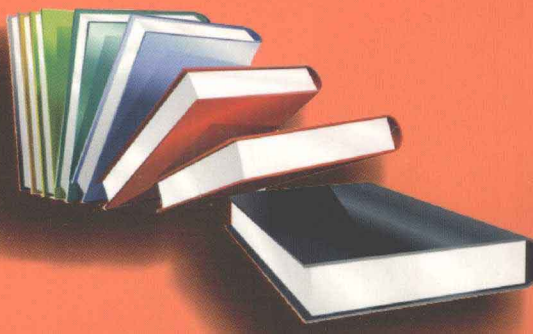


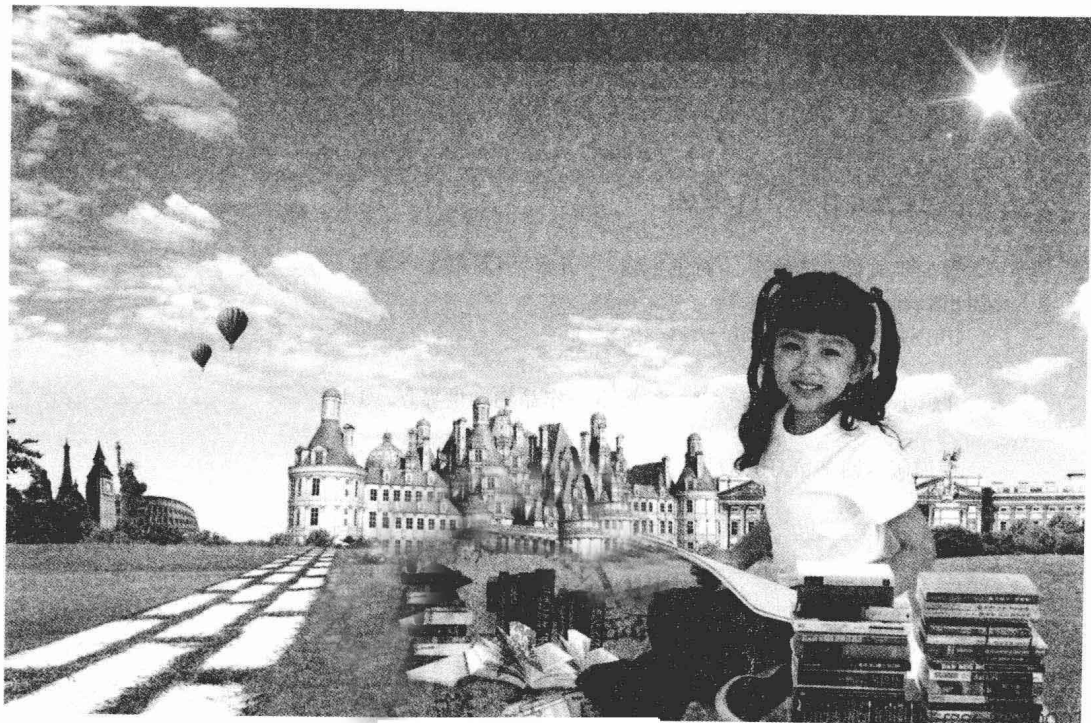


青少年成长必读故事

西子主编

新疆生产建设兵团出版社

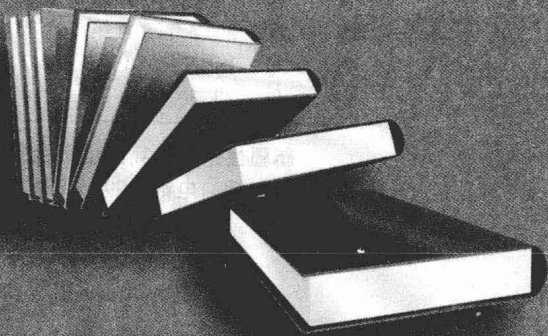




青少年成长必读故事

西 子 主编

新疆生产建设兵团出版社



图书在版编目(CIP)数据

青少年成长必读故事 / 西子主编. — 五家渠: 新疆生产建设兵团出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-80756-411-9

