

钱俊华 著

本草害利评按

古人有三不朽，曰立德，其次立功，又次立言。余何人也，豈敢妄發言哉！敢于功德自誇耶？

從幼年來，體弱多病，思閱方書，因從書賈購得吾郡良醫烏鎮逸林僧所遺醫書甚伙。自軒岐仲聖逮今諸家注論，靡不收采，略得心領神會。遂棄諸子業，從我郡吳古年夫子游，將歷代名醫著述書籍，探本窮源，隨時就正，讀破萬卷，講論偏見錯謬之處，或自昏黃達旦。先生年屆古稀，日逐臨症，得有余暇，猶不辭倦，且諄諄訓曰：醫關性命，不可苟且，一病有一經所發，若察脉辨證，尤宜加謹，恐失之毫厘，謬于千里也。先生袖出一帙曰：本草分隊，取其用藥如用兵之意，蓋臟腑，即地理也，處方如布陣也。用藥如用兵將也。病本在于何經，即以君臣佐使標于何經。為臣使之藥，即所以添兵弁。識得地理，布成陣勢，戰，即能殄滅賊氣，即所謂病退也。然后調攝得宜，起居全固，有佳圖也。善后事宜，得安居樂業也。苟周又不精，一或失幾，起居全固，有佳圖也。

阅 览

钱俊华◎著

评
按

本
草
害
利



中国医药出版社

· 北京 ·

R281.3
20138

图书在版编目 (CIP) 数据

本草害利评按 / 钱俊华著. —北京: 中国中医药出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5132-1329-5

I. ①本… II. ①钱… III. ①本草 - 研究 - 中国 - 清代
②《本草害利》- 注释 IV. ①R281.3
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 029823 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.125 字数 130 千字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1329-5

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前言

《本草害利》为清代医家凌奂所撰，成书于清同治元年（1862年）。作者在“凡药有利必有害，但知其利，不知其害，如冲锋于前，不顾其后也”思想指导下，在其先师吴古年未刊之作《本草分队》基础上删繁就简、补偏救弊、增加药物不良反应（害）而成《本草害利》一书，目的是“欲求时下同道，知药利必有害，断不可粗知大略，辨证不明，信手下笔，枉折人命”。全书不分卷，列入条目的药名有250余味，涉及的药物达350余种。每味药物按归经分别归入心、肝、脾、肺、肾五脏和胃、膀胱、胆、大肠、小肠、三焦六腑十一个大类中，即所谓“分队”，各队药物又按药性不同和作用强弱，分为温凉补泻之猛将、次将。药物介绍包括三个方面：不良反应（害）在先、功用配伍（利）居中、采摘炮制（修治）在后。这种突出不良反应、强调功用配伍的编写体例，有异于历代本草专著。

《本草害利》成书至今已有一百五十余年的历史，随着科学技术的不断发展，理论研究和临床实践的不断深入，人们对药物“害”与“利”的认识逐渐加深。过去所谓的“害”，在



今天合理使用时可能变为“利”；过去所谓的“利”，在今天不合理使用时可能变为“害”。本书以评按的形式，对《本草害利》中每一味药物的“害”或“利”，结合当今科学认识和自己临床用药体会，择其要作一点评，一可探究药理，加深对原著的理解；二可纠正其错，重新认清药物的使用价值；三可补其欠缺，丰富原有药用的内容；四可转“害”为“利”、变废为宝，拓展药物的应用范围。

本书先校勘，后评按。底本选用上海古籍书店晒印本，主校本选1982年中医古籍出版社铅印本。书中繁体字一律转化为简化字，异体字、俗写字等径改为通行字，如“濇”改为“涩”，“栝”改为“栝”，疑难字词如“𩇛”、“礪”等出注。

钱俊华

2013年2月



自序

古人有三不朽，曰立德，其次立功，又次立言。余何人也，岂敢妄发言哉！敢于功德自夸耶？

从幼年来，体弱多病，思阅方书，因从书贾购得吾郡良医乌镇逸林僧所遗医书甚伙。自轩岐仲圣逮今诸家注论，靡不收采，略得心领神会。遂弃诸子业，从我郡吴古年夫子游，将历代名医著述书籍，探本穷源，随时就正，读破万卷，讲论偏见错谬之处，或自昏黄达旦。先生年届古稀，日逐临症，得有余暇，犹不辞倦，且谆谆训曰：医关性命，不可苟且，一病有一经所发，若察脉辨证，尤宜加谨，恐失之毫厘、谬于千里也。先生袖出一帙，曰本草分队。取其用药如用兵之意，盖脏腑，即地理也，处方如布阵也，用药如用兵将也。病本在于何经，即以君药主将标于何经。为臣使之药，即所以添兵弁。识得地理，布成阵势，一鼓而战，即能殄灭贼氛，即所谓病退也。然后调摄得宜，起居如常，即兵家善后事宜，民得安居乐业也。苟调度不精，一或失机，一败涂地，即用药不审，草菅人命也。

