主体性，教材编写要有利于学生学习。④实行主编负责制：由主编组建各教材编委会，并提出主导意见和编写大纲，经编委会充分讨论修改、完善后执行。由主编落实各参编人员的编写任务。各参编人员根据讨论通过的编写原则、要求，负责分工编写，在规定时间内完成参编部分的稿件。最后由主编统稿、定稿，交付出版社。

编写科目：编写的科目主要分为中医与西医两大类，具体包括：中医基础学、中药学、方剂学、人体解剖学、生理学、药理学、诊断学基础、中医内科学、内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、心身医学、卫生法规、

卫生防疫概论、常见急症处理、古典医著选、针灸推拿学、常用护理技术、中草药基础知识等共 20 门课程。

由于乡村医生培训教材是我国第一套针对乡村医生中医学专业的系统而全面的系列教材，涉及面较广，是一项全新而复杂的系统工作，从教材的选定到内容的确定，我们做了大量的探索性的工作。即使如此，本套教材也难免有不足甚至是疏漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用过程中发现问题时，多提宝贵意见，以便我们及时改进，使教材的质量不断提高，真正地为“培养出综合素质较高、技能水平过硬的实用性中医药人才”而编写出高质量的培训教材。

乡村医生培训教材编审委员会

2009 年 12 月

编写说明

《中医妇科学》是中医学专业的必修临床课，是阐述中医妇科基本理论和技能的一门学科，在临床学科中占有重要的地位。本教材主要供乡村医生中医学专业培使用。

根据国家有关文件的精神和教学大纲的要求，本教材的编写本着培训农村在职、在岗中医药人才为重点，以提高乡村医生中医药基本理论、基本知识和基本技能水平为目的，突出了实用性，侧重了临床能力的培养，使乡村医生通过本课程的学习，掌握妇女的生理、病理以及对妇科疾病的治疗和预防的基本知识，提高他们的整体素质和服务水平，成为农村基层用得上的中医药人才，更好地为基层服务。

本教材分总论、各论两部分共 14 章。考虑到农村基层中医医疗及保健工作需要，总论 6 章除阐述中医妇科学的基本原理外，还辅以西医学妇产科基础、妇科体格检查、常见症状鉴别以及常用辅助检查等内容。各论则在阐述妇科常见病的病因病机、诊断、鉴别诊断和辨证论治的基础上，增加了西药治疗、其他疗法、预防与调摄等内容，并对一些常见病辅以西医学相关知识，以期达到更实用和更有效的提高诊疗水平的目的。最后一章为计划生育的基本知识。

为了保证本教材的编写质量，我们在编写过程中，以中医药高职高专统编教材《中医妇科学》、成人教育教材《中医妇科学》；西医院校的《妇产科学》七版教材为主要参考书，还吸取了中医中专教材的长处，同时还参考了近代中医妇科专家、教授的大量著作。在此，向本教材所引用的著述、文献的作者表示诚挚的谢意！

由于我们编写经验不足，时间仓促，书中错误在所难免，真诚地欢迎广大师生在使用过程中提出宝贵意见，使教材内容更加完善。

编者

2009 年 11 月

目 录

总 论

第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学定义及范围	1
第二节 中医妇科学发展概况	1
一、夏、商、周及春秋战国时期	2
二、秦汉时期	2
三、晋隋时期	3
四、唐宋时期	3
五、金元时期	3
六、明清与民国时期	4
七、现代	4
第二章 女性的生殖脏器与生理特点	5
第一节 女性的生殖脏器	5
一、胞宫、胞脉、胞络	5
二、阴道、子门、阴户、玉门	5
第二节 女性的生理特点	5
一、月经	6
二、带下	8
三、妊娠	9
四、产育	10
第三章 妇科疾病的病因病机	12
第一节 病因	12
一、淫邪因素	12
二、情志因素	13
三、生活因素	14
四、体质因素	14
第二节 病机	15
一、脏腑功能失常	15
二、气血失调	16
三、冲任（督带）损伤	17
第四章 妇科疾病的诊断概要	18
第一节 四诊	18

