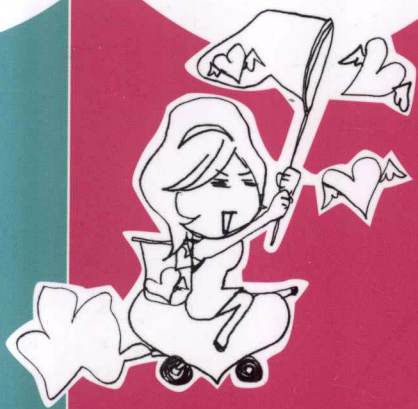


谁知男人心



男人的真心，男人自己说！

怎样找到优质男友？

怎样经营两性关系？

怎样让他对你服服帖帖又心甘情愿？

【日】匠Takumi 著
林 巧 译

聪明女人要知道的 **50** 个秘诀

知道TA在想什么，你才能在恋爱关系中抢占先机！



上海动画大王文化传媒有限公司
Shanghai Donghuadawang Culture Media Co., Ltd.
上海人民美术出版社

谁知男人心



by TAKUMI



Special Ways to
Hold Guy's Mind Tightly

巨匠·著



上海动画大王文化传媒有限公司
Shanghai Donghuadawang Culture Media Co., Ltd.

上海人民美術出版社

图书在版编目(CIP)数据

谁知男人心 / (日) 匠 著 ; 林巧 译 . — 上海 : 上海

人民美术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5322-8382-8

I. ① 谁… II. ① 匠… ② 林… III. ① 恋爱心理学—通俗读物 IV. ① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 058857 号

OTOKOGOKORO WO GACCHIRI TSUKAMU 50 NO
URAWAZA © 2007 Takumi

Original Japanese edition published in 2007 by Tatsumi
Publishing Co., Ltd.

Simplified Chinese Character rights arranged with Tatsumi
Publishing Co., Ltd.

Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

Right Manager: Ruby Ji

本书简体中文版由上海动画大王文化传媒有限公司,
上海人民美术出版社出版。

版权所有, 侵权必究。

合同登记号: 图字: 09-2011-219 号

{ 谁知男人心 }

著者: [日] 匠

译者: 林巧

策划: 海派文化

责任编辑: 杜昀初 孙铭

助理编辑: 赵 甜

封面设计: 马思贇

插图设计: 何康海

版式设计: 张敏轩

技术编辑: 尹 尧

出版发行: 上海动画大王文化传媒有限公司

上海人民美术出版社

地址: 上海长乐路 672 弄 33 号 邮编: 200040

印刷: 上海丽佳制版印刷有限公司

开本: 889mmX1194mm 1/32 6.5 印张

版次: 2013 年 7 月第 1 版

印次: 2013 年 7 月第 1 次

书号: ISBN 978-7-5322-8382-8

定价: 25.00 元

Step 1 了解男人心 / 1

目 录

- 01 行动起来吧 / 2
如果你没有改变的勇气，就不要为自己做无谓的狡辩了
- 02 了解男人心的基本构成是很有必要的 / 6
男人的心主要由性爱、自尊心和恋母情结三部分组成
- 03 写给那些会害羞的人 / 10
你只需要展现出真实的自己就可以了
- 04 在美男子面前也不要顾虑太多 / 14
当那些美男子被人们称赞时，他们心里并没有看上去那么开心
- ♥ 抓住男人心的必备条件之一 长筒靴篇 / 18

Step 2 看清男人心 / 19

- 05 计算数量很有必要 / 20
做爱的频率和新鲜感是成比例的
- 06 留意香烟 / 24
如果男人愿意为了你戒烟，那证明他是真心爱你的
- 07 应该这样辨别男人的好坏 / 27
会搞气氛的男人一定很好客
- 08 调节好三个障碍的难度 / 31
把第一个障碍的难度降低，不要让太多男人在第一关就出局
- 09 留心女人那份无知的单纯 / 35
让坏男人靠近身边的女人往往容易上当受骗

- 10 不能单单被外表所迷惑 / 39
所谓的聪明、勤奋、能一直开好车的男人……
- 11 寻找一个平衡点 / 42
在联谊会上，你只需要向被留下的那个人打声招呼就可以回去了
- 12 工作和恋爱其实是一个道理 / 46
工作时非常恭谦的女人，在对待男人时同样也是非常细心的
- ♥ 抓住男人心的必备条件之二 迷你裙篇 / 50