I. ①青… II. ①西… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 069291 号

青少年成长必读故事

出版发行	新疆生产建设兵团出版社
地 址	新疆五家渠市迎宾路 619 号 邮编: 831300
电 话	0994—5677178 5677187
电 邮	xjbtcbbs@163.com
网 址	http://www.btcbs.com
传 真	0994—5677519
印 刷	北京兴湘印务有限公司
开 本	710×960mm 1/16
印 张	15
字 数	218 千字
版 次	2012 年 5 月第 1 版
印 次	2012 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80756-411-9
定 价	28.50 元

新疆生产建设兵团出版社市场部总经销

联系人: 闫斌 电话: 0991-8817879 13609994516

前 言

从前,有一只小猴子十分羡慕人类的生活,也想成为人类的一员,于是它就去请教猴王如何才能做一个人。猴王听了笑眯眯地对它说:“嗯,孩子,你的想法倒是不错,可是你知道‘人’字是怎么写的吗?”

小猴子听了自作聪明地想到:“原来只要能写‘人’字就可以做一个人,这可难不倒我。”

小猴子第二天偷偷跑到一所寺庙里,求一位老和尚教自己学会了写“人”字。然后它又去弄了一套衣服鞋帽,乔装打扮一番,就猴模人样地跑到集市上招摇,不料被人们瞧出破绽,抓住它痛打了一顿。

头破血流的小猴子觉得十分难过,就跑到猴王那里哭诉。猴王听了事情的经过后,告诫它说:“写一个‘人’字只需两笔,做一个人却很难,做好一个人更需要奋斗一生。你这样猴急,不挨打才怪呢。”

小猴子这才明白:做好一个人不容易。

的确,做好一个人是一件的事情,对我们小学生来说更是如此。做好一个人必须先做好每一件事,这不仅要求我们培养勤俭节约、认真细致、讲究卫生的习惯,还要有孝顺父母、尊重老师、团结同学的美德,更要有积极进取、乐观自信的心态,等等。

本书的内容,就是告诉小学生朋友应该做好哪些事,培养怎样的良好习惯,拥有什么样的生活态度,遇到困难与麻烦的时候,应该如何思考,如何行动。例如,我们将教大家,当遇到失败时,当发现自身的缺点时,当被别人误解时,应如何战胜困难,独立走出困境。另外本书还有很多内容教我们如何保持一个正确的心态,充满自信地生活。

本书中,编者特地深入小学生日常生活,结合小学生的特点,切合实际

青少年成长必读故事

qingshaonian chengzhang bidu gushi

地选择小学生当前必须做好的一些事,其中每件事都包含了生动有趣、寓意深广的故事和深刻精辟的点拨。每天学习之余读一篇可以让你在轻松愉悦之中感受其中的力量,也会让你的心灵在潜移默化中得到陶冶。

每个人都希望自己能做好一个人,在人生的道路上少走些弯路,少犯些错误,少付出不必要的代价。小学生是“八九点钟的太阳”,正处在人生观、世界观、价值观萌芽的关键时期,人生的画卷才刚刚展开,该如何描绘,需要正确的指引,毕竟“人生有许多十字路口,但关键处就那么几步”。

本书将是你的指路明灯,引导你向正确的方向前进。衷心希望每一位小学生朋友,能够好好拼读,细细领悟,让涓涓细流汇聚成浩瀚的海洋,为自己创造不一样的人生。

目 录

1. 发掘积极思考的力量 | 1
2. 寻找阅读的乐趣 | 5
3. 坚持不动笔墨不读书 | 9
4. 保护视力,科学用眼 | 13
5. 会学习,也会休息 | 17
6. 掌握正确的学习方法,提高效率 | 21
7. 将书本知识和生活相联系 | 26
8. 消除自卑,让信心重新回到你身边 | 30
9. 勇于改正自己的错误 | 36
10. 懂得利用自己的劣势 | 41
11. 学会自律,是成功的保障 | 45
12. 自己的事情自己做 | 49
13. 不要生自己的气 | 53
14. 将勇气保留到底 | 57
15. 珍惜零碎的时间 | 63
16. 面对不善意的帮助时要有尊严 | 68
17. 摒弃谎言,坚守诚实 | 73
18. 永葆一颗进取的心 | 78
19. 多问几个“为什么” | 82
20. 把细节做得完美 | 87
21. 永葆好奇心 | 92
22. 对父母尽一份孝心 | 97