奈近时医者，一到病家，不先看脉审证，遂听病家自述病情，随即写药数味，曰某汤主治。粗知大略，用某药能除某病，如此治病，则仁人必深虑而痛恨之。虽业医临症，有望闻问切四诊之说，然望是观其气色，如《经》云：青欲如苍碧之泽，不欲如蓝也。闻

是听其声音清浊高低，即宫商角徵羽五者，属五脏也。问是问其老少男女，平素劳逸喜恶，起患何时，始得何病，曾服何药，问病源也。切是最要之事，诊得浮沉迟数滑涩大小长短诸脉，见于左右寸关尺部，辨明虚实表里寒热。何证发于何经，应用寒热温凉之药，定方进药，君臣佐使，配合得宜，如汤沃雪，诸恙若失，方能起死回生，岂有害哉！

凡药有利必有害，但知其利，不知其害，如冲锋于前，不顾其后也。余业是道，二十余年，遇证则慎思明辨，然后下笔，补偏救弊，贻误者少。审识药品出产形状，亲尝气味，使药肆中不敢伪充而误人耳。

先生之分队一书，尚未刊行于世。遂集各家本草，补入药之害于病者，逐一加注，更曰本草害利，欲求时下同道，知药利必有害，断不可粗知大略，辨证不明，信手下笔，枉折人命。用是不揣固陋，集古今名医之说，删繁就简，撰述成书，以付剞劂，公诸同好，并就正于海内明眼，亦慎疾之一端云尔。

咸丰壬戌年，吴兴凌免晓五自序。

心部药队/1**◎补心猛将/3**

北五味 / 3
 酸枣仁 / 3
 柏子仁 / 4
 远志肉 / 4
 附：小草 / 4
 丹参 / 5
 龙眼肉 / 5
 麦门冬 / 6
 当归 / 6

◎补心次将/7

白芍药 / 7
 茯苓神 / 8
 猪心血 / 9
 琥珀 / 9
 淮小麦 / 10
 合欢皮 / 10
 龙角 / 11

◎泻心猛将/11

牛黄 / 11
 石菖蒲 / 12
 黄连 / 12
 木通（古名通草） / 13
 辰砂 / 14
 犀角 / 14

◎泻心次将/15

山梔仁 / 15
 连翘 / 16
 通草 / 16
 车前子 / 17
 竹卷心 / 17
 灯心 / 18
 莲子心（一名莲蕊） / 18
 石莲子 / 18
 安息香 / 19
 乳香（一名熏陆香） / 19
 金银箔 / 20
 山豆根 / 20
 天竺黄 / 21
 黄丹（一名铅丹） / 21
 象牙 / 21
 真珠 / 22
 赤小豆 / 22
 郁金 / 23
 白茅根 / 24
 人中黄 / 24

肝部药队/25**◎补肝猛将/27**

枸杞子 / 27
 乌梅 / 27
 白梅 / 28

◎补肝次将/28

山茱萸肉 / 28
菟丝子 / 29
何首乌 / 29
沙苑蒺藜 / 30
鳖甲 / 30
龙骨 / 30
龙齿 / 31
金毛狗脊 / 31
川续断 / 32
冬瓜子 (瓜一名白瓜) / 32
鸡 / 33
牛筋 / 34
羊肝 / 35
吐铁 / 35
血余胶 / 36
五加皮 / 36
海螵蛸 (一名乌贼骨) / 36
桑寄生 / 37
紫石英 / 37

