

HONGGUO CHUANRANBING MIFANG QIANSHU

中国 传染病 秘方全书

主编 谭昇伦 刘建忠

 科学技术文献出版社

中国传染病秘方全书

主 编	谭异伦	刘建忠	
副主编	万 琨	赵 蕾	
编 委	韦 丹	王世斌	龙春尧
	费新应	彭明铭	彭 健
	董新华	舒 兵	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国传染病秘方全书/谭异伦,刘建忠主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.1(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-3784-9

I. 中… II. ①谭… ②刘… III. 传染病-秘方-汇编-中国
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14747 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2003 年 1 月第 1 版第 3 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:308 千

印 张:12.5

印 数:8001~12000 册

定 价:24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中国传染病秘方全书较全面系统地汇集了我国治疗各种传染病的中医临床效方、验方、单方、偏方和古方,共约 1100 多首。既有口服方、外治方,又有药膳方,还有其他方。每方包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围、疗效等。均为有效方剂。是一部较为完善和实用的中医传染病临床用书。

可供从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考和借鉴,亦可供广大中医爱好者学习、使用。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋淇 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

李一明 李卫青 陈 刚

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力,终于陆续问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧,凝聚了大量的汗水和艰辛;编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前,我国有关中医秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能详尽地包容中医各科疾病的秘方,难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地包含了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、男科)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之。面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容,是本系列书的最

大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

目 录

第一章 病毒性疾病	(1)
第一节 流行性感冒	(3)
第二节 其他呼吸道病毒性感染	(10)
第三节 病毒性肺炎	(12)
第四节 流行性腮腺炎	(19)
第五节 麻疹	(27)
第六节 风疹	(36)
第七节 幼儿急疹	(39)
第八节 水痘	(41)
第九节 带状疱疹	(46)
第十节 单纯疱疹	(53)
第十一节 传染性单核细胞增多症	(61)
第十二节 病毒性肝炎	(68)
甲型病毒性肝炎	(68)
乙型病毒性肝炎	(72)
丙型病毒性肝炎	(81)
丁型病毒性肝炎	(85)
戊型病毒性肝炎	(87)
第十三节 病毒性胃肠炎	(90)

第十四节	脊髓灰质炎	(94)
第十五节	柯萨奇病毒感染	(103)
第十六节	巨细胞病毒感染	(109)
第十七节	流行性乙型脑炎	(113)
第十八节	病毒性脑炎	(124)
第十九节	流行性出血热	(131)
第二十节	登革热	(142)
第二十一节	狂犬病	(147)
第二十二节	尖锐湿疣	(150)
第二十三节	艾滋病	(157)
第二十四节	生殖器疱疹	(161)
第二章	细菌性疾病	(165)
第一节	猩红热	(167)
第二节	流行性脑脊髓膜炎	(174)
第三节	白喉	(190)
第四节	百日咳	(206)
第五节	结核病	(224)
第六节	伤寒与副伤寒	(240)
第七节	细菌性痢疾	(258)
第八节	阿米巴痢疾	(283)
第九节	破伤风	(289)
第三章	螺旋体病	(301)
第一节	钩端螺旋体病	(303)
第二节	梅毒	(311)
第四章	真菌病	(315)
	真菌性皮肤病	(317)
第五章	原虫病	(329)

疟疾·····	(331)
第六章 蠕虫病 ·····	(349)
第一节 血吸虫病·····	(351)
第二节 蛔虫病·····	(354)
第三节 钩虫病·····	(366)
第四节 蛲虫病·····	(371)
第五节 丝虫病·····	(377)
第六节 绦虫病与囊虫病·····	(379)

第一章 病毒性疾病

第一节 流行性感冒

流行性感冒(influenza)简称流感,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。本病主要通过飞沫传播,具有高度传染性。本病发生突然,迅速蔓延,发病人数多,流行过程短,在散发流行时以冬、春季较多,大流行时则无明显季节性。甲型流感常呈暴发或小流行,甚至可引起大流行。乙型流感可以引起小流行,丙型流感一般仅呈散发。其临床特点为起病急、全身中毒症状明显,如发热、剧烈头痛、全身酸痛,而呼吸道症状较轻。婴幼儿、老年人及体弱者易并发肺炎等。根据临床表现流感可以分为单纯型、肺炎型和中毒型三种类型。单纯型以头痛、发热、畏寒、乏力先兆,全身酸痛等为主要症状;肺炎型主要发生在老年、幼儿,初起如同单纯型流感,1~2日后症状加重,持续高热,咳嗽剧烈,气促发绀,血性痰,两肺湿啰音;中毒型具有神经系统及心血管系统损害。表现有脑炎或脑膜炎的症状,如高热不退,神志昏迷,谵妄,儿童可出现抽搐,并出现脑膜刺激征。中医药治疗本病有显著疗效,现介绍如下。

