

专科护士实践手册



急诊急救

专科护士实践手册

Emergency Care

陈妍 林羽 ○ 主编
么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社

专科护士实践手册



急诊急救

专科护士实践手册

Emergency Care

主编 陈丽心 副主编
编委 傅丽心 袁静

中国医药出版社

专科护士实践手册



郑州大学 *04010831023M*

R472.2
C615

2013-06-01

急诊急救

专科护士实践手册

Emergency Care

陈妍 林羽 ○主编

么莉 李红 ○主审



化学工业出版社

· 北京 ·

R472.2
C615

采用问答式,介绍急诊的概况、急救技术操作、突发事件急救及创伤急救、器官衰竭的急救、各种急症急救的护理及护理操作。内容丰富广泛,深入浅出,言简意明,条理清晰,利于记忆,便于应用,实用性强。适合各级医院的急诊急救护士及实习护士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

急诊急救专科护士实践手册/陈妍,林羽主编. —北京:
化学工业出版社, 2012.10

(专科护士实践手册)

ISBN 978-7-122-15302-9

I. ①急… II. ①陈…②林… III. ①急诊-护理-手册
②急救-护理-手册 IV. ①R472.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第213813号

责任编辑:戴小玲

装帧设计:史利平

责任校对:宋 玮

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码
100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张9 $\frac{3}{4}$ 字数234千字

2013年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:25.00元

版权所有 违者必究

《专科护士实践手册》编委会

主 任	李 红			
副主任	王小芳	方东萍	许 乐	钱小芳
	骆惠玉	吴涵珍		
委 员	王 琰	王小芳	方东萍	卢 苇
	卢剑萍	甘明秀	朱子兴	任红娣
	许 乐	李 红	陈巧玲	陈 妍
	陈丽丽	陈秋华	陈美榕	陈 艳
	陈晓欢	陈 雯	陈燕琴	严孟奇
	宋 娜	邱艳容	张晓霞	张敏卿
	吴涵珍	吴静冰	林立宇	林 羽
	林 芬	林丽娜	林秀铭	林 烁
	林 容	林 娟	林彩萍	林惠珠
	骆惠玉	郑若菲	郑晓艳	郑 菁
	金 爽	杨 榕	卓瑞燕	施林芳
	钱小芳	钱丹萍	高丽春	涂 晶
	曹 芳	黄秀芳	黄 和	黄桂芳
	黄瑞珍	楼鲁萍		

本书编写人员名单

主 编 陈 妍 林 羽

副主编 陈 艳 郑若菲 郑 菁

主 审 么 莉 李 红

编 者 王 琬 叶诚栋 孙香燕 陈 妍

陈 艳 陈 贞 陈紫薇 陈金梅

陈基明 陈 锦 陈 霞 严 肖

苏锋华 吴碧金 林 羽 林忠宝

林 禹 林 艳 周 凌 林祥娟

杨曼华 易碧兰 郭红红 徐敏君

黄允钊 黄晓铭 简钢仁 潘秀晖

郑若菲 郑 菁

序一

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来，我国护理服务领域进一步扩展，护理人员队伍进一步壮大，护理工作者运用护理知识和技术，不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务，以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求，提高患者的满意程度，力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

随着人民群众对健康需求的不断提高，现代诊疗技术的飞速发展，护理工作职责范围的日益拓宽，护理专科化已成为临床护理实践发展的方向。一些发达国家如美国、英国、澳大利亚、日本等提出并实施专科护理实践活动，使得护理专业的职能在广度和深度上都有了很大的拓展。我国高度重视专科护理的探索和发展，早在2005年卫生部《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》中提出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤病人护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。”《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》明确提出：“开展对临床专科护士的规范化培训，加大重症监护、急诊急救、血液净化、肿瘤、手术室等领域专科护士的培养。”

福建省护理质量控制中心根据国内外专科护理的新发展及研究成果，组织专家及经验丰富的专科护士编写了针对重症监护、急诊急救、手术室、糖尿病、高血压、肿瘤、静脉输液、伤口造口、康复护理、血液净化、老年护理专业护理实践系列丛书。相信这套丛书一定有益于专科护士进行临床实践，一定会在专科护士的培养工作中发挥积极的作用。