青少年成长必读故事

qingshaonian chengzhang bidu gushi

23. 让自己成为小团队中的一员 | 103
24. 怀有一颗感恩的心 | 108
25. 不要带着抱怨做事情 | 112
26. 保持一颗平常心 | 118
27. 用积极的心态面对失败 | 124
28. 学会倾听才能受人欢迎 | 129
29. 保持幽默的天性 | 134
30. 走出羡慕别人的误区 | 138
31. 造就机智应变的本领 | 142
32. 今日事今日毕 | 146
33. 懂得知足常乐 | 150
34. 寻找属于自己的爱好 | 155
35. 学会欣赏和赞美别人 | 159
36. 不找任何借口 | 165
37. 善于从自己身上找原因 | 168
38. 用一颗善良的心关怀一切 | 172
39. 合作才能生存 | 177
40. 谦虚是人生的第一美德 | 183
41. 接受善意的批评 | 188
42. 勤奋,我们最宝贵的财富 | 192
43. 宽容别人对自己的恶意伤害 | 197
44. 让快乐的心境时刻伴随在你身边 | 203
45. 分享是聪明的生存之道 | 208
46. 学会礼貌待人 | 212
47. 坚持才能胜利 | 216
48. 懂得保全别人的面子 | 220
49. 交正直善良的朋友 | 224
50. 勇敢说“不” | 229

No. 1

发掘积极思考的力量

一个人要具有创造力,获得成功,就要从小养成积极思考的习惯。面对问题时要学会积极主动地独立思考,不要消极被动地模仿。

李亚校长讲过这样一个故事:

北京一位小学老师苏珊在湖南进行教学交流时,因为看到湖南小朋友们的画技非常高,有一次就出了一个“我的小伙伴”的命题,让湖南小朋友去画。结果,她发现很多小朋友都在画同一样东西——一只憨睡的小狗!

她觉得很奇怪:怎么大家都在画小狗呢?开始她想,可能是小朋友在家里都养着一只小狗吧,或者狗是人类忠实的伙伴,小朋友也都喜欢小狗,所以就把“我的小伙伴”画成一只憨睡的小狗了。接着她又发现小朋友们的视线都朝着一个方向去,她顺着小朋友们的视线看去,发现墙上贴着一幅画,画着一只憨睡的小狗。

于是,苏珊把墙上的画覆盖起来,要求小朋友们靠自己的想像,去思考如何画,画些什么,来创作一幅表现“我的小伙伴”这个主题的画。

令她更感吃惊的是,把那墙上的画覆盖起来以后,那群画技超群的小朋友们竟然抓耳挠腮,咬笔头的咬笔头,瞪眼睛的瞪眼睛,你望我,我望你,就是无从下笔。

苏珊不得不又把墙上那幅画揭开……

青少年成长必读故事

qingshaonian chengzhang bidu gushi

是的,这些画技超群的小朋友们,缺乏积极思考的能力,只能够模仿,不知道如何创造,不懂得思考:“我的小伙伴”应该是一幅什么样的画面,应该是一只宠物、一个人还是一棵小树?

现在我们的学习,无论是在学校,还是在家里,几乎也都是不经过自己思考的学习。在我们的学习中,我们只注重学习了多少内容,记住了多少内容,考了多少分。整个过程就是靠死记硬背,懒得去思考。如果这种倾向不扭转,那么即使我们学习了,也会很快忘得一干二净,我们的大脑只能是一个打水的竹篮,不能留住知识。

其实,凡是有所成就的名人,都有一个很好的习惯,那就是积极思考,乐于挖掘。当他们遇到问题时,不仅要想方设法弄明白,而且还要主动思考如何更好、更简便地去解决问题,就像小时候的高斯一样。

高斯出生在德国一个普通家庭里,他8岁的时候开始在一所农村小学校上学。在学校里,教高斯他们班算术的是一位从城里来的老师,他对教农村的小学满腹怨气,觉得大材小用,有时候还发脾气、骂人。

有一天,这位算术老师又生气了。当他夹着一本小说,阴沉着脸走进教室时,学生们顿时紧张起来,生怕又要遭到无故打骂。不过这一次,老师没有大声嚷嚷,只是板着脸说:

“今天给你们出一道算术题,谁算完,就可以先回家吃饭,如果谁要是算不出来,就甭想回家吃饭了!”

