



辽宁少数民族 传统体育

Liaoningshaoshuminzu
chuantongtiyu

赵佐贤 主编



辽宁少数民族 传统体育

Liaoningshaoshuminzu
chuantongtiyu

赵佐贤 主编

常州大学图书馆
藏书章

辽宁民族出版社

© 赵佐贤 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

辽宁少数民族传统体育 / 赵佐贤主编. —沈阳: 辽宁民族出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5497-0125-4

I. ①辽… II. ①赵… III. ①少数民族—民族形式体育—研究—辽宁省 IV. ①G852.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第067173号

出版发行者: 辽宁民族出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 9.75

字 数: 100千字

印 数: 1-1000

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 张学林

封面设计: 杜 江

责任校对: 陈 本

标准书号: ISBN 978-7-5497-0125-4

定 价: 68.00 元

联系电话: 024-23284336

邮购热线: 024-23284335

http: //www.lnmzpbs.com

如有印装质量问题, 请与承印厂调换。

序

少数民族在长期的生产生活中，创造并开展了独具特色的少数民族传统体育活动和项目，并以其鲜明的特点和乡土气息、独特健身形式和与时俱进的精神为少数民族群众所喜闻乐见，打上了深深的民族烙印，成为少数民族生活中不可或缺的重要组成部分。

少数民族体育活动内容丰富，范围广泛，有很大的趣味性。少数民族传统体育项目在比赛的场地和器材上受到的限制较少，规则也是在长期的生活、生产活动中约定俗成的。少数民族的体育项目摔跤、秋千、赛马、武术、珍珠球、射箭等古老运动和歙嘎拉哈、民族象棋、拔河、跳板等趣味活动，贴近民族的日常生活，大家易于接受。少数民族体育的健身形式和其他文化形式相结合，使民族体育长久不衰，成为民族文化的重要组成部分。

少数民族体育有自己展示的舞台和赛场。满族的颁金节、蒙古族的那达慕大会、回族的大尔代节、朝鲜族的民俗节、锡伯族的西迁节等都要进行这些民族体育的表演和比赛。平时，在其他的节日和一些喜庆活动都会有体育活动。民族体育是民族健身行动，是民族强健体魄的力量来源，也是民族自信心、自豪感、凝聚力的表现，更是促进民族团结和谐的宝贵财富。

新时期的少数民族传统体育赋予了鲜明的时代精神，不断向现代体育靠拢，并用现代体育的方法和技术规范少数民族体育项目，使少数民族的项目走出民族，走出地区，走向全国，将来还要走向世界。

多年来，辽宁少数民族传统体育得到了各级政府的重视和加强。1985年辽宁省在阜新举办了第一届全省少数民族传统体育运动会，之后每隔四年举办一次，现在已经举办了七届。全省世居少数民族都有项目参加比赛和表演。随着民族体育的发展，运动项目不断增加，把挖掘、整理和群众中已经完善的比赛项目逐渐地搬上了省级的赛台。辽宁省也制订了比较规范的比赛规则，使少数民族传统项目竞赛更公平、合理。辽宁省在赛会上也引进了其他省、自治区的少数民族传统体育项目，和辽宁省的项目相映生辉，在学习和比赛的过程中，加深了互相了解。辽宁省参加全国少数民族体育运动会，把辽宁的项目带到了国家的赛场，取得了精神文明和比赛成绩的双丰收。

《辽宁少数民族传统体育》画册，系统介绍和展示了辽宁省少数民族传统体育项目和优秀成果，它的出版有助于弘扬少数民族传统体育文化，促进全民健身活动深入开展，提高少数民族群众健康水平，加强各民族的大团结。少数民族传统体育是一朵奇葩，必将在祖国的文化体育百花园里怒放。

辽宁省民族事务委员会主任 包玉梅

2010年10月

- 002 第一章 拼搏的魅力
——辽宁少数民族传统体育竞赛项目
- 064 第二章 绚丽的风采
——辽宁少数民族传统体育表演项目
- 086 第三章 多彩的赛场
——历届辽宁少数民族传统体育运动会
- 110 第四章 独特的健身
——活跃在少数民族群众中的民族传统体育
- 128 第五章 民族的盛会
——少数民族传统体育运动会上的文艺演出和民族联欢



- 002 第一章 拼搏的魅力
——辽宁少数民族传统体育竞赛项目
- 064 第二章 绚丽的风采
——辽宁少数民族传统体育表演项目
- 086 第三章 多彩的赛场
——历届辽宁少数民族传统体育运动会
- 110 第四章 独特的健身
——活跃在少数民族群众中的民族传统体育
- 128 第五章 民族的盛会
——少数民族传统体育运动会上的文艺演出和民族联欢