2 ◀ 中医妇科学

一、问诊	18
二、望诊	19
三、闻诊	20
四、切诊	21
附一：妇科检查与常用辅助检查	22
附二：妇科常见症状鉴别要点	30
第二节 辨证要点	33
附：中医妇科病案书写格式	35
一、住院病历书写格式及内容	35
二、门诊病案书写格式	37
第五章 妇科疾病的治法概要	38
第一节 内治法	38
一、滋肾补肾	38
二、疏肝养肝	39
三、健脾和胃	40
四、调理气血	40
五、解毒杀虫	41
第二节 外治法	42
一、熏洗法	42
二、冲洗法	42
三、纳药法	43
四、贴敷法	43
五、热敷法	43
六、宫腔注入法	43
七、肛门导入法	43
八、药物离子导入法	44
九、针灸疗法	44
十、介入疗法	44
附：妊娠忌服药歌	44
第六章 预防与保健	45
一、经期卫生	45
二、妊娠期卫生	45
三、产褥期卫生	46
四、哺乳期卫生	47
五、绝经前后及老年期卫生	47

各 论

第七章 月经病	49
----------------------	-----------

第一节	月经先期	50
第二节	月经后期	53
第三节	月经先后无定期	56
第四节	月经过多	58
第五节	月经过少	60
第六节	经期延长	63
第七节	经间期出血	65
第八节	闭经	68
	附：多囊卵巢综合征	72
第九节	崩漏	73
	附：功能失调性子宫出血	78
第十节	痛经	81
	附：子宫内膜异位症	86
第十一节	月经前后诸证	88
	一、经行乳房胀痛	88
	二、经行发热	89
	三、经行吐衄	92
	四、经行口糜	93
	五、经行泄泻	95
第十二节	绝经前后诸证	96
第八章	带下病	100
	附一：阴道炎	104
	一、滴虫性阴道炎	104
	二、念珠菌性阴道炎	105
	三、萎缩性阴道炎	105
	附二：盆腔炎性疾病	106
第九章	妊娠病	109
第一节	妊娠恶阻	110
第二节	妊娠腹痛	112
第三节	异位妊娠	114
第四节	胎漏、胎动不安	119
	附：堕胎、小产、滑胎	122
第五节	胎萎不长	124
第六节	子满	126
第七节	子肿	128
第八节	子晕	130
第九节	子痫	132
	附：妊娠期高血压疾病	134
第十节	子淋	136

第十一节 妊娠小便不通	138
第十章 产后病	141
第一节 产后血晕	141
附：产后出血	144
第二节 产后痉证	146
第三节 产后腹痛	148
第四节 产后发热	150
附：产褥感染	154
第五节 恶露不绝	156
附：子宫复旧不全	158
第六节 产后身痛	159
第七节 产后大便难	162
第八节 产后排尿异常	163
第九节 缺乳	166
第十节 产后乳汁自出	168
第十一章 妇科杂病	170
第一节 癥瘕	170
附一：子宫肌瘤	173
附二：卵巢肿瘤	175
第二节 不孕症	176
第三节 阴痒	181
第四节 子宫脱垂	184
第五节 脏躁	186
第十二章 女性生殖系统解剖与生理	189
第一节 女性生殖系统解剖	189
一、外生殖器	189
二、内生殖器	190
三、女性骨盆与骨盆底骨	193
第二节 女性生殖系统生理	195
一、妇女一生各阶段的生理特点	195
二、卵巢的周期性变化及其激素	196
三、子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化	198
四、性激素的调节	199
第十三章 妊娠生理与产前检查	202
第一节 妊娠生理	202
一、受精与着床	202
二、胎儿附属物的形成与功能	203
三、胎儿发育	203
第二节 妊娠期母体的变化	204