说完,他在黑板上写下了一道算数题:

$$“1+2+3+4+5\cdots+100=?”$$

同学们乖乖地按着常规: $1+2=3$, $3+3=6$, $6+4=10\cdots$ 一步步算着。老师跷着二郎腿看起了小说,可没等他看上几页,小高斯就举起小石板说:“老师,我算出来了。”说完就跑到老师面前,拿给他看。老师看都没看,就说:“去去去!回到座位上再算,你肯定算错了!”

小高斯不服气,说:“老师,我想这个答案一定是正确的,不会错!”

“你的答案是多少?”

“5050!”

老师惊奇地问道：“你说说，你是怎么算出这道题的？”

高斯理直气壮地说：“我发现这许多数中，一头一尾两个数相加的和都是一样的，1加100是101，2加99是101，3加98是101，这道题中一共有50个101，答案就是5050。”

老师非常惊讶地说：“这种计算方法是求等差基数和的方法。将来你们才会学到。”

高斯的聪明并不是说他的智力水平超过了其他小朋友，而是他爱思考的习惯使他的潜在能力得到了发挥，也正是这种爱思考、爱学习的精神才帮助他成了有名的大数学家、物理学家和天文学家。

对照一下我们自己，觉得很惭愧，因为，有时候我们实在是太不爱思考了。每次做作业遇到难题的时候，不是放弃不做，就是跑去问别人，然后就按别人的做法做了，也不考虑为什么要这么做，更别提想一个更简便的方法了。

积极思考对我们的学习是非常重要的，它可以使我们缩短解决问题的时间，大大提高学习效率，提高个人的学习能力。所以，同学们在以后的学习和生活中就要做到以下几点：

第一，对待问题要养成积极思考的习惯，不要被动地思考，更不要认为自己聪明就懒于思考。

第二，挖掘和保护自己的好奇心，培养更为广泛的兴趣爱好。

第三，培养自己的创造精神，多了解科普知识，开拓知识面。

第四，学习和生活中遇到难题时坚持自己想办法解决，遇到问题要学会独辟蹊径或逆向思维，养成多角度思考的习惯，用来训练自己的求异思维和发散思维。

记一记

懒于思考，不愿意钻研和深入理解，自满或满足于微不足道的知识，都是智力贫乏的原因。这种贫乏通常用一个字来称呼，这就是“愚蠢”。

——高尔基

我的成就，当归功于精微的思考。

——牛顿

独立思考能力是科学研究和创造发明的一项必备才能。在历史上任何一个较重要的科学上的创造和发明，都是和创造发明者的独立、深入地看问题的方法分不开的。

——华罗庚

能思考，继续不断地思考，以待天曙，渐渐地见得光明。如果说我对世界有些微小的贡献的话，那不是由于别的，而只是思考所致。

——牛顿

No. 2

寻找阅读的乐趣

常言道：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。是啊，一个喜欢读书的人能够感觉到阅读时妙不可言的乐趣。

福特少年时，曾在一家机械商店里当店员，周薪只有2美元多一点。他自幼好学，尤其对机械方面的书籍更是着迷。因此他每星期都花1美元来买书，孜孜不倦地研读，从未间断。

当他和布兰妮小姐结婚时，只有一大堆五花八门的机械杂志和书籍，其他值钱的东西则一无所有，但他已拥有了比金钱更宝贵、更有价值的机械知识。

几年后福特的父亲给他200多平方米的土地和一栋房屋。如果他未研读机械方面的杂志书籍，终其一生，也许只是一个平平凡凡的农夫而已。但“水向低处流，人往高处走”，已具有丰富机械知识、胸怀大志的福特，却朝向他向往已久的机械世界迈进。此时，从书本上得来的知识，便助他开创出了一番大事业。

功成名就之后，福特曾说道：“积蓄金钱虽好，但对年轻人而言，学到将来经营所必需的知识与技能，远比蓄财来得重要。”“年轻的朋友！先把钱投资于有益的书籍吧！从书上可学到更大的能力；至于储蓄，有了充分的能力致富后，开始蓄存还来得及。”