借此丛书出版之际，谨致此序。希望广大护理工作者加强学习、钻研业务，努力提高专业技术水平，为促进护理事业健康发展，为增进人民群众的健康水平做出更新、更大的贡献！



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2012年8月

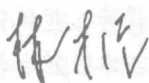
序二

随着社会对健康需求的不断增长，百姓对护理服务的要求也向多元化、专业化发展。2010年全国护理工作会议召开，做出在全国范围内开展“以病人为中心”优质护理服务示范工程的部署，标志着我国护理事业进入了一个新的发展阶段，护理工作努力贴近临床、贴近病人、贴近社会，积极开展优质护理服务，大大改善了老百姓的就医体验。

福建省立医院是集危重患者救治、教学科研、干部保健为一体的综合性医院，福建省护理质量控制中心挂靠医院，也是卫生部首批专科护理国家临床重点专科建设项目医院。医院始终重视护理专业的发展，铸造专业化的护理服务品牌。医院自2005年起，选派60多名护理人员赴美国、日本、德国、英国、新加坡、菲律宾、中国台湾省、中国香港等地进修学习护理管理和专科护理，结合我国护理实践，着手建立和实践以适应临床岗位需要的专科护理发展模式，不断探索与实践，通过建立院内专科护士认证制度，制定专科实践标准，规范护理专业行为，开展护理门诊、护理会诊、专科社区延伸服务等实践活动，推动专科护理质量持续改进，搭建专科护理研究平台。借助福建省护理质控中心的平台，请进海内外专业人员授课，开展急诊、重症医学、手术室、静脉输液、糖尿病、血液净化、康复等专科护理培训、建立省内专科护理培训基地，培养福建省内专科护士600余名，迅速推进

了我省临床专科护理质量的提升，提高患者对专科护理工作满意度，同时也充分体现专科护士的专业价值，促进了护理学科的发展。

本套书是由福建省护理质量控制中心组织有关专家，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下，精心编写而成，既是专科护士实践经验的积累，也是循证护理研究的结晶。希望这套丛书能够成为广大临床护士工作的好助手，为践行全面、全程、专业的优质护理服务提供保证。



福建省干部保健委员会常务副主任

福建省卫生厅原副厅长

福建省立医院院长 林才经

2012年8月

序三

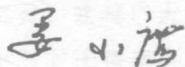
随着医学科学和现代诊疗技术的飞速发展，人们对护理服务需求的不断提高，护理学的专业化已成为我国临床护理实践发展的必然趋势。专科护士是在护理学专业化进程中形成和发展起来的高级临床护理工作者，是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，她们能熟练运用专科护理知识和技术为服务对象提供专业化服务。专科护士在拓展护士的角色与功能，提升护理专业地位，发挥医护之间的桥梁作用，增进医疗团队合作，以及提升医疗质量等方面发挥着重要作用。

自 20 世纪 80 年代以来，我国专科护士的发展受到了政府和护理界的重视和支持，已有一大批训练有素的专科护士经过专门培训进入临床护理服务。实践表明。专科护士的培养不仅需要持续强化相关专业和人文理论知识，而且需要在临床实践中不断提高专科护理业务技能水平。因此立足临床一线，高度重视专科护士的持续性培养和指引已成为当前深化专科护士培训制度非常重要的一个问题。

福建省各医院对发展专科护理工作积极进行探索，先后在急危重症护理、手术室护理、糖尿病护理、造口护理等领域取得了显著成绩，逐步建立了专业化的护理骨干队伍，以满足医疗技术的发展和人民群众多元化健康服务需求。

本套丛书以适应社会对 21 世纪护理人才的需要为宗旨，以培
试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

养护士的综合素质为目标，具有较强的科学性、系统性、实用性和可读性，为我国临床专科护士提供了诸多临床关键问题和信息资源，必然启迪专科工作领域的同道，服务于人民群众的健康，服务于医药卫生体制改革的大局，推动临床护理学科的发展。



中华护理学会副理事长
福建省护理学会理事长
福建医科大学护理学院院长 姜小鹰

2012年8月

前言

急诊急救专科护理是护士为满足急诊和急救患者的身心需求、减轻患者痛苦,针对急诊的工作特点和工作范畴进行的专业操作和指导。

本书由编写人员依据《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015)》对专科护士的发展要求,针对急诊急救专科护士所需要的核心素质,以国内外的急诊急救最新理念和前沿技术为指导,参考大量国内外护理文献,基于循证护理的新概念,总结急诊急救专科护士多年实践经验,反复修订而成。为了培养临床护士解决问题的能力,本书以问答形式,集中了各类急诊急救专业临床护理工作中遇到的问题,深入浅出地进行分析和指导。

