

常见病百家百方丛书

中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

痤疮

百家百方

刘天骥 吴积华 王会丽 隋克毅◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

痤疮百家百方

刘天骥 吴积华 王会丽 隋克毅 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

痤疮百家百方/刘天骥等编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9
(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0740 - 9

I. ①痤… II. ①刘… III. ①痤疮 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000941 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.75 字数 193 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0740 - 9

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	庠 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 庠 宇

总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达 30 余万首，有详细记载的就有 6 万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的 13 方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的 113 方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰富、壮大的不凡轨迹。1998 年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂 20773 首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿 ~ 2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的 10 本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲 and 性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有 90% 以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的 1/3 以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 张书玲

2012 年 6 月



编写说明

随着人们生活水平的提高、饮食结构的更新、生活方式的改变、学习工作压力的增大、人际关系的紧张、心理情绪的波动、不良环境的污染及化妆品的滥用等诸多因素，致使痤疮患者与日俱增。据有关文献报道表明，本病在人群中的发病率为20%~24%，在青春期男女中占30%~50%，国外甚至高达90%。一些调查研究表明，青春发育期女孩的发病率高达90.6%，男孩可达100%。亦有早至十一二岁，迟至青春期后或成年发病者。近年来，中年女性的发病率亦迅速上升。一旦罹患，便反复发作，缠绵难愈，且发于颜面者有损容貌，给患者生活、工作、社交带来一定的困扰，甚至出现自卑、焦虑等精神症状。这不仅给患者生理和心理造成不良影响，更加重了其精神和经济负担。目前，西药治疗本病有一定的毒副作用，且部分患者久治不愈，已丧失信心，进而放弃治疗。故探索中医药治疗本病的最佳疗法已迫在眉睫。

本书分上、下两篇。上篇为概说，首先，简要介绍中西医对痤疮的认识，包括痤疮的源流、病因病机、诊断、治疗、护

理及中医药特色疗法。其次，重点介绍了赵炳南、朱仁康等19位当代名中医的宝贵诊疗经验。其三，向读者汇报了编者从事痤疮研究的点滴收获。下篇为痤疮验方，分内治法、外治法、非药物疗法和综合疗法等，共选方百余首（方名系编者所加）。每方按方源、功效（包括主治）、疗效、验案（出处同方源）、按语的顺序排列。为统一格式，对原著做了个别文字改动。按语中包括验方以外的证型用药及加减用药，除介绍原著作者的独特见解和治疗经验之外，还有部分编者对验方的认识。

本书得以出版，首先感谢中华中医药学会和中国中医药出版社的领导和编辑为筹划此套丛书所付出的关爱和艰辛；特别感谢对本书进行指导、修改并多次提出宝贵意见的温长路教授；其次，感谢每个验方中“方源”部分的作者和对本书提供资料者。方源作者中既有德高望重的前辈宗师；又有经验丰富、年富力壮、重任在肩的专家学者；还有传承中医、开拓进取的中医药界的后起之秀。这正是：老少咸集群贤至，各献良方绘篇章。这是大家的智慧结晶，我们仅做了收集和整理的工作，并得以向各位老师和同道学习。

限于篇幅，还有诸多名中医的宝贵经验和众多良方未能入编，有遗珠之憾！本书可供基层医务人员、中医药院校学生和痤疮患者参考，若使用书中的治疗方法，一定要在医师的指导下进行。

本书完稿后，我们虽斟字酌句，反复推敲，几度春秋，九易其稿，然才疏学浅，书中难免舛谬差讹，冀师者同道赐教，乃予之幸！

编 者

2012年6月

目 录

上 篇 概 说

中医学对痤疮的认识·····	3
现代医学对痤疮的认识·····	18
古今名家治疗痤疮的要领·····	21
临证心得·····	40
中西医治疗痤疮思路交汇点·····	46

下 篇 百 家 验 方

内治法·····	49
五味消毒饮·····	49
栀子豉汤加味方·····	51
丹栀逍遥散加味方·····	53





茵陈龙胆汤	55
加减枇杷清肺饮	57
滋阴清热利湿方	59
吴氏消瘰汤	61
五味消毒饮加味方	63
太极清络汤	64
二至丸合六味地黄丸方	66
瘰癧方	68
加味逍遥散	70
二至丸加味方	72
运脾散结汤	75
美容煎方	77
消瘰饮	79
清热利湿方	82
四物加味方	83
复方疏风清肺汤	85
清热解毒方	87
二陈汤加味方	88
消瘰汤	90
消瘰方	92
枇清汤	94
金菊香加减方	96
养阴清热汤	98
桑蝉地甘汤加味方	100
加味沙参麦冬汤	102
白草枇杷饮	104

解毒活血方·····	106
泻心汤加减方·····	107
白花蛇舌草方·····	110
邢氏消痤疮汤·····	113
补肾调周法方·····	115
清肺胃解毒方·····	118
三皮消痤疮汤加减方·····	120
平痤疮汤·····	125
消托补结合方·····	126
三参消痤疮饮·····	128
石膏四黄汤·····	130
清肺消痤疮汤·····	132
清肺健脾消痤疮汤·····	134
加减泻白散·····	135
雍氏消痤疮汤·····	137
凉血清热方·····	139
凉血散瘀汤·····	141
天王补心丹·····	143
小柴胡汤合当归芍药散加减方·····	145
外治法·····	148
中药倒膜法·····	148
疮疡液·····	150
祛斑倒膜方·····	152
面膜散·····	154
消痤疮霜·····	156





内外合治法·····	158
泻火解毒方·····	158
仙方活命饮·····	160
瘰癧系列方·····	161
消瘰汤·····	164
内外合治方·····	165
清肺养颜汤·····	167
张氏消瘰汤·····	169
中药配合水针方·····	171
五味消毒饮合自血方·····	174
四物白花汤加挑刺方·····	176
司氏消瘰汤·····	178
消瘰饮·····	181
益肾泻肝凉血汤·····	183
清热利湿方·····	186
茵陈蒿汤加减方·····	188
赵氏消瘰汤·····	190
侧柏桑蛇汤配耳穴贴压方·····	192
泻肺清胃丸和丹连酞方·····	194
朱氏消炎方·····	196
内服外洗方·····	198
茵陈薏苡汤·····	200
薏苡丹参汤·····	202
治瘰汤、瘰癧粉方·····	205
内外合治方·····	207
消疽汤·····	209

消瘰饮配耳穴放血方·····	211
胡氏消瘰饮·····	214
清泻肺胃方·····	216
加味封髓丹·····	218
回春清肺汤·····	220
消瘰丸配面膜方·····	223
非药物疗法·····	225
针刺和艾灸方·····	225
三棱针放血配拔罐方·····	227
针刺耳压方·····	229
针刺配耳穴方·····	230
耳压方·····	232
针刺和拔罐方·····	234
走罐配耳穴贴压方·····	236
火针方·····	238
综合疗法·····	241
针药罐方·····	241
穴位埋线配合中药方·····	243
穴位埋线配中药外敷方·····	245
耳尖放血配倒膜方·····	248
药、针及拔罐方·····	250
中医药综合方·····	251
面膜配耳穴及外搽方·····	254
自血穴位注射配放血方·····	256
主要参考文献·····	259



上 篇

概 说

首先，简要介绍中西医对痤疮的认识，包括痤疮的源流、病因病机、诊断、治疗、护理及中医药特色疗法。其次，重点介绍赵炳南、朱仁康等 19 位当代名中医的宝贵诊疗经验。其三，向读者汇报编者从事痤疮研究的点滴收获。