一、生殖系统的变化	204
二、乳房的变化	205
三、循环及血液系统的变化	205
四、泌尿系统的变化	206
五、呼吸系统的变化	206
六、消化系统的变化	206
七、其他方面的变化	206
第三节 妊娠诊断	207
一、早期妊娠诊断	207
二、中、晚期妊娠诊断	208
第四节 产前检查	210
一、产前检查的时间	210
二、首次检查的内容	210
三、产科检查	211
四、复诊产前检查	213
五、妊娠期常见症状及处理	213
六、健康指导	214
第五节 正常分娩	215
一、决定分娩的因素	215
二、分娩机转	216
三、分娩的临床经过及处理	218
第六节 正常产褥期产妇的临床表现及处理	222
一、产褥期的临床表现	223
二、处理	224
三、健康教育	225
第十四章 计划生育	226
第一节 避孕方法	226
一、工具避孕	226
二、药物避孕	229
三、其他方法避孕	233
第二节 输卵管绝育术	233
一、经腹输卵管结扎术	234
二、经腹腔镜输卵管结扎术	235
第三节 避孕失败的补救措施	235
一、药物流产	235
二、人工流产	236
三、中期妊娠引产	238
附录 妇科常用方剂	241

总论

第一章

绪言

第一节 中医妇科学定义及范围

中医妇科学是运用中医理论,研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。通过本学科的研究,对保障妇女的身体健康有着重要意义。

由于妇女在解剖上有胞宫、胞脉、子门、产道、阴户等特有的生殖器官,在生理上有月经、胎孕、孕育、哺乳等特点,所以易产生经、带、胎、产等妇女特有的疾病。无论从诊断、治疗、预防等方面都有它特殊之处,因此必须设立专科,研究其规律,探讨有效治法和预防保健措施。正如唐·孙思邈《千金要方·妇人方》说:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,是以妇人之病,比之男子十倍难疗……所以妇人别立方也”。说明了妇科作为专门学科进行研究的必要性和重要性。

中医妇科学传统的研究范围,包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等项。《医宗金鉴·妇科心法要诀》说:“男妇两科同一治,所异调经崩带癥,嗣育胎前并产后,前阴乳疾不相同。”本书在总论中将对中医妇科的基本原理进行系统地阐述;在各论中,根据妇科文献记载与实际工作需要,本教材主要介绍经、带、胎、产、杂五大类病。

随着社会的发展和科技的进步,中医妇科病的防治工作取得许多新进展、新成果,使中医妇科的研究范围有所扩大,本教材将增添近时期中医或中西医结合治疗取得较好疗效的疾病,如:功能失调性子宫出血、多囊卵巢综合征、盆腔炎性疾病、异位妊娠、子宫内膜异位症等常见病,这些也成为中医妇科学的研究范围。

第二节 中医妇科学发展概况

中医妇科学是中医学的重要组成部分,其历史悠久,源远流长,数千年来对中华民族的繁衍昌盛,保障母子健康做出巨大的贡献。因此,了解其发展概况,对继承和发扬中医妇科学有着十分重要的意义。根据有关文献记载,将其发展概况作简要介绍。

一、夏、商、周及春秋战国时期

这一时期是中医妇科学的萌芽时期。

根据中医学的记载,关于妇产科疾病的最早记载,见于殷墟出土的甲骨文,记载了21种疾病,其中就有“疾育”(妇产科病)的记载,在一定程度上反映了古人对妇女孕产的认识。在公元前21世纪左右,现存最早成书的文学作品《诗经》中载药50余种,其中有一些重要的妇产科用药。同时代的地理作品《山海经》中载药120余种,其中就有“种子”即“避孕”的药物。此时还注意到优生优育问题,如《曲礼》有“娶妻不娶同姓”,认识到“男女同姓,其生不蕃”,并提倡“男三十而取,女二十而嫁”。《烈女传》最早提出胎教,“太任,王季取以为妃……及其有身,目不视恶色,耳不听淫声,口不出傲言,能以胎教子,而生文王”。这是最早的“母子医学”观点,对今天的优生优育仍有指导意义。