1. 青银汤

青蒿 6g,银柴胡、桔梗、黄芩、连翘、银花、板蓝根各 2g。每日 1 剂。头痛,全身骨节痛者加桑枝 20g,葛根 30g,蔓荆子 12g;恶寒

重、口不渴舌苔白腻者加草果 6g;高热不退者加紫雪丹 1.5g(冲服),生石膏 30g;上焦热盛、咳喘有痰者加青天葵 10g,桑白皮、天竺黄各 12g,川贝末 3g(冲服);咽痛扁桃体肿大者加马勃 6g,山豆根 10g;饮食欠佳者加布渣叶 12g;体虚者加党参 12g,桑寄生 30g;伤津者加西洋参 6g(另煎),石斛、知母各 12g。用本方加减治疗 506 例流感患者,服药 2 剂后热退好转者 447 例,服 3 剂热退好转者 29 例,服 4 剂好转者 16 例,总有效率 97% 以上。

2. 加减香薷饮

由香薷、银花、连翘、青蒿、板蓝根各适量组成。功用疏风清热,化湿解表。主治夏季“流感”。症见恶寒重,发热轻,无汗恶风,鼻塞身楚,脉紧苔白,或发热重,恶寒轻,有汗热不解,心烦口干,脉数苔黄;或身热不扬,头重身困,胸闷泛恶,脉濡苔腻。偏寒加淡豆豉;偏热加薄荷、野菊花;汗多去香薷;热盛加鸭跖草;咳重加杏仁、佛耳草;暑湿明显加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散;恶心呕吐加姜半夏、竹茹。用本方加减共治疗病人 96 例。本组均未用其他治疗措施,单独服用本方(全部病例皆随访至病愈);本组病人均有发热,其中 37.3~38℃ 者 34 人,38.1~39℃ 者 55 人,39℃ 以上者 7 人。服药后平均在 1.77 天热退。自觉症状消失,平均为 2.1 天。

3. 清热解毒汤

银花、板蓝根各 20g,连翘 16g,牛蒡子、郁金各 13g,桔梗 14g,地龙 22g,红花 17g,蝉蜕 18g,僵蚕 14g,元参 26g,川军 3g,薄荷 11g,栀子 8g,甘草 6g。用法将诸药用大碗 3 碗半水,煎成药汁近 1 碗。1 次服下,日服 2 次,每剂药可煎 3 煎。小儿酌减。功用清热解毒,攻下活血。主治感冒时瘟。大便干燥、舌苔黑黄腻厚,或缩语者,川军可加至 5g;咳嗽,可加川贝、麦冬各 14g,瓜蒌仁 16g,生石膏 40g;咽痛,扁桃体红肿,加山豆根、青果各 13g,锦灯笼 10g;腮腺炎,加马勃 12g。用此方治疗流行性感冒获效满意。

4. 双香汤

香薷、藿香、豆卷各 15g,金银花 30g,连翘 25g,厚朴、六一散(冲服)各 10g,佩兰 20g。诸药煎为 300ml,每次 100ml 冲服 3.3g 六一散,日 3 次。功能祛暑化湿解表。主治暑时流感(胃肠型流感)。

5. 清热败毒饮

忍冬藤、金银花、连翘、六一散各 15g,杏仁、淡豆豉、栀子、玉竹、桔梗、前胡、菊花各 10g,鲜桑枝 30g,薄荷 5g。日 1 剂水煎,分 3 次服。重病可于一昼夜服两剂,亦可连续服至病退为止。功用清热、败毒、疏风、宣湿,辛凉解表,扶正祛邪。主治温热型流行性感冒,症见恶寒发热,常自汗出,头痛以前额及眉棱骨为剧,腰背骶骨及四肢皆痛,面赤、舌红,苔色灰白而干,口渴烦躁,咳嗽痰少,或带血丝,但脉反迟或缓。咳引胸痛,呼吸急促,带铁锈色痰,是病毒侵犯肺部,络脉受伤,加紫菀 15g 润肺下气,鲜苇根 120g 甘寒滋阴液;呕吐腹痛,肠鸣泄泻,是病毒侵犯胃肠,运化失常,加炒黄芩 10g,炒黄连 5g 苦寒泻火坚阴厚肠止泻,大豆卷 15g,陈皮 10g 清胃散结理气,去栀子、杏仁以防泻降太过;神昏谵妄,角弓反张,是病毒侵犯心包,肝风内动,宜本方去薄荷、桔梗、前胡等气分之药,加莲子心、白芍各 15g,钩藤 10g 以清心、平肝、熄风;另加牛黄清心丸,每次 1 粒,每日 3 次;肢体关节肿胀作痛,是病毒侵犯肢体,阻滞经络,加海桐皮、五加皮各 15g,薏苡仁 30g 以祛风、利湿、逐瘀、止痛,去桔梗、前胡;本病常有一过性之麻疹状或如猩红热状之皮疹,虽非真正斑疹,也有烦躁不宁,是病毒侵犯营分,宜本方加丹皮 10g,生地、玄参各 15g,以清营分之热,去玉竹、薄荷、前胡。