青少年成长必读故事

qingshaonian chengzhang bidu gushi

一个人构筑自己的知识力量,迈向成功需要作出许多的努力,但最重要的莫过于读书。

当我们审视每一个成功人士的生命时,我们会一次又一次地感到,总有一股力量在左右着他们的人生,这就是知识的力量。

毛泽东4岁的时候就被父亲停了学,但他并没有因此就放弃读书,而是在每天下地干活儿的时候,悄悄地带着一本书,一有机会就溜到山坡上的古墓后面,躲在一株大树下津津有味地读。长大后,即使身处闹市,他也要静下心来看书,就是他的不断充实自己,成就了一位伟大的思想家、革命家和领导者,同时在文坛也树起了一面高扬的旗帜。

居里夫人从小就爱读书,即使她读书时波兰人成了亡国奴,她仍用自己国家的语言,偷偷地学习。不管形势怎么变化,不论周围有多少闹,她都不会分心,最后成为一名伟大的科学家。

拿破仑,在少年时专心苦读,凭自己所学到的东西,从一个平凡的炮兵练就成一名驰骋沙场的优秀的军事指挥家。

这样的例子数不胜数。一个喜欢读书的人,即使不能成为伟人,也会成为一个很有学问的人。

有这样一个例子:在某中学,有一位叫小明的同学,进校时成绩优异。但他只在乎课本里的东西,其他的知识一概不去过问,知识体系单一,导致其学习成绩逐渐下降。虽然学习努力刻苦,但还是没能考上高中。而班内另一名同学小娟,除了课本外,还喜欢课外阅读,并且能把课外的东西应用于课内,学习成绩稳定,成为“千军万马”中的胜利者。

广泛的阅历,是一个人走向成功的砝码,当你有了这个砝码,成功的路上你就会少一道屏障。所以,除了书本知识外,我们还应该安排一些时间读课外书。通过阅读课外书籍,我们可以开阔视野,增长知识。如看《动物知

识百科》等书,可以更多地掌握动物方面的知识,也可以了解到动物和环境、动物和人类的关系,增强爱护动物、保护动物的观念;看《科幻小说》可以增长科普方面的知识,还可以培养从小热爱科学的信念;看了英雄人物的事迹,可以体验到英雄人物成长的心路历程,体会到英雄人物勇敢、坚强的大无畏精神,从而更好地激发学生的爱国热情,树立远大的理想……总之,通过课外阅读可以学到课本上学不到的知识,取得长远的知识效益。

有一位名人曾经说过:“你的周围有一个浩瀚的书刊的海洋,要非常严格慎重地选择阅读的书籍和杂志。”在我们读课外书时,应该有选择性多读一些好书,读对自己有帮助的书。阅读好书,就像是和有学问的人促膝长谈,他们的思想会对我们产生积极的影响;阅读好书,我们可以从中得到有关人生的许多启示,可以从中体验到那些无法直接经历的东西。林肯就是在少年的时候,偶然读到了华盛顿和克雷的传记,从此立下宏伟的志向,最后成为“美国历史上最受人尊敬的总统”。歌德曾这样说过:读一本好书就是和许多高尚的人谈话。一本好书,绝对是一位出色的老师,有谁会拒绝“一位出色的教师”和“许多高尚的人”呢?

从现阶段来看,读书与提高我们的成绩有密切的关系。如果想丰富语言,提高口语表达能力和作文能力,就必须大量地阅读好书。读得多了,语言积累就丰富起来,下笔也就有“神”了。

读书还要掌握一些方法技巧。有的书只需泛读,能够了解大概的主题思想就可以了。有的书则需要我们认真精读,必要的时候还要做读书笔记,把最精华的东西记下来,以便随时查阅。

另外,也许你会这样想:“如果我每个星期读一本书,那么一年下来,只能读 50 本。不如每个星期读两本吧!”