春秋战国时期,出现了妇产科医生,如在《史记·扁鹊仓公列传》中记载“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医”。这一时期我国第一部医书《黄帝内经》问世,是这一时期医学最高学术水平的巨著,不但确立了中医学的理论基础,而且也为妇产科的形成和发展奠定了基础。其中有关妇产科方面的内容有30多条。书中最早描述了妇女特有的外生殖器官毛际、阴户、廷空;内生殖器官女子胞、子门等。《素问·上古天真论》中指出:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”这是对妇女一生月经、胎孕生理的高度概括。书中还对女子月经的生理、病理及妊娠诊断作了详细论述,对预防摄生,妇女保健也有记载。书中记载了第一张治疗血枯经闭、调经种子要方“四乌贼骨一芦茹丸”。这些都为中医妇科学的发展奠定了基础。

二、秦汉时期

这一时期已具中医妇科学的雏形。

秦代,开始有妇产科病案的记载,《史记·扁鹊仓公列传》有“韩女内寒月事不下(闭经)”及“王美人怀子而不乳(过期妊娠)”的记载,这是最早的妇产科病案。

汉代,设有“女医”,也称“乳医”,指从事妇女疾病的医疗工作者。正如颜师古解释为:“乳医,视产乳之疾者。”在妇产科专著方面,马王堆汉墓出土的文物中,对妇科影响较大的有《养生方》和《胎产书》。《养生方》主要是以性知识内容为主,保留了历史上第一副“女阴图”。《胎产书》比较详细地论述了胎儿在母体的发育变化以及母体孕期的饮食营养、胎教等知识。

后汉张仲景著的《金匱要略》中最早专题论述了妇科疾病,其中有“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”、“妇人杂病脉证并治”三篇,是现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著,内容涉及经、带、胎、产、杂五大类疾病。探讨了妊娠呕吐、妊娠腹痛、产后发热、经闭、癥瘕等疾病的证候、鉴别、脉象及治疗方药,并最早提出了阴道纳药、阴道清洗的外治法。书中的温经汤、胶艾汤、当归芍药散、桂枝茯苓丸、甘麦大枣汤、当归生姜羊肉汤等方剂,至今仍为妇科临床所常用。《金匱要略》妇人病三篇,被称为妇产科学之源头,是妇产科学的雏形,为后世妇科学的发展打下了基础。东汉末期杰出的医学家华佗,对妇产科也有很深的造诣。《华佗传》中记载了他运用针、药并治方法促

使稽留胞宫的死胎顺利娩出的病案。由此看出，当时的妇产科学已发展到颇高的水平。

三、晋隋时期

这一时期妇产科开始有专科发展的趋势。

晋隋时代脉学和病源证候学的成就，推动了妇产科学的进一步发展。晋代名医王叔和在其《脉经》一书中提出了“居经”、“避年”之说，并详述了妊娠脉、临产脉，充实了妇产科学的内容。南齐褚澄著有《褚氏遗书》，内设“求嗣门”，从摄生的角度提倡节欲与晚婚，同时指出多产众乳损害健康，对保护妇女健康有积极作用。北齐徐之才的《逐月养胎法》，动态描述了胚胎逐月发育过程中外观形态方面的变化：“妊娠一月胎胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”并对孕妇摄生调护提出要点，对保护孕妇健康、胎儿的正常发育和预防难产等有一定的指导意义，奠定了妊娠期保健的基础。

隋代，巢元方等编著了《诸病源候论》，其中37~44卷专论妇产科病证，内容包括了经、带、胎、产、杂病等283种证候，条缕分明，述理清晰，书中还明确了妊娠期为10个阴历月，并提出了要有人工流产法。《诸病源候论》丰富和发展了妇产科病因学理论，是一部对后世医学影响较大的巨著。