◎泻肝猛将/38

左顾牡蛎 / 38
海蛤蜊壳 / 38
木瓜 / 39
桃仁 / 39
青橘皮 / 40
蓬莪术 / 41
沉香 / 42

◎泻肝次将/42

香附 / 42
木香 / 43
延胡索 / 43
柴胡 / 44

芎藭 / 45

金铃子 (一名苦楝子) / 45
赤芍药 / 46
栝楼 (一名瓜蒌) / 46
白蒺藜 / 47
佛手柑 / 47
钩藤 / 47
合欢皮 / 48
血竭 (一名麒麟竭) / 48
玫瑰花 / 48
木蝴蝶 / 49
铁落 / 49
铜绿 (一名铜青) / 50
绿矾 (一名皂矾) / 50
泽兰 / 50
明天麻 / 51
花蕊石 (一名花乳石) / 51
青礞石 / 52
蜈蚣 / 53
蝎 / 53
水蛭 (一名蚂蟥) / 53
虻虫 / 54
猪肝 / 54
穿山甲 (一名鲛鱼) / 55
王不留行 / 55

◎凉肝猛将/56

龙胆草 / 56
胡黄连 / 56

◎凉肝次将/57

羚羊角 / 57
夏枯草 / 57
石决明 / 58
青蒿 / 58

菊花 / 59

青黛 / 59

芦荟 / 60

密蒙花 / 60

◎ 温肝猛将 / 60

肉桂 / 60

桂枝 / 62

吴茱萸 / 62

细辛 / 63

胡椒 / 63

骨碎补 (一名猴姜,
又名申姜) / 64

◎ 温肝猛将 / 64

菟丝子 / 64

艾叶 / 65

山茱萸 / 65

茴香 / 65

脾部药队 / 67

◎ 补脾猛将 / 69

白术 / 69

黄精 / 69

◎ 补脾次将 / 70

山药 (一名薯蓣) / 70

白扁豆 / 70

薏苡仁 (一名米仁) / 70

大枣 / 71

甘草 / 71

枳实 / 72

莱菔子 / 73

◎ 泻脾次将 / 73

六神曲 / 73

麦芽 / 74

山楂 / 75

枳壳 / 75

大腹皮 / 76

厚朴 / 76

使君子 / 77

白芷 / 77

鸡内金 / 78

橘皮 / 78

槟榔 / 79

◎ 凉脾猛将 / 80

大黄 / 80

黄芩 / 81

栝楼 / 81

◎ 凉脾次将 / 82

川黄柏 / 82

山梔子 / 82

知母 / 82

净银花 / 83

武夷茶 / 83

◎ 温脾猛将 / 84

制附子 / 84

干姜 / 86

巴豆霜 / 87

肉豆蔻 / 88

草果 / 88

草豆蔻 / 89

苍术 / 89

胡椒 / 89

◎ 温脾次将 / 90

木香 / 90

煨姜 / 90

乌药 / 90

藿香 / 91

益智仁 / 91

砂仁 / 92

白蔻仁 / 92

米谷 / 93

焦谷芽 / 93

蜀椒 / 93

肺部药队 / 95

◎ 补肺猛将 / 97

黄芪 / 97

人参 / 97

◎ 补肺次将 / 98

潞党参 / 98

西洋参 / 99

北沙参 / 99

百合 / 99

燕窝 / 100

阿胶 / 101

怀山药 / 102

诃子 / 102

麦冬 / 102

冰糖 / 102

◎ 泻肺猛将 / 103

葶苈 / 103

麻黄 / 104

白芥子 / 105

苦桔梗 / 105

升麻 / 106

陈胆星 / 107

◎ 泻肺次将 / 107

紫苏 / 107

牛蒡子 / 108

杏仁 / 108

前胡 / 109

紫菀 / 109

桑白皮 / 110

僵蚕 / 111

竹茹 / 112

川贝母 / 112

◎ 凉肺猛将 / 113

石膏 / 113

黄芩 / 114

竹沥 / 114

马兜铃 / 114

山慈菇 / 115

◎ 凉肺次将 / 115

西洋参 / 115

元参 / 115

山梔 / 116

天花粉 / 116

天门冬 / 116

地骨皮 / 117

知母 / 117

麦冬 / 118

薄荷 / 118

海浮石 / 118

◎ 温肺猛将 / 119

麻黄 / 119

天南星 / 119

五味子 / 119

◎ 温肺次将 / 119

苏梗 / 119

款冬花 / 119

制半夏 / 119

生姜 / 121

烟 / 121

肾部药队 / 123

◎ 补肾猛将 / 125

大熟地 / 125

枸杞子 / 125

淫羊藿 / 125

北五味 / 126

◎ 补肾次将 / 126

干地黄 / 126

巴戟天 / 127

何首乌 / 127

杜仲 / 127

龟板 / 127

女贞子 / 128

黑大豆 / 129

胖海参 / 129

