

成长必读的历史传说故事

杨芳等编 苏舒等绘

风俗故事

四川出版集团

四川少年儿童出版社

彩绘
美图版

探寻历史
启迪未来



适合
小学生

阶梯阅读
难字注音

成长必读的历史传说故事

风俗故事

杨芳 等 编 苏舒 等 绘



四川出版集团



四川少年儿童出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

风俗故事 / 杨芳等编 ; 苏舒等绘. -- 成都 : 四川
少年儿童出版社, 2013.4
(成长必读的历史传说故事)
ISBN 978-7-5365-6008-6

I. ①风... II. ①杨... ②苏... III. ①故事 - 作品集
- 中国 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071795号

成长必读的历史传说故事——风俗故事

CHENGZHANG BIDU DE LISHI CHUANSHUO GUSHI
——FENGSHU GUSHI

杨芳 / 等 编 苏舒 / 等 绘

出 版 人 : 常 青

图书策划: 刘丹
责任编辑: 韩晴 欧阳锦
责任校对: 杨非
责任印制: 袁学团
装帧设计: 何萍
封 面 图: 稚子文化

出 版: 四川出版集团 四川少年儿童出版社
地 址: 成都市槐树街2号
邮政编码: 610031
网 址: <http://www.sccph.com>
网 店: <http://shop.sccph.com.cn>
经 销: 新华书店
印 刷: 四川和记印务有限公司
成品尺寸: 221mm×160mm 1/16
字 数: 225千
印 张: 11.25
版 次: 2013年6月第1版
印 次: 2013年6月第1次印刷
定 价: 23.80元





目录

盘古开天地	1	冬至节	45
女娲造人	3	“太上皇”的由来	47
女娲补天	5	剪纸	49
人皇伏羲	7	元宵	51
茶	9	元宵耍龙	55
黄帝出生	11	祭祖节	57
烹饪与筷子	13	重阳节的传说	59
龙的传人	17	饺子与名医	61
珠穆朗玛峰的传说	19	面筋	63
嫦娥奔月	21	馒头	67
春节与万年历	23	孔明灯	69
压岁钱	25	灶王爷	71
年兽的传说	27	扫尘	73
熬年	29	龙女拜观音	75
正月初一不倒水	31	牛头马面的传说	77
年年高	33	门神	81
贺卡的来历	35	钟馗	83
寒食与清明	37	妙笔生花	87
商人的来历	39	龙抬头	89
端午节的传说	41	红双喜	91
孟姜女	43	白蛇与许仙	93



月饼的来历	95	八仙洞	141
南天门的传说	97	八仙过海	143
福字倒贴	99	八大碗	145
梁山伯与祝英台	101	八仙桌	147
铁拐李	105	八仙醉酒	149
铁拐李驯服石牛精	107	不见棺材不落泪	151
汉钟离	109	三门峡的由来	153
韩湘子	111	仙鹤顶上一片红	155
韩湘子造桥	113	牛郎织女	157
张果老	115	财宝异	161
张果老的纸驴	117	张家界的来历	163
张果老斗水母精	119	红鸭蛋的来历	165
张果老卖韭菜	121	并蒂莲	167
曹国舅	123	柿子	169
何仙姑	125	冰灯的传说	171
蓝采和	127	渔童	175
吕洞宾	129		
黄鹤楼的传说	131		
狗咬吕洞宾	133		
吕洞宾卖汤团	137		
吕洞宾与绍兴香糕	139		



《盘古开天地》

传说在天地还没有开辟以前，宇宙就像一个大鸡蛋一样混沌一团。有个叫做盘古的巨人就在这个“大鸡蛋”中一直酣（hān）睡。盘古整整睡了一万八千年，当他醒来时发现周围一团黑暗，便张开巨大的手掌向黑暗劈去，“大鸡蛋”裂开了。盘古又使劲地伸了伸腿，一声巨响，“大鸡蛋”彻底碎了。其中，又轻又清的东西慢慢上升并渐渐散开，变成蓝色的天空；那些厚重混浊的东西则慢慢地下降，变成了脚下的土地。

盘古站起来伸了个懒腰，将天与地的距离又撑开了百丈。他站在这天地之间非常高兴。盘古很怕天地再合拢起来变回以前的样子，于是就这样一直用双手撑着青天，双脚踏着大地。盘古的身体每天长高一丈，天地间的距离也随之每天增长一丈。