全书共分为 10 章,着重探讨了急诊和急救的最新理念和现状,对急诊服务体系的概念与发展、急诊工作的特点与内涵、常见的院内感染的防治、就诊过程中的分诊技术以及常见病多发病的急救护理的理论和操作指导。针对急诊护理的工作特点,对于急救技术和各种急诊常见病护理操作实践进行重点介绍。急救护理技术介绍了心肺复苏术、心电监测和除颤技术、紧急气道开放与人工气道管理技术、机械通气技术等;急诊常见疾病介绍了各系统的外科创伤理论和护理技术操作、器官衰竭和急救护理技术、各种急诊理论和护理技术操作指导。本书还对于突发事件救护进行了探讨。

本书适合从事急诊急救工作的护士进行规范化培训，也适合医学院校的护理专业学生阅读参考。

本书在编写过程中得到多位急诊医学专家、护理专家的帮助和指导，在此表示衷心感谢。特别感谢福建省急救中心林才经教授、林世荣医学博士对本书提出的宝贵意见。

由于编写时间仓促，难免有不足之处，欢迎广大护理同仁给予指正。期望本书能够成为急诊急救专科护士临床实践工作的好帮手。

编者

2012年8月

目录

第一章 急诊医学与急诊护理概念	1
第一节 急诊医学服务体系的概念与发展	1
第二节 急诊护理工作内涵与特点	3
第二章 急救技术操作	5
第一节 心肺复苏技术	5
第二节 心电监测及除颤技术	9
第三节 紧急气道开放与人工气道管理	11
第四节 机械通气技术	15
第三章 急诊科(室)医院感染	23
第一节 急诊科(室)医院感染的预防与控制	23
第二节 急诊常见传染性疾病的的管理	26
第三节 急诊特殊传染性疾病的的管理	34
第四节 急诊护士的职业安全防护原则	35
第四章 急诊预检分诊	40
第一节 急诊预检分诊概念	40
第二节 预检分诊程序及分诊原则	41
第五章 突发事件急救	56
第一节 突发公共卫生事件的应急处理	56

第二节	灾难事故的预防与应急处理	57
第三节	突发公共卫生事件预防与应急处理基本程序	59
第四节	重大传染病暴发流行的预防与控制	60
第五节	食物中毒医疗应急处理与救援	65
第六节	放射事故和核事故的应急处理	67
第七节	重大环境污染的预防与控制	69
第八节	化学事故（职业中毒）的预防与控制	70
第九节	生物与化学恐怖的应急处理	72
第十节	自然灾害应急处理	73
第六章	创伤急救护理	76
第一节	创伤的现场急救和护理	76
第二节	颅脑损伤的急救护理	82
第三节	胸部创伤的急救护理	85
第四节	腹部创伤患者的急救护理	94
第五节	多发创伤的急救护理	99
第七章	器官衰竭的急救护理	104
第一节	急性心力衰竭的抢救和护理	104
第二节	急性呼吸衰竭的抢救和护理	107
第三节	急性肾功能衰竭的抢救和护理	111
第四节	急性肝功能衰竭的抢救和护理	113
第五节	多器官功能障碍综合征的抢救和护理	121
第八章	各种急症的急救护理	127
第一节	急性冠状动脉综合征的急救护理	127
第二节	心脏骤停与心肺脑复苏	136
第三节	严重心律失常的急救护理	142
第四节	高血压危象	149
第五节	急性呼吸窘迫综合征的急救护理	153
第六节	慢性阻塞性肺疾病急性发作的急救护理	159

第七节	急性重症支气管哮喘的急救护理	165
第八节	急性脑血管病的急救护理	169
第九节	癫痫持续状态的急救护理	175
第十节	消化道出血的急救护理	183
第十一节	急腹症的急救与护理	191
第十二节	急性胰腺炎急救护理	201
第十三节	肝性脑病急救护理	209
第十四节	泌尿系结石的急救护理	215
第十五节	急性异位妊娠的急救护理	220
第十六节	烧伤患者的急救护理	225
第十七节	休克患者的急救护理	230
第十八节	水、电解质及酸碱平衡失调的护理	237
第十九节	急性中毒的急救护理	247
第二十节	昏迷、窒息等各种紧急情况的抢救和护理	259
第二十一节	狂犬病的急救护理	261
第九章	急诊患者、家属和护士的心理调适	267
第一节	急诊患者的心理护理	267
第二节	急诊患者家属的心理护理	269
第三节	急诊护士的心理调适	270
第十章	常见精神疾病急症处理及护理	273
参考文献		278