第1章

拼搏的魅力

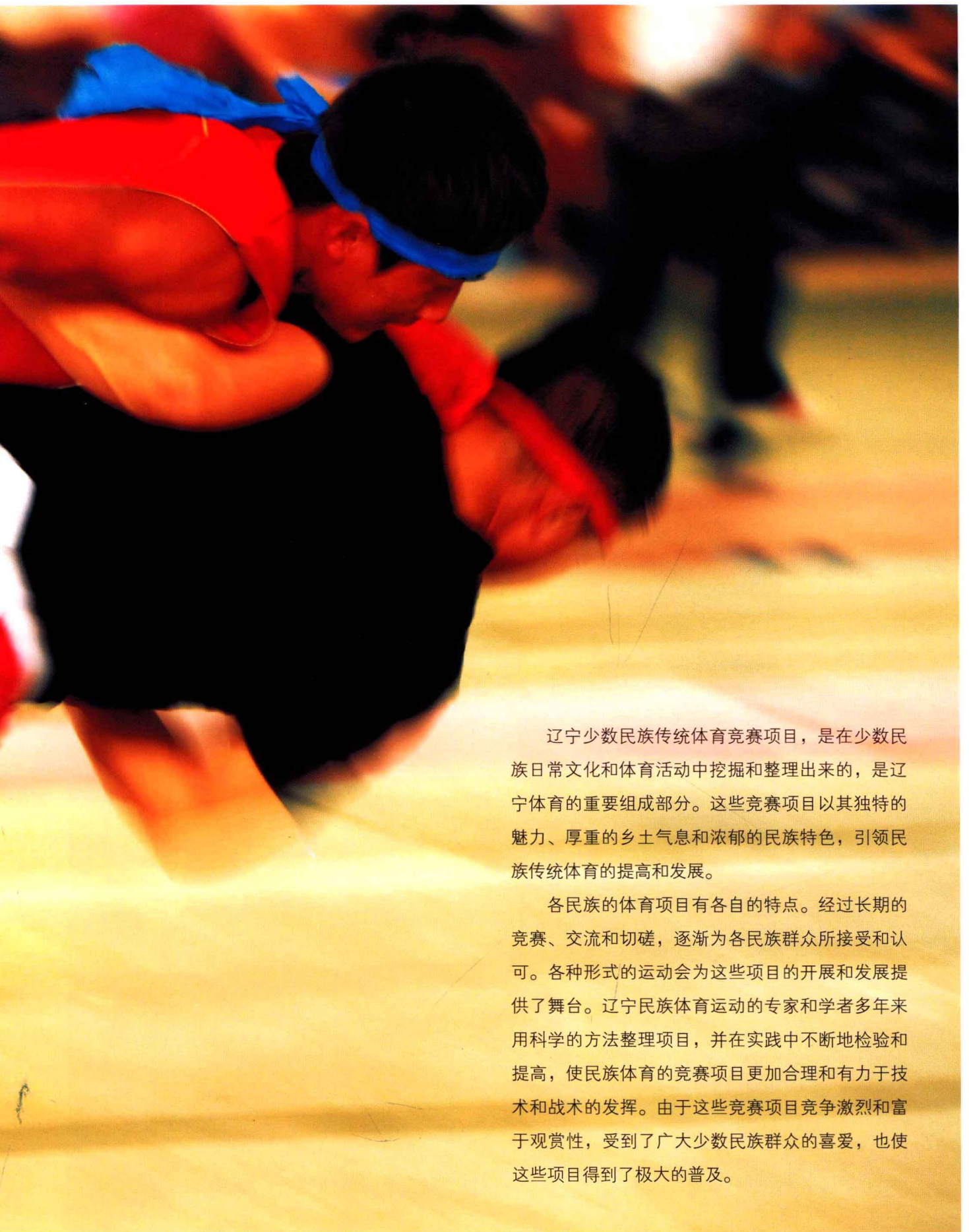
——辽宁少数民族传统体育竞赛项目

Diyizhang
pinbodemeili









辽宁少数民族传统体育竞赛项目，是在少数民族日常文化和体育活动中挖掘和整理出来的，是辽宁体育的重要组成部分。这些竞赛项目以其独特的魅力、厚重的乡土气息和浓郁的民族特色，引领民族传统体育的提高和发展。

各民族的体育项目有各自的特点。经过长期的竞赛、交流和切磋，逐渐为各民族群众所接受和认可。各种形式的运动会为这些项目的开展和发展提供了舞台。辽宁民族体育运动的专家和学者多年来用科学的方法整理项目，并在实践中不断地检验和提高，使民族体育的竞赛项目更加合理和有利于技术和战术的发挥。由于这些竞赛项目竞争激烈和富于观赏性，受到了广大少数民族群众的喜爱，也使这些项目得到了极大的普及。



珍珠球

ZHENZHUQIU

珍珠球，原名“采珍珠”，是满族传统体育项目，源于满族先民的渔猎活动。珍珠球比赛对抗性很强，将体育运动之矫健与生活劳作之优美紧密地融汇在一起，是辽宁少数民族体育项目中的“明珠”。珍珠球在辽宁省的活动很广泛。辽宁省从第二届民族运动会开始列为竞赛项目。全国从第四届起列为竞赛项目。全国曾经在辽宁省举办两届珍珠球邀请赛，辽宁省也举办过两届全省珍珠球邀请赛。辽宁省珍珠球队在第四届、第五届全国民族运动会上获得金牌。













毽球

JIANQIU

毽球是由侗、苗、水等民族喜爱的手毽演变而来，是一种隔网竞赛的体育项目。比赛时，双方各派三名选手出场。其技法以踢、触为主，有头球、脚踏球、倒钩、凌空扫射等动作。比赛中，运动员经常做出令人惊叹的高难动作，具有很强的表演性和竞技性。全国从第五届民族运动会开始列为竞赛项目，辽宁省都组队参加，并取得了骄人成绩。辽宁省从第四届民族运动会开始列为竞赛项目。

辽宁省男、女毽球队在第五届、第六届全国民族运动会上获得金牌。