四、唐宋时期

这一时期妇产科开始独立分科。建立了医事制度，医学事业日益兴盛，妇产科学也得到相应的发展。唐代设立了太医署，并有较完善的教育机构。

唐代孙思邈很重视妇产科，将妇人方三卷列入所著《千金要方》之首卷。在妇人方中收集方药540余首，论述了临产和产后护理，讨论了求子、妊娠、月经、带下及妇科杂病的治法和饮食调养。唐代大中初年，昝殷著的《经效产宝》是我国现存最早的理、法、方、药比较完备的妇产科专著，书中重点讲述了妊娠、产育，为中医产科开创了先导。

宋代太医局分为九科，产科是其中之一，并设有产科教授，这是世界医事制度上妇产科最早的独立分科。此期妇产科专著增多，如杨子健的《十产论》、朱瑞章的《卫生家宝产科备要》、齐仲甫的《女科百问》等。最突出的是当代名医陈自明继承祖传经验，结合自己的临床体会，汇集和系统总结南宋以前40余种医籍中有关妇产科的理论和临床经验，编辑成《妇人大全良方》。该书分9门，共260余论，为历史上第一部妇科与产科合论的妇产科专著。此书的问世，标志着这一时期中医妇科学已经形成。

五、金元时期

这一时期是百家争鸣，名医辈出的时代，出现了各具特色的医学流派。

金元时期具有代表性的医学流派以刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为主。金元四大家的学术发展，从不同角度丰富了中医妇科学的内容，开阔了对妇产科疾病的诊断和治疗思路。如刘河间认为“六气皆从火化”，主张用寒凉泻火之法以通经。并提出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”为后世治少女重肾，治中年妇女重肝，治老年妇女重脾，提供了基本法则。张子和注重攻邪，认为“养生当论食补，治病当论药攻”，常用吐、泻法治妇科病而取效。并提出：

“凡看妇人病，入门先问经；凡治妇人病，不可轻用破气行血法，恐有妊在疑似之间；凡看产后病，须问恶露多少有无，此妇科要诀也。”李东垣重视脾胃，认为：“内伤脾胃，百病乃生。”用药偏重于生发脾胃阳气，常以补脾益气、升阳除湿等法治疗妇科疾病而获良效，至今仍为许多医家所推崇。朱丹溪创“阳常有余，阴常不足”之论，重视保存阴精。如妊娠病的治疗，主张应“清热养血”；对产后病的治疗，主张补虚为主，这些见解在临床上有一定的参考价值。

六、明清与民国时期

这一时期妇科学术发展十分昌盛，出版了许多内容系统而详尽的妇科专著。

明代的妇科专著中比较著名的有王肯堂的《证治准绳·女科》、万全的《广嗣纪要》、张景岳的《景岳全书·妇人归》、薛立斋的《女科撮要》、吴之望的《济阴纲目》等。他们在肾藏精、肾主生殖及临床病症的研究方面更为深化，极力提倡补肾。张景岳在继承《内经》阴阳互根的基础上，创制了左归丸、右归丸、当归地黄饮、补阴煎、固阴煎等妇科方剂，成为沿用至今的著名方剂。

清代妇科著作影响较大的首推《傅青主女科》。书中治疗经、带、胎、产诸病所主各方，如完带汤、清经散、两地汤、固本止崩汤、定经汤、易黄汤等方剂，一直为临床所喜用。亟斋居士在《达生篇》中所提出的“睡、忍痛、慢临盆”的临产六字真言，对指导妇女顺利分娩起了一定作用。乾隆年间吴谦等奉清政府之命编纂了《医宗金鉴》90卷，其中《妇科心法要诀》6卷专门探讨妇科疾病，是我国最早由政府组织编写的妇产科教科书，是一本较好的医学入门书。此外，尚有王清任的《医林改错》，是研究瘀血与妇科疾病关系的重要参考书。书中的少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤是妇科常用的活血化瘀方剂。