Step 3 吸引男人心 / 51

- 13 让自己看起来妩媚动人 / 52
让嘴唇润起来，让头发湿起来，让胸部变得魅力十足吧
- 14 绝对不能将自己贱卖出去 / 55
摸着石头过河的都是一些主动的女人
- 15 应该试着抑制自己的骄傲 / 59
如果通过搞怪或是贬低自己来取悦别人的话，男人会觉得没面子
- 16 千万不能被男人的小伎俩给欺骗了 / 63
男人从来不会给上钩的大鱼继续喂食
- 17 采取一些间接的进攻方式 / 67
当那些害羞的男人亲近你时，机会就来了
- 18 写给那些在心仪的对象面前容易紧张的人 / 71
把手放在自己的双肩上，这就是他的温度

- 19 评价朋友时也应该适可而止 / 75
那些心理自卑、嘴上多话的女人总是不讨人喜欢
- 20 有些话千万不要说出口 / 79
比如：“你是不是对每个女人都说同样的话啊？”
- 21 以最快的速度捕获男人心 / 83
当男人对性的欲望很快得到满足后，你就会知道答案了
- 22 注意观察男人的反应 / 87
放不了手的时候就和他多做几次吧
- 23 摸清男人的家庭底细 / 91
对付那些有恋母情结的男人，你只需模仿他妈妈就能让恋情顺利进行

 抓住男人心的必备条件之三 吊带袜篇 / 95

Step 4 取悦男人心 / 96

- 24 善意的谎言是很有必要的 / 97
在合适的时候适时地撒个小谎
- 25 经常给男人戴戴高帽吧 / 100
一直不断地对他说：“哇，你真是太棒了！”
- 26 耍耍小伎俩 / 103
比如去拿东西时有意在他面前晃两下
- 27 注意把握说笑话的尺度 / 106
兴致过高只会损害自己的形象

- 28 理解男女感觉上的差异 / 110
女人想搭讪的欲望其实就相当于男人想做爱的欲望
- 29 没有什么比做一名听众更有效果 / 113
男人会一直等着那个在背后支持自己的人出现
- 30 从两个角度给男人提建议 / 116
男人一直在和女人的交流中寻求安慰
- 31 找到话中真意 / 120
不能百分之百相信男人说的话
- 32 聊天的时候别太沉默了 / 123
不断重复听到的内容就能提高男人的兴致
- 33 当心不要伤了他的心 / 126
拒绝对方的邀请之后一定要记得主动联系他

 抓住男人心的必备条件之四 卷发篇 /130

Step 5 撩拨男人心 / 131

- 34 无意中轻轻碰触 / 132
为了确保他察觉，可以重复两三次
- 35 不要迷失了自己 / 135
如果什么都依靠男人的话，很容易被他牵着鼻子走
- 36 事后记得重新武装自己 / 139
帮男人调好闹钟的女人很容易打动男人

37 做一个极致魅力的女人吧 / 142

在男人的眼里聪明和性感同样具有魅力

♥ 抓住男人心的必备条件之五 胸围篇 /145

Step 6 保鲜男人心 / 146

38 想记住纪念日可不是一件易事 / 147

即使他忘记了你们第一次做爱的日子，你也不能责备他

39 相信自己的直觉 / 150

“喜欢”这种感觉是不需要经过大脑思考的

40 分手的时候不需挽留 / 154

如果你对他死缠烂打，别人会觉得你很廉价

41 假装不在意的样子 / 158

如果不适度的话，再好的东西也会让人反感

42 留意你对别人的态度 / 161

在他的面前，你要自然地表现出对他人很和善的样子

43 要懂得察言观色 / 164

充分表现出自己“贤妻”的一面

44 要知道他和你是不一样的 / 167

并不是每个人都觉得苹果是红的

45 了解自己的沟通方式 / 171

尽量往好的方面去理解对方的想法

46 反省那些因为任性而发的牢骚 / 174

自己听着不舒服的话也不要对别人说

47 大声说出自己的欲望 / 177

如果你一直忍让迁就，男人就会得意忘形

48 千万不要把自己说得太被动 / 180

偶尔也要让他意识到危机感

49 请保留那份害羞的感觉 / 184

若隐若现的感觉最能让男人兴奋

50 大胆地靠自己来保护自己 / 187

如果同居的话，一定要明确自己和他共有的未来

●测试站 检验一下你对男人的了解程度 / 191

Step 1

了解男人心

在很多情况下，即使女性对异性产生了好感，也迟迟不肯踏出表白的第一步。她们总是会瞻前顾后，不是不确定对方对自己的看法，就是担心万一对方讨厌自己该怎么办。其实这些都是女人们多心了。如果你了解男人的本性，就可以毫不费力地给他们留下好印象。