这样又过了一万八千年，天越来越高，地越来越



厚，盘古的身体长得有九万里那么高了。他凭借自己的神力终于把天地开辟出来了。可是这时，盘古累死了。

盘古临死前，嘴里呼出的气变成了风和云；口中发出的声音变成了雷霆(tíng)；

左眼变成了太阳，右眼变成了月亮；头发和胡

须变成了星星；身体变成了东、西、南、北四极和雄伟的三山五岳；血液变成了江河；经脉变成了道路；肌肉变成了农田；牙齿、骨骼和骨髓变成了地下矿藏；皮肤和汗毛变成了大地上的草木；汗水变成了雨露。盘古用自己的生命创造了世界。



《女娲造人》

盘古开辟了天地，用身躯造出日月星辰、山川草木。那残留在天地间的浊气慢慢化作虫鱼鸟兽，为这死寂的世界增添了生气。有一个叫女娲的神仙来到这个世界。她上半身是人形，下半身是蛇形，长着赤色的头发。她本领极大，一日之中，可以有七十种变化。女娲行走在这片莽莽原野上，看看周围的景象，感到非常孤独，于是她想要有什么东西来陪陪自己。

说做就做，女娲先把五色土捏成一个个泥人，有男



的，也有女的。做好后，她对着泥人吹了一口气，那些泥人就全都变活了。他们围着女娲“妈妈、妈妈”地叫着。女娲高兴极了，她给这些孩子取了一个名字，叫做“人”。

女娲很开心，做得更加卖力。她不停地工作，捏了一个又一个。可是，做了一段时间，女娲觉得很累。用这个方法造人实在太慢了，她就用草搓成一根绳子，在绳子的一头系上一块大石头，然后使劲挥舞这根绳子去抽打五色土的泥浆。泥浆飞溅起来，落到地上一滚，就长出手脚变成活蹦乱跳的人了。

当初女娲造人，造男人时土和得多一点，所以男人身体要黑一点儿，结实一点儿；造女人时水和得多一点儿，所以女人眼泪特别多。女娲造人时用的是五色土，所以人的身上，至今仍带有五种颜色，黄的是皮肤，红的是血，蓝的是须眉，黑的是眼珠，白的是牙齿。





《女媧补天》

女媧创造了人类之后，人类一直过着快乐幸福的日子，许多年来平静无事。不料，有一年，水神共工和火神祝融打架，水神打输了，

又羞又怒，一头向不周山撞去。

这一撞不打紧，他自己没有撞死，却把支撑天的柱子——不周山给撞断了。天塌陷下来，出现了一个大窟窿；地面破裂出纵一道横一道的黑黝黝的深坑；山林燃起了熊熊的大火；洪水从地底下喷涌出来，波浪滔天，使大地成了海洋；猛兽也出来吞食人类。人类面临着空前大灾难。

女媧目睹人类遭到如此奇祸，决心补天，以终止这场灾难。她在大江大河里拣选了许多五色石子，将它们放在熔炉里用火熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填起来。女媧不停地补呀补呀，九天九夜过去了，天终于补好了，大地放晴了。女媧还是不放心，又从东海捉来一只万

年巨龟，斩下它的四足，把它们用做擎天柱，分别竖在大地的四角，支撑住天。女娲还收集了大量芦草，把它们烧成灰，堵塞住向四处漫开的洪流。

经过女娲一番辛劳整治，苍天总算补上了，地也填平了，水也止住了，猛兽绝迹了，人类重新过上了安乐的生

活。但是，这场特大的灾祸还是留下了许多痕迹。从此，天有些向西北倾斜，因此太阳、月亮等众星辰都自然地归向西方；又因为地向东南倾斜，所以一切江河都往那里汇流。





【人皇伏羲】

伏羲(xī)是远古时代的帝王，传说他有圣德，像日月之明，故称太昊(hào)。伏羲在中国历史上位居三皇五帝之首。

传说一个生活在“华胥(xū)之国”的姑娘华胥氏，一天到雷泽去游玩，偶然看到了一个巨大的脚印，便好奇地踩了一下。结果，天空出现一道彩虹，把她环绕起来，就这样，她怀孕了。十六个月后，这位姑娘生下了一个儿子。雷泽中的脚印其实是雷神留下的，这位雷神长着龙的身子人的头，因此，这个孩子的样子和一般人也不一样，龙身，人头，牙很长，头上还有角。因为他喜欢蹲坐着，所以人们都叫他“伏羲”。