民国时期由于西医学的传入，产生了中西汇通的医学流派，其代表医家有唐容川的《血证论》、张锡纯的《医学衷中参西录》。张锡纯的经验方如安冲汤、理中汤、固冲汤、寿胎丸等分别对月经过多、崩漏、胎动不安有良好的疗效，尤其是补肾安胎的寿胎丸，经现代实验研究，已肯定其安胎作用。

七、现代

中华人民共和国成立后，党和政府高度重视中医工作，制定了许多中医政策，中医事业得到了前所未有的蓬勃发展，中医妇科在教育、医疗、科研等方面取得了重大成就。各省、市相继成立了中医院校，近几年又有7所中医学校先后升格为中医药高等专科学校或并入高等院校从事中医大专教学，既为国家培养了大批本科生、硕士生、博士生等高层次妇科人才，又为农村基层、城镇社区输送了大量实用型妇产科医疗保健工作者。连续编写了多版《中医妇科学》本科教材和不同层次的大、中专教材及参考丛书，中医妇科重要古籍得到了整理、校勘、点注；名老中医的宝贵经验得到继承、整理、推广；专论专著不断涌现。

中医妇科的医疗、科研成绩显著，同时还取得了许多中西医结合的新成果。如运用中药活血化瘀为主治疗异位妊娠；艾灸至阴穴矫正胎位；对痛经、子宫内膜异位症、闭经、多囊卵巢综合征等方面的研究更加广泛深入并取得成效。在理论研究中较突出的是对月经机理、带下机理、“肾主生殖机理”、安胎机理、产后多虚多瘀机理等方面的研究，采用现代科技方法和手段，取得了突破性进展。

第二章

女性的生殖脏器与生理特点

第一节 女性的生殖脏器

一、胞宫、胞脉、胞络

胞宫，又名子脏、胞脏、女子胞等，通常指子宫，是女子重要的内生殖器官。胞宫位于带脉以下，小腹正中，膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道。胞宫的形态是“一系在下，上有二歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右”。胞宫的主要功能是排出月经和孕育胎儿。其特点是亦藏亦泻，藏泻定时。《内经》称胞宫为“奇恒之府”，是因为其形态中空似腑，而功能藏精似脏；另一方面其功能不同于脏之“藏而不泻”，亦不同于腑之“泻而不藏”，而具有亦藏亦泻，藏泻定时的特点。如月经一月一藏泻，妊娠十月一藏泻，均有周期性、节律性，是其功能的特殊之处；再则胞宫与其他脏腑无表里相配，故称奇恒之腑。胞宫的功能既包括了西医学的子宫的功能，又包括了输卵管和卵巢的功能。

胞脉，是隶属于胞宫的脉络。《素问·评热病论》指出：“胞脉者，属心而络于胞中。”又说：“月事不来者，胞脉闭也。”说明胞脉受心所主，并将阴血下注于胞宫，以维持胞宫的正常功能。

胞络，是联系子宫的脉络。《素问·奇病论》云：“胞络者，系于肾。”说明胞络是构成子宫整体的一种组织。

二、阴道、子门、阴户、玉门

阴道，又称产道、子肠。与西医解剖学中阴道的名称、解剖位置一致。是排出月经、带下、恶露、娩出胎儿的通道，又是合阴阳、禁闭精子、防御外邪的处所。

子门，相当于西医解剖学中子宫颈的部位。是排出月经、娩出胎儿的关口。

阴户，指女性外阴。即阴道口的前后左右，故又称“四边”。包括西医学所指的阴蒂、大小阴唇、阴唇系带、会阴及阴道前庭部位。

玉门，指阴道口和处女膜部位。是生育胎儿，排出月经、带下、恶露的出口，也是“合阴阳”的出入口，又是防止外邪侵入的关口。

第二节 女性的生理特点

人体以脏腑经络为本，以气血为用。脏腑、经络、气血的活动，男女基本相同。但是，妇女在藏象上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能，这就构成