6. 流感汤

荆芥 10g,大青叶、板蓝根各 15g,金银花 20g。功能清热解毒,抗病毒。主治热型流行性感冒,高热不退,咽痛,鼻塞,全身不适。

7. 一马煎

一枝黄花、马鞭草各 50g。两药用鲜品,切碎后水煎服,每日 1 剂。功能疏风清热,解毒消肿,散瘀利尿。主治流行性感冒,上呼吸道感染。治疗 60 例,其中流感 50 例,上感 10 例。治疗结果:治愈 59 例,占 96%;无效 1 例,占 4%。

8. 感冒病毒灵

板蓝根、贯众、生黄芪、生甘草各 15g,射干、山豆根、陈皮、桑枝各 10g,牛蒡子 12g。水煎服,饭后服,服后多饮开水。功能疏表清热,解毒利咽。主治流行性感冒,上呼吸道感染。症见发热咽痛,头痛咳嗽等。

9. 解热合剂

荆芥 10g,紫苏 15g,鸭跖草、四季青、大青叶各 30g。1 剂煎 2 汁,先将药冷水浸半小时,煎开后文火煎 20 分钟即可。发热高者一日 2 剂,每 3 小时服 1 次,药后可多饮开水,一般药后得汗发热渐退。功能解毒清热。主治流感、上呼吸道炎、外感表症发热,恶寒无汗、咽痛,舌苔薄白或薄黄、舌光红,脉浮数。

10. 抗病毒颗粒

本品含板蓝根、连翘、藿香、郁金、芦根、生地。每次服 1 包。孙永宁等用本药治疗 60 例,与对照组 30 例,用抗病毒口服液 20ml;均日 3 次口服。不用其他药。用 3 日,结果:两组分别治愈 11、3 例,显效 37、21 例,有效 7、4 例,无效 5、2 例,有效率 91.67%、93.33% ($P>0.05$)。淋巴细胞数复常 30/42、17/23 例。本组见轻度副反应(呕恶、腹胀、腹泻)3 例。

11. 清解汤

佩兰 6~10g,茵陈 12~18g,通草 3~6g,菖蒲、淡竹叶、青蒿(后下)各 5~8g,芦根 18~30g,生石膏 20~40g,青天葵 6~12g,生甘草 3~5g。咽痛甚加鱼腥草、岗梅根;咳甚加浙贝、龙利叶;头痛甚加牛蒡子、蔓荆子;便秘加大黄;纳呆加神曲、布渣叶。治疗

60 例,结果:痊愈 58 例,好转、无效各 1 例,总有效率 98%。

12. 藏药十二味翼首散合四味藏木香汤

用四味藏木香汤(含藏木香、宽筋藤各 100g,悬钩木 30g,山柰 25g)2~3g,水煎 3~5 分钟,取滤液约 300ml,晾温后,用十二味翼首散(含翼首草 100g,唐古特乌头、节裂角茴香、天竺黄各 75g,红花 60g,白檀香、镰形棘豆各 50g,安息香 25g,铁棒锤幼苗 40g,岩精膏 32.5g,牛黄、射香各 0.5g),每次 0.5g 于餐后服,每日服 2 次,小儿剂量酌减;服后 15 分钟发汗。才让吉治疗流行性感冒 108 例,结果:显效 89.8%,有效 8.3%,无效 1.9%。

13. 柴胡石膏汤

含柴胡、黄芩、知母各 15g,生石膏 30g(先煎),荆芥、薄荷(后下)各 6g。体温 $>39.5^{\circ}\text{C}$ 加黄柏、板蓝根;身痛甚加片姜黄、金银花藤;咽痛加金银花、连翘;咳嗽加桑白皮。日 1 剂水煎,4 小时 1 次口服,用 1~4 日。治疗流感高热 36 例,结果:治愈 24 例,显效 7 例,有效 5 例。

14. 加减柴葛解肌汤

柴胡、葛根、板蓝根各 15~30g,黄芩、贯众各 10~15g,生石膏 30~60g,桔梗、羌活、白芷各 6~12g,生甘草 3~6g。随症加减,体温 $>40^{\circ}\text{C}$ 、 $<39^{\circ}\text{C}$ 分别用大、小剂量,日 1 剂水煎服。并用三氮硅核苷肌注,用法为每 kg 体重 15mg,分 2 次肌注,用 3 日。黄氏用本方法治疗流行性感冒 246 例,结果:治愈 178 例,显效 43 例,有效 18 例,无效 7 例,总有效率 97.16%。

15. 退热速肛注剂

本品(含柴胡、葛根、黄芩、生石膏、羌活、大青叶、薄荷等)肛注。赵氏治疗 107 例,对照组 26 例,用清热解毒口服液(含金银花、连翘、石膏等)口服;均每次 30ml,每日服 3 次;小儿酌减。用 3 日,结果:两组分别痊愈 67、6 例,显效 27、5 例,有效 9、10 例,无效 4、5 例,总有效率 96.26%、50.77% ($P<0.05$)。