上古时期，孟津东部有一条图河与黄河相接，龙马之

图就出于此河。伏羲依龙马之图画出了以乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤为内容的卦图，后人称为“伏羲八卦图”。伏羲善于观察天象，也勤于了解民间的疾苦，用阴阳八卦来解释天地万物的演化规律和人伦秩序。伏羲造书契、正婚姻、教渔猎，结束了人类茹毛饮血、结绳记事的蒙昧历史，开创了中华文明。因此，伏羲被奉为中华民族的“人根之祖”、“人文之祖”。

伏羲为百姓做了很多好事，所以大家都很敬佩他，还推选他做了君主。后来，伏羲回到了父亲身边，做了四方天帝中的东方木帝。



茶

饮茶是中国人的传统习惯，其历史可以追溯到神农时期。周武王伐纣（zhòu）时，四川就向武王献上了茶叶作贡品。那时候已经有了人工种植的茶园。

相传发现茶叶的是采植药草治病的鼻祖——远古三皇之一的神农。当时神农为了让族人免遭疾病痛苦，经常到深山野岭去采集草药，他不仅要翻山越岭，走很多路，而且要对采集的草药亲口尝试，体会、鉴别草药的功能。



有一天，神农因为品尝的毒草太多，残留的毒性发作，感到口干舌麻，头晕目眩。“哎哟，这可糟糕了，附近又没有解毒的药草，可怎么办呢？”神农赶紧找一棵大树背靠着坐下，闭目休息。

这时，一阵风吹来，树上落下几片绿油油的带着清香味的叶子，神农随手捡了两片放在嘴里咀嚼，没想到一股

清香油然而生，顿时感觉舌底生津，精神振奋，刚才的不适一扫而空。他感到好奇怪，于是，再拾起几片叶子细细观察，看到这种树叶的叶形、叶脉、叶缘均与一般的树的叶子不同。

神农随即采集了一些带回去细细研究。他将这种植物的叶子放进锅中煮，煮好的水颜色微黄，喝入口中生津止渴、提神醒脑。神农以过去尝百草的经验，判断它是一种非常好的保健药，于是就向大家推广。茶的饮用由此开始，但神农没有给茶叶定名。直到后来《茶经》的作者陆羽，将“荼”(tú)字减一画而写成“茶”，才确定了茶的名字和写法。



《黄帝出生》

传说黄帝的先祖是有熊氏。有一天，有熊部落的首领少典与他的妻子附宝到姬水去游玩。天快黑的时候，突然阴云密布，一个霹雳就在他们头顶炸响。附宝觉得有一种奇怪的感觉控制了她。回家之后，她怀孕了。消息传开，部落里的人们纷纷议论说：“不得了！这孩子一定是天神转世。”

不久，附宝生下了一个虎头虎脑的男孩，他就是中华始祖黄帝。这孩子很聪明，出生两个月后就开始牙牙学语；三岁时便能言善辩，才智过人。到了二十岁，他已经成为一个非常有修养的人了。长大后的他本领很大，他发明了车船，教大家盖房屋，还懂得音律，创造了文字、算



术，这些都给人们的生活带来很大的变化。部落里的人都很佩服他的学识和人品，便把他推举为首领。因为他长在姬水，便以姬为姓；又因为他在生活与战争中，首先发明了战车，这种车有轩（即车围子）有辕，所以黄帝又称轩辕氏，他居住的地方叫做轩辕之丘；又由于他出生在有熊部落，故亦称他为有熊氏。

黄帝轩辕凭他出色的能力、绝顶的聪明，很快就使有熊部落强大起来，并不断有其他部落愿意接受他的领导，他逐渐成为部落联盟的首领。

后来，他又带领自己的部落联盟和炎帝的部落合并，成为炎黄部落，这就是中华民族的雏形。中国人常称自己是炎黄子孙，就是由此而来的。