◎ 泻肾猛将 / 129

猪苓 / 129

◎ 泻肾次将 / 130

泽泻 / 130

知母 / 130

赤茯苓 / 130

生米仁 / 131

◎ 凉肾猛将 / 131

朴硝 芒硝 / 131

苦参 / 132

◎ 凉肾次将 / 132

鲜生地 / 132

牡丹皮 / 133

知母 / 133

滑石 / 133

◎ 温肾猛将 / 134

破故纸 (一名补骨脂) / 134

鹿茸 / 135

鹿角 / 135

麋茸 麋角 / 136

◎ 温肾次将 / 136

山茱萸 / 136

菟丝子 / 136

大茴香 / 136

艾叶 / 136

胃部药队 / 137

◎ 补胃猛将 / 139

白术 / 139

绵芪 / 139

大枣 / 139

◎ 补胃次将 / 139

白扁豆 / 139

怀山药 / 139

炙甘草 / 139

龙眼肉 / 139

红枣 / 139

◎ 泻胃猛将/140

石菖蒲/140

枳实/140

雷丸/140

白芥子/140

莱菔子/140

六神曲/140

◎ 泻胃次将/141

苏梗/141

枳壳/141

蔓荆子/141

麦芽/141

◎ 凉胃猛将/141

石膏/141

犀角/141

◎ 凉胃次将/142

天花粉/142

葛根/142

香薷/143

石斛/144

川草薢/144

知母/145

芦根/145

竹叶/145

◎ 温胃猛将/145

高良姜/145

干姜/146

益智仁/146

肉豆蔻/146

草果/146

丁香/146

木香/147

胡椒/147

辛夷/147

◎ 温胃次将/147

藿香/147

砂仁/148

白蔻仁/148

制半夏/148

乌药/148

开口川椒/148

煨姜/148

厚朴/148

膀胱部药队/149

◎ 泻膀胱猛将/151

羌活 独活/151

麻黄/151

汉防己/151

木通/152

萆薢/152

猪苓/152

◎ 泻膀胱次将/152

独活/152

防风/152

蒲黄/153

川楝子/153

前胡/153

藁本/154

泽泻/154

葱白/154

甘遂/154

◎ 凉膀胱猛将/155

龙胆草/155

◎ 凉膀胱次将/155

车前子/155

绵茵陈/155

海金沙/156

黄柏/156

◎ 温膀胱猛将/156

淡吴萸/156

◎ 温膀胱次将/156

乌药/156

茴香/156

胆部药队/157

◎ 补胆猛将/159

乌梅/159

◎ 补胆次将/159

枣仁/159

◎ 泻胆猛将/159

桔梗/159

青皮/159

香附/159

◎ 泻胆次将/159

秦艽/159

川芎/160

◎ 凉胆猛将/160

龙胆草/160

◎ 凉胆次将/160

青蒿/160

槐实/160

◎ 温胆猛将/161

肉桂/161

细辛/161

◎ 温胆次将/161

萸肉/161

大肠部药队/163

◎ 补大肠猛将/165

淫羊藿/165

罂粟壳/165

◎ 补大肠次将/165

诃子肉/165

百合/165

◎ 泻大肠猛将/165

大黄/165

桃仁/166

雷丸/166

火麻仁/166

升麻/166

紫草茸/167

◎ 泻大肠次将/167

秦艽/167

旋覆花/167

郁李仁/168

杏仁/168

大腹皮/168

白芷/168

◎ 凉大肠猛将/168

黄芩/168

黄柏/168

◎ 凉大肠次将/169

梨子/169

地榆炭/169

槐角/170

知母/170

连翘/170

◎ 温大肠猛将/170

胡椒/170

破故纸/170

枸杞子/170

◎ 温大肠次将/170

当归/170

小肠部药队/171

◎ 补小肠猛将/173

生地/173

◎ 泻小肠猛将/173

木通/173

◎ 泻小肠次将/173

瞿麦/173

海金沙/173

川楝子/174

薏苡仁/174

赤芍/174

茯苓/174

灯心/174

三焦部药队/175

◎ 补三焦猛将/177

淫羊藿/177

嫩黄芪/177

◎ 泻三焦猛将/177

青皮/177

木香/177

◎ 泻三焦次将/177

柴胡/177

香附/177

◎ 凉三焦次将/177

梔子/177

麦冬/178

川黄柏/178

地骨皮/178

青蒿子/178

连翘/178

◎ 温三焦次将/178

台乌药/178

白薏仁/178

紫衣胡桃/178

心
部
药
队