01

行动起来吧

如果你没有改变的勇气，
就不要为自己做无谓的狡辩了

你是不是经常抱怨说“最近都没有遇到让自己心动的人呀”！

“到底在哪会有美妙的邂逅呢”？或者狡辩说“只是因为公司里没有条件好的男人”之类的？

这些抱怨都是不可取的。

直截了当地说：“没有人会为你带来美妙的邂逅！”

如果你足够聪明的话，就应该非常了解这一点。

其实我也非常了解你们心中的一些无奈，

但是你们不能就让现状一直这样持续下去，而不做任何的努力。

不管怎样未来总是未知的。

因为你一直一成不变地生活，

所以现在的你也只能是现在的样子。



虽然有些刺耳，
但我还是想重复一遍，一味地等待，按部就班地生活，
结果会是什么，看看现在的你就知道了。
所以完全没有必要矜持下去了。
换句话说就是：“从现在开始，改变自己！”

只要从这一刻开始改变自己的想法，
一年之后就会发现一个全新的自己，一个不同于以往的自己。

最不可取的就是，为自己没有改变的勇气而辩解，而且不管什么时候都不去尝试改变。

其实不管是谁在表达自己心意的时候都会觉得难为情吧。
为什么就不试着迈出第一步呢？

比如，去人多的地方走走看。
试着参加一些酒会，开始培养一些兴趣，
或者试着和自己心仪的对象搭讪。

不管是什么，
试着在日常生活中做些改变，哪怕只是一点点。

如果突然让自己跨过那对自己来说很高的跨栏，
恐怕光是看着那个高度就可以把自己吓怕吧。

所以刚开始的时候做些低难度的就好。

不行动的话，是找不到答案的。

只要你行动起来，答案就会自然而然地显现在眼前。

默默等待或光想不做，都是不行的。

你首先需要的就是——行动！

没有行动，就永远无法开始。

这就是牢牢抓住男人心之“心动不如行动”。

测试站

（使用方法见第191页）

A

B

C

02

了解男人心的基本构成是很有必要的

男人的心主要由性爱、自尊心和恋母情结三部分组成

要想牢牢抓住男人心，

将其据为己有的话，最重要的就是要看透男人的本质。

为此，就得从了解“男人心到底是由什么组成的”这一问题开始。

我们可以大致把男人心的构成划分为以下三大要素：

1. 性爱
2. 自尊心
3. 恋母情结

虽然这三大要素所占的比例因人而异，

但是从根本上来说，

把男人心的构成划分为这三部分却一点也不为过。

下面就让我逐个地说明：

1. 男人基本上都是性欲较强的生物。

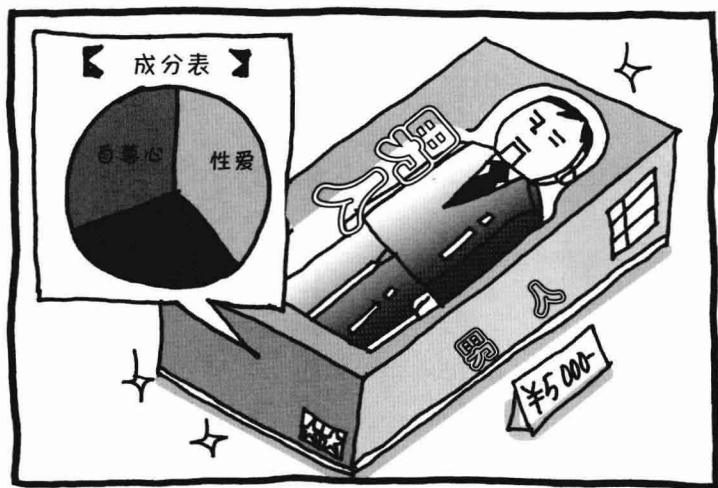
和男性交往的时候，你会发现所有事情中最基本的就是这一点。

但是我们不能光凭这一点就断定男人是肮脏的。

其实只要你不往这方面想，你的恋爱就能朝着更好的方向发展。

你绝对不能认为，因为他是你的恋人就不会具备这一男人的共性。





为什么这么说呢？因为性欲可以说是男人的一种本能反应。

既然如此，女人就应该很好地把握男人的这一特性，让这一特性能为己所用。

2. 一般说来男人的自尊心都很强。

人们往往出于思维定势觉得女人就应该这样。

同样，男人们也会被认为应该是某种样子的。