这种想法是不正确的。“冰冻三尺,非一日之寒”,如果急于求成,一次读许多书,甚至熬夜读书,第二天上课的时候就没有精神了,这样反而得不偿失,不能达到读书的最好效果。所以,一定要根据自己的情况适当地安排读书量和读书时间。

最后,为了能随时随地阅读,你可以把书放在触手可及的地方,比如在

青少年成长必读故事

qingshaonian chengzhang bidu gushi

床上放一本书,卫生间放一本书,饭桌旁也放一本书,等等。

记一记

当你孤独时,读书可以作为消遣;当你高谈阔论时,读书可以作为装潢;当你处世行事时,正确运用知识就意味着力量。

——培根

教育是什么,往简单方面说,只有一句话,就是养成良好的读书习惯,读书要随时读。

——叶圣陶

No. 3

坚持不动笔墨不读书

坚持不动笔墨不读书

俗语说：不动笔墨不读书，最淡的墨水也胜过最强的记忆。读书是获取知识的重要形式，要想提高读书效果，就要坚持做读书笔记，即在阅读书籍或文章时，遇到值得记录的东西和自己的心得、体会，随时随地把它写下来。古人有条著名的读书治学经验，叫做读书要做到：眼到、口到、心到、手到。这“手到”就是读书笔记。读完一篇文章或一本书后，时间一长就会渐渐淡忘，而如果把读书时的体会和心得及时记下来，无论多久，只要一看笔记，就会唤起记忆。纵观古今中外的文人志士，往往都有勤做笔记的好习惯。

现代文学研究家、作家钱钟书就是一个最典型的例子。

很多人都以为钱钟书记忆力特强，过目不忘。而钱钟书却说自己并没有那么“神”，只是肯下工夫而已，读一遍两遍不行，就读三遍四遍，笔记上不断地添补。所以读的书即使很多，也不易遗忘。

钱钟书在牛津大学上学时，因为饱蠹楼的图书向来不外借。到那里去读书，只准携带笔记本和铅笔，书上不准留下任何痕迹，只能边读边记，所以就养成了他做笔记的习惯。

钱钟书多年来没个安顿的居处，没地方藏书。所以多数的书是从各图书馆借的。他读完并做完笔记，就把借来的书还掉，自己的书往往随手送人了。他深谙“书非借不能读也”的道理，有书就赶紧读，读完总做笔记。无数的书从他手里流进流出，存留的只是笔记。钱钟书的笔记从国外到国内，从

青少年成长必读故事

qīngshàonián chéngzhǎng bìdú gùshi

上海到北京,从一个宿舍到另一个宿舍,从铁箱、木箱、纸箱,以至麻袋、枕套里出出进进。

也许正是他爱做笔记的习惯,才使得他才华横溢,妙喻连篇,才创作出多部享有盛誉的学术著作、散文小说。

学习单靠脑子记,可能记得不完全、不准确、不可靠。因此,即使记忆非常好的人,也不能进行大量长期的记忆。

王伟今年上高一,他非常聪明,记忆力也很不错,初中时成绩也很好。有一天,老师让他们每人准备一个笔记本,上课时把重要的东西记下来,王伟对此嗤之以鼻,他认为,以后学习时和以前一样上课认真听讲就行,记不记笔记无所谓。刚开始考试时王伟的成绩还不错,但时间一长,他的成绩开始下降,每次都会犯一些错误,而这些错误正是老师讲的重要部分。

随着学习的知识增多,要我们记住的也很多,要想把学过的东西都记住,变成自己的东西,就得要做记忆笔记。笔记对于成才有着十分重要的意义,很多杰出人物所取得的成绩都证明了这一点。

马克思阅读和摘录了1500多本书,共做了65本笔记,仅经济问题的摘要和批注就有800多页。他对当时70位经济学家的著作,几乎都作了详细的摘要。他读书时,常常折叠书角、画线、用铅笔在页边空白处画满记号。他用画横线的方法,能够非常容易地找到自己需要的地方。这使他最终写出了《资本论》。

达尔文随贝尔号考察船环球考察时,记录下50万字的珍贵资料,这就是生物进化论的主要原始材料。法拉第在印刷厂当工人时,把废纸订成本,用来记笔记,他把各种书籍里关于电学方面的只言片语抄录下来,分门别类整理成系统材料,加以研究。后来英国皇家学会会员丹斯来无意中发现了法拉第的一些自学笔记,对他十分赏识,皇家学会著名科学家戴维看了法拉第